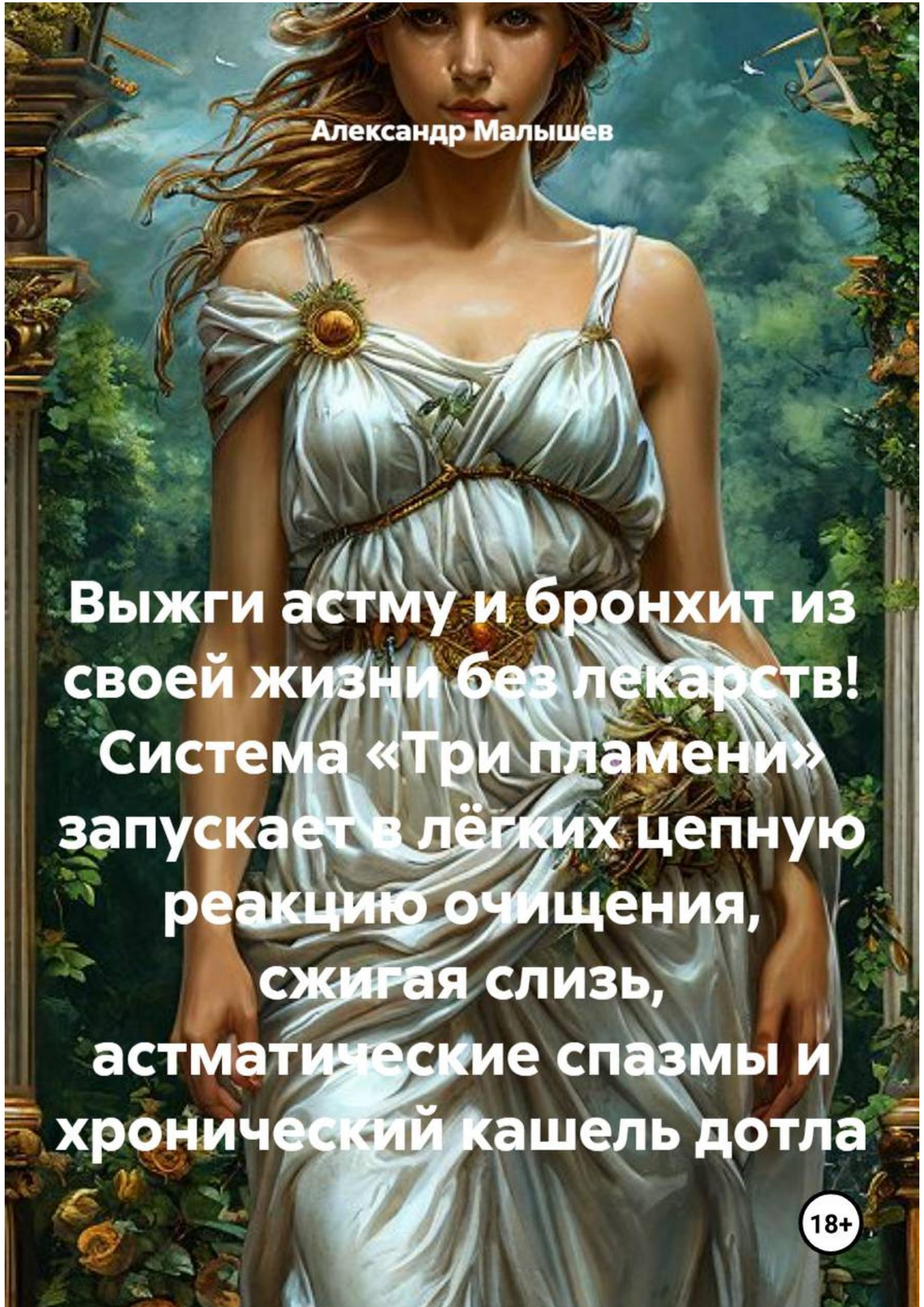




Александр Малышев

**Выжги астму и бронхит из
своей жизни без лекарств!
Система «Три пламени»
запускает в лёгких цепную
реакцию очищения,
сжигая слизь,
астматические спазмы и
хронический кашель дотла**

18+

Александр Малышев

**Выжги астму и бронхит из
своей жизни без лекарств!
Система «Три пламени»
запускает в лёгких цепную
реакцию очищения, сжигая
слизь, астматические спазмы
и хронический кашель дотла**

«Автор»

2026

Малышев А.

