

18+

ЯНА КОПЫЛОВА

Первые два и...



Яна Копылова

Первые два и...

«Издательские решения»

Копылова Я.

Первые два и... / Я. Копылова — «Издательские решения»,

Сборник стихов «Первые два и...» — это первая книга автора. В строках зарифмованы мысли, чувства, опыт осознания — сама жизнь. Яна делится с нами своими размышлениями о Боге, о душе, о своём духовном пути. Здесь вы найдёте стихотворения об истинной любви и о том, как быть настоящим собой и оставаться человеком, о важности своих желаний, о красоте и созидании. Перед Вами вторая версия книги — иллюстрированная авторскими фотографиями и рисунками.

© Копылова Я.

© Издательские решения

Содержание

От автора	6
История открытия моего Дара	7
Первое...	9
Код мироздания	11
Диетическое	13
Источник любви к себе	15
Родные — близкие?	17
Энергия моей жизни	19
Безусловная Любовь	21
Милая мама	23
Источник силы	25
Коны Мироздания	26
Право на жизнь	28
Родник (часть 1)	30
Родник (часть 2)	32
Потеряшечное	34
Родник (часть 3)	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Первые два и...

Яна Копылова

Корректор Анна Абрамова

Дизайнер обложки Клавдия Шильденко

© Яна Копылова, 2026

© Клавдия Шильденко, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0070-3619-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



От автора

Вот и она — моя первая книга «Первые два и...».
Мои мысли, чувства, осознания — моя жизнь через рифмы и фотографии.
Добро пожаловать в мой мир!
#

Яна Копылова

История открытия моего Дара

14 февраля 2020 года

Как давно это было...

В другой жизни...

В другом мире...

Концерт от проекта «Крыши и Выше», на котором я впервые увидела Анну Зезину, она читала свои стихотворения, прекрасная и изящная, яркая — в красном платье.

Её стихи мне откликнулись в тот вечер, нашла страницу в соцсетях

Там встретила Ольгу Крапивину — Ольгу UONA.

И вот как это происходит, что мимо кого-то мы просто проходим, на кого-то мы подписываемся, присматриваемся, начинаем общаться и расширяемся.

С Ольгой UONA было именно так — через неё я открыла для себя новый мир: медитации с поющими чашами (это была мощная поддержка во время локдауна — отдельная благодарность), ретриты с женскими практиками, знакомства с новыми людьми, энергии природы, аромамасла и кристаллы...

Мой мир обрёл новые грани.

И вот в конце января 2021 года Ольга организовала квартирник — творческий вечер Анны.

Это была вторая встреча с поэтессой и личное знакомство на этот раз.

И в июле 2023 года на странице Ольги я вижу анонс мастер-класса по написанию стихов-портретов от Анны «Как подобрать слова к себе».

И мне очень захотелось встретиться с этими прекрасными женщинами, изменившими мою реальность, вживую.

Тем более всё складывалось чудесным образом: лето, хорошая погода, свободный день, место проведения в моём направлении.

Добавлю, что в тот момент написание, сочинение стихов — это вообще было не про меня.

Я просто хотела хорошо провести время — пообщаться, послушать рассказ Анны, как она это делает.

У меня не было абсолютно никаких ожиданий!

8 июля 2023

Оказалось, что записались только два человека — я и Ольга.

И Анна даже хотела отменить, а потом всё-таки решила, что пусть будет так, как будет.

И это был мастер-класс для МЕНЯ.

На нём ко мне пришли мои первые рифмы — я соединилась со своим Даром.

Захотелось рассказать эту историю — яркий пример встреч, меняющих жизнь.

Я благодарю моих прекрасных проводниц за то, что я здесь и сейчас могу делиться своими осознаниями, своими «важностями» через рифмы, через стихи

Анна и Ольга, дорогие, благодарю!

Первое...

Девочка в платье цвета спелой черешни,
Вольный ветер чувствуя в волосах,
Смотрит вдаль на прекрасные горы, конечно,
Радость испытывает, но и страх.

