

18+

АРТЕМ КИРУШ

КАРМАННЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

Практическое руководство управления
причинами и следствия



Артем Кируш

КАРМАННЫЙ путеводитель

современного человека

<https://litres.ru/74218867>

ISBN 9785007036986

Аннотация

Карма — это не кара и не фатум. Это естественный закон причин и следствий: наши мысли, слова и действия возвращаются усиленными.

Эта книга — не религиозный трактат. Это честный разговор без фанатизма. Вы узнаете, как избавиться от гнева и зависти, почему стоит помогать не только друзьям, но и неприятелям, и как засыпать с хорошими мыслями. Простые шаги, реальные истории.

Худший вариант, если теория ошибочна: мир вокруг нас станет чуть добрее.

*Эта книга написана человеком без использования ИИ.

Содержание

Предисловие	5
Ничего не работает	7
Право на книгу	12
Как относиться к этой книге	19
Путь к мудрости	24
Причины и последствия	31
Карма — не кара	32
Ошибочное представление о причинах	41
Конец ознакомительного фрагмента.	44

КАРМАННЫЙ путеводитель современного человека

Артем Кируш

© Артем Кируш, 2026

ISBN 978-5-0070-3698-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

В детстве я не любил предисловия к книгам. Иногда читал их, а порой даже пропускал, поскольку мне не терпелось скорее приступить к чтению основной части книги. По этой причине я всегда старался вступление к своим книгам делать очень короткими. Предисловия в моих книгах — это скорее дань уважения к классике, чем мое искреннее желание.

Однако на этот раз моя карма сработала таким образом, что в этой самой книге, которая планировалась как короткий и очень сжатый разбор принципов действия кармических законов и практического использования их в нашей повседневной жизни, вступительная часть заняла несколько глав.

Поэтому я вас предупреждаю об этой особенности данной книги. Если вы приобрели ее с одной лишь целью получить короткие ответы по основным правилам зарождения и реализации кармического потенциала, то можете сразу перейти к главе «Карма — не кара».

Исключительно в том случае, если вам интересно:

— почему я решил написать эту книгу;

— почему я считаю, что у меня есть право писать об этом;

— как относиться к этой книге;

— почему мне нравятся эти учения;

тогда стоит уделить внимание всем главам по порядку.

Еще я обязан предупредить, что идея этой книги не является уникальной в том смысле, что я сам разобрался и понял, как работает основной закон Вселенной. Этим учениям больше двух с половиной тысяч лет. Эта книга лишь очередная попытка перевести на современный язык мудрость коренных текстов данных учений и бесчисленных комментариев к ним. Однако я не называю имена некоторых авторов¹ и книги, откуда я получил эти знания, чтобы никто не заподозрил в скрытой рекламе или не обвинил в других смертных грехах. По этой же причине я не даю полное название института, где прохожу обучение, но с радостью поделюсь всей этой информацией, если она заинтересует вас и вы напишете мне об этом².

Также следует вас предупредить, дорогой мой читатель, после прочтения этой книги ваша жизнь уже не будет прежней. Это я могу утверждать с абсолютной уверенностью, поскольку еще не было ни единого случая, чтобы у кого-то все осталось на прежних местах после того, как он узнал о принципах действия кармического потенциала наших деяний и мыслей.

Если не напугал, приятного вам чтения!

¹ При этом нет нарушений в части защиты авторских прав, поскольку в случае прямых цитат автор всегда ссылается на источник.

² Контакты для связи в конце книги.

Ничего не работает

Одна девушка никогда не ходила на хоккей, но один раз ее друзья убедили пойти с ними. Она сходила на матч единственный раз и там познакомилась с интересным, добрым и щедрым мужчиной, который пригласил ее на свидание, начал ухаживать за ней и сделал предложение. Они поженились, у них родились дети. Живут они вместе уже много лет и выглядят вполне счастливыми.

Однако есть много девушек, которые регулярно ходят на хоккейные матчи, но так и не нашли свою любовь.

Один мой знакомый еще в студенческие годы устроился на подработку водителем к одному предпринимателю. За короткое время он сначала стал его ассистентом, а позже директором одной из его фирм. Все потому, что в один день он уточнил, почему его руководитель велел отвезти в офис в то время, когда накануне он при нем договаривался с кем-то о встрече на это время. Тот признал, что забыл об этой договоренности, назвал другой адрес, а после встречи передал ему свой ежедневник с поздравлением в связи с повышением в должности до личного ассистента руководителя. Чудесная история, не правда ли? Но как много водителей за короткий срок перешли на должность директоров в фирмах своего руководителя?

Кто-то всю жизнь занимается спортом, следит за питани-

ем, не подвержен вредным привычкам, но практически не выходит из больниц. Другие, напротив, последний раз посещали спортзал в школе и то по причине обязательной школьной программы, но ни разу не лежали в больнице и, как выглядит кабинет стоматолога, знают только из фильмов.

Бесконечное множество людей, тщательно продумав все до мелочей, открывали свой бизнес, но прогорали, а другие удивительным образом делают деньги на ровном месте, как нам может показаться.

Еще один не очень этичный, но наглядный пример — это лотереи. Ну есть же люди, которые выигрывали лотерею. Выигрывали хорошие суммы, квартиры, машины. Вот только это были не мы. И раз существуют лотереи до сих пор, которые тратят огромные суммы на рекламу, продажу билетов, организацию розыгрышей с приглашением знаменитостей, умудряются покупать ценные призы, а организаторы зарабатывают на этом хорошие деньги, мы можем только приблизительно представить масштабы бедствия в той части, какое бесчисленное количество людей совершенно безуспешно годами и пачками покупают лотерейные билеты, а выигрывают единицы. Причем очень часто выигрывают люди, которые покупают билет в первый раз, или им вовсе этот один-единственный выигрышный билет на сдачу дали.

