

Руслан Мусиев

Быть рядом



Руслан Мусиев

Быть рядом

<https://litres.ru/74216024>

SelfPub; 2026

Аннотация

Что значит быть рядом с человеком?

На первый взгляд ответ кажется простым: поддержать, помочь, не отвернуться в трудную минуту. Но чем дольше живёшь, тем чаще понимаешь, что всё гораздо сложнее.

Эта книга не учит жить и не даёт готовых ответов. Это путь человека, который постепенно менял своё понимание дружбы, любви, ответственности, прощения и самого себя.

Почему помощь иногда превращается в спасательство? Почему понимание ещё не означает готовность измениться? Когда первый шаг перестаёт что-то менять? И можно ли сохранить близкого человека, не потеряв при этом самого себя?

Все мысли, собранные здесь, родились не в теории. Они появились благодаря людям, встречам, ошибкам, потерям и разговорам, после которых уже невозможно смотреть на жизнь по-прежнему.

Возможно, эта книга не даст тебе ответы. Но, возможно, она поможет задать себе вопросы, которые однажды изменят твою жизнь.

Содержание

Вместо предисловия	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Руслан Мусиев

Быть рядом

Вместо предисловия

Я не писал эту книгу для того, чтобы кого-то учить жить. У меня нет ответов на все вопросы. Более того, я сам до сих пор ищу многие из них.

Всё, что ты прочитаешь дальше, — это мысли, к которым я приходил не в тишине. Они рождались в дружбе, в потерях, в любви, в ошибках, в обидах, в разговорах, которые иногда длились до утра, и в молчании, которое длилось месяцами.

Возможно, ты с чем-то не согласишься. Возможно, какие-то мысли покажутся тебе неправильными. И это нормально. Эта книга не о том, как правильно жить. Она о том, как однажды я начал понимать свою жизнь. Как со временем менялись мои взгляды. Как жесткие требования к себе, к людям, к дружбе, к любви и к тому, какими «должны» быть отношения, постепенно уступали место пониманию, что жизнь намного сложнее любых правил.

Со временем я понял ещё одну вещь. Очень часто мы уверены, что знаем, почему поступаем именно так, почему любим именно так, почему обижаемся, почему боимся, почему держимся за людей или, наоборот, отпускаем их. Но жизнь

редко бывает настолько простой. Многие причины оказываются намного глубже, чем мы способны увидеть в тот момент. Только спустя годы, получив новый опыт, пережив новые встречи, ошибки и потери, начинаешь понимать, что всё было гораздо сложнее, чем казалось раньше.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.