Страх? Но про что он? Что хочет сказать ей?
Стоит ли слушать его каждый раз?
Если птицей Душа рвётся в небо парящей,
Ищет путь свой, пока недоступный для глаз.
#

8 июля 2023 г.



Код мироздания

Клён красно-зелёный, прекрасный, двухцветный,
Привлёк он внимание моё неспроста.
Послал мне он код мироздания секретный
О том, что причиной всему красота.

Смотреть на предметы вокруг с интересом:
А что там? А как там? Не в этом ли суть —
Жить в мире земном, наслаждаясь процессом,
С любовью пройти уникальный свой путь?

А если нам кажется что-то корявым,
Нескладным, ужасным, да просто чудным,
Ты фильтрыними и взгляни непредвзятым,
Свой опыт уйми, красоту рассмотри!

Поверь, что в основе всего — созидание.
Творец так придумал и нас вдохновил.
Любовь — вот причина всего в мироздании
И код тот секретный. А страх отключи!

И это непросто, поверьте, я знаю:
Уж несколько лет я работаю с ним.
Но есть только два побуждения к созданию:
Любовь или страх. Что же выберешь ты?
#

10 июля 2023 г.



Диетическое

Есть ли радости в диете?
Нет её там, не ищи!
Столько вкусовостей на свете,
О какой мечтаешь ты?
#

12 июля 2023 г.



Источник любви к себе

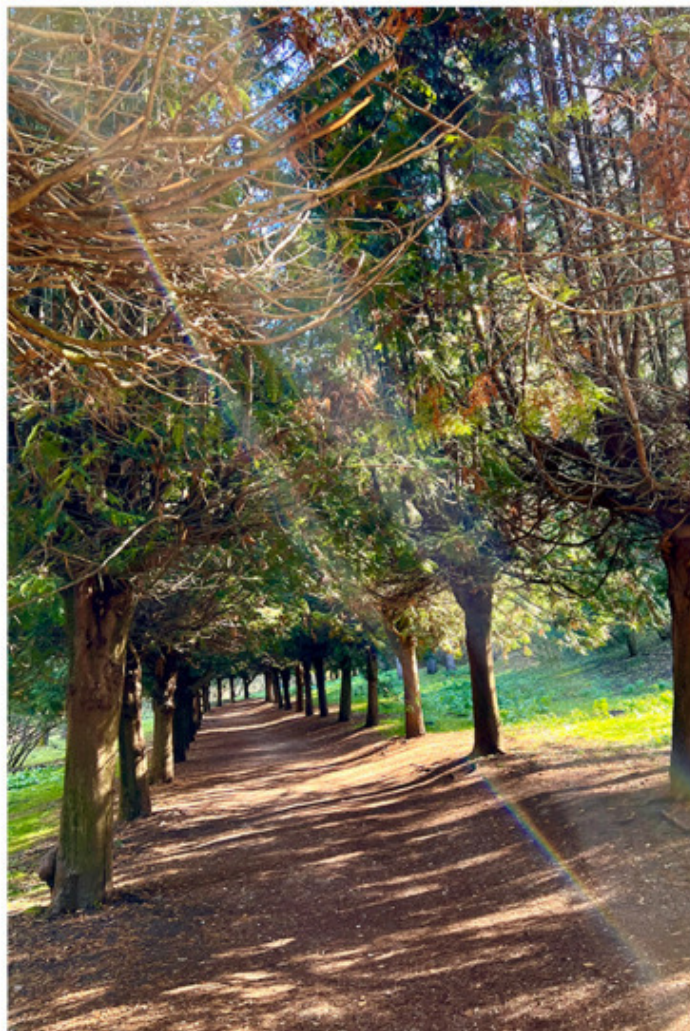
Мой источник любви к себе,
Вижу в сердце твой свет незабвенный.
Кто хоть раз прикоснулся к тебе,
Жизнь творит, красотой вдохновенный.

Маски сброшены, фильтры, очки...
Слышу отклик сакрального центра.
Отмечая вокруг маячки,
Приближаюсь к ядру эпицентра.

