

НЕЙРОСТАРТ

Профессии AI-креатора и специалиста
по нейросетям с нуля



ДЕНИС КРУПНОВ

Денис Крупнов

**Нейростарт профессии AI-
креатора и специалиста
по нейросетям с нуля**

«Автор»

2026

Крупнов Д.

Нейростарт профессии AI-креатора и специалиста по нейросетям с нуля / Д. Крупнов — «Автор», 2026

Представьте, что вы можете создавать продающие тексты, дизайн, видео и даже автоматизировать бизнес-процессы в 10 раз быстрее, имея лишь доступ в интернет. Эта аудиокнига — ваш личный навигатор в мире искусственного интеллекта. Она проведёт вас от полного новичка до человека, который зарабатывает на нейросетях. Вы не просто узнаете о теории, но и получите готовую дорожную карту для старта: какие инструменты использовать, как формулировать запросы к нейросетям, где искать клиентов и сколько брать денег. В книге 9 способов заработка с ИИ, 50 практических инструментов, 300+ готовых промптов и детальный план на 30 дней. Для кого эта книга? Для студентов, фрилансеров, предпринимателей и всех, кто хочет освоить новую профессию и выйти на доход от 10 000 до 100 000 рублей в месяц.

© Крупнов Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Нейростарт профессии AI-креатора и специалиста по нейросетям с нуля

ВВЕДЕНИЕ

Для кого эта книга

Эта книга для вас, если:

Вы слышали про нейросети, но думаете, что это «слишком сложно» и «не для вас»

Вы хотите начать зарабатывать в интернете, но не знаете, с чего начать

Вы уже пробовали работать с ИИ, но не понимаете, как превратить это в деньги

Вы работаете в творческой или digital-сфере и хотите увеличить свой доход в 3-5 раз

Вы просто любопытны и хотите понять, что происходит в мире технологий

Что вы получите от этой книги:

Понимание, как работают нейросети — без сложных терминов и формул

Набор инструментов, с которыми можно начать работать уже сегодня (с прямыми ссылками)

15+ способов заработка с конкретными цифрами и примерами

Готовые промпты, которые можно копировать и использовать

Реальные истории людей, которые начали с нуля и зарабатывают

Пошаговый план действий на первые 30 дней

Чек-листы и шаблоны для быстрого старта

Важно: Эта книга — не магическая таблетка. Она не обещает «быстрого заработка миллионов без усилий». Она дает инструменты, знания и направления. А результат зависит от ваших действий.

Глава 1: «Я ничего не понимаю в технологиях» – и это ваш главный плюс

Когда вы в последний раз закрывали статью или видео про нейросети просто потому, что там было слишком сложно? Промт-инженер, GPT, Stable Diffusion, API, обучение модели, fine-tuning, нейронные сети, deep learning... Всё это звучит как техническая тарабарщина, за которой — будто бы — только программисты, дата-сайентисты и «ботаны из Кремниевой долины».

Именно так и думает большинство. «Мне интересно, но я в этом не разбираюсь», «Наверное, это не для меня», «Я не из мира технологий» – знакомо?

Поздравляю. Вы – как раз идеальный кандидат, чтобы начать зарабатывать на ИИ.

1.1. Реальная история: как филолог стала AI-креатором и зарабатывает 200 000 руб в месяц

Знакомьтесь, Марина.

Марина — филолог по образованию. До 2024 года она работала в школе учительницей русского языка и литературы. Зарплата — 35 000 руб в месяц. Она любила литературу, но не любила проверять тетради и заполнять отчеты.

Однажды дочь показала ей, как можно генерировать картинки в Midjourney. Марина попробовала. Ей понравилось. Она всегда любила красивые картинки, но никогда не умела рисовать.

Её путь:

Период

Что произошло

Доход

Неделя 1

Зарегистрировалась в Midjourney, экспериментировала с промптами

0 руб

Неделя 2

Сделала первую обложку для телеграм-канала подруги

900 руб

Месяц 1

Получила 5 заказов от знакомых предпринимателей

15 000 руб

Месяц 3

Уволилась из школы, взяла 10 постоянных клиентов

60 000 руб

Месяц 6

Создала библиотеку промптов, наняла двух помощниц

200 000 руб

Что Марина говорит сейчас:

«Я не программист. Я не знаю, как работает нейросеть «под капотом». Я просто научилась правильно просить машину о том, что мне нужно. И начала продавать результат. Моя задача — понять, что нужно клиенту, и получить это от нейросети. Всё остальное — детали.»

Ключевая мысль: ИИ — это не про технологии. ИИ — это про умение формулировать желания и договариваться с машиной. И это умение есть у любого человека, который умеет говорить на своём языке.

1.2. ИИ сегодня – это не про код. Это про кнопки

Первые нейросети действительно были делом программистов. Их нужно было разворачивать вручную, настраивать сервера, писать тонны кода и документации. Но это было тогда. Сейчас всё работает через понятный интерфейс — кнопки, поля, визуальные меню.

