

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА
ЛЮДМИЛА СОРОКИНА

ПРИЧАСТИЕ: ВСТРЕЧА СО ХРИСТОМ



ПОДГОТОВКА, МОЛИТВЕННОЕ ПРАВИЛО
И ДЕНЬ ЛИТУРГИИ

Людмила Сорокина

**Причастие: встреча со Христом.
Подготовка, молитвенное
правило и день Литургии**

«Автор»

2026

Сорокина Л.

Причастие: встреча со Христом. Подготовка, молитвенное правило и день Литургии / Л. Сорокина — «Автор», 2026

Причастие — центр христианской жизни и встреча человека со Христом. Книга раскрывает библейский и церковный смысл Евхаристии, объясняет устройство Божественной литургии и помогает подготовиться к Святому Причащению без страха и формальности. Разобраны Исповедь, пост, молитвенное правило, примирение, здоровье, участие детей, поведение у Чаши и благодарение после Причастия. Отдельное внимание уделено распространенным ошибкам и ситуациям, которые необходимо обсудить со священником.

© Сорокина Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Об издании	6
Содержание	7
Евхаристия в Священном Писании	8
Как формировалась Божественная литургия	9
Хлеб, вино и освящение Даров	10
Смысл Евхаристии	11
Благодарение, жертва и общение	12
Не награда за безупречность	13
Начать с разговора в храме	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Людмила Сорокина
Причастие: встреча со Христом.
Подготовка, молитвенное
правило и день Литургии

ПРИЧАСТИЕ: ВСТРЕЧА СО ХРИСТОМ



Подготовка, молитвенное правило и день Литургии

Составитель

Людмила Сорокина

Об издании

Углублённая книга о библейском и церковном смысле Евхаристии, устройстве Божественной литургии и осознанной подготовке к Святому Причащению.

Книга соединяет богословское объяснение с практикой: Исповедь, пост, молитвенное правило, примирение, здоровье, участие детей, поведение у Чаши и благодарение после Причастия.

ВАЖНО

Мера поста, молитвенное правило, Исповедь перед Причащением и порядок для детей, беременных, больных и принимающих лекарства уточняются в своём приходе.

Содержание

- 01** Евхаристия в Священном Писании
- 02** Как формировалась Божественная литургия
- 03** Хлеб, вино и освящение Даров
- 04** Смысл Евхаристии
- 05** Начать с разговора в храме
- 06** Примирение и внимание к ближним
- 07** Пост без формальности
- 08** Молитвенное правило
- 09** Частота Причащения и зрелая регулярность
- 10** Исповедь перед Причастием
- 11** Дети, пожилые и люди с особенностями здоровья
- 12** Молитвы перед и после Причастия: смысл текста
- 13** Евхаристия и единство Церкви
- 14** Когда нет чувств и кажется, что подготовка пустая
- 15** Подготовка в течение недели
- 16** Домашнее знакомство с текстом Литургии
- 17** Вечер и утро перед Литургией
- 18** Что происходит на Литургии
- 19** У Святой Чаши
- 20** После Причастия
- 21** Краткая памятка
- 22** Литургия шаг за шагом
- 23** Распространённые ошибки и суеверия
- 24** Краткий словарь
- 25** Источники и дальнейшее чтение
- 26** От составителя
- ЧАСТЬ I. ТАЙНА ЕВХАРИСТИИ**

Евхаристия в Священном Писании

Христос собирает учеников не вокруг идеи, а вокруг Своей трапезы.

Библейские образы Евхаристии начинаются задолго до Тайной вечери. Манна в пустыне учит, что жизнь народа зависит от дара Божия, а не только от запасов. Пасхальная трапеза соединяет освобождение, жертву и память. Хлеб и вино в повествовании о Мелхиседеке становятся для христианской традиции прообразом будущего дара.

В рассказах синоптических Евангелий Христос на Тайной вечере берёт хлеб и чашу, благодарит, даёт ученикам и связывает их с Своими Телом и Кровью, с Новым Заветом и предстоящей Жертвой. Повеление совершать это в Его воспоминание не означает простое мысленное возвращение в прошлое. Библейская память делает спасительное событие действующим в жизни общины.

Шестая глава Евангелия от Иоанна говорит о Христе как Хлебе жизни. Слова оказываются трудными даже для части учеников. Церковь не сводит их к красивому символу: жизнь принимается как дар Самого Христа. При этом евхаристическое чтение главы не отменяет её призыва веровать, идти ко Христу и пребывать в Нём.

Ученики в Эммаусе узнают Воскресшего в преломлении хлеба после того, как Он раскрывает им Писание. Этот порядок отражён в Литургии: сначала слово, затем трапеза. В Деяниях апостолов первые христиане пребывают в учении, общении, преломлении хлеба и молитвах. Евхаристия с самого начала неотделима от церковной общины.

Апостол Павел передаёт древнейшее свидетельство о Вечере Господней и предупреждает коринфян. Их проблема не только в личной невнимательности, но и в унижении бедных, разделении и потере братского характера трапезы. Рассуждать о Теле Христовом — значит видеть и святыню Даров, и Церковь как единое тело.