То ядро в самом центре меня —
Отражение божественной сути.
Интерес проявлять и, любя,
Очищать Светом мир наш от мути.
##

16 июля 2023 г.

#



Родные — близкие?

Очень сложно быть близкой с родными,
Только нужно ли? Вот в чём вопрос.
Что даёт мне общение с ними?
Радость? Нет... Чувство долга? Невроз?

И зачем это всё? Безразличие,
Поддевание, лов на крючок...
Только хочется верить: двуличие
В отношениях закончит свой срок.

Будут свет, мир, покой между нами,
Интерес, что Любовью зову.
«Как ты?» — с искренней сутью словами,
А не просто «привет» на бегу.
##

18 июля 2023 г.



Энергия моей жизни

Моя энергия — в «хочу»!
И хватит резать и сужать,
Пора расшириться и жить,
С любовью мир свой изучать.

И если хочешь ты десерт,
Желе, мороженое, кекс,
Возьми, попробуй, наслаждаясь,
А что не нравится — не ешь!
Возможно, хочется поспать

При свете дня — не нужно слов,
Иди ложись и отдыхай!
Вокруг всё в мире подождёт.
И хватит думать и страдать,

Что скажут люди, увидав
Мой чемодан на два-три дня...
Живи, танцуй и удивляй!
Об этом можно продолжать

И много строчек написать,
Но лучше действовать, не ждать!
Как мантру фразу повторять:

Моя энергия — в «хочу»!
Об этом больше не молчу!
##

19 июля 2023 г. #



Безусловная Любовь

Безусловная любовь —
Дар по праву рождения,
Каждый раз испытываю боль,
Касаясь её искажения.

Быть любимой, когда хороша...
В целом нет быть собой разрешения.
Каждый раз замирает Душа:
Получу ли сейчас одобрение?

Где источник её? — Прямо в сердце моём.
Как добраться к нему? — Постепенно,
Шаг за шагом к нему (вместе с телом вдвоём)
Путь принятья пройдем непременно.

Свет Творца изнутри наполняет меня,
Мир вокруг, всё моё окружение.
Безусловно любить научаясь себя,
Быть счастливой — вот пункт назначения.
#

28 июля 2023 г.



Милая мама

Мама, милая мама!
Пять лет я уже без тебя.
Спасибо, моя дорогая,
За то, что ты рядом была.

Весёлая, яркая, шумная,
Жила как умела всегда,
Сомнений в том нет, что любимая
Была для тебя я звезда.

Обиды, размолвки, претензии
Бессмысленны стали в тот миг,
Когда ты мир этот покинула,
К Творцу полетев напрямик.

Люблю я тебя, вспоминаю,
За жизни дар благодарю.
А ссоры — пустое, я знаю
И в свете их все растворяю.
#

29 июля 2023 г.



Источник силы

Источник силы — правда, вера,
Как говорил Данил Багров.
Неисчерпаема та мера,
Где честность — норма для миров.

Когда в созвучии ты с Духом,
Свернуть с пути не сможешь ты,
Обман почувствуешь не ухом,
Душа подскажет путь мечты.
#

