

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА

ЛЮДМИЛА СОРОКИНА

МОЛИТВЫ О МИРЕ И СОГЛАСИИ В СЕМЬЕ



О ЛЮБВИ, ТЕРПЕНИИ, ПРОЩЕНИИ
И ПОМОЩИ БОЖИЕЙ

Людмила Сорокина
**Молитвы о мире и согласии
в семье. О любви, терпении,
прощении и помощи Божией**

*<https://litres.ru/74217437>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Семейный мир не возникает сам собой. Он требует любви, честности, терпения, умения просить прощения и беречь другого человека. Книга соединяет православный взгляд на семью с практическим разбором конфликтов, обид, границ, родительства, болезни, утраты и зависимости. В нее включены молитвы о супругах, детях, родителях, примирении и сохранении семьи. Особое внимание уделено безопасности: молитва не требует терпеть унижение, угрозы и насилие.

Содержание

Об издании	5
Содержание	6
Семья в свете Священного Писания	8
Пётр и Феврония: семейный образ без упрощения	10
Святым Петру и Февронии о семье	11
Мир начинается не с правоты	12
О мире в доме	13
Мир и правда	14
После ссоры	15
Когда трудно сделать первый шаг	16
Супругам, уставшим друг от друга	17
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Людмила Сорокина
Молитвы о мире и
согласии в семье. О любви,
терпении, прощении
и помощи Божией

МОЛИТВЫ О МИРЕ И СОГЛАСИИ В СЕМЬЕ



О любви, терпении, прощении и помощи Божией

Составитель

Людмила Сорокина

Об издании

Углублённая духовно-практическая книга о семейном мире, браке, родительстве, прощении и молитве в обычных и кризисных обстоятельствах.

В ней соединены библейский и церковный взгляд на семью, подробные разборы конфликтов и границ, темы болезни, утраты, зависимости и насилия, а также расширенное домашнее молитвенное правило.

ВАЖНО

Молитва не обязывает терпеть насилие. При угрозе жизни, здоровью или безопасности детей необходимо искать защиту, обращаться к близким, специалистам и ответственным службам. При насилии и непосредственной опасности необходимо обращаться в экстренные и профильные службы.

Содержание

- 01** Семья в свете Священного Писания
- 02** Пётр и Феврония: семейный образ без упрощения
- 03** Мир начинается не с правоты
- 04** После ссоры
- 05** Супругам, уставшим друг от друга
- 06** Разговор, в котором можно услышать друг друга
- 07** Прощение, доверие и восстановление
- 08** Границы, родня и вмешательство близких
- 09** О детях и родительском терпении
- 10** О взрослых детях
- 11** О пожилых родителях
- 12** Когда семье трудно с деньгами
- 13** Когда в семье есть болезнь
- 14** Бездетность, ожидание ребёнка и утрата беременности
- 15** Зависимость в семье
- 16** Смерть близкого и семейная скорбь
- 17** Молитвенное правило для семьи
- 18** Если отношения небезопасны
- 19** Домашнее молитвенное правило о семье
- 20** Краткая памятка мира
- 21** Псалмы для домашнего чтения
- 22** Источники и дальнейшее чтение
- 23** От составителя

ЧАСТЬ I. ДУХОВНЫЙ СМЫСЛ СЕМЬИ

Семья в свете Священного Писания

Семья становится малой церковью не по названию, а по образу любви.

Библейская семья не изображена безупречной. В книге Бытия есть верность и предательство, забота и ревность, примирение и долгие последствия обмана. Писание не скрывает сложность родства. Оно показывает, как грех проходит через поколения и как Бог продолжает вести людей, не оправдывая их жестокость.

Слова о том, что человек оставляет отца и мать и прилепляется к супругу, устанавливают новую ответственность. Брак не должен постоянно жить под управлением родительской семьи. Почитание родителей сохраняется, но муж и жена учатся принимать решения и защищать границы своего дома.

Христос приходит на брак в Кане Галилейской и превращает воду в вино. Церковная традиция видит здесь благословение брака и образ преображения обычной жизни. Но чудо совершается не вместо человеческого действия: слуги наполняют сосуды, распорядитель пробует, люди участвуют. Благодать не отменяет труда супругов.

Апостольские тексты называют любовь терпеливой, мило-

сердной, не ищущей своего. Эти слова часто звучат на венчаниях, но предназначены не только для праздника. Терпение не разрешает насилие; милосердие не отменяет правды; «не ищет своего» не означает, что один человек всегда исчезает ради другого. Любовь охраняет достоинство обоих.