Сравним, как было и как стало:

Раньше (до 2020)

Сейчас (2026)

Нужно было устанавливать ПО на компьютер

Всё работает в браузере

Нужно было знать Python и библиотеки

Не нужно знать ни одного языка программирования

Нужно было настраивать сервер и среду
Просто регистрируешься по email

Результат был нестабильным и требовал доработки
Результат стабильно хороший

Пользователей — тысячи
Пользователей — сотни миллионов

Доступно только для корпораций
Доступно каждому с интернетом

Как это выглядит на практике:

Открываете сайт ChatGPT (chat.openai.com)

Регистрируетесь (почта + пароль)

Пишете в поле ввода: «Напиши пост для Instagram про утреннюю рутину»

Через 5 секунд получаете готовый текст

Копируете и публикуете

Всё. Никакого кода. Никаких настроек. Никаких сложностей.

Ещё пример — создание обложки:

Открываете Кандинский (ai.sber.ru)

Пишете: «Обложка для телеграм-канала о бизнесе. Синий фон, белые линии нейронной сети, минимализм»

Через 10 секунд получаете 4 варианта обложки

Выбираете лучший

Добавляете текст в Canva (бесплатно)

Готово

То, что раньше требовало отдельного сотрудника — дизайнер, копирайтер, редактор — теперь решается одним человеком с нейросетью за считанные минуты.

Важно: ИИ — это не замена человеку, а его мощный «реактивный ранец». Он не забирает работу у тех, кто умеет с ним работать, а дает им суперсилы. Человек с ИИ заменяет человека без ИИ. Это не прогноз — это уже реальность.

1.3. История из жизни: «Она вообще не технарь»

Ольга, 47 лет, предпринимательница из Тюмени.

Ольга не разбирается в технологиях. Она до сих пор звонит детям, чтобы настроить телевизор. Её бизнес — небольшой магазин детской одежды. Она не умеет пользоваться Photoshop, не знает, что такое Python, и не понимает, как работает интернет.

Но однажды она увидела, как кто-то показал Midjourney. Посмотрела. Попробовала. А через две недели продавала обложки для телеграм-каналов по 900 руб за штуку.

Как она это объясняет:

«Я просто нажимала и смотрела, что выйдет. Когда стало красиво — оставила. Потом поняла, какие слова работают лучше, а какие нет. Я просто экспериментировала. Ничего сложного. Это как готовить — сначала получается не очень, а потом привыкаешь и уже знаешь, сколько соли добавить.»

Её результаты через 3 месяца:

8 постоянных клиентов

Доход: 45 000 руб в месяц

Время: 2-3 часа в день

Инструменты: Midjourney + Canva

Урок: Для начала не нужны курсы. Не нужны книги. Не нужны наставники. Нужно просто начать пробовать. И продолжать пробовать, пока не начнёт получаться.

1.4. Ещё одна история: домохозяйка из Перми

Екатерина, 35 лет, домохозяйка, двое детей.

Екатерина сидела дома с детьми и хотела найти способ подработки без выхода из дома. Однажды муж рассказал ей про нейросети. Она заинтересовалась.

Екатерина никогда не работала в IT. Её профессия — бухгалтер, и это было 10 лет назад. Но она всегда любила красивые картинки и много лет подбирала обои на телефон.

Её путь:

Действие

Результат

Зарегистрировалась в Кандинском, начала играть

Поняла, как работают промпты

Создала обои для телефонов, выложила в Pinterest

На неё подписались, спросили про заказы

Начала брать 500 руб за индивидуальные обои

Первые деньги

Перешла на обложки для Instagram-аккаунтов

Цена выросла до 1500 руб

Через 2 месяца

Доход 50 000 руб в месяц, 2-3 часа в день

Что она говорит:

«Я не понимаю, как это работает. Мне это неинтересно. Мне интересно, чтобы картинка была красивой. Я просто описываю то, что хочу увидеть. Иногда получается с первого раза, иногда с десятого. Но раньше я вообще не могла рисовать, а теперь создаю то, за что люди платят деньги.»

1.5. 7 причин, почему новичкам легче, чем профессионалам

Причина 1: Отсутствие шаблонов

Профессионалы привыкли делать «как положено». Новички делают «как хочется». И иногда «как хочется» работает лучше, потому что нет ограничений «так не принято».

Причина 2: Свежий взгляд

Вы видите возможности, которые эксперты уже не замечают. Вы не знаете, что «так нельзя» — и поэтому делаете. Свежий взгляд — это ваше главное конкурентное преимущество.

Причина 3: Гибкость

Вам не нужно переучиваться. Вы учитесь с нуля — и учитесь тому, что работает сейчас, а не тому, что работало 10 лет назад. У профессионалов есть «багаж», который тянет назад.

Причина 4: Смелость пробовать

Вы не боитесь выглядеть глупо. Вы — новичок, вам можно ошибаться. А ошибки — это самый быстрый способ учиться. Профессионалы боятся потерять репутацию.

Причина 5: Скорость обучения

Молодой мозг (или не загруженный шаблонами) быстрее адаптируется к новым инструментам. Вы будете учиться быстрее, чем тот, кто 20 лет работал по-другому.

