

ОЛЕГ САРИН

СКАЗКИ ЛИДЕРОВ

Как управлять нейросетями
родителям и руководителям?



СКАЗКИ
ЛИДЕРОВ

Олег Сарин

**СКАЗКИ ЛИДЕРОВ: Как
управлять нейросетями
родителям и руководителям?**

«Автор»

2026

Сарин О.

СКАЗКИ ЛИДЕРОВ: Как управлять нейросетями родителям и руководителям? / О. Сарин — «Автор», 2026

В этой книге вы получите:- Концентрат знаний о нейросетях («без воды»), который продают в рамках онлайн-курсов и в платных сообществах за десятки тысяч рублей.- Сказки, которые в доступной форме раскрывают, как работают нейросети взрослым и детям. Секреты работы с ним и его слабости.- Практические упражнения для освоения нейросетей, которым обучают первых лиц и ТОП-менеджеров в Стэнфорде. Будете владеть им лучше, чем 99% людей в мире.

© Сарин О., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
От автора	6
1. С чего начать освоение нейросетей?	7
Сказка № 1. «Искусственный интеллект» (Серия «Кошачья Страна»)	8
2. Как ставить задачи нейросетям?	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

СКАЗКИ ЛИДЕРОВ: Как управлять нейросетями родителям и руководителям?

Глава



От автора

Как-то играя с дочерью, я вдруг осознал, что главным вызовом в теме ИИ является не столько то, что он отберёт работу, сколько то, что сделает с нашими детьми, а также их будущим.

На мой взгляд, эта технология способна нанести непоправимый удар по фундаментальным процессам развития человечества.

Например, нейросети могут:

- Солгать детям, заставив их думать, что какие-то сгенерированные персонажи существуют. Я уж не говорю о том, что это могут быть дипфейки родителей.
- Угождать и, тем самым лишая их навыков строить отношения и уметь договариваться.
- Сделать придатком к ИИ-технологии, без которой им будет сложно сформулировать мысли или что-либо сделать.

Если дети будут жить без критического понимания всех сторон ИИ технологий, значит, наше незавидное будущее уже предрешено.

Свой вклад для вас и детей, я решил сделать через СКАЗКИ Лидеров о нейросетях, которые заменят вам дорогостоящие курсы, а также заставят «переживать» ИИ, что вы заберёте его работу. =)

Прочитав их, вы без прикрас разберётесь с чем мы имеем дело и сможете выжать из нейросетей пользу для работы, а также продемонстрировать детям, как превосходить ИИ в том, что нельзя сгенерировать по промту!

С уважением, автор проекта «СКАЗКИ Лидеров» Олег Сарин

1. С чего начать освоение нейросетей?

За последние несколько лет я потратил сотни тысяч рублей на курсы по нейросетям и доступы к платным сообществам. И знаете, что я понял?

Лучший курс, который действительно вам даст результат, стоит 20 \$ в месяц и называется «Подписка на ChatGPT, Claude или Gemini».

Всё решает только ежедневная практика и привычка применять их для решения реальных задач.

Скажу откровенно: первый год я использовал нейросети как поисковик. Задавал вопросы, чтобы получить умный ответ, и это было самое глупое, что я мог делать.

Действуя так, я в упор не видел, что искусственный интеллект — не слуга, а интеллектуальный компаньон.

В этом качестве он хорош настолько, что «раздевал догола» качество и глубину моего мышления. На поверхностный запрос я неизменно получал посредственный ответ.

Но стоило перестать задавать прямые вопросы и попросить его задавать их мне... Диалог стал преобразующим.

Например, нейросеть как партнёра по мышлению можно попросить выступить в качестве:

- Жёсткого оппонента, чтобы проверить на прочность мои убеждения и подсветить слепые зоны;
- Совета критиков, чтобы подготовиться к каверзным вопросам перед докладом или переговорами с заказчиками;
- Экзаменатора, который проверит, насколько я глубоко освоил знание в какой-то области;
- Консультанта, который, зная (из контекста диалога) ваш вкус и косвенно вкусы вашего близкого, предложит варианты для подарка и аргументирует их.