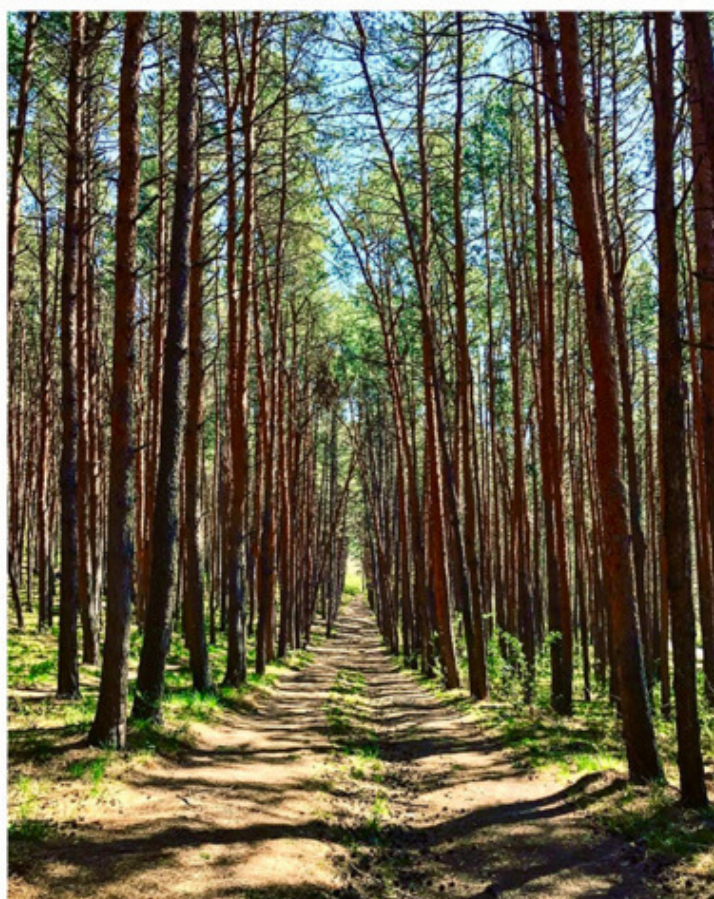
6 августа 2023 г.

Конь Мироздания

И если знаешь Конь Мироздания,
То шансов обмануть, лукавить просто нет.
Вселенная не даст возможность оправдания,
Мгновенной кармой прилетит ответ.

#

6 августа 2023 г.



Право на жизнь

Кому и зачем я должна доказать,
Что право на жизнь я имею?
Отцу? Человечеству? Смысл показать?
Что делать для мира умею?

А если про радость и просто про жизнь?
Без пользы, без смысла, без цели?
Дары осознать и с любовью творить,
Забыть идеальность! Ужели?

Позволить себе быть любимой собой,
Бессмертной Душой в воплощении,
Которая выбрала опыт такой,
Дала себе жить разрешение!
#

11 августа 2023 г.



Родник (часть 1)

Освежающе прохладный
Бьёт родник из-под земли,
Чистый, маленький, отважный,
Он — исток любой реки.

А вокруг летают пчёлы,
Мухи, бабочки, шмели...
Такой маленький, но важный:
Жизни вестник он Земли.
#

13 августа 2023 г.



Родник (часть 2)

Фонтан, что отражает солнце,
Подобен чистому ключу.
Танцует он, как свет в оконце,
Свободу ощутив свою.

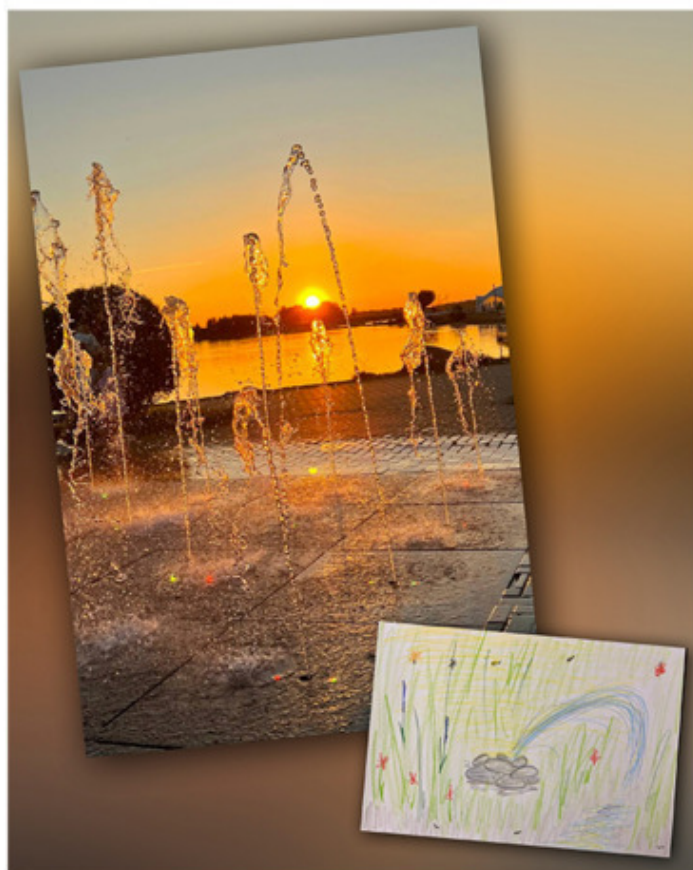
Ребёнок радостно играет
В его струях в закате дня.
Они суть жизни проявляют,
Люби и радуйся, звеня!

