

Марина Поджюнене

*Мужчина больше
не центр
вселенной.*

Марина Поджюнене

**Мужчина больше
не центр вселенной.**

«Автор»

2026

Поджюнене М.

Мужчина больше не центр вселенной. / М. Поджюнене —
«Автор», 2026

Эта книга - исповедальный и вдохновляющий рассказ женщины, которая прожила непростой путь через четыре брака, три отменённые свадьбы, разочарования, надежды и поиски любви. Это история о том, как перестать ждать, когда кто-то сделает тебя счастливой, и научиться выбирать себя. Это книга о женской целостности, о внутренней опоре, о праве быть собой, слышать себя, не растворяться в отношениях и не ставить свою жизнь на паузу ради мужчины. Она написана для женщин, которые устали ждать, терпеть и подстраиваться. Для тех, кто хочет вернуть себе себя.

© Поджюнене М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Не ждать!	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Марина Поджюнене

Мужчина больше не центр вселенной.

Не ждать!

Книга о выборе себя, любви, боли, взрослении и внутренней свободе.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Эта книга родилась не из желания поучать. И не из желания оглянуться назад с сожалением. Она родилась из опыта — живого, глубокого, порой болезненного, но честного.

В жизни каждой женщины бывает момент, когда приходится задать себе главный вопрос: **я живу свою жизнь или чужую?**

Этот вопрос нельзя задать поверхностно. Он требует смелости. Потому что ответ на него может изменить всё: отношения, привычки, выборы, самоощущение, направление пути.

Я прошла через четыре брака. Через три отменённые свадьбы. Через непростые отношения, где было много надежды, ожиданий, внутренних усилий и не всегда достаточно взаимности. Через моменты, когда казалось, что любовь — это то, ради чего нужно терпеть, ждать, уменьшаться и подстраиваться.

Но жизнь научила меня другому.

Она научила меня не ждать.

Не ждать, когда кто-то придёт и сделает меня живой.

Не ждать, когда мужчина станет центром моего мира.

Не ждать, когда любовь исправит то, что должно быть построено внутри меня самой.

Эта книга — о пути женщины к себе. О том, как не ставить на себе крест. О том, как выбирать себя, слышать себя и жить без внутреннего самоотказа.

Если вы держите в руках эту книгу, возможно, она пришла к вам не случайно.

ПРОЛОГ

Когда жизнь учит не ждать

Иногда судьба не стучится громко. Она не приходит с предупреждением и не объясняет заранее, что именно изменится. Она действует тихо. Сначала в тебе появляется усталость. Потом сомнение. Потом внутренний протест. А потом наступает момент, когда ты больше не можешь жить так, как раньше.

Я долго жила в ожидании. Ожидала любви, внимания, ясности, заботы, правильного отношения, правильного человека, правильного ответа на свои чувства. Я слишком хорошо знала, как выглядит надежда. И слишком долго путала надежду с самообманом.

У меня было четыре брака. Были отношения, которые казались прочными, а оказывались непростыми. Были обещания, в которые хотелось верить. Были моменты, когда я думала: вот оно, наконец, всё будет иначе. Но жизнь снова и снова возвращала меня к главному вопросу: **а где в этой истории я сама?**

Я отменяла три свадьбы. И это были не слабость и не каприз. Это были решения женщины, которая однажды научилась слышать себя. Я могла бы идти дальше по инерции. Могла бы выбрать удобство, привычку, иллюзию стабильности. Но я выбрала честность.

Эта книга — не о том, как быть без мужчины. И не о том, как отвергнуть любовь.

Эта книга — о том, как **не терять себя ради любви.**

О том, как перестать ждать, что кто-то придёт и наполнит твою жизнь.

О том, как увидеть: твоя жизнь уже должна быть живой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.