

ПРАВОСЛАВНАЯ БИБЛИОТЕКА
ЛЮДМИЛА СОРОКИНА

СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ



ЖИТИЕ, МОЛИТВЫ ОБ УЧЁБЕ
И ДУХОВНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

Людмила Сорокина

**Сергий Радонежский. Житие,
помощь в учении и мире,
молитвы, акафист и объяснение**

«Автор»

2026

Сорокина Л.

Сергий Радонежский. Житие, помощь в учении и мире, молитвы, акафист и объяснение / Л. Сорокина — «Автор», 2026

Жизнь Сергия Радонежского нельзя свести к обещанию легкой учебы. Книга раскрывает его путь от Варфоломея до основателя Троицкой обители, рассказывает о семье, труде, монашестве, учениках, миротворчестве и исторической эпохе. Объясняется, почему преподобному молятся учащиеся, родители и учителя. Включены молитвы, акафист для домашнего чтения и подробное толкование его образов. Житийное повествование отделено от документальной истории.

© Сорокина Л., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Об издании	6
Содержание	7
Как устроена эта книга	9
Русь XIV века и язык жития	10
Отрок Варфоломей и семья	11
Трудность грамоты и встреча со старцем	12
Перед учением	13
Маковец: одиночество, храм и медведь	14
Как возникла Троицкая община	15
Игумен, который служил первым	16
Бедность, голод и помощь	17
Конфликт в обители и уход Сергия	18
Сергий как миротворец	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Людмила Сорокина
Сергий Радонежский. Житие,
помощь в учении и мире,

молитвы, акафист и объяснение

СЕРГИЙ РАДОНЕЖСКИЙ



Житие, помощь в учении и мире, молитвы, акафист и объяснение

Составитель

Людмила Сорокина

Об издании

Углублённая книга о преподобном Сергии: историческая эпоха, житие и его язык, трудность учения, Маковец, Троицкая община, миротворчество, ученики и церковное почитание.

Включены молитвы учащимся, родителям, учителям и труждающимся, полный акафист для домашнего чтения и последовательное объяснение его образов.

ВАЖНО

Житие раскрывает духовный образ святого и не всегда позволяет восстановить современную документальную хронологию. Молитва поддерживает учение и лечение, но не заменяет педагогическую, медицинскую и психологическую помощь.

Содержание

- 01** Как устроена эта книга
- 17** Как читать акафист

- 02** Русь XIV века и язык жития
- 18** Акафист преподобному Сергию Радонежскому

- 03** Отрок Варфоломей и семья
- 19** Объяснение акафиста простыми словами

- 04** Трудность грамоты и встреча со старцем
- 20** Как молиться об учёбе без давления

- 05** Маковец: одиночество, храм и медведь
- 21** Паломничество в Троице-Сергиеву лавру

- 06** Как возникла Троицкая община
- 22** Епифаний Премудрый и память ученика

- 07** Игумен, который служил первым
- 23** Почему обитель посвящена Троице

- 08** Бедность, голод и помощь
- 24** Общежительный устав и трудная близость

- 09** Конфликт в обители и уход Сергия
- 25** Природа, медведь и предел подражания

- 10** Сергий как миротворец
- 26** Сергий и русская иконописная память

- 11** Куликовская память: что в ней главное
- 27** Ученики, которые стали наставниками

- 12** Ученики и монастырская школа
- 28** Учёба: память, внимание и труд

- 13** Молитва, Литургия и житийные чудеса
- 29** Родитель ребёнка, которому трудно

- 14** Кончина, мощи и почитание
- 30** Миротворчество без ложного нейтралитета

- 15** Почему Сергию молятся
- 31** Краткие молитвы

16 Молитвы в разных обстоятельствах

32 Источники и дальнейшее чтение

ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Как устроена эта книга

Преподобного Сергия часто представляют только как помощника школьникам перед экзаменом. Но его жизнь гораздо шире: семейная ответственность, трудность учения, пустынное уединение, создание общины, тяжёлый ручной труд, воспитание учеников, миротворчество и свобода от власти.

Книга соединяет биографическое повествование, духовный смысл житийных эпизодов, практику молитвы, молитвы в разных обстоятельствах, полный акафист для домашнего чтения и последовательное объяснение каждого кондака и икоса.

Главный ранний источник — житие, составленное учеником Сергия Елифанием Премудрым. Житие не является современной биографией: оно отбирает события ради духовного образа святого. Поэтому точная хронология и позднейшие предания отмечаются осторожно.

ВАЖНО

Молитва об учении не заменяет диагностику нарушений зрения, слуха, внимания или чтения, занятия с педагогом, отдых и лечение. Ребёнка нельзя обвинять в слабой вере за трудности обучения.

ЧАСТЬ I. ЖИЗНЬ ПРЕПОДОБНОГО

Русь XIV века и язык жития

Сергий жил в эпоху раздробленности, княжеских соперничеств и зависимости русских земель от Орды. Города переживали разорения и переселения. Монастырь был не только местом личной молитвы: вокруг него возникали труд, гостеприимство, переписывание книг и помощь людям.

Епифаний Премудрый писал после кончины наставника и стремился показать действие благодати. Его сложный торжественный язык превращает отдельное событие в духовный образ. Поздние редакции дополняли рассказ. Читатель уважает предание, но не обязан считать каждую деталь протоколом очевидца.