Мы часто наблюдаем такие явления и порой пытаемся оправдать все происходящее везением, подходящим временем и местом. Часто ссылаемся на несправедливое отноше-

ние друзей, партнеров, руководителей, судьбы, богов или Вселенной к нам или нашим близким. Однако все это является лишь свидетельством того, что ничего в этом мире не работает! По крайней мере, в том виде, как мы привыкли это себе представлять.

Представим себе обычную комнату с обычной люстрой. Когда мы входим в эту комнату и нажимаем на кнопку выключателя, то свет включается. Мы можем заходить туда сотню и даже тысячу раз, и свет каждый раз будет включаться. Однако даже после десяти тысяч раз такого включения мы не можем утверждать, что свет будет включаться всегда и каждый раз при нажатии на кнопку выключателя. Один раз лампочка может не загореться.

Это достаточно частое явление, и мы знаем, что в таких случаях нужно лишь поменять лампочку и в комнате снова будет свет. Вполне вероятно, даже в этой комнате лампочка уже перегорала много раз, но мы даже не замечали этого, потому что кто-то другой менял эту лампочку.

В большинстве случаев перегорает именно лампочка, и достаточно ее заменить, чтобы все снова заработало. Поэтому мы можем сделать вывод, что если будем иметь в запасе пару новых лампочек, то в этой комнате свет будет всегда. И это будет нашей большой ошибкой. Если даже не рассматривать случаи, когда обе новые запасные лампочки могут оказаться бракованными, то отсутствие освещения в комнате

может быть связано не с лампочкой.

Если мы поймем, что дело не в лампочке, то проверим предохранители. Если и с ними все в порядке, то свое внимание обратим на выключатель. Хотя, казалось бы, что там может сломаться. Однако у меня лично был случай, когда я, разобрав выключатель, обнаружил, что там между контактами застряла божья коровка. Что она там делала и как туда попала, я даже не пытался представить, но так все совпало, что маленькое насекомое оказалось как раз между контактами выключателя, когда кто-то решил включить свет.

В тот раз мне было достаточно убрать останки несчастного насекомого, чтобы выключатель вновь заработал и мы могли без труда включать свет в комнате. Вот только мы не можем утверждать, что причины отсутствия освещения в комнате могут быть только в лампочке или выключателе. Вариантов кажущихся причин может быть огромное множество.

Представим, что существует какая-то комната, наличие освещения в которой для нас крайне важно. Важно настолько, что мы попытаемся предусмотреть все возможные причины отсутствия освещения там. Поэтому мы закупим коробку новых и проверенных лампочек различных фирм. Будем держать под рукой ящик инструментов и номера телефонов нескольких электриков. Купим несколько запасных выключателей, патронов под лампочки, предохранителей и несколько метров проводов, а лучше пару катушек разно-

го сечения и производителей. Если вопрос будет настолько важным для нас, поставим рядом несколько аккумуляторов и бензиновых электрических генераторов с запасами топлива для них. В этот момент мы можем подумать, что предусмотрели абсолютно все, а может быть, вспомним еще какие-то детали и попытаемся учесть и другие виды неисправностей системы освещения комнаты.

Однако, несмотря на это, мы можем однажды увидеть, что электричества нет во всем городе, а окна в этой комнате разбиты. Поэтому все наши аккумуляторы разрядились от холода, а автономные генераторы замерзли так сильно, что уже не включаются. Не говоря уже о более простом, но не менее страшном варианте в виде пожара, который может уничтожить и генераторы, и все другие наши запасы.

Значит, нажатие на кнопку выключателя не всегда влечет включение освещения в комнате.

Звучать это может достаточно фантастически, но раз существует хотя бы один случай, при котором теряется закономерная связь между причиной и следствием, мы не можем утверждать, что это всегда работает.

Многие находят это крайне печальным и депрессивным, но чем быстрее мы примем это, чем быстрее мы согласимся с тем, что вещи в этом мире не работают так, как мы привыкли думать, тем быстрее сможем принять единственный гарантированный закон, который работает абсолютно всегда!

Об этом законе и пойдет речь в этой книге.

Право на книгу

В начале февраля 2026 года ко мне обратился один молодой и очень талантливый человек. Он начал писать книгу и прислал мне отрывок, который меня крайне впечатлил. Это было живое изложение и совершенно новый подход к достаточно распространенному тяжелому вопросу.

Его интересовали вопросы публикации книги, но среди целого списка вопросов ко мне был один очень любопытный.

Будучи весьма ответственным человеком (в чем мы можем не сомневаться, хотя бы на примере его заранее заготовленного списка вопросов ко мне), он выразил сомнения по поводу своего права написать книгу, которая затрагивала психологические вопросы, а у него не было диплома психолога.

Тогда я ему с уверенностью ответил, что он имеет полное право написать и опубликовать эту книгу, которая не претендует на роль учебника. Ведь он лишь рассказывает о своем личном опыте, который он временами подкрепляет цитатами из других книг или теориями, изложенными другими авторами.

Однако это заставило задуматься над моими планами по поводу данной книги. Поскольку основная идея этой книги базируется на древних священных писаниях. Хотя некоторые люди называют это учениями, многие все же признают,

что это правило вытекает из религии и основано на нем.

У меня нет никакого духовного сана, и никто не надеялся, что я буду преподавать эти учения, однако я уделяю этому вопросу достаточно много времени уже на протяжении нескольких лет, а последние пять лет ежедневно выполняю различные практики. За это время у меня появилось несколько товарищей, которым тоже понравилась эта идея, и они периодически делятся своими наблюдениями по поводу того, как сильно изменилась их жизнь за это время.

Разумеется, всего этого, как и факта моего обучения на третьем курсе Института азиатской классики, недостаточно для того, чтобы написать книгу о принципах работы законов Вселенной, основанных на буддизме. Поэтому, несмотря на то, как сильно я был вдохновлен этими древними текстами, книгу писать не планировал до того дня, когда мы ехали в машине с моей семьей и нашей замечательной подругой.