Та девочка — создание Бога,
Сейчас как чистый родничок.
Хочу, чтобы её дорога
Была как истинный поток.

Пускай людей, что бросят камень
С «благим намерением» добра,
Желающих уменьшить пламень,
Встречает реже. А пока

Они резвятся, веселятся,
Танцуют радость жизни всласть.
С желанием чистым вдохновляться
Я задержалась, восхитясь.
#

17 августа 2023 г.



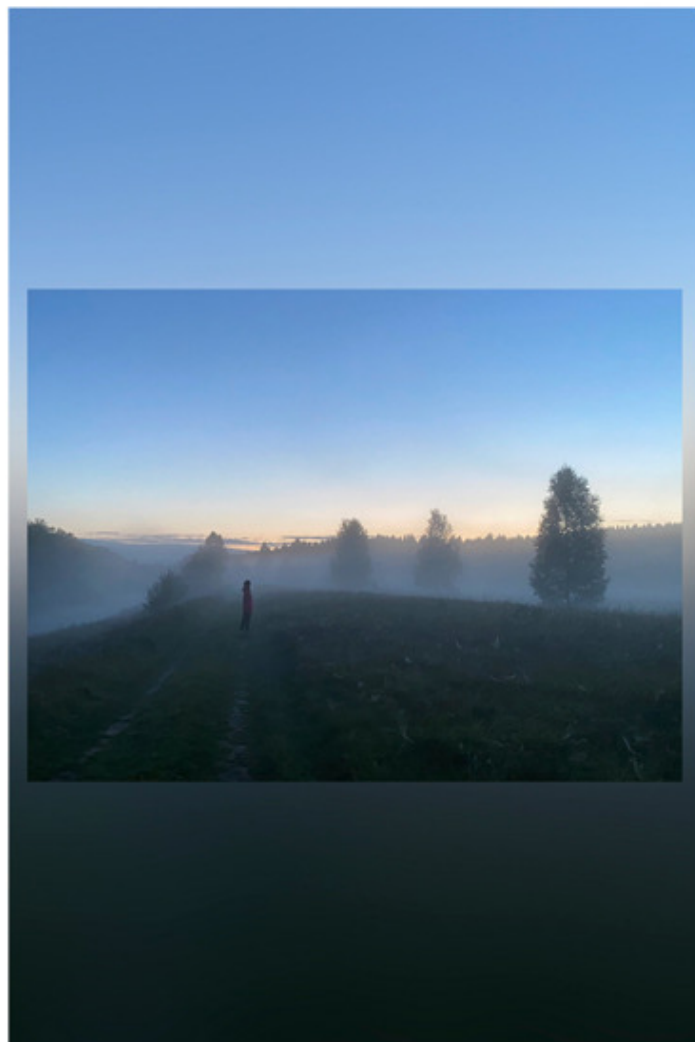
Потеряшечное

Я потерялась, как «ёжик в тумане»,
Не понимаю: что, как и куда?
В парке гуляю, лежу на диване,
Ем, сплю, смотрю сериалы — хандра.

Часто нам кажется: буду счастлива,
Если конкретное что-то придёт.
Вот и один из даров я открыла —
Это же точно шагаю вперёд!

Но почему же неясно, что дальше?
Что мне не видно за белой стеной?
Знаю одно: уж не будет как раньше.
Уровень новый манит глубиной.
#

26 августа 2023 г.



Родник (часть 3)

Ключ завалили чужие послания:
«Это во благо, так лучше, поверь!»
Грудь сотрясают немые рыдания.
Ищем годами заветную дверь.

Дверь, что откроет нам радость свободы,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.