

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА
ЛЮДМИЛА СОРОКИНА

МОЛИТВЫ О МИРЕ И СОГЛАСИИ В СЕМЬЕ



О ЛЮБВИ, ТЕРПЕНИИ, ПРОЩЕНИИ
И ПОМОЩИ БОЖИЕЙ

Людмила Сорокина

**Молитвы о мире и согласии
в семье. О любви, терпении,
прощении и помощи Божией**

«Автор»

2026

Сорокина Л.

Молитвы о мире и согласии в семье. О любви, терпении, прощении и помощи Божией / Л. Сорокина — «Автор», 2026

Семейный мир не возникает сам собой. Он требует любви, честности, терпения, умения просить прощения и беречь другого человека. Книга соединяет православный взгляд на семью с практическим разбором конфликтов, обид, границ, родительства, болезни, утраты и зависимости. В нее включены молитвы о супругах, детях, родителях, примирении и сохранении семьи. Особое внимание уделено безопасности: молитва не требует терпеть унижение, угрозы и насилие.

© Сорокина Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Об издании	6
Содержание	7
Семья в свете Священного Писания	8
Пётр и Феврония: семейный образ без упрощения	9
Святым Петру и Февронии о семье	10
Мир начинается не с правоты	11
О мире в доме	12
Мир и правда	13
После ссоры	14
Когда трудно сделать первый шаг	15
Супругам, уставшим друг от друга	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Людмила Сорокина
Молитвы о мире и согласии
в семье. О любви, терпении,
прощении и помощи Божией

МОЛИТВЫ О МИРЕ И СОГЛАСИИ В СЕМЬЕ



О любви, терпении, прощении и помощи Божией

Составитель

Людмила Сорокина

Об издании

Углублённая духовно-практическая книга о семейном мире, браке, родительстве, прощении и молитве в обычных и кризисных обстоятельствах.

В ней соединены библейский и церковный взгляд на семью, подробные разборы конфликтов и границ, темы болезни, утраты, зависимости и насилия, а также расширенное домашнее молитвенное правило.

ВАЖНО

Молитва не обязывает терпеть насилие. При угрозе жизни, здоровью или безопасности детей необходимо искать защиту, обращаться к близким, специалистам и ответственным службам. При насилии и непосредственной опасности необходимо обращаться в экстренные и профильные службы.

Содержание

- 01** Семья в свете Священного Писания
- 02** Пётр и Феврония: семейный образ без упрощения
- 03** Мир начинается не с правоты
- 04** После ссоры
- 05** Супругам, уставшим друг от друга
- 06** Разговор, в котором можно услышать друг друга
- 07** Прощение, доверие и восстановление
- 08** Границы, родня и вмешательство близких
- 09** О детях и родительском терпении
- 10** О взрослых детях
- 11** О пожилых родителях
- 12** Когда семье трудно с деньгами
- 13** Когда в семье есть болезнь
- 14** Бездетность, ожидание ребёнка и утрата беременности
- 15** Зависимость в семье
- 16** Смерть близкого и семейная скорбь
- 17** Молитвенное правило для семьи
- 18** Если отношения небезопасны
- 19** Домашнее молитвенное правило о семье
- 20** Краткая памятка мира
- 21** Псалмы для домашнего чтения
- 22** Источники и дальнейшее чтение
- 23** От составителя
- ЧАСТЬ I. ДУХОВНЫЙ СМЫСЛ СЕМЬИ**

Семья в свете Священного Писания

Семья становится малой церковью не по названию, а по образу любви.

Библейская семья не изображена безупречной. В книге Бытия есть верность и предательство, забота и ревность, примирение и долгие последствия обмана. Писание не скрывает сложность родства. Оно показывает, как грех проходит через поколения и как Бог продолжает вести людей, не оправдывая их жестокость.

Слова о том, что человек оставляет отца и мать и прилепляется к супругу, устанавливают новую ответственность. Брак не должен постоянно жить под управлением родительской семьи. Почитание родителей сохраняется, но муж и жена учатся принимать решения и защищать границы своего дома.

Христос приходит на брак в Кане Галилейской и превращает воду в вино. Церковная традиция видит здесь благословение брака и образ преображения обычной жизни. Но чудо совершается не вместо человеческого действия: слуги наполняют сосуды, распорядитель пробует, люди участвуют. Благодать не отменяет труда супругов.

Апостольские тексты называют любовь терпеливой, милосердной, не ищущей своего. Эти слова часто звучат на венчаниях, но предназначены не только для праздника. Терпение не разрешает насилие; милосердие не отменяет правды; «не ищет своего» не означает, что один человек всегда исчезает ради другого. Любовь охраняет достоинство обоих.