В такие моменты мы часто обсуждаем различные философские идеи, фильмы, музыку и книги, которые в нашей с супругой жизни занимают далеко не последнее место, а наша подруга читает регулярно и очень много. Поэтому совершенно логично речь зашла об одной книге, которую мы порекомендовали ей очень давно, но она призналась, что второй раз пыталась прочитать ее и вновь ничего не поняла.

Было совершенно неожиданно услышать такое от нее, потому что мы с женой обожали эту книгу и перечитывали ее несколько раз. Нам казалось, что там как раз все напи-

сано очень понятным и доступным каждому языком, а наша подруга совершенно не относится к разряду глупых людей. Мне порой кажется, что она обладает глубокими знаниями во всех сферах жизни, начиная от бытовых вопросов и юриспруденции (хотя это не ее профессия) и заканчивая подробными познаниями в области психологии, биологии, физики...

Несмотря на все это, она второй раз не смогла понять главную идею книги, а моей естественной реакцией оказалось: «Как? Почему непонятно? Смотри! Там же все просто». Далее на протяжении пятидесяти минут, пока мы не свернули с трассы, я рассказывал основную мысль той книги.

Внимательно выслушав меня, наша подруга сообщила, что теперь ей все понятно.

Грешным делом, я тогда подумал, что она могла это сказать из вежливости, чтобы наконец заткнуть меня. И это было бы крайне забавным. Я бы мог сейчас сказать, что если вам не понравится эта книга, можете обвинять нашу подругу, которая тогда из вежливости выслушала меня, но сама суть этой книги не позволяет мне перекладывать вину на других, и в последующем я неоднократно убеждался, что она все правильно поняла тогда. Особенно в те моменты, когда она быстрее меня обнаруживала истинные причинно-следственные связи определенных событий ее жизни.

Книга, которую мы обсуждали тогда, была современной интерпретацией древнейшей книги, первая сохранившаяся

до наших дней копия которой датируется девятым веком до нашей эры. Мне кажется, я до сих пор не могу до конца представить книгу, которой более двух с половиной тысяч лет!

Только ради возраста, количества созданных за все это время копий и сохранения их до наших дней можно с огромным почтением относиться к этой книге. Однако этот труд очень объемный, и вряд ли мы бы его поняли с первого раза, если вообще смогли бы самостоятельно понять. Поэтому часто в этой книге, которую мы обсуждали с подругой, есть ссылки к комментариям к древней книге, написанным в XVII—XVIII веках нашей эры. Даже учитывая эти сравнительно молодые комментарии, должен признаться, что при первом чтении той книги, несмотря на русские буквы и слова, я совершенно не понимал, что имелось в виду в классическом тексте. Мне часто казалось, что автор книги рассуждал в таком стиле: смотрите, в оригинальном тексте сказано, что небо звездное, поэтому мы можем сделать вывод, что кирпич на самом деле круглый.

Несмотря на это, общая идея и примеры из современной жизни, пусть даже из другой страны, для меня были предельно ясны, но, как оказалось, такой понятной книга являлась не для всех.

На первом курсе Института азиатской классики мы изучали другой великий труд, написанный мудрецом по имени Чже Цонгкапа. Его монашеское имя было Лобсанг Дракпа, или Знаменитый Ясномыслящий. Жил он в 1357—1419 го-

дах и смог написать более десяти тысяч страниц текста благодаря тому, что его карма позволила ему напрямую общаться с просветленным существом по имени Манджушри. Однако мы больше основывались на комментариях, написанных Пабонгкой Ринпоче (Дечен Ньингпо), который жил в 1878—1941 годах, а введение к ним написал ученик Триджанга Ринпоче по имени Кхен Ринпоче Геше Лобсанг Тарчин, живший в 1921—2004 годах.

Здесь также, несмотря на то что комментариям и введению всего лишь около века, мы бы самостоятельно мало чего поняли из них без преподавателей института. Однако все эти имена и даты я привожу в связи с тем, чтобы продемонстрировать необходимость периодической «расшифровки» коренных текстов.

Учитывая то, как сильно ускорился наш мир, вполне вероятно, что уже наши дети не поймут пояснения, которые давали нам преподаватели, и кто-то напишет еще более новые комментарии к изучаемым нами комментариям.

Также вспоминается случай, когда в училище инструктор по вождению отправлял меня обучать моих сокурсников, у которых не получалось трогаться с места. После моих занятий эта проблема исключалась, но дело было не в том, что я преподавал лучше опытного инструктора, а весь секрет заключался в моих недавних воспоминаниях, как я сам учился вождению.

Все говорят и все знают, что педаль сцепления автомоби-

для с механической коробкой передач нужно опускать плавно и медленно, когда трогаешься с места, но я ни от кого не слышал, что нужно сделать небольшую паузу — прекратить опускать педаль в тот момент, когда машина начала трогаться. В начале обучения вождению многие старательно опускают педаль сцепления очень медленно, но как только машина начинает движение, они бросают педаль, будучи уверенными, что задача решена (они двинулись с места), но двигатель глохнет.

Я учился управлять машиной в возрасте двенадцати лет, и у меня часто не получалось с первой попытки трогаться с места. Двигатель глох, приходилось все начинать сначала. Возможно, я невнимательно слушал своего отца, который обучал меня, но эта история повторялась раз за разом.

Однако, когда я осознал свою повторяющуюся ошибку и сформулировал для себя правило, что нужно сделать небольшую паузу в конце — дать машине тронуться с места и проехать пару метров и только после этого плавно опустить педаль сцепления до конца, эта моя проблема исчезла. Именно об этой паузе я рассказывал своим сокурсникам, которые удивлялись, почему им ранее никто об этом не говорил, и радовались своим успехам.

Эта книга написана, пока еще в моей памяти свежи воспоминания из других книг и лекций с первых курсов. Пока я все еще подбираю каждое слово, чтобы оно было понятно любому, избегая терминов, которые профессорам кажут-

ся всем известными.