Причина 6: Нет страха перед технологиями

Профессионалы боятся, что ИИ заменит их. Вы — нет. Вы воспринимаете ИИ как помощника, а не как конкурента.

Причина 7: Вы ближе к аудитории

Вы — такой же новичок, как ваши клиенты. Вы понимаете их страхи и вопросы. Это делает вас лучшим коммуникатором и продавцом.

1.6. Что вам действительно нужно, а что — нет

Что НЕ нужно для старта:

Миф

Реальность

Знание программирования

Вы работаете с кнопками, а не с кодом

Техническое образование

Достаточно среднего образования

Понимание алгоритмов

Понимание клиента важнее, чем понимание алгоритмов

Идеальное знание английского

Есть русскоязычные инструменты и переводчики

Дорогое оборудование

Нужен обычный ноутбук или даже телефон

Большие деньги на старте

Инструменты бесплатные или условно-бесплатные

Готовые клиенты

Клиентов можно найти, даже если вы новичок

Что действительно нужно:

Что нужно

Почему

Умение формулировать мысли
Это основа промпт-инжиниринга

Желание пробовать
Без практики не будет результата

Терпение
С первого раза не всегда получается

Любопытство
Исследовательский подход быстрее ведет к успеху

Понимание своей аудитории
Знание, кому вы продаете — половина успеха

Доступ в интернет
Это единственное «оборудование», которое нужно

1.7. Практическое задание: 10 идей для применения ИИ в вашей жизни

Сядьте и напишите 10 идей, как вы можете использовать ИИ в своей жизни или работе. Не ограничивайте себя. Пусть идеи будут разными — от смешных до амбициозных.

Примеры, чтобы разогнать фантазию:

Создавать посты для своего Instagram
Генерировать обложки для видео на YouTube
Помогать детям делать школьные проекты
Писать статьи для своего блога
Создавать поздравления для друзей
Делать иллюстрации для сказок, которые рассказываю детям
Создавать презентации для работы
Генерировать идеи для бизнеса
Писать письма клиентам
Переводить тексты на другие языки

Запишите свои 10 идей прямо сейчас.

Это ваша первая практическая работа. И это начало вашего пути.

1.8. Главная мысль главы (запомните её)

Вы не обязаны понимать, как работает двигатель, чтобы водить машину. Вы не обязаны знать, как работает процессор, чтобы пользоваться компьютером. И вы не обязаны знать, как работает нейросеть, чтобы ею пользоваться.

Если вы умеете формулировать мысли — вы сможете писать промпты.

Если у вас есть чувство вкуса — вы сможете делать визуал.

Если у вас есть насмотренность — вы сможете отличать хороший результат от плохого.

И всё это — без кода, терминов и перегруза.

1.9. Итоговый чек-лист по главе

- Я понял(а), что ИИ — это не про технологии, а про умение просить
- Я прочитал(а) истории реальных людей, которые начали с нуля
- Я понял(а), почему новичкам даже легче, чем профессионалам
- Я осознал(а), что для начала не нужны курсы, знания программирования и большие деньги
- Я написал(а) 10 идей для применения ИИ в своей жизни
- Я запомнил(а): «Человек с ИИ заменяет человека без ИИ»

Глава 2: Что такое нейросеть и как она работает (человеческим языком)

Прежде чем начать зарабатывать, давайте разберемся, с чем мы имеем дело. Не бойтесь — мы не будем углубляться в математику. Всё, что вам нужно, — это понимание на уровне «как это работает, чтобы не бояться и использовать».

2.1. Простая аналогия: нейросеть как ребенок

Представьте себе ребенка, который только родился. Он ничего не знает. Он не знает, что такое «кот», «собака», «плохо» или «хорошо». Но у него есть способность учиться.

Вы показываете ему картинку и говорите: «Это кот». Потом еще одну. И еще. Через какое-то время ребенок начинает узнавать котов на новых картинках, даже если раньше их не видел.

Нейросеть работает примерно так же. Только вместо мозга у нее — математическая модель. А вместо того, чтобы показывать картинки руками, разработчики «скормили» ей миллионы примеров: картинок, текстов, аудио.

Простыми словами: Нейросеть — это программа, которая учится на примерах. Ей не нужно объяснять правила. Нужно просто показать много примеров, и она сама поймет закономерности.

2.2. Как нейросеть «думает» на самом деле

Когда вы пишете запрос (промпт), нейросеть не «думает» как человек. Она не размышляет, не переживает и не имеет своего мнения. Она ищет в своей «памяти» закономерности и на основе них генерирует ответ.

Пример с текстом:

Вы пишете: «Напиши пост для Instagram про утреннюю рутину предпринимателя»

Нейросеть «вспоминает» тысячи постов на эту тему, которые она видела при обучении

Она находит общие паттерны: структура (вступление → основная часть → призыв), ключевые слова («продуктивность», «привычки», «утро»), стиль (дружелюбный, вдохновляющий), длина (100-200 слов)

И генерирует свой вариант, который соответствует этим паттернам

Она не копирует — она создает новое на основе старого. Именно поэтому нейросети могут казаться «творческими». Но на самом деле они просто очень хорошо подражают тому, чему их научили.

