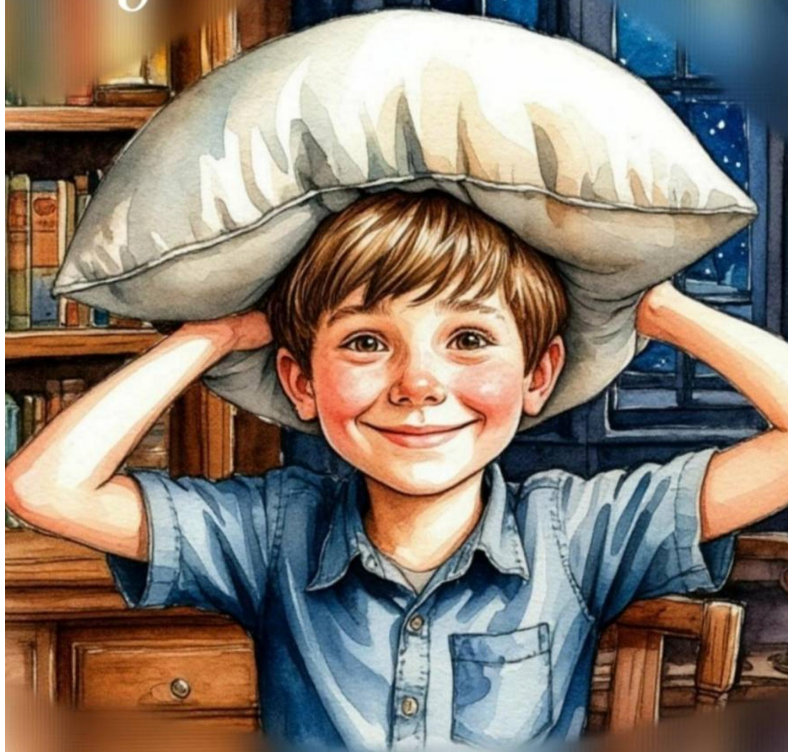


Ольга Новикова

Ну всё, я - спать!



Сборник рассказов для детей

Ольга Новикова

Ну всё, я - спать!

<https://litres.ru/74219697>

SelfPub; 2026

Аннотация

- Ну всё, я - спать! - говорит ваш сын или дочь, отправляется в кровать, и... Начинаются приключения.

"Не спится"

"Боюсь!"

"Хочу играть!"

И другие детские капризы (или не капризы, а самые настоящие проблемы со сном).

Уговоры не помогают, радионяня тоже...

Вы устало разводите руками и отправляетесь на кухню за очередной порцией магния...но постойте!

Специально в помощь мамам и папам была создана эта книга!

Перед вами сборник из 10-ти рассказов, каждый из которых объясняет, почему у ребенка могут быть проблемы со сном и что с этим делать. Читать его могут и дети, и родители, и дети с родителями, и даже бабушки с внуками).

Подходят для детей от 4 до 11 лет.

Содержание

Глава	4
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Ольга Новикова

Ну всё, я - спать!

Глава

Не хочу спать, хочу играть

Ростик лежал на кровати и смотрел на узкую полоску света на стене.

Это свет от фонаря за окном. Но мальчику казалось, что на самом деле, это сказочный добрый великан держит сверкающий меч прямо перед ним, защищая Ростика от злодея.

— Давай, давай, так его, так! — шептал Ростик. Он представил, как великан смело размахнулся мечом и прогнал злодея куда-то в угол. — Ахаха! Так тебе и надо!

— Arrrrrr! — рассерженно зарычал злодей, но, увидев меч в руках великана, поспешил исчезнуть.

— Yay! Суперrrr!!! — радостно выкрикнул Ростик.

Вдруг приоткрылась дверь в спальню, и Ростик увидел сонную маму.

— Сынок, ты почему расшумелся? Давно пора спать, — сказала она и зевнула.

— Я не хочу спать, я играть хочу, — ответил Ростик. И

тоже зевнул.

Мама улыбнулась. А потом подошла и присела на край кровати.

— Посмотри, Ростик, за окошком уже совсем темно. Ночью нужно спать. А играть ты сможешь завтра весь день!

— Не интересно завтра, — заупрямился малыш. — Меч исчезнет. И великан уйдёт.

— Понимаю, — мама призадумалась и добавила: — Мне кажется, твой великан тоже хочет спать. Просто он стесняется признаться в этом. Как так - такой большой и сильный, и вдруг тоже спать! Но, если честно, сон нужен всем, и большим, и маленьким.

Ростик даже рот открыл от удивления.

А мама продолжала:

— Что же будет, если так и не дать великану поспать?..

— Он очень устанет, — ответил Ростик. — Ой, и меч выронит, сражаться не сможет!

— Ты ведь не хочешь, чтобы это случилось? — тихо спросила мама.

— Нет, — прошептал мальчик.

— Значит, пора тебе позволить великану поспать хоть немного. Чтобы он снова стал сильным и смелым.

Ростик кивнул головой и поудобнее устроился в кровати. Он посмотрел на полоску света на стене и сказал:

— А теперь пора спать и набираться сил. Отдых нужен даже великанам.

Он закрыл глаза и представил себе, как добрый великан тоже закрывает глаза, прижимая к себе сверкающий меч. Затем кладёт голову прямо на подушку рядом с ним и чуть слышно говорит:

— Спасибо, Ростик. Спокойной ночи!

— И тебе спокойной...ночи... - ответил мальчик.

Сонная мама обрадовалась, поправила ему одеяло, и на цыпочках вышла из комнаты.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.