В этом вторая причина моей мотивации, которая заключается в том, что очень часто кто-то говорит нам что-то и даже повторяет это бесконечное количество раз, но мы не понимаем его, словно вовсе не слышим. Потом появляется другой человек, который произносит одну короткую фразу, и нам все становится предельно ясно. Возможно, в случае с нашей подругой этим человеком оказался я, который коротко, прямо по пути из города в деревню, изложил основные принципы главного закона Вселенной.

Поэтому можно считать, что эта книга написана для одного конкретного человека — для нашей замечательной подруги, которая стремится помогать людям и уже успешно использует полученную в тот день информацию, но ей не помешало бы иметь под рукой книгу, написанную специально для нее.

Если же мои слова из этой книги смогут помочь хотя бы еще нескольким людям, то я буду несказанно счастлив! Ибо что может быть ужаснее, чем видеть чужие страдания и при этом иметь инструмент, который может сделать всех счастливыми, но скрывать его от других.

Как относиться к этой книге

Итак, это не религиозная книга. Это не учебное пособие. Эту работу можно охарактеризовать как мою попытку помочь как можно большему количеству людей путем короткого изложения основных принципов работы главного закона Вселенной.

При этом я специально старался не использовать прямые цитаты из священных книг, но в то же время я мог случайно упомянуть их по своей памяти. В то же время любое изложение Учений Будды, как и любое упоминание Бога, Иисуса, Аллаха и Пророка Его или Будды, делает книгу особой и требует уважительного отношения к ней.

Поэтому я обязан предупредить о необходимости обращаться с этой книгой особым образом.

Эту книгу, как и любые писания других духовных традиций, следует хранить в чистоте и в чистом почетном месте. Не стоит класть подобные книги на пол или стул и не переступать через них. Также не следует ставить на книгу какие-либо другие предметы, в том числе наши смартфоны, которые чего только не содержат и как только нами не использовались, а сообщения, поступающие на телефон, могут содержать непристойные изображения или бранные слова, которые мы еще даже не видели, не успели прочитать и удалить, но они уже попали в память наших гаджетов.

Особое внимание стоит уделять и вопросу утилизации подобных книг. Ни в коем случае нельзя их выбрасывать. Можно их подарить кому-то, отнести в библиотеку или читательские кафе, например. Буддисты считают, что хороший способ утилизировать пришедшие в негодность религиозные тексты — это предание огню. Однако даже сжигание должно быть совершено с почтением, а не с целью демонстрации пренебрежительного отношения.

По поводу огня сразу следует оговорить, что речь идет исключительно о книгах, содержащих Учения Будды. Я не уверен, что абсолютно все религии солидарны с этим мнением.

К чтению же этой книги следует подходить с чистым сердцем и без предрассудков.

На самом деле я беру на себя большой риск, публикуя эту книгу в широкую массу, поскольку одним из основных правил буддизма является принцип не навязывания в самом глубоком смысле этого слова. Речь идет не только о том, что мы не должны кого-либо заставлять изучать эти учения и тем более практиковать их, если кто-то не желает этого делать по своей доброй воле. Нам не следует даже рассказывать об этих учениях людям, которые не готовы услышать их сейчас.

Объясняется это тем, что скептически настроенный человек может не поверить нам, если даже мы действуем из самых благих намерений — с целью помочь этому человеку избавиться от страданий. Такой слушатель или читатель мо-

жет не только не поверить, но и поставить под сомнения слова Будды, тем самым совершит греховное деяние, а человек, рассказавший ему об этом, будет соучастником этого греховного деяния, будет вынужден разделить этот грех с ним.

Так и я с этой книгой могу стать причиной греха бесчисленного количества людей, которые взяли эту книгу не с открытым сердцем и чистым разумом, а с иной целью. Например, чтобы поставить под сомнение и попытаться оспорить идеи, представленные в этой книге. Однако я готов пойти даже на это ради единственного шанса помочь хотя бы двум-трем людям решить свои проблемы и достичь своих целей.

Кроме всего прочего, я рекомендую не читать эту книгу в состоянии измененного разума под воздействием любых веществ, в том числе и алкоголя. Я не встречал подобного прямого запрета ранее, хотя буддисты, как и многие другие мировые религии, не одобряют употребление алкоголя, но эта рекомендация зародилась опытным путем.

Я даже не задумывался ранее об этом, но в институте я ни разу не слушал лекции, не читал материалы к чтению и не сдавал контрольные работы в состоянии алкогольного опьянения. И даже не потому, что я очень сознательный, а просто в голову не приходила подобная мысль. В конце концов, мы изучаем серьезные вещи, учения, которым более двух с половиной тысяч лет. Поэтому я не делал это ранее и не собирался этого делать.

В один вечер я пришел усталый домой с работы и решил почитать материалы для чтения, чтобы подготовиться к контрольной работе. С первых строк я неожиданно почувствовал себя плохо. Начало подташнивать, словно меня укачало.

Я убрал в сторону электронную книгу и прилег на диван. Когда я начал чувствовать себя лучше, вновь взял в руки свое электронное устройство для чтения, но вновь меня накрыло то же чувство.

Сославшись на усталость, я убрал в сторону книгу, попил воды, но в этот момент поступило срочное задание с моей работы — прочитать один договор. Я открыл его на планшете и начал читать. Завершив работу над договором, я поймал себя на мысли, что могу читать через планшет. Поэтому открыл материалы для чтения на планшете, но эффект был такой же — легкое головокружение и подташнивание. Пришлось отказаться от идеи подготовки к контрольной работе.

Однако теперь меня не покидала мысль о том, почему это происходит. В чем причина того, что я могу читать сообщения, различные посты, документы, но только не священные тексты?

В этот момент я вспомнил, что за обедом мы с акционерами выпили по бокалу вина. Всего лишь один бокал вина! Я не почувствовал даже легкого опьянения и напрочь забыл об этом событии. Как раз по этой причине я не могу даже сослаться на самовнушение. Если бы я помнил об этом бокале вина и решил бы умышленно отступить от своего правила

трезвости на учебе, то мог бы принести любимые многими доводы о самовнушении. Однако об этом бокале я вспомнил гораздо позже.

