

Ева Титова

СТОП!

Разговор с собой
длиною в 49 лет

18+

Ева Титова

СТОП! Разговор с собой длиной в 49 лет

<https://litres.ru/74220304>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Разговор с собой длиной в 49 лет» — честная книга-терапия в стиле беседы на кухне. Автор приглашает в путешествие по жизни, которая в 45 лет привела её в жесткую «Точку Нуля»: к парасимпатическому отказу ног, долгам и одиночеству на матрасе в Балашихе. Разматывая клубок диагнозов (от 30 лет спазма сигмовидной кишки до артрита), автор доказывает: болезни не случайны. Это материализация родовых программ 5 поколений предков. В основе — интегральный подход, соединяющий науку, чувства и метафизику веры. Чтобы выйти со дна, автор объединила пять систем: от законов ГНМ и квантовой биомеханики до нейробиологии Т. Черниговской и метода Тойча. Все инструменты переведены на язык практики и жизненных историй. Главная фишка — Каузальная Формула Исцеления в конце глав. Готовый трафарет для разбора симптомов: Эмоция в роду Спазм у младенца Поведение взрослого Болезнь Осознание Исцеление. Книга для тех, кто готов сказать родовым сценариям: «СТОП».

Ева Титова
СТОП! Разговор с
собой длиною в 49 лет

https://taplink.cc/terapevt_eva_psy

Книга-терапия души и тела

«Делай что делаешь и будь что будет»

ПРЕДИСЛОВИЕ. Точка Нуля.

«Мне 45 лет. Я лежу звездой на матрасе в Балашихе. Вокруг — звенящая пустота из пустого холодильника, клубы пыли, двое малолетних детей, кот и миллионные долги. Банки отказались замораживать кредиты. Моё тело сдалось. Оно выдало парасимпатический отказ ног и ремонт матки.

Я осталась абсолютно одна. На самом Дне Доверия. И в этот миг я поняла: система рабства окончена. Я закрыла глаза и напрямую прыгнула на ручки к Творцу.

Хочешь знать, как я начала разматывать этот клубок? Садись ближе. Потому что причина ремонта моей матки лежала там, где меня еще даже не было на этом свете — в моем перинатальном развитии...

ГЛАВА 1. Программа, зашитая в околоплодные воды.

Привет, друг. Проходи, раздевайся. Оставляй за дверью все свои предрассудки и ожидания. Сегодня мы будем абсолютно открытыми перед Творцом. Присаживайся поудобнее, наливай себе горячий чай и слушай.

Я хочу рассказать тебе историю, которую по-настоящему поняла и расшифровала только в свои 49 лет, лежа на матрасе в Балашихе. В тот день на моей банковской карте осталось ровно 84 рубля, а в холодильнике звенела идеальная, стерильная пустота. Полный ноль. В голове тупик. На носу ипотека, у сына проверочная контрольная, внутри — дикая паника. Первая привычная мысль, которую обычно подкидывает наш напуганный ум: *«Надо бежать! Надо суетиться! Надо срочно что-то делать!»*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.