2.3. 3 простых примера из жизни

Пример 1: Перевод

Вы даете нейросети текст на русском языке и просите перевести на английский. Нейросеть не знает правил грамматики. Она просто видела миллионы пар «русский текст — английский перевод» и научилась сопоставлять их.

Пример 2: Генерация картинки

Вы пишете «нарисуй кота в шляпе». Нейросеть не знает, что такое кот и что такое шляпа. Но она видела тысячи картинок котов и тысячи картинок шляп. Она находит паттерны: форма кота, форма шляпы, как они сочетаются. И создает новое изображение.

Пример 3: Написание кода

Вы просите нейросеть написать код для калькулятора. Она видела тысячи примеров кода и знает, как выглядят калькуляторы. Она генерирует код, который работает. При этом она не «понимает», что делает код — она просто воспроизводит паттерны.

2.4. Откуда нейросети взялись и почему именно сейчас

Нейросети — не новое изобретение. Первые концепции появились еще в 1940-х годах. Но тогда не было ни нужных данных, ни вычислительных мощностей.

Три компонента, которые сделали возможным ИИ-бум:

Компонент

Что это значит

Пример

Большие данные

В интернете накопилось гигантское количество текстов, картинок, видео

Весь интернет — это данные для обучения

Мощные компьютеры

Видеокарты стали настолько мощными, что могут обрабатывать миллионы примеров за короткое время

Одна видеокарта может заменить тысячи компьютеров 20-летней давности

Умные алгоритмы

Ученые придумали более эффективные способы обучения нейросетей

Теперь нейросети учатся в 10 раз быстрее, чем 5 лет назад

Важно: Именно сочетание этих трех факторов произвело революцию. Каждый из них существовал и раньше, но только сейчас они сошлись в одной точке. Поэтому ИИ стал доступен каждому.

2.5. Что такое «демократизация ИИ» и почему именно сейчас — лучшее время для старта

«Демократизация ИИ» — это процесс, при котором технологии ИИ становятся доступными для всех, а не только для крупных корпораций и ученых.

Как это выглядит на практике:

5 лет назад: чтобы использовать нейросеть, нужно было быть программистом или ученым

Сейчас: чтобы использовать нейросеть, достаточно уметь пользоваться браузером

5 лет назад: хорошие нейросети были только у Google, OpenAI, Microsoft

Сейчас: есть российские аналоги (ЯндексGPT, GigaChat, Кандинский), которые работают не хуже

Почему именно сейчас — лучшее время:

Инструменты стали доступными — бесплатные или условно-бесплатные

Качество выросло — нейросети стали умнее и дают стабильно хорошие результаты

Спрос огромен — бизнесы ищут специалистов, а предложения пока мало

Конкуренция низкая — еще не все поняли, что на этом можно зарабатывать

Рынок растет — количество вакансий для AI-креаторов выросло на 91% в 2026 году

Цифра: Рынок генеративного ИИ, по прогнозам, вырастет до 1,3 триллиона долларов к 2032 году. Это огромный рынок, и вы можете войти в него сейчас.

2.6. Мини-словарь: 20 главных терминов простыми словами

Термин

Что означает простыми словами

Пример

Нейросеть / ИИ-модель

Программа, обученная на примерах. Умеет распознавать и создавать информацию
ChatGPT, Midjourney — это нейросети

Промпт

Ваш запрос к нейросети. То, что вы пишете в поле ввода

«Напиши статью про ИИ» — это промпт

Генерация

Процесс создания ответа. Нейросеть «генерирует» текст или картинку

Вы получили текст — это результат генерации

Обучение модели

Процесс, в котором нейросеть «смотрит» миллионы примеров и учится на них

Нейросеть училась на миллионах книг

GPT

Тип нейросети, обученный на текстах. Умеет писать, пересказывать, анализировать
ChatGPT — это GPT-модель

API

Способ подключиться к нейросети через код. Обычным пользователям не нужно

Программисты используют API, вы — нет

Токен

Единица текста, которую обрабатывает нейросеть (примерно 3/4 слова)

1000 токенов $\approx$ 750 слов

Галлюцинация

Когда нейросеть выдает выдуманные факты, которых не было в обучении

Нейросеть «придумала» несуществующую книгу

Fine-tuning

Донастройка модели под конкретную задачу

Обучить нейросеть писать в вашем стиле

Open-source

Бесплатные модели с открытым кодом

Stable Diffusion — open-source

Seed

Начальное число для генерации. Одинаковый seed + одинаковый промпт = одинаковый результат

Используют для создания серий изображений

Аватар

Цифровая копия человека, которая говорит и двигается

ИИ-аватар для видео

Prompt engineering

Искусство правильно формулировать запросы

Вся глава 5 про это

AI-креатор

Специалист, который использует ИИ для создания контента

Вы — будущий AI-креатор

AI-агент

Автономная программа, которая выполняет задачи с помощью ИИ

Бот, который обрабатывает заявки

RAG

Технология, при которой нейросеть обращается к вашим документам

Чат-бот, который отвечает на основе вашей базы знаний

Мультимодальность

Способность работать с разными типами данных: текст, картинки, аудио

ChatGPT может читать картинки

LLM

Большая языковая модель (Large Language Model)