Поэтому я обязан предупредить вас и об этом!

Конечно же, вы можете верить в это или нет, но если вы слышите сомнения в своей голове, то лучше закрыть эту книгу или даже не покупать ее.

Также не стоит переживать, если вам будут непонятны некоторые вещи из этой книги или вы будете не согласны с ними. Это вовсе не будет означать, что вы недостаточно умны для того, чтобы понять все это, или, напротив, слишком умны, чтобы поверить в это. Просто у вас пока еще недостаточно кармического потенциала, чтобы принять все это.

Не расстраивайтесь! Рано или поздно все приходит к этому, но у каждого свой путь. Значит, для вас это случится позже. Вполне вероятно, что даже в этой жизни.

Путь к мудрости

Помните шутку о том, что не всегда мудрость приходит с годами, часто годы приходят одни? А как часто в детстве мы слышали от взрослых фразу «мне бы твои проблемы»? Прелесть этого мира в том, что все имеет свое начало и свой конец, но путь у всех разный. Хотя мы все проходим определенные этапы своего развития, которые часто бывают схожими у большинства людей. Те вещи, которые нам в детстве казались крайне важными, сейчас уже не выглядят настолько существенными, а многие действия взрослых людей, казавшиеся непонятными или нелогичными нашими детскими глазами, со временем стали пониматься гораздо лучше. Порой нам бывает даже очень стыдно за свою глупость прошлых лет.

Когда-то я был уверен, что в некоторых случаях определенным людям нельзя ничего объяснить иначе как с помощью кулаков. За одни эти мысли сейчас очень стыдно.

С детства меня родители учили, что нужно помогать людям и в том числе давать милостыню, но один неприятный инцидент в церкви в момент пожертвования отбил у меня всякое желание заниматься благотворительностью на несколько лет. Однако я все равно пришел к этому и теперь не могу считать свой день полноценным, если за сутки мне не представился случай помочь кому-то.

Разумеется, дело не в моей какой-то уникальности. Людей, занимающихся благотворительностью, очень много, и мне еще очень далеко до уровня многих из них. При этом некоторые из моих друзей и знакомых неустанно доказывают, что для помощи другим не нужно много денег. Буквально на этой неделе моя коллега опоздала на работу, потому что не смогла проехать мимо одной старушки, которая пыталась пробраться через сугробы до банка, чтобы оплатить коммунальные платежи. Она свозила эту бабушку в банк и привезла ее обратно, а та не могла сдерживать свои слезы.

Учитывая, насколько глубоко я погружаюсь в планирование рабочего дня, я бы вряд ли обратил внимание на эту бабушку, пребывая в своих мыслях, а заметив, скорее всего, не догадался бы предложить такую помощь. Мы часто бываем настолько поглощены мыслями о своих проблемах, что забываем о том, как другие еще больше нуждаются в нашей помощи. Во многих вопросах мы еще только в начале своего пути и не можем разглядеть истинные страдания других людей и живых существ.

У всех свой путь, но все люди, которые сумели добиться определенных успехов в жизни, однажды все равно приходят к вопросам духовности, если даже в юности не уделяли этому большого внимания или верили в отсутствие веры, называя себя атеистами.

Несмотря на то, что я еще в детские годы, сам того не подозревая, начал медитировать, любил стойку на голове и

неосознанно выполнял некоторые другие буддийские практики, с Учениями Будды более плотно я столкнулся лишь около шести лет назад. Причем мне очень повезло! Многие приходят к этому через тяжелый личный кризис, через страдания и боль, а меня к этому привела любовь.

Дело в том, что я у своей тогда еще только будущей супруги увидел серию книг одного зарубежного автора на эту тему, где очень легким и доступным языком рассказывалось, как работает карма. Книга произвела на меня сильное впечатление! Мы много раз обсуждали это произведение с моей супругой, и тогда она мне еще рассказала, что изучает тибетскую культуру в институте, ведет дневник и совершает некоторые другие духовные практики.

Я всегда с большой осторожностью относился к таким вещам. Первым вопросом в таких случаях у меня был: «А не секта ли это?». Поскольку считал, что везде должна быть золотая середина, а чрезмерная фанатичность от чего-либо ни к чему хорошему не приводит. Поэтому решил внимательно присмотреться к тому, что именно изучает мой любимый человек, и я сразу же выявил несколько преимуществ этих учений, которые очень хорошо вписывались в мои жизненные принципы и мировоззрение:

1. Собственная ответственность за свои действия. Здесь все зависит только от нас самих. Только наши мысли, слова и действия определяют наше будущее. Бесполезно винить свое детство, цифры в дате своего рождения, располо-

жение звезд и планет сегодня и в день нашего рождения, либо судьбу, Вселенную, богов и духов. Только ты сам решаешь, каким будет твоё будущее.

2. За все придется отвечать уже в этой жизни. Конечно, карма тянется и с прошлых наших жизней, но в большинстве случаев придется пожинать плоды своей деятельности уже сейчас, а не в каком-то загробном мире, доказательства существования которого многие ставят под сомнение.

3. Требуются конкретные активные действия. Мало повесить карту желаний на стену или сходить к гадалке, чтобы исполнились наши мечты. Даже одних молитв недостаточно без постоянного нравственного образа жизни.

4. Следует заботиться не только о духовной жизни, но еще необходимо уделять внимание физическому телу. Имею в виду йогу и отказ от вредных привычек.

5. Почтительное отношение к другим религиям. В этих учениях особо подчеркивается важность уважительного отношения ко всем другим духовным практикам, учениям и религиям. Уважительное в той степени, что недопустима критика в адрес других мировоззрений, пусть даже мы будем абсолютно уверены в том, как сильно они заблуждаются.

6. Золотая середина. Мы часто видим, что многие пытаются свою идею поставить как всеобъемлющую и всепоглощающую, но здесь как раз наоборот: очень часто упоминается, что нельзя полностью уходить в эти учения до безрассудства. Что законы физики никто не отменял, а мы не

сможем в одночасье избавиться от последствий наших прошлых ошибок.