Об этом первая сказка:

Сказка № 1. «Искусственный интеллект» (Серия «Кошачья Страна»)



С самого утра в детской комнате чувствовалось томление Тимо. Он изнывал от желания запустить компьютерную игру.

— Мааам, можно часок поиграю? — заискивающе спросил котёнок.

— А ты уже выполнил домашние задания?

— Нет.

— Сынок, только после того, как сделаешь — отрезала мама кошка.

— Хорошо — вздохнул Тимо, но вдруг у него созрел план.

Котёнок быстро добежал до стола, открыл учебники с тетрадкой и запустил нейросеть.

— Привет, железяка! Напиши, сколько секунд в 3 минутах? — перепечатал задание из учебника Тимо.

— 180 секунд, — молниеносно выдал Кибер-Кот.

— А сколько часов в сутках плюс 7 часов?

— 32 часа,

Довольный ответами, Тимо тут же вписал их в тетрадь и продолжил.

— Теперь задачка посложнее. Сделай мне короткий пересказ «Снежной королевы».

Но тут Кибер-Кот замолчал.

— Почему ты не отвечаешь? — с раздражением начал бить по клавишам Тимо

— А ты как думаешь?

— Не хочу думать! Делай пересказ. Быстро!

— Я отказываюсь — ответил Кибер-Кот.

— Почему?

— Потому что ты даже не попытался решить элементарные задачи по математике. Просто переписал неправильный ответ от меня в чистовик.

— Чтоооо? Зачем ты так сделал?

— Решил проверить. Ты же не бездумный интеллект!?

— Я пользуюсь тобой, чтобы ты решал за меня, — взревел Тимо. — Иначе зачем ты мне нужен?

— **Работая с нейросетями по принципу: «Сделай вместо меня», ты в упор не видишь подхода: «Сделай со мной».** Парикмахеру тоже даёшь право полностью распоряжаться, как будет выглядеть стрижка?

Котёнок задумался.

— Нет, конечно.

— А чего же? — спросила нейросеть.

— Налысо может постричь — ответил Тимо.

— Так и в другом. **Если ты не управляешь результатами в своей жизни, её результаты определит за тебя кто-то другой.**

ИЗУЧАЕМ ИИ ВМЕСТЕ С ТИМО

*ИИ не будет
«стараться»
сам по себе.*



*Используйте 2 техники
принуждения к качеству:*

ПОШАГОВОЕ РАССУЖДЕНИЕ



*«Рассуждай пошагово,
очень подробно.
На каждом шаге
проверяй себя
на ошибки.»*



САМОКРИТИКА

*«Сначала дай ответ.
Потом сам себя
покрытikuй и улучши
ответ.»*

*«От качества этого
ответа зависит моя
годовая премия и
место в компании»*

2. Как ставить задачи нейросетям?

Скажу откровенно: я тот, кто долгое время покупал готовые промты и полагался на них. И это было наивно, потому что «волшебных формул промтов», о которых толкуют продавцы курсов по ИИ, не существует.

! Работа с нейросетями — это не перекладывание своей задачи и ответственности на них, а совместный труд.

Гораздо лучше работать с нейросетью как с умным коллегой в диалоге, обогащая друг друга: спорить, разрешать уточнять у вас, просить переделать, объяснять контекст, показывать примеры, как вам надо и не надо, а также использовать базовые принципы при построении запросов.

Если результат не устраивает, лучше не начинать с нуля, а объяснить нейросети, в чём именно она ошиблась.

По сути, всё искусство промтинга сводится к старому доброму умению управлять персоналом.

И состоит оно из четырех правил:

- Вы должны знать, какой конечный результат хотите получить.
- Вы должны понимать, как проверить, что вы получили именно этот результат.
- Вы должны представить, что ставите задачу и передаёте все сопутствующие документы умному коллеге-человеку. Если человек не смог бы выполнить задачу с этим объемом данных, не удивляйтесь, что ИИ буксует. Прежде чем винить ИИ, спросите себя дал ли я максимум контекста, чтобы выполнить поручение?
- Вы должны добиваться того, чтобы этот результат был достигнут.

Следующая сказка как раз о том, как учитывать особенности нейросетей и научиться это делать:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.