

12+

Роксана Симбирская

---

**Дендропрактика  
и практика  
народа свевы  
Бауматмунг**

*+ справочник  
по энергетике  
деревьев*



# **Роксана Симбирская**

## **Дендропрактика**

### **и практика народа свевы**

#### **Бауматмунг. + справочник**

#### **по энергетике деревьев**

*<https://litres.ru/74225793>*

*ISBN 9785007040938*

### **Аннотация**

На первый взгляд идеи «обнять дерево», «поговорить с деревом», «получить энергию», «попросить исцеления от дерева», «дышать с деревом» кажутся мистикой или данью моде на эзотерику.

Но, как показывает моя практика, это работает! Не мистически, а физически!

В данной книге я подробно расскажу о свойствах привычных нам деревьев, что полезного они могут дать вам, чем помогут, и как правильно практиковать дендротерапию и бауматмунг!

# Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| От автора                         | 5  |
| Дендротерапия                     | 7  |
| Бауматмунг                        | 9  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 10 |

# **Дендропрактика и практика народа свевы Бауматмунг + справочник по энергетике деревьев**

**Роксана Симбирская**

*Оформление обложки* <https://www.craiyon.com/>

*Иллюстрации* <https://www.craiyon.com/>

© Роксана Симбирская, 2026

ISBN 978-5-0070-4093-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# От автора

Современные люди привыкли искать исцеление от болезней, тревог и страхов в таблетках, сложных техниках и дорогих специалистах. Но часто мощный и доступный ресурс рядом: в парке за углом, в лесополосе вдоль дороги или в старом саду. Это деревья! Методы, о которых тут пойдёт речь, называются дендротерапия (дендропрактика) и практика народов свевы<sup>1</sup> *Baumatmung* (с немецкого: «дыхание дерева»), их суть проста и понятна — использование особых энергетических сил деревьев для восстановления физического и эмоционального баланса.

Согласно концепции практик, все деревья делятся на три типа: доноры/доктора (делятся энергией, помогают в насыщении силами), потребители/вампиры/избавители (впитывают напряжение, негатив и снимают тёмное с энергополя) и нейтральные («нейтральные» не могут решить энергопроблемы, но помогают в исполнении желаний материальных!). В данной книге я подробно расскажу о свойствах привычных нам деревьев, что полезного они могут дать вам, чем помогут, и как правильно практиковать дендротерапию и бауматмунг!

На первый взгляд идеи «обнять дерево», «поговорить с

---

<sup>1</sup> древнегерманские племена

деревом», «получить энергию», «попросить исцеления от дерева», «дышать с деревом» кажутся мистикой или данью моде на эзотерику.

Но, как показывает моя практика, это работает! Не мистически, а физически!

Все практики, приведённые в книге, — это только опыт автора, и не являются медицинской рекомендацией. При необходимости, пожалуйста, обращайтесь за консультацией к специалистам!

# Дендротерапия

Дендро-терапия помогает абсолютно всем! Особенно, если практикующий не ленится, и выполняет упражнения с деревом часто!

Как практиковать дендротерапию? Всё просто: общаться с деревом, обнимая его, прикасаясь к веткам, или стволу. И да, деревья часто помогают в исполнении заветных желаний, помогают в обретении вдохновений и дарят какие-то серьёзные инсайты.

Я практикую дендро-общение очень много лет, более двенадцати точно. Конечно, находила много советов по верному применению практик. Есть мнение, что лиственные любят помогать только в светлое время, и только летом, а вот хвойные — более универсальны.

Однако, я бы добавила важный нюанс, основанный на личных наблюдениях. Это деление по сезонности и времени суток, хоть и имеет под собой почву, слишком категорично. Лиственные деревья, безусловно, наиболее активны и «разговорчивы», участливы в период своей вегетации, когда жизнь бурлит в каждом листе. Но утверждать, что они полностью «закрываются» в другие сезоны и прямо все, было бы ошибкой. Зимой их общение становится иным!

Важно учитывать место! Дерево в глубине старого леса, или — одинокое дерево на городском пустыре будут нести

разный опыт, иметь разные «навыки» общения. Лесное как часть сложного коллективного сознания, сети, оно может стать проводником в это целое. Одинокое же дерево, выстоявшее в изоляции, часто обладает невероятной личной силой и ясным, незамутненным коллективными «помехами» посылом. Мой собственный путь привел меня к выводу, что ключ к пониманию души древа лежит не в строгом следовании правилам, а в умении чувствовать текущее его состояние.

Постепенно начинаешь различать не просто «удовольствие» или «нежелание» со стороны растения, а целую палитру состояний: задумчивость, лёгкую усталость после жаркого дня, радостное оживление после дождя, слышать их глубокий сон зимой... Это приучает к внимательности и уважению к чужому, совершенно отличному от нашего, способу бытия. И тогда каждая встреча становится уникальной, и каждая, даже самая краткая, связь оставляет след в душе...



# Бауматмунг

Практику бауматмунг (нем. Baumatmung: «дыхание с деревом») я получила в путешествии, это был один из лучших подарков в моей жизни! Если не самый ценный и важный! В начале десятых годов, проезжая по немецкой глубинке, мы с мужем застряли часов на пять: абсолютно новый автомобиль вдруг заглох. И по сей день машина не ломалась, служит нам верно вот уже много лет, она заглохла один-единственный раз: в тот субботний вечер октября.

Тогда не был так широко распространён интернет, и понять в чём причина было не так уж просто. Автомастерская была неподалёку, но мой муж решил попробовать решить проблему самостоятельно. В первые два часа я помогала ему морально, глядя во внутренку машины вместе с ним, а потом просто решила пройтись до ближайшей деревеньки.

Слева от меня, по тропке, которой я шла, было поле, а справа — дорога на две, или четыре полосы, уж не припомню. В деревеньке я попила тёплого чая, увидела мастерскую, которая могла бы пригодиться мужу, и пошла обратно с пирожками к своему «автослесарю». Тихий октябрьский вечер, в магазинчике и кафе никого не было, да и было удивительно, что оно открыто: немцы любят отдыхать, а тут, в субботу, я смогла добыть еды...

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.