

12+

3 шага к выбору профессии,  
которая полностью раскроет  
потенциал вашего ребёнка



**Анна и Григорий Пилуновы**  
Эльмира Трегулова, Юлия Ильина

## **ПРОФОРИЕНТАЦИЯ**

Мини-книга для родителей,  
желающих помочь детям  
найти своё предназначение

## **АНТИПСИХОЛОГИЯ**

**Анна Пилунова  
Григорий Пилунов  
Эльмира Трегулова  
Юлия Ильина**

**Профориентация. 3 шага  
к выбору профессии,  
которая полностью раскроет  
потенциал вашего ребёнка**

*<https://litres.ru/74218629>*

*ISBN 9785007034944*

**Аннотация**

Знаете ли вы, что если ваш ребёнок очень хочет стать кем-то, то скорее всего эта сфера деятельности ему категорически не подходит? Так что не спешите вести его в кружок, отдавать на секцию или нанимать репетиторов. Сначала узнайте, как определить его истинное предназначение, чтобы выбрать такую профессию, которая раскроет его потенциал на все 100% и будет приносить не только высокий доход, но и радость.

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Введение                          | 5  |
| Об авторах                        | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 16 |

**Профориентация  
3 шага к выбору  
профессии, которая  
полностью раскроет  
потенциал вашего ребёнка**

**Анна Пилунова  
Григорий Пилунов  
Эльмира Трегулова  
Юлия Ильина**

© Анна Пилунова, 2026

© Григорий Пилунов, 2026

© Эльмира Трегулова, 2026

© Юлия Ильина, 2026

ISBN 978-5-0070-3494-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Введение

Все мы когда-то стояли перед выбором, кем стать, какую профессию выбрать. Другое дело, что кого-то этот вопрос волновал, а кто-то по молодости надеялся на авось. Но вот что любопытно, серьёзное отношение к выбору будущей профессии совершенно не гарантирует того, что она будет приносить вам удовлетворение, что вы потом, спустя годы, скажете: «Да, я не ошибся. Я нашёл своё предназначение». Ведь так?

Что уж греха таить, многие люди, если бы им предоставилась возможность вернуться в прошлое, с удовольствием учились бы на кого-нибудь другого. Вот только вопрос, если бы вы получили возможность начать всё с начала, какую профессию вы бы выбрали? Понятно, что другую. Но можете ли вы со стопроцентной уверенностью сказать, что эта профессия вам бы подошла и приносила не только материальное, но и моральное удовлетворение?

Что? Задумались? Оно и не мудрено. Когда вы были молоды, то с присущей молодости беспечностью и даже самоуверенностью не боялись ошибиться. Но если бы вам сейчас предстояло заново сделать выбор, вы наверняка хотели бы точно знать, на кого учиться.

«Все работы хороши, выбирай на вкус!» — изрёк когда-то Владимир Маяковский в стихотворении «Кем быть?» Оно,

конечно, так. Даже самую непривлекательную работу кто-то же должен делать. Но что такое работа? Трудовая повинность или праздник для души? Если вам ближе первый вариант, то нет смысла мучиться с выбором профессии. А если второй, то нужно точно знать, какие виды деятельности вам подходят, чтобы работа давалась легко, приносила радость и результаты были высокие.

Что-то мы с вами размышляли, однако. История сослагательного наклонения не приемлет. Переучиться можно и в сорок лет. Вот только времени не вернуть. И не только времени, нелюбимая работа — это и постоянный стресс, и потраченные нервы, и подорванное на нервной почве здоровье. И попробуйте только сказать, что это не так. Очень даже так.

Некоторые люди настолько не любят то, чем они вынуждены заниматься, что и врагу такой работы не пожелали бы. И уж тем более собственным детям. Дети, цветы нашей жизни. Все нормальные родители хотят, чтобы их детям жилось лучше, чем когда-то им самим. Все родители хотят, чтобы их дети ни в чём не нуждались. Все родители стараются в меру своих сил и возможностей обеспечить своим детям светлое будущее. Все родители хотят видеть своих детей уважаемыми членами общества. Уже не все, но многие, пытаются помочь своим детям (иногда насильно) выбрать профессию.

Из поколения в поколение происходит одно и то же. И что в итоге? Постылая работа, в лучшем случае приносящая хороший доход. В этом случае считайте, что вам ещё повез-

ло, потому что большинству людей постылая работа даже денег не приносит, позволяя лишь перебиваться от зарплаты до зарплаты, от кредита до кредита.

Кто-то мыслит, что называется, широко: «Вот бы сына отдать в хоккеисты. Если станет звездой, будет миллионы долларов получать!», «Вот бы дочь в фигурное катание пристроить, вдруг Олимпиаду выиграет и будет потом в ледовых шоу кататься!», «Вот бы мои дети стали крупными предпринимателями, будут жить на шикарных виллах!»