ChatGPT, Claude, Gemini — это LLM

DI

Генеративный ИИ (Generative AI) — создает новый контент

Midjourney создает новые картинки

API ключ

Пароль для подключения к нейросети через код

Программисты используют, вы — нет

2.7. Что нейросеть МОЖЕТ и что НЕ МОЖЕТ

Что нейросеть МОЖЕТ:

Сфера

Что умеет

Пример

Текст

Генерировать статьи, посты, письма, сценарии

Написать пост для Instagram

Текст

Переводить с одного языка на другой

Перевести статью на английский

Текст

Анализировать большие объемы текста

Сделать выдержку из 100-страничного документа

Текст

Помогать с идеями и мозговым штурмом

Предложить 10 идей для бизнеса

Текст

Писать код

Написать простую программу

Изображения

Создавать изображения по описанию

Нарисовать обложку для книги

Изображения

Редактировать изображения

Убрать фон, изменить цвета

Видео

Генерировать короткие видео

Создать анимированный ролик

Аудио

Синтезировать голос

Озвучить текст голосом

Аналитика

Анализировать данные

Найти паттерны в таблицах

Что нейросеть НЕ МОЖЕТ:

Что не может

Почему

Иметь собственное мнение

Она просто воспроизводит паттерны из данных

Понимать контекст глубже, чем у нее есть данных

Она не знает того, чему её не учили

Проверять факты

Она может выдумать то, чего нет («галлюцинация»)

Заменить человека в задачах, требующих живого общения

Нет эмпатии, эмоций, интуиции

Творить «из ничего»

Всегда опирается на то, чему ее научили

Делать моральный выбор

У нее нет ценностей и этики

Понимать сарказм и тонкие шутки

Распознает, но не «понимает»

Создавать по-настоящему новое

Может комбинировать, но не изобретать с нуля

Работать без интернета (в большинстве случаев)

Нужен доступ к серверам

Обеспечивать конфиденциальность данных

Не загружайте в нейросеть секретные данные

Важно: Главное правило работы с ИИ — никогда не доверяйте ему на 100%. Проверяйте факты. Перепроверяйте ключевые моменты. ИИ — это помощник, а не замена вашему критическому мышлению.

2.8. 5 реальных кейсов использования ИИ в разных сферах

Кейс 1: Образование

Школьник из Екатеринбурга использовал ChatGPT для объяснения сложных тем по физике. Он загружал параграф из учебника и просил нейросеть объяснить тему простым языком с примерами из жизни. Успеваемость выросла с «троек» до «пятерок». Экономия на репетиторах — 30 000 руб в месяц.

Кейс 2: Бизнес

Владелец интернет-магазина использовал ИИ для создания описаний товаров. Вместо того чтобы нанимать копирайтера (15 000 руб за 100 описаний), он использовал ChatGPT и сгенерировал 500 описаний за 3 дня. Экономия — 75 000 руб.

Кейс 3: Медицина

Врач использовал ИИ для перевода медицинских статей с английского на русский. Раньше это занимало недели, теперь — часы. Он успевает следить за мировыми новостями медицины и применять их в практике.

Кейс 4: Юриспруденция

Юрист использовал ИИ для анализа договоров. Нейросеть находила риски и нестандартные пункты в 10 раз быстрее, чем он сам. Он сэкономил 20 часов в неделю и начал брать больше клиентов.

Кейс 5: Маркетинг

Маркетолог использовал ИИ для генерации идей для рекламных кампаний. Нейросеть предложила 50 идей за 10 минут, из которых 5 были использованы и принесли увеличение продаж на 30%.

2.9. Практическое задание: найдите 3 примера использования ИИ вокруг вас

Задание: В течение дня обратите внимание на сервисы, которые вы используете. Найдите 3 места, где может использоваться ИИ. Это могут быть:

- Умный поиск в Яндекс или Google
- Рекомендации в Instagram или YouTube
- Алиса или другой голосовой помощник
- Автоперевод в браузере
- Умные камеры в телефоне

Запишите эти 3 примера и подумайте, как можно использовать похожие технологии для заработка.

2.10. Итоговый чек-лист по главе

- Я понимаю, как работает нейросеть — на уровне «как ребенок учится»
- Я знаю, что нейросеть не «думает», а ищет паттерны
- Я знаю 3 причины, почему ИИ стал доступен именно сейчас
- Я понимаю, что такое «демократизация ИИ»
- Я знаю 20 основных терминов простыми словами
- Я знаю, что ИИ может и что не может
- Я прочитал 5 реальных кейсов использования ИИ
- Я нашел 3 примера использования ИИ вокруг меня

Глава 3: 10 мифов об ИИ и заработке, которые мешают вам начать

Многие люди не начинают зарабатывать на ИИ не потому, что у них нет способностей, а потому что они верят в мифы. Давайте разберем 10 самых распространенных — и развенчаем их.