ГЛАВА 2

Как формировалась Божественная литургия

Первые христианские собрания включали чтение Писания, наставление, общую молитву и преломление хлеба. С течением веков молитвенный порядок получил развёрнутую форму. Появились устойчивые песнопения, ектении и литургические молитвы, но ядро осталось прежним: собрание Церкви, Слово Божие, благодарение, освящение Даров и Причащение.

В православной практике чаще всего служится Литургия святителя Иоанна Златоуста; в определённые дни — Литургия святителя Василия Великого; в будни Великого поста — Литургия Преждеосвященных Даров. Различия не означают разные Таинства. Они раскрывают одну евхаристическую веру через разные исторические молитвенные формы.

Часть священнических молитв читается тихо. Это не тайный ритуал для посвящённых, а сложившаяся богослужбная практика. Верующему полезно познакомиться с переводом текста Литургии, чтобы лучше понимать общую молитву, но на службе не нужно превращать участие в чтение комментария и терять живое внимание.

Иконостас не отделяет мирян от «настоящего действия», а раскрывает связь земной и небесной Церкви. Алтарь является местом совершения Таинства, но вся община отвечает «Аминь», исповедует веру, молится и причащается. Литургия совершается не для зрителей.

ГЛАВА 3

Хлеб, вино и освящение Даров

Для Литургии используется квасной пшеничный хлеб — просфора — и виноградное вино, соединённое с водой по церковному чину. Материальные дары просты и связаны с человеческим трудом. Они напоминают, что Бог не отвергает творение, а принимает и освящает его.

На проскомидии из просфоры изымается Агнец, совершается поминовение Богородицы, святых, живых и усопших. Частицы, положенные на дискос, видимо выражают Церковь, собранную вокруг Христа. Записка о здравии или упокоении не покупает благодать; это просьба включить имя в молитву общины.

В анафоре Церковь вспоминает спасительные дела Бога и призывает Святого Духа на подлежащие Дары и на собранных людей. Православная традиция исповедует, что хлеб и вино становятся истинными Телом и Кровью Христовыми. Она не стремится исчерпать тайну рациональной схемой, но хранит реализм дара и благоговение.

Освящение призывает к изменению и самих причастников. Нельзя почитать Чашу и презирать человека, который от неё же причащается. Евхаристическая вера проверяется готовностью стать хлебом для голодного, временем для одинокого, защитой для униженного.

ГЛАВА 4

Смысл Евхаристии

К Чаше подходят не за наградой, а ради единения со Христом.

Причастие занимает центральное место в православной жизни. На Божественной литургии хлеб и вино становятся Святыми Дарами, а верующие принимают Тело и Кровь Христовы. Это не символический памятный жест и не личный способ получить удачу, а участие в жизни Церкви.

Человек готовится не потому, что способен сделать себя совершенно достойным. Подготовка нужна, чтобы подойти осознанно: с верой, покаянием, миром с людьми и пониманием того, к Кому он идёт. Благоговение соединяется здесь с надеждой, а не с паническим страхом.

Благодарение, жертва и общение

Слово «Евхаристия» означает благодарение. Церковь благодарит Бога за сотворение мира, спасение во Христе и дар Царства, а не только просит о частной помощи. В центре Литургии — не индивидуальное переживание, а общая молитва народа Божия, собранного вокруг Христа.

Евхаристия связана с Крестной Жертвой, но не повторяет Голгофу как новое историческое событие. Церковь входит в спасительную тайну смерти и Воскресения Христа и приносит Богу Его же дары — хлеб и вино, человеческий труд и всю жизнь. Верующие соединяются со Христом и друг с другом, поэтому Причастие несовместимо с сознательным желанием сохранять ненависть и неправду.

Не награда за безупречность

Человек никогда не становится достойным Святых Даров собственными заслугами. Молитвы перед Причастием прямо соединяют сознание недостойности с доверием милости. Подготовка нужна не для того, чтобы предъявить Богу выполненную норму, а чтобы сердце не осталось равнодушным к величию дара.

ГЛАВА 5

Начать с разговора в храме

Если вы никогда не причащались, были крещены в детстве, но не жили церковной жизнью, или возвращаетесь после долгого перерыва, не стоит собирать правила по случайным советам. Найдите храм, узнайте время беседы и коротко расскажите священнику о своей ситуации.

Полезно заранее спросить о местном порядке: когда совершается Исповедь, какое молитвенное правило принято, с какого времени воздерживаются от пищи и воды, как поступить с постоянными лекарствами. Один ясный разговор избавляет от множества противоречивых инструкций.

ВАЖНО

Не отменяйте назначенные лекарства и не рискуйте здоровьем ради правила, которое вы не обсудили. Болезнь, беременность, тяжёлая работа и возраст требуют разумного подхода.

Первая беседа особенно важна после многолетнего перерыва, перехода из другой христианской традиции, тяжёлого семейного кризиса или жизни в ситуации, требующей церковного решения. Не нужно заранее подбирать правильный ответ. Священнику полезнее услышать честное описание: когда человек крещён, как давно не причащался, что мешало церковной жизни и какие обстоятельства продолжаются сейчас.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.