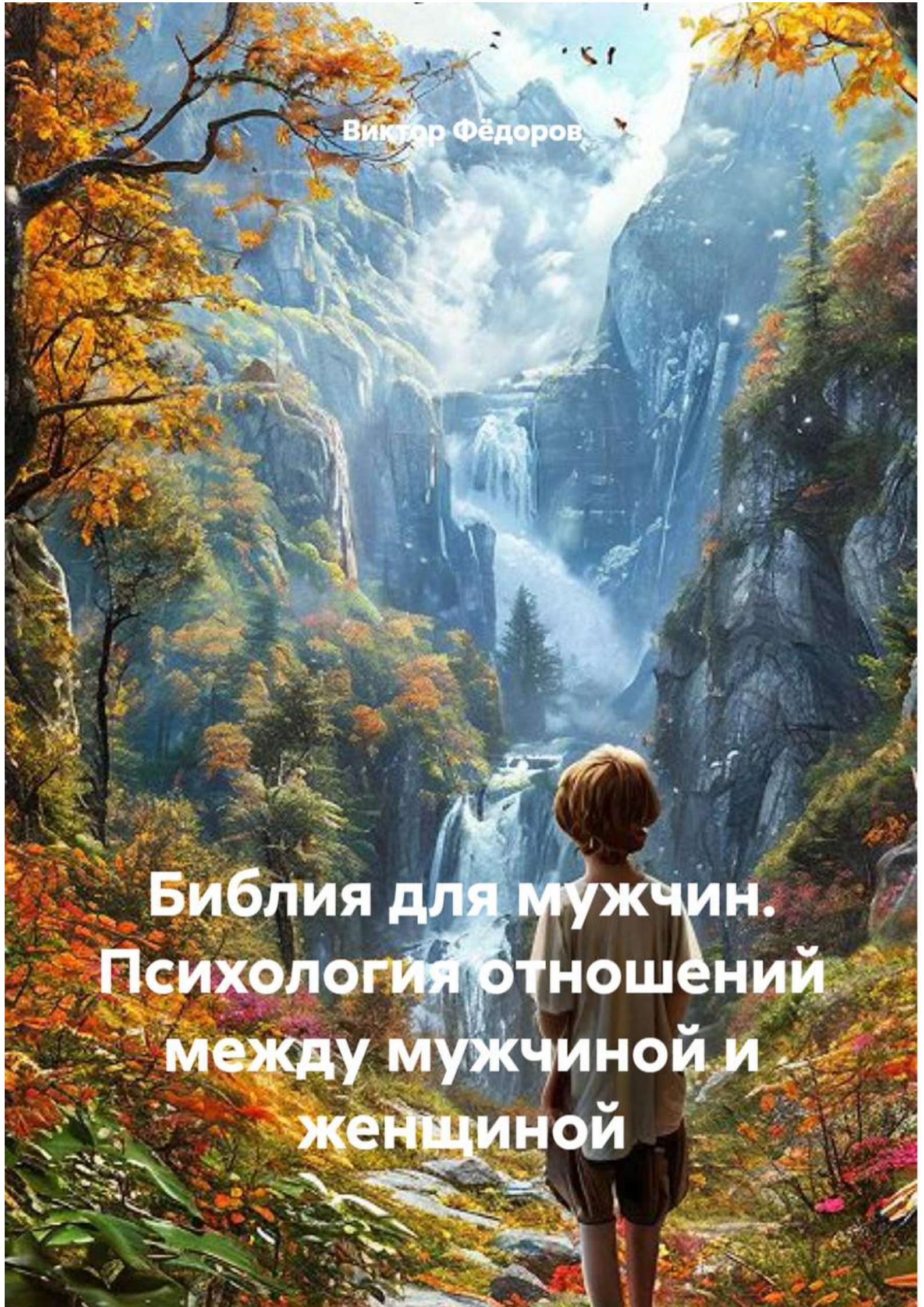


A young boy with short, reddish-brown hair stands on a rocky path in a lush forest. He is wearing a light-colored t-shirt and dark shorts, looking up at a towering mountain range. The mountains are covered in green and yellow foliage, with a large waterfall cascading down a steep cliff. The sky is blue with some white clouds. The overall scene is a beautiful autumn landscape.

Виктор Фёдоров

**Библия для мужчин.
Психология отношений
между мужчиной и
женщиной**

Виктор Фёдоров

**Библия для мужчин.
Психология отношений
между мужчиной и женщиной**

«Автор»

2026

Фёдоров В. А.