Миф №1: «Нужно уметь программировать»

Реальность: Современные нейросети — это приложения с кнопками, полями ввода и понятным интерфейсом. Вы работаете с ними так же, как с любым другим сайтом — Gmail, Яндекс.Карты или Instagram.

Пример: ChatGPT — это сайт, где вы пишете в поле ввода и получаете ответ. Никакого кода. Никаких настроек.

История: Успешный AI-креатор Марина (из истории в Главе 1) — филолог. Она не написала ни строчки кода в своей жизни.

Миф №2: «Все ниши уже заняты»

Реальность: Рынок ИИ-услуг только формируется. Если в классических профессиях (дизайн, копирайтинг, SMM) конкуренция огромна, то в сфере ИИ вы можете стать первым в своей узкой нише.

10 свободных ниш для ИИ-заработка:

ИИ-обложки для книг — писатели ищут недорогие обложки
ИИ-визуал для маркетплейсов — карточки товаров для Ozon и Wildberries
ИИ-аватары для курсов — онлайн-школы хотят аватары для видео
ИИ-контент для Telegram-каналов — посты, визуалы, обложки
ИИ-промпты для бизнеса — готовые наборы промптов под конкретные задачи
ИИ-озвучка видео — озвучка роликов для YouTube и TikTok
ИИ-иллюстрации для детей — книжки с картинками
ИИ-автоматизация отчетов — помощь бухгалтерам и менеджерам
ИИ-сценарии для видео — сценарии для блогеров и бизнеса
ИИ-консультации — помощь новичкам в освоении ИИ

Миф №3: «Это временный хайп»

Реальность: ИИ — это технология, которая никуда не денется. Как интернет. Как смартфоны. Как электричество. Это новая парадигма работы с информацией.

Факты:

Компании уже встроили ИИ в свои бизнес-процессы
Государства принимают законы о регулировании ИИ
Университеты создают программы по AI-креативу
Инвесторы вкладывают миллиарды в развитие ИИ
Ожидается, что рынок генеративного ИИ вырастет до 1,3 триллиона долларов к 2032 году

Миф №4: «Нужны большие деньги на старте»

Реальность: Есть множество бесплатных и условно-бесплатных инструментов. Начать можно с нулевым бюджетом.

Бесплатные инструменты для старта:

Инструмент

Что делает

Ссылка

Лимиты

ChatGPT

Тексты, идеи, ответы на вопросы

chat.openai.com

Бесплатно (GPT-3.5)

ЯндексGPT

Тексты на русском

yandex.ru/gpt

Бесплатно (есть лимиты)

GigaChat

Тексты, работа с документами

gigachat.ru

Бесплатно

Кандинский

Генерация изображений

ai.sber.ru

Бесплатно (есть лимиты)

Gamma.app

Презентации

gamma.app

Бесплатно (ограничено)

Canva

Редактирование изображений

canva.com

Бесплатно (есть лимиты)

Миф №5: «Я не творческий человек»

Реальность: Творчество — это не «вдохновение свыше». Это умение соединять вещи, которые раньше не соединяли. И нейросети идеально подходят для этого.

Как ИИ помогает «нетворческим» людям:

Он генерирует 10 вариантов, а вы выбираете лучший

Он предлагает неожиданные сочетания

Он берет на себя рутину, освобождая время для идей

Он не критикует, не осуждает и не устает

Цитата: Стив Джобс говорил: «Творчество — это просто соединение вещей». Нейросети помогают находить эти соединения быстрее.

Миф №6: «Нейросети украдут мою работу»

Реальность: ИИ не забирает работу у людей. Он забирает работу у ТЕХ ЛЮДЕЙ, которые не умеют с ним работать. Человек с ИИ заменяет человека без ИИ.

Сравнение:

Без ИИ

С ИИ

Пишет 1 статью в день

Пишет 10 статей в день

Делает 1 обложку в день

Делает 20 обложек в день

Зарабатывает 30 000 руб

Зарабатывает 150 000 руб

Миф №7: «Нужно знать английский»

Реальность: Есть отличные русскоязычные инструменты: ЯндексGPT, GigaChat, Кандинский. Они понимают русский язык не хуже, чем английский.

Кроме того:

ChatGPT работает с русским языком

Midjourney можно использовать с русскими промптами (хотя английский дает лучшее качество)

Есть встроенный переводчик в браузере

Миф №8: «Это слишком сложно»

Реальность: Это проще, чем научиться пользоваться новым телефоном. Вы просто нажимаете кнопки и смотрите, что получится.

Пошаговое упрощение:

Зарегистрироваться в ChatGPT — 2 минуты

Написать первый промпт — 1 минута

Получить результат — 5 секунд

Повторить 10 раз — 10 минут

Миф №9: «ИИ делает всё за меня»

Реальность: ИИ — это черновик. Без вашей редакции, экспертизы и понимания клиента результат будет посредственным.

Что делаете вы:

Формулируете задачу

Выбираете инструмент

Пишете промпт

Редактируете результат

Проверяете факты

Адаптируете под клиента

Продаете и договариваетесь

Миф №10: «У меня нет времени»

Реальность: 30 минут в день достаточно, чтобы начать. Вы можете учиться и пробовать параллельно с основной работой.