7. Если даже эти учения ошибочны, то самое страшное, что может случиться — мы станем чуточку добрее и собственным примером начнем менять мир в лучшую сторону. Я еще в своих первых книгах, которые не были посвящены этой теме, часто допускал такую вероятность, что я ошибаюсь, что мои советы не сработают именно таким образом. В таком случае я предлагал исходить из того, что если хотя бы два человека последуют моему примеру, а каждый из них сумеет вдохновить еще двоих, то наши дети во взрослой жизни будут жить в мире, который будет чуть лучше, чуть добрее.

На самом деле такие допущения я уже не могу сейчас делать, учитывая, сколько раз получал доказательства истинности буддийской теории. Такие допущения близки к греховным сомнениям, о которых я рассказывал в предыдущей главе, но я решил их оставить и структуру глав книги выстроить именно таким образом, чтобы в конце порассуждать о возможной ошибочности теории. Это вызвано тем, что в свое время я был скептически настроен и прошел через этот путь, то есть именно подобные допущения, что все это не соответствует действительности или не работает, помогли мне прийти к более глубокому изучению основного закона Вселенной.

Поэтому большинство глав этой книги будет выстроено

следующим образом:

— теория, где будет кратко изложена основная идея, и если она вам понятна, то можете сразу переходить к следующей главе;

— значение или расшифровка теории, где чуть подробнее изложу смысл и варианты применения этой теории, и если вам станет все понятно на этом этапе, можете сразу перейти к следующей главе;

— примеры и доказательства теории для того, чтобы помочь лучше понять теорию;

— допущение, что это не работает.

Как раз этот последний пункт, несмотря на свою греховность, был мне необходим в начале изучения этой системы, а значит, может понадобиться и кому-то из вас.

Здесь стоит особо обговорить! Перечисляя преимущества буддизма, во-первых, я никого не склоняю сменить веру и не говорю, что этих или других преимуществ нет в других религиях. Еще при получении первого высшего образования мы в институте достаточно подробно изучали основы мировых религий, но так получилось, что большинство из них остались для меня не совсем понятными, их основные теории не казались мне убедительными. Вполне вероятно, случилось это лишь по той причине, что у меня не было достаточно глубоких знаний в этой области.

Однажды я задал вопрос православному священнику о

том, как можно оспорить одно богохульное утверждение моего коллеги. На что мне батюшка предложил не вступать в этот спор. Он предложил мне сослаться на то, что я человек светский. Мотивировал он эту свою рекомендацию тем, что «какими бы словами он меня ни вооружил, я все равно проиграю спор с тем человеком, поскольку мои знания христианства слишком поверхностные».

Так уж сложилось, что именно книга о кармических законах попала мне в тот день, а не другая. При этом, несмотря на все старания, мои поиски схожих книг по другим религиям не увенчались успехом, а именно эта идея засела мне в душу и помогла изменить свою жизнь. Ровно по этой причине я и хочу поделиться с вами этими учениями в надежде, что они помогут и вам. И я искренне надеюсь, что вам так же повезло, как и мне — эта книга попала к вам не вследствие тяжелых жизненных обстоятельств и чувства безысходности, а из любви, уважения, желания помочь или иных добрых побуждений. И если это так, вам следует искренне порадоваться этому, прежде чем продолжить чтение этой книги.

Причины и последствия

Перед тем как приступить к основной части этой книги, предлагаю поставить небольшой эксперимент над собой — поразмыслить о причинах и последствиях определенных вещей. Подумайте, а лучше даже запишите, какие последствия влекут следующие наши слова и действия. Вариантов последствий одного и того же деяния может быть несколько. Ведь наш переход на красный сигнал светофора подвергает не только нас опасности, но и подает плохой пример другим, в том числе и детям, а еще может расстроить или разозлить водителя, который будет вынужден резко затормозить, чтобы не сбить нас своей машиной. То есть у одного нашего действия в приведенном примере несколько различных последствий.

Подумайте, какие последствия влечет:

- наш выбор спускаться или подниматься по лестнице вместо использования лифта;
- оплата продуктов пенсионеру на кассе супермаркета;
- убрать за собой посуду и протереть после себя стол дома или в кафе;
- оставлять чаевые.

Запишите все варианты, а после прочтения основной части этой книги мы вернемся к этим же вопросам, и я раскрою принцип моего выбора именно этих жизненных ситуаций.

Карма — не кара

Независимо от вероисповедания, уровня образования, социального статуса и прочих признаков нашей уникальности, все мы слышали, а многие из нас даже употребляли слово «карма». В зависимости от контекста и других объективных условий мы вкладываем разный смысл в данное слово. Нам даже кажется, что мы понимаем значение этого слова. Разумеется, среди нас есть те, кто точно знает самое емкое определение этого термина и понимает его абсолютную истину.

Однако я потратил массу времени и не смог найти наиболее подходящее и понятное для всех определение этого слова, а в ходе разговора с разными людьми часто замечал, что каждый закладывает свой смысл в это достаточно популярное слово.

Для нас пока будет достаточно такое короткое определение:

Карма — это причинно-следственная связь между деяниями, в том числе словами и мыслями, и их последствиями в виде нашего восприятия.

В первую очередь следует отметить, что в данном определении говорится о любом деянии. Поэтому не стоит путать со словом «кара». Многие воспринимают карму как нечто плохое, связанное с неотвратимостью наказания за проступ-

ки. Однако карма гораздо шире и означает, что наши хорошие поступки влекут хорошие последствия для нас.

Также здесь говорится не только о деяниях, то есть действиях и бездействиях, но и словах и мыслях. Если со словами еще более-менее понятно, ведь они могут ранить человека или, наоборот, одно доброе слово может улучшить настроение или дельный совет может решить проблему, то с мыслями чуть сложнее. На данном этапе это не столь важно, поэтому можете пока не углубляться в эти мысли, но в последующем мы будем вынуждены рассмотреть этот вопрос чуть подробнее. Сейчас в определение кармы «про мысли» я добавил лишь для более полноценной картины, чтобы читатели, сильнее погруженные в этот вопрос, не приняли отсутствие упоминания мыслей в определении этого понятия за грубую ошибку.