Библия для мужчин. Психология отношений между мужчиной и женщиной / В. А. Фёдоров — «Автор», 2026

Приветствую тебя, мой дорогой читатель! С самого детства я всегда мечтал создать что-то особенное и полезное для людей, чтобы изменить этот мир в лучшую сторону. Меня не покидала мечта — способная преобразить мир, оставить след, которого еще не знала история. И я принял решение — написать книгу, которая, я верю, станет поворотным моментом в твоей жизни, осветит многие вопросы и направит на правильный путь, наполнит его новым смыслом. Именно эта жажда помочь огромному количеству людей вдохновила меня на создание этой книги, которую я, не побоюсь этого слова, назвал «Библией для мужчин». Приятного чтения.

© Фёдоров В. А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Вступление	6
Глава 1. Правильные убеждения	9
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Виктор Фёдоров

Библия для мужчин. Психология отношений между мужчиной и женщиной

Глава

Оглавление

Вступление

Глава 1. Правильные убеждения

Глава 2. Роковые женщины: Цена ошибки, потраченные многие годы и путь к прозрению.

Глава 3. Женщина, достойная отношений. Кто она — истинная женщина?

Глава 4. Почему же распадаются семьи в современном мире?

Глава 5. Как же думают женщины на самом деле?

Глава 6. Современная реальность отношений между мужчиной и женщиной

Глава 7. Женские манипуляции и как им противостоять

Вступление

Приветствую тебя, мой дорогой читатель! С самого детства я всегда мечтал создать что-то особенное и полезное для людей, чтобы изменить этот мир в лучшую сторону. Меня не покидала мечта — способная преобразить мир, оставить след, которого еще не знала история. И я принял решение — написать книгу, которая, я верю, станет поворотным моментом в твоей жизни, осветит многие вопросы и направит на правильный путь, наполнит его новым смыслом. Именно эта жажда помочь огромному количеству людей вдохновила меня на создание этой книги, которую я, не побоюсь этого слова, назвал **«Библией для мужчин»**.

Это не просто сборник наставлений о том, как устроена современная женщина и как с ней взаимодействовать. Это концентрат мудрости, выжимка современной жизни, подкрепленная не просто словами, а реальными примерами, прожитыми судьбами. Ведь на её написание мне понадобилось изучение огромного количества материала, на которое я потратил более десяти лет. Как же я жалею, что в годы моей юности не было тех возможностей, того количества информации, который доступен тебе сейчас. Я бы с радостью учился на ошибках мудрых и опытных мужчин, а не на своих собственных. Ведь жизнь для многих кажется тяжёлой, когда у тебя нет знаний. Изучение огромного количества материала, на которое я потратил более десяти лет. Как же я жалею, что в годы моей юности не было тех возможностей, того количества информации, который доступен тебе сейчас. Я бы с радостью учился на ошибках мудрых и опытных мужчин, а не на своих собственных. Но тебе, мой друг, посчастливилось родиться в эру технологий и безграничных возможностей, а также огромного количества материала и информации, которая сейчас легко доступна. Ты держишь в руках ключ к пониманию, к осознанной жизни. Ведь жизнь для многих кажется тяжёлой, когда у тебя нет знаний. Но когда ты понимаешь, как устроена жизнь, и у тебя есть знания, то всё насколько легко и просто можно жить и наслаждаться жизнью на полную грудь.

Хочу поблагодарить всех тех людей, которые мне помогли в написании данной книги. Выражаю искреннюю благодарность и благодарю вас за то, что вы есть.

Позволь поздравить тебя с этим! Ты родился в эпоху, когда знание доступно как никогда прежде. Прочитав эту книгу, ты сможешь избежать тех ошибок, которые совершали миллионы мужчин до тебя. Ты сможешь учиться на чужом опыте, экономить драгоценные годы своей жизни — это самое важное. А что может быть ценнее времени? Жизнь — это дар, и её нужно прожить достойно. Я хочу поделиться с тобой многолетним опытом, той информацией, которую собирал по крупицам, год за годом. С помощью этой книги ты сможешь обойти те ошибки и те провалы, на которые наступали миллионы мужчин из поколения в поколение, и чего греха таить, через которые и я сам прошёл. Ты поймешь, как устроен этот стремительно меняющийся мир, научишься понимать современных девушек и женщин, которые с каждым днем становятся всё загадочнее и непредсказуемее. На протяжении чтения этой книги уверяю тебя: это будет захватывающее приключение, полное открытий и откровений. Возможно, в этой книге ты узнаешь историю своей жизни или увидишь отражение судеб своих знакомых.

Итак, начнем! Но прежде всего я хочу немного рассказать о себе.