Образ малой церкви означает, что дом становится местом молитвы, прощения, служения и гостеприимства. Это не перенос приходской строгости в быт. Родители и супруги не становятся друг для друга настоятелями. Христос присутствует там, где сильный служит, виновный кается, слабого защищают, а радость разделяют.

ГЛАВА 2

Пётр и Феврония: семейный образ без упрощения

Святые Пётр и Феврония почитаются как покровители христианского брака. Их древнерусское повествование соединяет историческую память, житийную цель и художественные мотивы. Читать его как точный бытовой протокол современного знакомства неверно; важнее духовные темы верности, мудрости, испытания власти и совместного конца пути.

Феврония оказывается мудрее людей высокого положения, а Пётр учится держать слово и ценить её достоинство. Изгнание супругов из Муром показывает цену верности, когда общественная выгода требует отказаться от близкого. Возвращение связано не с мстостью, а со служением городу.

Предание об их одновременной кончине и едином погребении выражает цельность союза, который не заканчивается бытовой выгодой. Но почитание святых не означает, что каждый брак обязан внешне повторить их путь. Молитва просит верности и мудрости для конкретной семьи.

Святым Петру и Февронии о семье

Святые благоверные княже Петре и княгине Февроние, молитесь Христа Бога о нашем доме. Испросите нам верность без гордости, терпение без равнодушия, правду без жестокости и любовь, способную служить. Помогите в ссорах искать примирения, в нужде не терять доверия, а в благополучии не забывать благодарность. Аминь.

ГЛАВА 3

Мир начинается не с правоты

Семья исцеляется там, где желание любить становится сильнее желания победить.

Домашний мир не означает отсутствия разногласий. Люди могут по-разному видеть деньги, воспитание, отдых и обязанности. Разрушительным становится не само различие, а презрение: привычка унижать, перебивать, пугать молчанием или использовать слабое место близкого.

Молитва помогает остановиться и увидеть в другом не противника, а человека, за которого мы несём ответственность перед Богом. Она не решает разговор вместо нас, но меняет тон, с которым мы начинаем этот разговор.

О мире в доме

Господи Иисусе Христе, войди в наш дом Твоим миром. Удержи нас от жестоких слов, гордого молчания и желания унижить друг друга. Дай услышать боль близкого, признать свою неправоту и сохранить любовь в ежедневных делах. Аминь.

Мир и правда

Христианский мир не равен отсутствию трудных разговоров. Иногда внешняя тишина держится на страхе одного члена семьи и власти другого. Подлинный мир соединяет правду, уважение и безопасность. Он допускает несогласие, но не унижение; границы, но не месть; ответственность, но не уничтожение виновного.

Победа в споре редко исцеляет отношения. Если супруг доказал факты, но сделал это презрительно, рана остаётся. Семейный разговор меняется, когда цель — не заставить другого капитулировать, а вместе увидеть проблему и защитить добро отношений.

ГЛАВА 4

После ссоры

Сразу после тяжёлого разговора трудно слышать даже разумные слова. Иногда полезнее сделать оговорённую паузу: не исчезнуть в наказание, а сказать, когда вы готовы вернуться к беседе. За это время стоит отделить факты от домыслов и выбрать одну проблему вместо списка старых обид.

Просьба о прощении не должна содержать скрытого обвинения: «Прости, но ты сам виноват». Лучше назвать свой поступок и его последствие. Прощение также не требует притвориться, будто раны нет. Доверие восстанавливается повторяющимися делами.

Когда трудно сделать первый шаг

Боже милостивый, смягчи моё сердце, но не лишай меня правды. Покажи, в чём я виноват перед близким, и дай силы попросить прощения без оправданий. Научи нас говорить спокойно и не возвращать зло за зло. Аминь.

Остыть — не значит наказать молчанием. Пауза имеет срок и смысл: «Мне нужно полчаса, чтобы не наговорить лишнего; потом вернётся». Исчезновение без объяснения усиливает тревогу и превращает дистанцию в оружие.

Просьба о прощении называет собственный поступок без слова «но». Фраза «прости, но ты сама начала» снова переносит ответственность. Более честно: «Я повысил голос и унизил тебя. Это было неправильно. Я вернусь к теме спокойно и не буду повторять оскорбление».

ГЛАВА 5

Супругам, уставшим друг от друга

Усталость часто маскируется под охлаждение любви. Недосып, забота о детях, тревога о деньгах и отсутствие личного времени делают любую просьбу похожей на претензию. Прежде чем делать вывод о семье, полезно восстановить самые простые вещи: сон, распределение обязанностей и регулярный разговор без телефонов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.