Но звёздами эстрады, кино и спорта становятся единицы. Суперуспешных предпринимателей уровня журнала Форбс тоже кот наплакал.

Поэтому большинство родителей предпочитают быть реалистами-минималистами, как будто не без оснований считая, что классным инженером, финансистом, юристом, врачом или программистом может стать практически каждый. На виллу в Майами может и не хватить, а на хорошую квартиру, загородный дом и пару иномарок вполне. И к чёрту лучшее, оно лишь враг хорошего.

Вот только кто бы подсказал, какие таланты заложены в ребёнка да какие профессии ему подходят, одним словом, кто бы ответил на вопрос, каково его предназначение.

Всеведущий интернет говорит, что «предназначение человека — это многогранное понятие, которое зависит от сочетания внутренних качеств, внешних обстоятельств и осознанного выбора. В широком смысле это цель, придающая

жизни смысл и определяющая, в чём человек может проявить себя наилучшим образом». Что за болтология? Ну да что с интернета возьмёшь, ведь ответы на запросы теперь генерирует Иван Иванович, он же ИИИ — искусственный интеллект.

А может обратимся за помощью к психологам-профконсультантам? Пусть они расскажут, как понять, какая профессия тебе подходит. Что они пишут по данному поводу? Да хотя бы вот: «Профессия может быть признана подходящей для конкретного человека, если отмечается её соответствие трём основным показателям (правило трёх „В“: Влечение, Возможности, Востребованность)».

С тем, что профессия должна быть востребованной, мы спорить не будем. На том, на что нет спроса, денег не заработаешь, а одним только моральным удовлетворением не проживёшь.

Точно так же согласимся и с тем, что для того, чтобы чем-то заниматься, хорошо бы иметь для этого соответствующие умственные и физические возможности.

Да и против того, что профессия должна вызывать если не влечение, то хотя бы интерес, возразить как-будто нечего.

В самом деле, если человеку интересно программирование, у него есть к этому способности и программисты востребованы на рынке труда, то почему бы и не выучиться на программиста?

И всё же данная формулировка ни на шаг не приближает



нас к ответу на поставленный вопрос. Влечение — это сиюминутный каприз, востребованность — внешний фактор, ни в малейшей степени не связанный с человеком, а возможности часто путают с желаниями. Не зря же товарищ Саахов из «Кавказской пленницы» пил за то, «чтобы наши желания совпадали с нашими возможностями».

Вот если бы был прибор, с помощью которого можно было за несколько минут определить таланты ребёнка. Что-то вроде кардиографа или томографа. Но такие приборы пока только в кино существуют, например в фильме «Как стать счастливым», где герой Льва Дурова с помощью своего чудо-чемоданчика безошибочно раскрывал таланты взрослых и детей, многие из которых стали чемпионами.

В своей книге про буллинг<sup>1</sup> мы писали про юношу Сашу, который хотел стать как раз-таки программистом. У него, правда, ничего не получилось. Ему пришлось покинуть среднее специальное учебное заведение, где он ничему не научился, а только стал жертвой травли со стороны одноклассников за то, что очень сильно отставал.

Но ведь он по собственной воле пошёл туда учиться. Ему очень хотелось научиться писать программы, чтобы создавать игры, потому что он с детства любил играть на компьютере (влечение). Став старше, он понял, что это не просто интересно, но и хорошо оплачивается (востребованность).

---

<sup>1</sup> Пилунова А., Пилунов Г., Трегулова Э., Ильина Ю. Буллинг: 7 скрытых признаков, причины и способы противостояния. Издательские решения, 2026

В школе он научился писать простейшие программки, чего вполне хватало, чтобы добрый пожилой учитель информатики, бывший счетовод, ставил ему пятёрки (отсюда пошла вера в свои «возможности»).

Мама тоже считала, что её сын талантлив по технической части, потому как совсем в этом не разбиралась, и скромные школьные успехи сына казались ей чем-то космическим. Но уровень преподавания в техническом колледже оказался намного выше школьного. Саша оказался к нему совершенно не готов. Как результат, несмотря на наличие всех трёх «В», он с треском вылетел после первого же семестра.

Да и как не вылететь, если для программирования нужны как минимум разветвлённое мышление и аналитический склад ума, а у Саши ни того ни другого в наличии не было. Ибо эти качества не приобретаются, с ними рождаются.

Но так уж мы все устроены, что очень хотим иметь то, чего у нас нет. «Ну как же так? Вася умеет писать программы, а я чем хуже? Вот пойду и научусь!» — так или примерно так думал Саша. Так или примерно так думали, думают и будут думать миллионы мальчиков и девочек во всём мире.