Я обычный мужчина, рос в обычной семье: мама, папа, брат — всё как у всех, и ничего на первый взгляд особенного. Учился в школе, ничем не выделялся, как мне на то время казалось. Мне, как и многим, внушали стереотипы и ложные убеждения, в которые я верил до определенного момента. Но где-то в глубине души всегда чувствовалась фальшь, какое-то несоответствие, подмена понятий. Я помню себя в детстве. Каким я был на самом деле с рождения — лидером, вожаком, с собственной командой. Я с лёгкостью находил общий язык абсолютно с любым человеком, мог собирать где бы я ни находился свою команду. Но... С годами эта искра постепенно угасала. Тогда я ещё не понимал, как из парня, который всегда был глав-

ным, который добивался своего, который познавал этот мир с неутолимым любопытством, с огромным интересом, который купался во внимании, особенно женском, которому всё и всегда было по плечу, я превратился в послушного, управляемого человека. Человека, живущего по чужому сценарию: учёба в вузе, которую навязали на тебя родители или кто-то из знакомых, нелюбимая работа — ведь огромному количеству людей не нравится то, чем они занимаются, а работают по тому принципу, что так принято, семья, дети. Большинство людей работают на нелюбимой работе не потому, что им она нравится или приносит удовольствие, а потому что нужно кормить семью или платить обязательства по кредитам, но это не твой выбор, а то, что так принято, и так надо. Но редко кто задумывался и мог найти свой дар, который дан нам с рождения от природы. А он дан каждому человеку на этой планете. Лишь малый процент смог его в себе найти и реализовать. Знания и действия дают результат. Если у тебя есть знания, но нет действий, то не получится никакого результата. Также, если у тебя есть действия, то знания ты получишь лишь пройдя через огромное количество ошибок, и потратишь огромное количество своего времени. Повторю: тебе, мой дорогой друг, очень посчастливилось найти мою книгу.

Признаюсь, женским вниманием я никогда не был обделен. У меня было много женщин. Но однажды я встретил ту, которую искренне полюбил и был готов на всё ради неё. Я был добрым, заботливым, любящим. И что же? Об мою доброту просто вытерли ноги. Итог: развод, раздел имущества, ребёнок остался с бывшей женой, которая клялась в вечной любви, а через полгода вышла замуж за другого. Ребёнок стал инструментом манипуляции. Знакомо? Если да, то ты не одинок. Нас миллионы. И с каждым годом становится всё больше и больше. Настало время изменить ситуацию. А всё потому, что я не знал, как правильно вести себя в определённых ситуациях, что нужно говорить. Ведь большинство мужчин этому никто в детстве не учил. Я очень долго не мог понять: как может быть человек, которого ты считал частью себя, так легко просто взять и уйти? Что в голове сразу происходит? «РАЗОЧАРОВАНИЕ» — неприятие данного факта, одним словом — «ОТРИЦАНИЕ». Потом попытки всё вернуть, ту зону комфорта, которая была создана женщиной, а лишь потом — «ПРИНЯТИЕ». Ты понимаешь уже, что нужно двигаться дальше, и дальше продолжаешь жить. Знакомо?

После длительного болезненного восстановления — ведь расставание для меня как раз пришлось в тяжёлый для меня период, после того как я был на дне, — я нашёл в себе силы для того, чтобы полностью восстановиться и подняться. Я начал искать ответы на интересующие меня вопросы, которых накопилось огромное количество. Главные из них: почему так произошло? Для чего мы рождены и почему мир так несправедлив? Как мне казалось на тот момент...

И я с головой погрузился в поиски истины, искал те ответы на свои вопросы, и начал изучать психологию человека, и погрузился в прошлые века и историю человечества, как всё было раньше и как сейчас. Как устроена женщина и для чего она? Как устроен мужчина и его предназначение? Какие факторы влияют на решения женщин, чем они руководствуются? Почему раньше семья была надёжной крепостью, а сейчас превратилась во временное пристанище, лишённое прочности? Почему сейчас множество семей рушится, и с каждым годом всё больше и больше.

За 17 лет исследований я не только нашёл ответы на все волнующие меня вопросы, но и проводил собственные наблюдения, опросы самых известных психологов, проводил исследования. И теперь я готов поделиться с тобой этой бесценной информацией, разложенной по полочкам. Читай внимательно, запоминай и не упускай ни одной детали. Я вложил в эту книгу много сил, энергии и времени. Это уникальный труд, который может изменить твою жизнь, а также спасти миллионы человеческих судеб. Я постарался написать книгу простым и понятным языком, чтобы чтение было приятным и лёгким. «Библия для мужчин» — это не просто книга, это шедевр, бестселлер, который расставит все точки над «i».

