



В храм Впервые



Как поставить свечу, подать записку
и не бояться сделать что-то неправильно



Автор-составитель
Людмила Сорокина



Людмила Сорокина

**В храм впервые. Как поставить
свечу, подать записку и не бояться
сделать что-то неправильно**

«Автор»

2026

Сорокина Л.

В храм впервые. Как поставить свечу, подать записку и не бояться сделать что-то неправильно / Л. Сорокина — «Автор», 2026

Можно ли просто войти в храм, если ничего не знаешь? Как одеться, куда поставить свечу, что написать в записке и как вести себя во время богослужения? Эта книга создана для первого спокойного знакомства с православным храмом. Читатель узнает, как устроена церковь, что означают иконы и святыни, как совершать крестное знамение и поклоны, когда можно подойти к священнику и чем исповедь отличается от причастия. Внутри — готовый маршрут первого посещения, образцы записок, объяснение основных частей Литургии и советы для семей с детьми и людей с ограничениями здоровья. Главная мысль книги проста: незнание правил не должно мешать человеку войти в храм и сделать первый шаг без страха.

© Сорокина Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Можно просто войти	6
С каким намерением приходят	7
Если вы ничего не знаете	8
К кому обратиться	9
Когда лучше прийти	10
Посещение вне богослужения	11
Вечерняя служба и Литургия	12
Праздничные дни	13
Одежда без тревоги	14
Для женщин	15
Для мужчин	16
Дети и погода	17
Как устроен храм	18
Паперть, притвор, средняя часть	19
Иконостас и алтарь	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

В храм впервые. Как поставить свечу, подать записку и не бояться сделать что-то неправильно

Глава

ГЛАВА 1

Можно просто войти

Для первого посещения не требуется специальное разрешение, полный молитвослов или безошибочное поведение.

С каким намерением приходят

Люди входят в храм по разным причинам: помолиться, поставить свечу, подать записку, спросить о Крещении, проститься с близким, увидеть богослужение или побыть в тишине. Не нужно придумывать более «правильный» повод. Честное начало лучше показной уверенности.

Если вы ничего не знаете

Можно встать недалеко от входа и несколько минут осмотреться. Необязательно сразу покупать свечи, подходить к каждой иконе или повторять движения других. Если идёт служба, говорите тихо, отключите звук телефона и не мешайте проходу. Этого достаточно для первого шага.

ВАЖНО

Неловкость не является грехом. Ошибка в незнакомом жесте не делает человека нежеланным в храме.

К кому обратиться

В церковной лавке или у места приёма записок можно сказать: «Я впервые. Подскажите, пожалуйста...» Если вопрос касается исповеди, Причастия, сложной семейной ситуации или церковного решения, попросите возможности поговорить со священником. Советы прихожан могут быть добрыми, но не все имеют одинаковый вес.

ГЛАВА 2

Когда лучше прийти

Тишина вне службы удобна для знакомства, богослужение — для встречи с живой молитвой Церкви.

Посещение вне богослужения

Если храм открыт днём, можно спокойно рассмотреть пространство, прочитать подписи к иконам, задать практические вопросы и поставить свечу. Это хороший вариант для человека с сильной тревогой, маленьким ребёнком или ограниченной подвижностью.

Вечерняя служба и Литургия

Вечером обычно совершаются вечерня и утренья или всенощное бдение, утром — Божественная литургия. Расписание публикуют на сайте, у входа или в социальных сетях прихода. Названия служб и время зависят от дня. Для первого раза можно прийти на часть службы, если вы пока не готовы стоять полностью.

Праздничные дни

В большие праздники людей больше, у подсвечников и к святыням бывают очереди. Атмосфера торжественная, но ориентироваться сложнее. Если цель — спокойно разобраться, выберите обычный будний день или приходите заранее.

Проверьте часы открытия и богослужбное расписание.

Уточните доступность входа, если нужна коляска или помощь.

Запланируйте время без жёсткой спешки после посещения.

ГЛАВА 3

Одежда без тревоги

Главный ориентир — опрятность, скромность и уважение к месту; приходские обычаи могут различаться.

Для женщин

В русской православной традиции многие женщины покрывают голову платком и выбирают одежду, закрывающую плечи и колени. В отдельных храмах это ожидаемый обычай, в других к первому посетителю относятся свободнее. Если вы не знали или пришли без платка, не разворачивайтесь от двери: спокойно уточните местный порядок.

Для мужчин

Обычно мужчины снимают головной убор. Одежда также должна быть опрятной и не вызывающе пляжной. Деловой костюм не требуется. Человек в рабочей одежде, пришедший помолиться, не менее желанен, чем тот, кто заранее подготовил наряд.

Дети и погода

Одевайте ребёнка удобно и по температуре. В старом храме может быть прохладно, а в многолюдном — душно. Не заставляйте маленького ребёнка терпеть неудобную одежду ради фотографии. При необходимости выйдите и вернитесь.

ВАЖНО

Одежда помогает не отвлекать себя и других, но не является пропуском к Богу. Не позволяйте случайному резкому замечанию убедить вас, что путь в храм закрыт.

ГЛАВА 4

Как устроен храм

Несколько слов о пространстве помогают понимать, куда можно идти и что происходит впереди.

Паперть, притвор, средняя часть

Паперть — площадка перед входом, притвор — входная часть, а основное пространство предназначено для общей молитвы. Здесь стоят иконы, подсвечники, аналои, места для сидения. Планировка меняется от храма к храму, поэтому не ищите строгой симметрии.

Иконостас и алтарь

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.