Пример расписания для новичка:

Время

Что делать

7:00-7:30

Изучение одного инструмента

12:00-12:30

Практика — написание промптов

21:00-21:30

Поиск клиентов или создание портфолио

Итоговый чек-лист по главе

Я разобрался с мифом №1: не нужен код
Я разобрался с мифом №2: есть свободные ниши
Я разобрался с мифом №3: ИИ — не хайп, это будущее
Я разобрался с мифом №4: можно начать с 0 руб
Я разобрался с мифом №5: творчество — это навык
Я разобрался с мифом №6: ИИ не заменяет, а усиливает
Я разобрался с мифом №7: не нужен английский
Я разобрался с мифом №8: это не сложно
Я разобрался с мифом №9: ИИ — это черновик
Я разобрался с мифом №10: 30 минут в день достаточно
Я готов начать прямо сейчас

Глава 4: 15 способов заработать на ИИ с нуля (подробный разбор)

Рынок ИИ-услуг в 2026 году переживает настоящий бум. Спрос на специалистов с навыками работы с нейросетями вырос в 7,5 раз за год — с 2 тысяч до 15 тысяч проектов. Средний чек на ИИ-заказы вырос на 43% и превысил 2 тысячи рублей, что примерно на 40% выше стоимости обычных фриланс-задач. При этом только 2% специалистов, указавших в профиле навыки работы с нейросетями, действительно занимаются профессиональной разработкой ИИ-решений. Это значит, что конкуренция пока умеренная, а возможности огромные.

1. Текстовый контент на заказ

Что делать: Создавать статьи, посты, описания товаров, сценарии, рассылки с помощью текстовых нейросетей.

Какие инструменты использовать:

Инструмент

Ссылка

Для чего

ChatGPT

chat.openai.com

Основной инструмент для текстов

ЯндексGPT

yandex.ru/gpt

Русскоязычные тексты

GigaChat

gigachat.ru

Работа с документами

Claude

claude.ai

Длинные тексты и анализ

Copy.ai

copy.ai

Маркетинговые тексты

Writesonic

writesonic.com

Генерация контента

Сколько можно заработать:

Вид услуги

Цена за штуку

Пост для соцсети

500-1 500 руб

Статья 2000 слов

2 000-5 000 руб

Описание товара (10 шт)

1 500-3 000 руб

Сценарий для видео

3 000-7 000 руб

Рассылка для бизнеса

2 000-5 000 руб

Реальный кейс: Копирайтер, перешедший на работу с ИИ, сократил время на статью с 4 часов до 1 часа и увеличил производительность в 4 раза.

Пример промпта:

text

Ты — опытный копирайтер. Напиши статью на тему «Как выбрать первый инструмент для работы с ИИ» для блога о нейросетях. Аудитория — новички без технического образования. Объем — 1500 слов. Стил — дружелюбный, разговорный, с примерами. Структура: вступление с проблемой, 5 критериев выбора, сравнение популярных инструментов, заключение с рекомендацией.

2. Визуальный контент с помощью ИИ

Что делать: Создавать иллюстрации, обложки, баннеры, логотипы, карточки товаров для маркетплейсов с помощью генераторов изображений.

Какие инструменты использовать:

Инструмент
Ссылка
Стоимость
Особенности

Midjourney
midjourney.com
от \$10/мес
Лучшее качество, художественный стиль

DALL-E
openai.com/dall-e
\$20/мес
Отличное понимание промптов

Кандинский
ai.sber.ru
Бесплатно
Русский язык, понятный интерфейс

Stable Diffusion
stability.ai
Бесплатно
Open-source, полный контроль

Leonardo AI
leonardo.ai
Бесплатно
Много настроек

Nano Banana Pro
—
Платная
Лидер для карточек маркетплейсов

GPT Image 2
—
Платная
Универсальный инструмент

Flux 2 Pro
—
Платная
Особая детализация

Сколько можно заработать:

Вид услуги

Цена за штуку

Обложка для статьи/видео
500-2 000 руб

Уникальная иллюстрация
1 000-3 000 руб

Маскот/персонаж
3 000-8 000 руб

Визуал для рекламы
2 000-5 000 руб

Обложка книги
5 000-15 000 руб

Логотип
2 000-8 000 руб

Реальный кейс: Предпринимательница без опыта дизайна начала зарабатывать на генерации обложек для Telegram-каналов — 900 руб за обложку, 1-2 в день, 30–40 тысяч рублей в месяц.

Пример промпта для обложки:

text

Создай обложку для книги о нейросетях. Стиль — минималистичный, технологичный. Темно-синий фон. В центре — абстрактное изображение нейронной сети: светящиеся точки, соединенные линиями. Цвета: темно-синий, бирюзовый, белый. Настроение — профессиональное, вдохновляющее. Место для текста сверху и снизу. 4K.

3. Карточки товаров для маркетплейсов (Wildberries, Ozon)

Что делать: Создавать продающие карточки товаров для маркетплейсов с помощью ИИ-генераторов изображений.

