



Поминание усопших без страха и суеверий



Как молиться, подавать записки
и проводить памятные дни



Автор-составитель
Людмила Сорокина



Людмила Сорокина

**Поминание усопших без
страха и суеверий. Как
молиться, подавать записки
и проводить памятные дни**

«Автор»

2026

Сорокина Л.

Поминание усопших без страха и суеверий. Как молиться, подавать записки и проводить памятные дни / Л. Сорокина — «Автор», 2026

Что делать в первые дни после смерти близкого? Как подать записку об упокоении, чем отличаются панихида, лития и сорокоуст, когда вспоминают третий, девятый и сороковой день? Эта книга помогает разобраться в православном поминовении без растерянности и суеверного страха. В ней объясняется смысл домашней и церковной молитвы, отпевания, чтения Псалтири, родительских суббот, Радоницы, годовщины, посещения кладбища и поминальной трапезы. Отдельные главы посвящены трудным случаям, деликатным вопросам и бережной поддержке скорбящего человека. Понятные памятки и последовательные действия помогут сохранить главное — молитвенную память, любовь и надежду. Книга не заменяет личного разговора со священником.

© Сорокина Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Христианская память и надежда	6
Что делает Церковь	7
Горе не нужно прятать	8
Без торговли с Богом	9
Первые часы и дни	10
Короткая молитва	11
Связь с храмом	12
Когда сведений мало	13
Записки об упокоении	14
Кого вписывают	15
Как написать разборчиво	16
Проскомидия и другие поминовения	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Поминание усопших без страха и суеверий. Как молиться, подавать записки и проводить памятные дни

Глава

ГЛАВА 1

Христианская память и надежда

Поминать — значит не удерживать умершего страхом, а поручать его любви Божией.

Что делает Церковь

Православная молитва об усопшем обращена к Богу с просьбой простить согрешения, упокоить душу и даровать ей вечную память в Своём Царстве. Это не попытка получить тайные сведения о загробной участи. Церковь молится с надеждой и одновременно оставляет окончательный суд Богу.

Для близких молитва становится формой продолжающейся любви. Мы уже не можем исправить прошлое или поговорить как раньше, но можем благодарить за человека, просить о милости к нему и совершать добро в его память.

Горе не нужно прятать

Слёзы, растерянность, гнев, чувство пустоты и повторяющиеся вопросы естественны в утрате. Вера не требует изображать спокойствие. В Евангелии Христос плачет у гроба Лазаря, поэтому христианская надежда не отменяет человеческой боли.

ВАЖНО

Если горе лишает сна и способности жить, возникают мысли о причинении вреда себе или чувство полной безысходности, нужна не только духовная, но и профессиональная помощь. Обращение к врачу или психологу не противоречит вере.

Без торговли с Богом

Нельзя превратить число молитв, свечей или заказанных служб в гарантию желаемого результата. Церковные действия имеют смысл как молитва и участие общины, а не как платная услуга, автоматически меняющая решение Бога. Пожертвование поддерживает храм, но не покупает милость.

ГЛАВА 2

Первые часы и дни

В момент утраты достаточно простых шагов; сложные решения можно принимать с помощью других.

Короткая молитва

Если нет сил читать последование, можно сказать: «Господи, упокой душу усопшего раба Твоего (имя), прости его согрешения и даруй ему Царство Небесное». Молитву не оценивают по красоте речи. Важны обращённость к Богу и любовь.

Связь с храмом

Позвоните в приход и сообщите о смерти. Спросите о возможности отпевания, времени встречи со священником, документах и порядке подготовки. Если смерть произошла далеко, тело кремируют или похороны уже состоялись, не делайте выводов самостоятельно: объясните обстоятельства священнику.

Уточните полное крестильное имя усопшего.

Найдите сведения о Крещении, если они сохранились.

Назначьте одного родственника для общения с храмом и ритуальной службой.

Запишите ответы: в состоянии горя детали легко забываются.

Когда сведений мало

Если вы не знаете, был ли человек крещён или какой была церковная форма имени, честно скажите об этом. Не следует придумывать данные ради записки. В храме подскажут, какая форма молитвенной памяти возможна в конкретной ситуации; дома можно молиться своими словами, доверяя человека милости Божией.

ГЛАВА 3

Записки об упокоении

Записка — просьба церковной общине о молитве, а не магический документ.

Кого вписывают

В записках на проскомидию и Литургию обычно указывают имена почивших православных христиан в церковной форме и родительном падеже: Александра, Марии, Иоанна. Фамилии, отчества, степени родства и подробности смерти не нужны. Отдельные обозначения, например «новопреставленного», используют в принятом приходом порядке.

Как написать разборчиво

Вверху укажите «Об упокоении», если бланк не подписан.

Пишите крупно и без сокращений, одно имя на строке.

Проверьте церковную форму имени.

Если имён много, разделите их на несколько записок по правилам храма.

ВАЖНО

На Литургии церковное поминовение относится к членам Православной Церкви. О людях иной веры и некрещёных можно молиться дома; вопрос иных форм памяти лучше обсудить со священником.

Проскомидия и другие поминовения

Проскомидия — подготовительная часть Литургии, когда священник вынимает из просфор частицы с поминовением живых и усопших. В храмах также принимают записки на молебны, панихиды, сорокоуст или длительное поминовение. Названия и порядок могут различаться; спросите, что именно будет совершаться, не выбирая услугу только по цене.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.