Даты рождения в источниках расходятся. Для духовного чтения важнее последовательность: ростовское детство, переселение в Радонеж, забота о родителях, Маковец, монастырская община и десятилетия наставничества.

ГЛАВА 3

Отрок Варфоломей и семья

Будущий святой получил имя Варфоломей. Житие называет его родителями Кирилла и Марию и рассказывает о благочестивой семейной среде. Позднее семья оставила Ростовскую землю и поселилась ближе к Радонежу.

Варфоломей хотел монашеской жизни, но не превратил желание в оправдание бегства от обязанностей. Он дождался завершения родительского пути. Этот эпизод особенно важен взрослому, разрывающемуся между призванием и уходом за близкими: христианская свобода включает ответственность.

Почитание родителей не означает терпеть насилие или отказаться от собственной семьи. Это благодарность, посильная забота и молитва. Иногда настоящая помощь требует привлечь врача, социальную службу или других родственников.

ГЛАВА 4

Трудность грамоты и встреча со старцем

Самый известный эпизод детства — неспособность Варфоломея учиться так же быстро, как братья. Он переживал, молился и однажды встретил старца, которого попросил о помощи. После благословения и просфоры житие говорит о перемене в разумении грамоты.

Смысл рассказа не в том, что учебник можно заменить чудом. Варфоломей не перестал трудиться. Встреча вернула надежду, сняла внутренний приговор и открыла знание как дар и ответственность.

Родителям нельзя сравнивать ребёнка со святым и говорить: «молись лучше». Причинами трудностей бывают дислексия, тревожность, усталость, особенности развития, конфликт в школе. Молитва поддерживает любовь и поиск помощи.

Перед учением

Преподобный отче Сергие, помоги мне собрать ум, не бояться ошибки и честно трудиться. Испроси у Господа разумение полезного, память, терпение и доброе употребление знания. Аминь.

ГЛАВА 5

Маковец: одиночество, храм и медведь

После смерти родителей Варфоломей вместе с братом Стефаном ушёл в лесную местность Маковец. Братья построили келью и храм во имя Святой Троицы. Суровый быт оказался Стефану не по силам, и Варфоломей продолжил путь один.

В постриге он получил имя Сергей. Пустыня была не романтическим пейзажем: нехватка пищи, холод, тяжёлый труд и страх. Житийный рассказ о медведе, с которым подвижник делил хлеб, раскрывает кротость и постоянство милости.

Нельзя подражать святому безрассудным уходом в лес или кормлением опасных животных. Подражание относится к вниманию, умеренности, терпению и отказу использовать силу ради господства.

ГЛАВА 6

Как возникла Троицкая община

Слава о пустыннике привела учеников. Сергей не собирал поклонников собственной личности. Он создавал порядок, где молитва, труд и ответственность поддерживали друг друга.

Переход к общежительному уставу означал общую трапезу, имущество и послушания. Такой строй требовал доверия и отказа от личного накопления. Он не устранял конфликты, но давал им духовную меру.

Название во имя Троицы стало богословием общины: любовь не уничтожает различия, а различия не ведут к распаду. Для семьи и рабочего коллектива это образ, а не готовая схема управления.

ГЛАВА 7

Игумен, который служил первым

Сергий долго не хотел начальствовать и принял священство и игуменство по настоянию братии и церковной власти. Его авторитет строился не на привилегиях. Житие показывает его за обычными работами: строить, носить воду, печь хлеб, шить одежду.

Он мог выполнить работу за кусок хлеба, когда обитель бедствовала. Это не театральное самоуничижение, а отказ использовать должность для особого комфорта.

Современный руководитель подражает не внешней бедности, а прозрачности, справедливому распределению нагрузки и готовности взять ответственность. Подчинённый при этом не обязан терпеть эксплуатацию под видом смирения.

ГЛАВА 8

Бедность, голод и помощь

Первые годы община не раз переживала недостаток пищи. Сергей запрещал присваивать чужое и учил просить Бога без паники. Житие рассказывает о своевременной помощи, пришедшей через людей.

Промысл не освобождает от хозяйственного расчёта. Монахи сеяли, строили, распределяли и принимали пожертвования. В современном доме молитва о хлебе соединяется с бюджетом, трудом и обращением за законной поддержкой.

Помощь нельзя использовать для зависимости и контроля. Дар сохраняет достоинство получателя, а благодарность не означает вечной подчинённости благодетелю.

ГЛАВА 9

Конфликт в обители и уход Сергия

Даже рядом со святым не исчезали обиды. Когда часть братии выразила недовольство, Сергий не стал доказывать власть силой и тихо ушёл, основав место молитвы на Киржаче. Позднее по просьбе братии и церковному благословению вернулся.

Эпизод не учит убегать от каждого трудного разговора. Он показывает свободу от должности и готовность сделать паузу, когда спор грозит разрушением. Возвращение, в свою очередь, показывает ответственность и прощение.

В семье пауза в конфликте полезна, если оговорены время и возвращение к разговору. Молчаливое наказание и исчезновение без объяснения — не миротворчество.

ГЛАВА 10

Сергий как миротворец

Церковная память связывает Сергия с примирением князей и преодолением раздробленности. Он не был политиком в современном смысле, но его нравственный авторитет позволял говорить о долге и общем благе.

Миротворец не просто уговаривает всех быть добрее. Он слушает, различает правду и ложь, защищает слабого и ищет выход без унижения. Мир любой ценой может прикрывать насилие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.