



100 АФФИРМАЦИЙ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ЮККА



Юкка Юкка

100 Аффирмаций

на каждый день

<https://litres.ru/74215838>

SelfPub; 2026

Аннотация

Если вы хотите научиться поддерживать себя, повышать самооценку и управлять своей судьбой - эта книга для вас. Короткие позитивные фразы, которые вы повторяете, постепенно заменяют сомнения и страхи на уверенность, силу и спокойствие. Начните менять свою жизнь уже сегодня.

Юкка

100 Аффирмаций на каждый день

100 АФФИРМАЦИЙ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

2026

Аффирмации - это простые и сильные позитивные утверждения, которые помогают изменить мышление и жизнь к лучшему. Каждый день мы говорим себе тысячи слов. Многие из них - сомнения, страхи и критика. Аффирмации заменяют эти разрушительные мысли на поддерживающие и вдохновляющие. Если вы хотите повысить уверенность, улучшить настроение, добиться целей и стать счастливее - начните с малого. Повторяйте хорошие слова каждый день. И вы увидите, как меняется ваша жизнь. Пусть это путешествие станет началом вашей новой, светлой главы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.