Но при этом ни им, ни их родителям и в голову не придёт, что таланты или, проще выражаясь, сильные стороны можно определить без помощи какого бы то ни было сложного прибора. Им, в отличие от вас, будет невдомёк, что можно целенаправленно выбрать такую профессию, что и осваивать её будет легко и приятно, и работать потом будет одно удо-

вольствие.

Мы говорим: «В отличие от вас», — потому что вы, прочитав эту книгу, будете знать, что определение профессионального предназначения никакая не фантастика. Что для этого не нужно тратить несколько лет жизни, что для этого не нужен чудо-прибор из фильма, что для этого даже не нужно проходить никакого тестирования.

Удивлены? А ведь всё просто. Каждый человек рождается с определённым набором качеств. Часть из них — слабые, как их ни развивай, они так и останутся слабыми. Другая часть — сильные, причём они всегда остаются сильными, даже если вы ими не пользуетесь. Когда говорят, что мастерство не пропьёшь, это про сильные качества. А представьте, каких вершин можно добиться, если начать их активно тренировать.

Но как же определить, какие качества у ребёнка сильные, а какие слабые? Кабы всё было просто и очевидно, то все люди выбирали бы профессию, в которой нужно использовать свои сильные стороны и были бы счастливы.

Но, то ли к сожалению, а может быть к счастью, самостоятельно своё истинное предназначение находит примерно 2% людей. Они и становятся успешными и счастливыми, не выгорая на работе. Только они могут честно сказать, что работа для них не жизненная необходимость, а настоящее удовольствие.

Хорошая новость заключается в том, что у нас есть техно-

логия, с помощью которой можно в течение буквально полчаса определить, в чём ваш ребёнок талантлив. Это несколько дольше, чем сканирование волшебным прибором в кино, но в сравнении с годами, потраченными на определение предназначения методом проб и ошибок, это практически одно мгновение.

Именно про эту технологию и про то, как с её помощью выбрать правильную профессию для ребёнка, мы и поговорим в этой книге. Вы узнаете, почему традиционные методы профориентации представляют собой лотерею и как вам, родителям, помочь своим детям с выбором профессии так, чтобы они потом не говорили, отвечая на вопрос, почему выбрали именно этот вид деятельности, что это вы их заставили.

По сути, эта книга — первый шаг к пониманию того, как подходить к вопросу профориентации, чтобы потом не жалеть о неверном выборе, поэтому прочитайте её внимательно, чтобы понять, почему мы так уверены в своих словах.

После прочтения книги вы сможете записаться к нам на разбор, на котором мы составим пошаговый план выбора и освоения вашим ребёнком будущей профессии.

# Об авторах

Нас зовут Анна и Григорий Пилуновы. Если вы знакомы с нашей биографией, смело пропускайте эту главу. Если читаете о нас впервые, то позвольте представиться. Мы эксперты по работе с людьми. Наша специализация — семейные отношения, в том числе детско-родительские, включая помощь в раскрытии и освоении врождённых талантов с помощью собственной авторской технологии.

Мы считаем, что гениев как таковых нет. Гений — это человек, который выбрал дело жизни в соответствии со своим предназначением и научился по полной программе использовать те свои сильные врождённые качества, которые необходимы для этой профессии. Формула гения достаточно проста: Гений = Врождённые таланты + Целеустремлённость + Трудолюбие.

Если же работаешь, опираясь на слабые стороны, то рано или поздно наступит так называемое профессиональное выгорание.

К этим выводам мы пришли не сразу. Началось всё в 2005 году, когда мы решили заняться предпринимательской деятельностью, открыв кадровое агентство. Нам с самого начала удалось заключить договора с крупными международными компаниями, и дело пошло бойко. Мы успешно закрывали самые разные вакансии от обычных менеджеров по про-

дажам и юристов до редких узкопрофильных специалистов и руководителей.

Вот только очень часто наши клиенты принимали решение о приёме на работу того или иного сотрудника весьма, как нам тогда казалось, нелогично. Мы очень быстро поняли, что решение о том, кого из кандидатов взять, кроется в личных симпатиях и антипатиях, и стали внимательно изучать этот вопрос. Не просто из праздного любопытства, а для того, чтобы более точно удовлетворять потребности наших клиентов.



*Анна Пилунова. Эксперт по профориентации. Соавтор технологии HandWheel®, преподаватель, прошла переподготовку в МИПКРО*

Научные исследования нам были не в новинку. Как-никак, у нас на двоих четыре высших образования, по два на каждого. А у Григория даже есть степень кандидата технических наук и внедрённый на производстве патент на изобретение. Этим может похвастаться далеко не каждый кандидат каких бы то ни было наук.

Мы изучили всё, что можно, по вопросу коммуникаций и восприятия людей друг другом. Мы внимательно анализировали реакцию наших заказчиков на предоставленных им кандидатов. И в конце концов, спустя несколько лет, выявили очень точную, буквально математическую закономерность.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.