В нашем определении также упоминаются последствия, которые достаточно обозначить любыми событиями, которые происходят с нами, а фразу «в виде нашего восприятия» мы также чуть подробнее разберем в другой главе. Хотя это имеет очень существенное значение, заключающееся в том, что все вокруг само по себе не имеет никакого значения, а все определяется только нашим восприятием. Поэтому к одним и тем же событиям люди относятся по-разному.

Следующим признаком кармы, вытекающим из этого определения, является причинно-следственная связь между нашими мыслями, словами, поступками и последствиями.

Это означает, что все события нашей жизни происходят исключительно по той причине, что мы когда-то совершили схожие действия по отношению к другим или даже к самим себе. В общем, ничего не исчезает бесследно, и ничего не происходит само по себе без причины.

Прямых доказательств существования кармы, таких, которые можно было бы потрогать, разглядеть через микроскоп или телескоп, к большому сожалению, нет, но достаточным выглядят доказательства в виде личных наблюдений, упоминания кармы в религии, которой более двух с половиной тысяч лет, а также иные схожие упоминания признаков кармы в других мировых религиях.

Многие сравнивают законы кармы с известной фразой «что посеешь, то и пожнешь», которая является цитатой из шестой главы послания к Галатам апостола Павла, а оригинал звучит так: «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Галатам 6:7,8).

Кроме этого, я очень часто прослеживаю причинно-следственную связь между моими прошлыми поступками и событиями из жизни. Прежде чем купить свой первый автомобиль, я помогал многим своим родственникам, коллегам, клиентам и друзьям купить машину. Кому-то я подготовил проект договора купли-продажи, кому-то одолжил де-

нег на страховку, а с кем-то даже ездили на предварительный осмотр приобретаемой машины. Перед покупкой собственного жилья я также помогал с документами, а еще очень много раз участвовал в переезде, начиная с помощи в виде погрузки и разгрузки мебели и заканчивая тем, что порой делал несколько рейсов на своей легковой машине, потому что все вещи не помещались в машину за один раз.

Возможно, это все совпадения и случайности, которые мы так любим вспоминать, чтобы нам было спокойнее жить. Ведь когда мы не видим прямой логической связи, наш мозг не может оставаться в покое и ему нужны объяснения. Случайности и совпадения вполне удовлетворяют эти потребности нашего мозга. Так почему бы не попробовать принять в качестве объяснений и законы кармы?

В своей книге «Мифы и легенды ЩеньЯл» я уже рассказывал, что не меньше других пытаюсь все объяснить логическим путем, с помощью законов физики и химии, например. Однако некоторые ситуации проще объяснить законами кармы, чем логическим путем.

Одна из самых больших загадок, которую мы с моим дорогим товарищем и партнером очень долгое время пытались разгадать, была связана с авиакомпанией. Вполне вероятно, что такие правила существуют во многих компаниях, но в нашей при полном заполнении эконом-класса и наличии свободных мест в салоне бизнес, некоторым пассажирам по-

вышают класс обслуживания.

В первый раз это выглядит немного жутко. Я купил билеты, зарегистрировался на рейс, получил посадочный талон на стойке регистрации, прошел к выходу на посадку, но при сканировании моего посадочного талона лампочка загорелась красным вместо зеленого, а сотрудник авиакомпании порвал мой посадочный талон и выкинул его в корзину. Лицо мое застыло в самом искреннем недоумении, а сердце сжалось, поскольку мне очень важно было попасть на этот рейс, и я даже успел озвучить свой вопрос, что здесь происходит, но мне распечатали новый посадочный талон с новым местом в бизнес-классе, хотя я покупал обычный самый дешевый эконом-билет.

Я не придал этому большого значения, решив, что это разовая акция или случайность, но когда меня пересадили второй раз, то я уже попытался найти логическое объяснение этому. Нашел даже официальную информацию на сайте, что в таких случаях авиакомпания в случайном порядке выбирает пассажира, которому повышают класс обслуживания, но мне не хотелось полагаться на волю случая, и я каждый раз пытался проследить какую-то закономерность в этом.

Сначала мне показалось, что больше шансов на повышение класса обслуживания в случае заблаговременной регистрации на рейс, но потом меня несколько раз пересаживали в бизнес, хотя я покупал билеты в последний момент. Потом я обнаружил вымышленную связь повышения вероятности

замены места в самолете с получением посадочного талона на стойке регистрации вместо стоек самообслуживания. На всякий случай я начал шире улыбаться сотрудникам на стойках регистрации, заподозрив, что они могут повлиять на выбор счастливичика, но снова мимо.

Когда мой товарищ начал совершать перелеты практически столь же часто, как и я, он тоже присоединился к этому квесту. Несмотря на частоту экспериментов от двух до шести перелетов в неделю каждого из нас, мы не сильно продвинулись в разгадке алгоритма выбора пассажира, чей класс планируется повысить. В одном мы были уверены, что предпочтение отдают тем, у кого выше карта лояльности авиакомпании. Эту информацию нам даже подтвердили сотрудники авиакомпании. Однако в один день мы летели большой группой и в салон бизнес-класса пересадили нашего сотрудника, у которого была лишь серебряная карта, а мой товарищ с золотой картой и я с платиновой остались сидеть в салоне эконом-класса.

Когда мы рассказали про этот случай сотруднику авиакомпании, который непосредственно занимается вопросами бронирования билетов и следит за алгоритмом повышения класса обслуживания, он ответил, что такое в принципе невозможно! Не должны были повышать класс обслуживания пассажиру с начальным уровнем привилегий при наличии на этом борту пассажиров с более высоким статусом лояльности.