Выжги астму и бронхит из своей жизни без лекарств! Система «Три пламени» запускает в лёгких цепную реакцию очищения, сжигая слизь, астматические спазмы и хронический кашель дотла /
А. Малышев — «Автор», 2026

Система, которая позволит вам обрести легкие новорожденного младенца, существует. Она будет озвучена чуть позже. Пока я скажу лишь одно: эта система не имеет ничего общего с тем, что вы пробовали. Она не про лекарства и не про спорт. Я знаю, о чем вы думаете. Хронический бронхит неизлечим, так говорит наука. «Курильщика не исправить», «Астматический компонент останется навсегда», «Бронхоэктазы не рассасываются». Это правда. Но это правда только для того мира, где вы привыкли искать лекарство вовне. Мы же будем искать его внутри. Мы будем не лечиться. Мы будем разогреваться. Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Александр Малышев

Выжги астму и бронхит из своей жизни без лекарств! Система «Три пламени» запускает в лёгких цепную реакцию очищения, сжигая слизь, астматические спазмы и хронический кашель дотла

Глава

СТО ДНЕЙ ОГНЯ: ИСКУССТВО ДЫШАТЬ ЗАНОВО

Важное предупреждение и Отказ от ответственности

Внимание!

Все материалы этой книги публикуются исключительно в ознакомительных целях и не должны рассматриваться как индивидуальные инструкции для конкретного читателя, поскольку каждый человек уникален.

Материалы этой книги, в том числе приведенные в ней диеты, упражнения, методики и рекомендации, могут представлять опасность для вашего здоровья и жизни.

Будьте благоразумны: объективно оцените состояние своего здоровья и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем соблюдать предлагаемые в этой книге диеты, выполнять упражнения и применять иные описанные в книге приемы, методики или рекомендации.

Автор и издательство не несут ответственности за последствия использования диет, упражнений, методик, рекомендаций и иной информации и материалов, содержащихся в этой книге.

Это стандартный дисклеймер (отказ от ответственности), который авторы и издатели размещают в начале книг по фитнесу, диетам и здоровью, чтобы предупредить читателей о возможных рисках.

Роман-исцеление с прологом и секретной главой

ТОМ ПЕРВЫЙ. ПЕПЕЛ И ХОЛОД

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА, КОТОРОЕ НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ НА ЕДИНОМ ДЫХАНИИ

Я обращаюсь к вам не как врач к пациенту, а как мастер к ученику, который забыл, что он мастер. Вы держите в руках (или видите на экране) не просто текст. Это карта возвращения. Я пишу это предисловие в состоянии особой ясности, зная, что вы, читающий эти строки, уже прошли круги ада: бесконечные ингаляции, банки, горчичники, муколитики, антибиотики, рентгены и это липкое, унижающее чувство, когда ты просыпаешься в три часа ночи от собственного лая, сотрясающего всё тело.

Бронхит — это не болезнь. Это состояние души, выразившее себя через плоть. И сейчас я скажу фразу, которая либо заставит вас закрыть этот труд и выбросить его в мусорную корзину памяти, либо вы затаите дыхание (насколько это возможно при бронхите) и продолжите читать с жадностью путника в пустыне.

За сто дней можно напрочь избавиться от бронхита. Не загнать в ремиссию, не подлечить, а выжечь его из своей физиологии без остатка.

Я знаю, о чем вы думаете. Хронический бронхит неизлечим, так говорит наука. «Курильщика не исправить», «Астматический компонент останется навсегда», «Бронхоэктазы не рассасываются». Это правда. Но это правда только для того мира, где вы привыкли искать лекарство вовне. Мы же будем искать его внутри. Мы будем не лечиться. Мы будем разогреваться.

В этой книге-романе я не буду сыпать медицинскими терминами. Я не буду писать про рецепторы гистамина, про простогландины и прочие сложности. Забудьте это. Я хочу, чтобы вы представили свои бронхи прямо сейчас. Что это, по-вашему? Ветвистые трубочки? Протоки для воздуха? Нет. Это остывшее жерло вулкана. Когда-то давно, в детстве, этот вулкан дышал жаром. Вы бегали босиком по лужам, ели снег, орали на ветру — и были здоровы. Ваш внутренний котел работал на полную мощность, испаряя любую слизь в момент ее появления.

А потом котел остыл. Кто-то залил его холодной логикой, чужими обидами, страхом перед будущим, никотином, городской гарью и верой в то, что «я часто болею». Слизь перестала испаряться. Она начала копиться. Бронхит — это попытка организма вытолкнуть то, что не смог сжечь внутренний огонь. И вместо того, чтобы добавить дров, мы начинаем бесконечно выскребать сажу из трубы.

Система, которая позволит вам за сто дней обрести легкие новорожденного младенца, существует. Она будет озвучена чуть позже. Пока я скажу лишь одно: эта Система не имеет ничего общего с тем, что вы пробовали. Она не про лекарства и не про спорт. Она про тот самый инициатический, священный жар, разогнав который по бронхиальному древу, вы поймете: болезни нет, есть только недостаток энергии в конкретной точке пространства тела.

Пока же нам нужно предисловие. Нам нужно понять, где мы находимся и куда пойдем. Я не могу дать вам огонь, не объяснив предварительно, что такое холод.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.