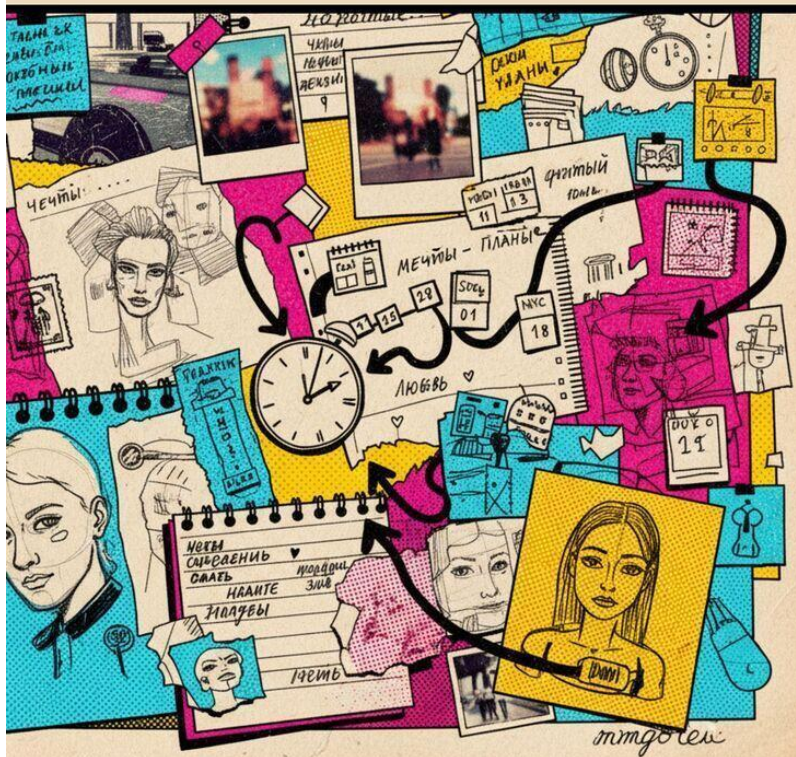


12+ СЕРГЕЙ ПАЦАНОВСКИЙ

Твоя жизнь — не черновик: как перестать ждать



Сергей Пацановский
Твоя жизнь — не черновик:
как перестать ждать

<https://litres.ru/74218392>

ISBN 9785007034852

Аннотация

Ты когда-нибудь ловил себя на мысли, что нынешний этап жизни — это просто «подготовка»? Ты работаешь на нелюбимой работе, чтобы накопить на мечту, которая ждет «в будущем». Ты терпишь дискомфорт в отношениях, потому что «сейчас не время для разборок». Ты откладываешь покупку красивого платья, поездку на море или даже покупку хорошего вина, потому что «для особого случая».

Содержание

Введение. Эпоха «зала ожидания»	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Твоя жизнь — не черновик: как перестать ждать

Сергей Пацановский

© Сергей Пацановский, 2026

ISBN 978-5-0070-3485-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение. Эпоха «зала ожидания»

Ты когда-нибудь ловил себя на мысли, что нынешний этап жизни — это просто «подготовка»? Ты работаешь на нелюбимой работе, чтобы накопить на мечту, которая ждет «в будущем». Ты терпишь дискомфорт в отношениях, потому что «сейчас не время для разборок». Ты откладываешь покупку красивого платья, поездку на море или даже покупку хорошего вина, потому что «для особого случая».

Мы живем в состоянии перманентного «черновика». Нам кажется, что настоящая жизнь начнется, когда:

- мы переедем в другую квартиру;
- похудеем на 5 килограммов;
- закроем ипотеку;
- дети пойдут в школу/вырастут;
- начнется лето/понедельник/следующий год.

Мы пишем сценарий своей жизни на полях, боясь перенести мысли в чистовик. Но вот в чем подвох: чистовика не существует.

Каждый день, который ты проводишь в режиме ожидания, ты не просто «ждешь». Ты тратишь единственную валюту, которую невозможно восполнить — свое время. Ты буквально

но сжигаешь дни, надеясь, что завтрашнее «лучшее» компенсирует сегодняшнее «никакое». Спойлер: оно не компенсирует. Оно просто станет еще одним вчера, которое ты не успел прожить.

Эта книга — не про то, как достичь всех целей за неделю. Она про то, как перестать воспринимать свою жизнь как репетицию перед премьерой, которая все никак не начнется.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.