Сколько можно заработать:

200-500 руб за карточку

20-30 заказов в день = 4 000-15 000 руб в день

Комплексный заказ на весь каталог — 30 000-50 000 руб

Что нужно уметь:

Понимать требования маркетплейсов к карточкам

Использовать ИИ для генерации визуала и текстов

Добавлять УТП, ключевые слова и эмоциональные триггеры

Реальный кейс: В ходе эксперимента на Kwork удалось заработать около 60 000 руб за несколько задач по созданию карточек и визуализациям. Большая часть времени ушла на общение с заказчиками, сами нейросети выполняли основную работу за минуты.

Пример промпта:

text

Создай фотореалистичное изображение кофемашины в интерьере современной кухни. Белый глянцевый корпус, серебряные элементы. Стиль — премиум, студийное освещение,

чистый фон. 4K. Добавь отражение на глянцевой поверхности. Карточка товара для маркетплейса.

4. 3D-визуализация и архитектурные рендеры

Что делать: Создавать фотореалистичные 3D-рендеры домов, интерьеров, товаров с помощью ИИ.

Сколько можно заработать: От 5 000 до 30 000 руб за проект.

Что нужно уметь:

Писать детальные промпты с указанием освещения, материалов, стиля

Понимать основы архитектурной визуализации

Пример промпта:

text

Создай фотореалистичный рендер современного загородного дома премиум-класса с панорамным остеклением, вечерним освещением и дорогим ландшафтным дизайном. Архитектурный стиль — минимализм. 8K, ультрареалистичная визуализация.

5. Создание видео с ИИ-аватарами

Что делать: Создавать видео с аватаром, который говорит ваш текст (для презентаций, курсов, рекламы).

Какие инструменты использовать:

Инструмент

Ссылка

Стоимость

HeyGen

heygen.com

Бесплатно / от \$30/мес

Synthesia

synthesia.io

от \$30/мес

RunwayML

runwayml.com

Бесплатно / платный

Kling AI

klingai.com

Платная

Seedance

—

Платная

Сколько можно заработать:

10 000-50 000 руб за видео для бизнеса

Вакансия AI-креатора с зарплатой от 100 000 руб в месяц

Из вакансии AI-креатора (hh.ru , 2026):

«Мы ищем человека, который умеет соединять сильные хуки, монтаж + AI-инструменты. Писать точные промты, генерировать визуальные и voice ассеты, монтировать короткие ролики. Зарплата — от 100 000 руб»

6. Создание и продажа ИИ-книг

Что делать: Писать книги с помощью нейросетей и продавать на Amazon KDP, Ridero, Литрес.

Какие платформы для продажи:

Платформа

Ссылка

Особенности

Amazon KDP

kdp.amazon.com

Международный рынок, роялти до 70%

Ridero

ridero.ru

Российская платформа

Литрес

litres.ru

Крупнейший российский книжный сервис

Сколько можно заработать: Роялти с каждой продажи. При грамотной стратегии — от 30 000 до 200 000 руб в месяц.

Что нужно уметь:

Структурировать информацию

Создавать обложки с помощью ИИ

Понимать основы маркетинга на маркетплейсах

7. Создание и продажа курсов

Что делать: Создавать онлайн-курсы с помощью ИИ (структура, сценарии, презентации, визуалы).

Сколько можно заработать: 50 000-1 000 000 руб за курс. Пассивный доход от многократных продаж.

Что нужно уметь:

Выбирать нишу с высоким спросом и низкой конкуренцией

Создавать качественный контент с помощью ИИ

Продавать через свой канал или платформы

8. Создание ИИ-ботов для Telegram

Что делать: Разрабатывать ботов для бизнеса: поддержка клиентов, обработка заявок, генерация контента.

Сколько можно заработать:

15 000 руб за разработку Telegram-бота с интеграцией ИИ-моделей

Нейроассистент для сайта — 12 000 руб

На постоянной основе — до 100 000 руб в месяц и выше

Важно: Это наименее конкурентное направление, но требует большего погружения. Самое прибыльное на сегодняшний день — разработка ИИ-ботов для Telegram.

9. Автоматизация бизнес-процессов

Что делать: Настраивать цепочки ИИ-агентов для автоматизации рутины: обработка заявок, генерация отчетов, сквозное тестирование.

Сколько можно заработать:

Проект по настройке автоматизации — 50 000-150 000 руб

Ежемесячное сопровождение — 15 000-50 000 руб

Пример: Одна нейросеть извлекает данные из письма, вторая классифицирует запрос, третья готовит ответ. Специалист проектирует эту цепочку и настраивает интеграции.

10. Создание и продажа цифровых продуктов

Что делать: Создавать готовые наборы промптов, шаблоны, пресеты, иллюстрации и продавать их на стоках или через свой канал.

Сколько можно заработать:

Одна картинка на Shutterstock или Adobe Stock — 200-1 000 руб

Пакет промптов — 500-3 000 руб

Готовый набор визуалов — 5 000-20 000 руб

Пример: Человек создает 100 уникальных принтов за день, выкладывает на Redbubble и получает первые продажи в течение недели — пассивный доход.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.