Образ малой церкви означает, что дом становится местом молитвы, прощения, служения и гостеприимства. Это не перенос приходской строгости в быт. Родители и супруги не становятся друг для друга настоятелями. Христос присутствует там, где сильный служит, виновный кается, слабого защищают, а радость разделяют.

ГЛАВА 2

Пётр и Феврония: семейный образ без упрощения

Святые Пётр и Феврония почитаются как покровители христианского брака. Их древнерусское повествование соединяет историческую память, житийную цель и художественные мотивы. Читать его как точный бытовой протокол современного знакомства неверно; важнее духовные темы верности, мудрости, испытания власти и совместного конца пути.

Феврония оказывается мудрее людей высокого положения, а Пётр учится держать слово и ценить её достоинство. Изгнание супругов из Муромы показывает цену верности, когда общественная выгода требует отказаться от близкого. Возвращение связано не с местью, а со служением городу.

Предание об их одновременной кончине и едином погребении выражает цельность союза, который не заканчивается бытовой выгодой. Но почитание святых не означает, что каждый брак обязан внешне повторить их путь. Молитва просит верности и мудрости для конкретной семьи.

Святым Петру и Февронии о семье

Святые благоверные княже Петре и княгине Февроние, молитесь Христа Бога о нашем доме. Испросите нам верность без гордости, терпение без равнодушия, правду без жестокости и любовь, способную служить. Помогите в ссорах искать примирения, в нужде не терять доверия, а в благополучии не забывать благодарность. Аминь.

ГЛАВА 3

Мир начинается не с правоты

Семья исцеляется там, где желание любить становится сильнее желания победить.

Домашний мир не означает отсутствия разногласий. Люди могут по-разному видеть деньги, воспитание, отдых и обязанности. Разрушительным становится не само различие, а презрение: привычка унижать, перебивать, пугать молчанием или использовать слабое место близкого.

Молитва помогает остановиться и увидеть в другом не противника, а человека, за которого мы несём ответственность перед Богом. Она не решает разговор вместо нас, но меняет тон, с которым мы начинаем этот разговор.

О мире в доме

Господи Иисусе Христе, войди в наш дом Твоим миром. Удержи нас от жестоких слов, гордого молчания и желания унижить друг друга. Дай услышать боль близкого, признать свою неправоту и сохранить любовь в ежедневных делах. Аминь.

Мир и правда

Христианский мир не равен отсутствию трудных разговоров. Иногда внешняя тишина держится на страхе одного члена семьи и власти другого. Подлинный мир соединяет правду, уважение и безопасность. Он допускает несогласие, но не унижение; границы, но не месть; ответственность, но не уничтожение виновного.

Победа в споре редко исцеляет отношения. Если супруг доказал факты, но сделал это презрительно, рана остаётся. Семейный разговор меняется, когда цель — не заставить другого капитулировать, а вместе увидеть проблему и защитить добро отношений.

ГЛАВА 4

После ссоры

Сразу после тяжёлого разговора трудно услышать даже разумные слова. Иногда полезнее сделать оговорённую паузу: не исчезнуть в наказание, а сказать, когда вы готовы вернуться к беседе. За это время стоит отделить факты от домыслов и выбрать одну проблему вместо списка старых обид.

Просьба о прощении не должна содержать скрытого обвинения: «Прости, но ты сам виноват». Лучше назвать свой поступок и его последствие. Прощение также не требует притвориться, будто раны нет. Доверие восстанавливается повторяющимися делами.

Когда трудно сделать первый шаг

Боже милостивый, смягчи моё сердце, но не лишай меня правды. Покажи, в чём я виноват перед близким, и дай силы попросить прощения без оправданий. Научи нас говорить спокойно и не возвращать зло за зло. Аминь.

Остыть — не значит наказать молчанием. Пауза имеет срок и смысл: «Мне нужно полчаса, чтобы не наговорить лишнего; потом вернёмся». Исчезновение без объяснения усиливает тревогу и превращает дистанцию в оружие.

Просьба о прощении называет собственный поступок без слова «но». Фраза «прости, но ты сама начала» снова переносит ответственность. Более честно: «Я повысил голос и унизил тебя. Это было неправильно. Я вернусь к теме спокойно и не буду повторять оскорбление».

ГЛАВА 5

Супругам, уставшим друг от друга

Усталость часто маскируется под охлаждение любви. Недосып, забота о детях, тревога о деньгах и отсутствие личного времени делают любую просьбу похожей на претензию. Прежде чем делать вывод о семье, полезно восстановить самые простые вещи: сон, распределение обязанностей и регулярный разговор без телефонов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.