Авиакомпания говорит, что это невозможно, но это случилось, и тому свидетелями стали несколько человек. Мы можем найти объяснения в виде какого-то сбоя в программе или чьего-то более позднего прибытия в аэропорт или, напротив, чрезмерно раннего. Я также могу попытаться оправдать выбором рейсов, отличных от моих, тот факт, что мой товарищ, имея лишь золотую карту лояльности и совершая перелеты реже меня в ту пору, чаще летал бизнес-классом, несмотря на мою платиновую карту.

Если же вспомнить, какую постоянную заботу проявляет мой друг о своей жене, дочери, маме и других родственниках и друзьях, то легко объясняется эта забота авиакомпании по отношению к нему. Как и мой пример с лампочкой в комнате, который говорит о том, что если у нас достаточно кармы для ее включения, то нам даже не придется ни разу лампочку менять, но если у нас нет такой кармы или мы истратим ее, то все наши попытки предусмотреть любые варианты развития событий будут напрасными и не принесут желаемого нам результата.

Допустим, что эта теория ошибочна и совершенно не работает. В таком случае мы потеряем отличную возможность успокаивать наш разум в кармических причинно-следственных связях. Нам по-прежнему придется многие необъяснимые события называть случайностью, их повторения — совпадением, отрицая закономерности даже в случаях периоди-

ческих проявлений схожих событий.

Равно так же, отрицая кармический закон Вселенной, мы лишаем себя замечательной причины стать добрее и заботливее.

Однажды я спросил у одной женщины, почему та постоянно кричит на своего супруга. Она назвала причину в виде частого употребления алкоголя ее мужем. На мой вопрос насколько эффективны против алкоголизма ее регулярные крики на протяжении многих лет, она призналась, что это все совершенно не работает. Схожий вопрос я задал одному мужчине, который все время кричал на своих детей, потому что те не слушались его. Однако и он тоже признался, что его крики не помогают. В обоих этих случаях два разных человека видели, что их крики не помогают, но продолжали кричать.

В одной книге я увидел хорошую идею о том, что напрасно ждать иных результатов от одних и тех же действий. Если мы будем каждый раз выходить из своей квартиры в окно, игнорируя дверь и лестницу, и каждый раз будем ломать себе ноги, мало чего поменяется, если мы не попробуем воспользоваться дверью или не поставим лестницу под окна, если уж нам очень нравится выходить в окно.

Если у вас все в порядке в вашей жизни и у вас уже не осталось новых стремлений, то можете закрыть эту книгу прямо сейчас, но если у вас еще очень много целей и есть желание многое изменить в своей жизни, то почему бы не

попробовать предлагаемую кармическую систему основного закона Вселенной? Ведь при этом не идет речь о необходимости бросить свою работу или иным образом кардинально поменять свою жизнь в одно мгновение. Первые шаги легко интегрируются в нашу повседневную жизнь, а самое ужасное, что произойдет, если эта система окажется ошибочной — через какое-то время мы станем чуть добрее, а значит, и мир, в котором живут наши родные и близкие, станет чуть лучше.

Ошибочное представление о причинах

Если даже мы сами избавились от мыслей о том, что мир несправедлив, то все еще можем услышать, что кто-то наворовал и вон как хорошо живет. Либо, напротив, можем наблюдать, как кто-то всю жизнь ведет глубоко нравственный образ жизни, старается всем помогать, но судьба его выглядит крайне незавидной, беды и несчастья преследуют его всю жизнь. В таких случаях многие начинают сомневаться в законах кармы и рискуют встать на опасный путь.

Все дело в том, что временной разрыв между причинами и последствиями и отсутствие четкой последовательности событий влечет ошибочное представление об истинных причинах определенных событий.

Иными словами, наблюдая за текущими событиями, мы думаем только о непосредственно предшествующих этим событиям причинам, забывая о наших поступках, словах и мыслях прошлых лет.

Представим ситуацию, что кто-то с детства вел нравственный образ жизни. Всегда был крайне честным человеком. Ему не очень-то везло в школе и в институте. Ему было тяжело учиться. Ведь он всегда честно сдавал экзамены само-

стоятельно, не пытаясь списать или подкупить преподавателя, как делали некоторые его сверстники.

Закончив учебу, он с трудом, но все же нашел себе работу и начал честно работать, хотя все его коллеги обманывали своих руководителей и воровали у работодателя. Этот человек, игнорируя привычки окружающих его людей, продолжал честно трудиться, но в один день сдался. Ведь он тоже хотел купить себе квартиру, хорошую машину, ездить отдыхать, как другие его коллеги, сокурсники и одноклассники, но его скромная зарплата не позволяла удовлетворить все его желания.

Тогда этот человек решил начать обманывать своего руководителя, воровать на работе, участвовать в каких-то сомнительных, а может, даже в нелегальных операциях. После этого в скором времени у него появляются дополнительные деньги. Он покупает квартиру и машину. Начинает ходить по дорогим ресторанам, где однажды случайно сталкивается со своим руководителем и ему удается по душам и в неформальной обстановке поговорить с ним. После чего у его руководителя меняется отношение к нему. Тот начинает давать ему более ответственные поручения и в один день даже повышает его в должности.

В этот момент наш герой, которому никогда не нравилось обманывать, воровать и рисковать своей свободой, принимает решение прекратить этот безнравственный образ жизни, поскольку у него теперь хорошая должность и достойная

зарплата. Он уже не снимает комнату, а живет в своей квартире, ездит на дорогой машине и регулярно отдыхает на хороших курортах.

Однако, как только он возвращается к нравственному образу жизни, начинается череда неприятностей. Компания, в которой он работает, банкротится, и он остается без работы и зарплаты. Долгое время не может найти новую работу. Пребывая в расстроенных чувствах, теряет былую внимательность за рулем и попадает в аварию, после которой эксперты заявляют, что машина восстановлению не подлежит. На фоне всех проблем он забывает продлить страховку квартиры, которая все предыдущие годы ни разу не понадобилась, а тут и денег практически не осталось. Разумеется, чуть ли не на следующий день после истечения срока страховки в его квартире прорывает водопроводную трубу и всю его квартиру и все нижние этажи топит водой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.