Буду благодарен, если ты поделишься ею со своим другом, братом или родственником.

Приятного чтения!

Итак, с чего же всё начинается? С первой главы, которую я назвал «Правильные и неправильные убеждения», заложенные в нас с самого детства.

Глава 1. Правильные убеждения

Итак, правильные убеждения... Какими они должны быть на самом деле? И как зародились ложные? Вернёмся, мой дорогой друг, в воспоминания — в детство. Именно там, в самом детстве начинает формироваться наша модель поведения и на почве юных лет начинает прорасти наше восприятие мира, наши верные и ошибочные убеждения. Мы делаем первые шаги, спотыкаясь и поднимаясь, познавая мир сквозь призму собственных ошибок и маленьких побед. В детстве закладываются первые кирпичики наших убеждений. И так с рождения у нас уже начинает формироваться, что можно делать, а что нет. Что нужно делать, как правильно нужно делать — ведь в самом детстве мы в первые учимся на наших первых ошибках и достижениях, начинаем изучать мир!

Авторитеты нашего детства — это как маяки, освещающие наш путь: мама и папа, или лишь мама, хранящая тепло очага, потом мудрая бабушка, заботливый дедушка, чуткий воспитатель, первая учительница... Не стану утверждать, что в детстве нам прививали исключительно ложные истины. Нет! К этому мы вернёмся позже. Сейчас важно понять: обучение начинается с первых дней жизни, с первых, пусть и неосознанных, целей: научиться ходить, говорить... Затем — детский сад, школа, университет...

Всё это мы разберём по косточкам, чтобы докопаться до самой сути.

А начнём мы с тех самых малых лет, когда ТЫ — да, именно ты, Мужчина с большой буквы — учился ползать, а затем ходить. Вспомни: сколько раз ты падал? Сколько шишек набил? Сколько слёз пролил? И всё равно — ты упорно продолжал, пока не встал на ноги. Уверен, в те мгновения рядом был кто-то близкий: мама, папа или другой родной человек. Главное — они помогали, поддерживали, восхищались тобой, искренне радовались твоему первому самостоятельному шагу, когда ты, наконец, пошёл и заговорил! Ты же не сдавался при первом же падении? Нет! Ты всё равно делал попытки до тех пор, пока не научился самостоятельно ходить. Через боль и слёзы и несмотря на ошибки, ты достигал своей цели. Да-да, не удивляйся: это тоже можно назвать целями, пусть и неосознанными и природными. Идём дальше.

Вспомни, как ты играл в игрушки, как проводил время во дворе с друзьями! А я отвечу: ты делал то, что хотел, говорил то, что хотел и считал нужным, не боясь кого-то обидеть и задеть. Всегда выражал свои искренние потребности, и это приносило тебе искреннее удовольствие и не приносило внутренний душевный дискомфорт. Но уже тогда тебе начали диктовать правила: «Туда не ходи!», «Так не делай!», «Это нельзя!», «Сделаешь так — получишь!», «Домой — во столько-то!», «Это смотреть можно, а это — нет!». За проступки наказывали... Примеры можно перечислять до бесконечности, но суть ясна: тебя обучали и тебе указывали, что можно делать, а что — нельзя, зачастую учили тебя так, как считали нужным, и считали правильным. Но обучать можно различными способами, правильными и не очень правильными.

Ведь одного и того же результата можно добиться разными путями. Например:

— Сынок, пожалуйста, не ешь это: вредно для здоровья.

Или:

— Сынок, пожалуйста, не бегай возле дороги: тебя может сбить машина.

Ещё пример:

— Сынок, пожалуйста, не залезай туда: можешь упасть.

Сначала — просьба, затем — объяснение, а не просто указание. Не лишайте ребёнка возможности самостоятельно принять решение!

А теперь те же примеры, но в форме указания и подавления:

Не ешь это! (Указание.)

Не бегай возле дороги! (Снова указание.)

Не залезай туда! (И опять указание.)

Почему это плохо? Потому что с ранних лет тебя притесняют, указывают, что делать, а что — нет. Не дают совершать собственные ошибки, а это разрушает уверенность в себе, в своей мужской силе.

И да, милые женщины, если вы читаете мою книгу, задумайтесь: как вы воспитываете своих сыновей? Какого мужчину вы хотите видеть рядом с собой в будущем? Уверенного в себе, целеустремлённого, настоящего мужчину, который добивается поставленных целей? Или взрослого мальчика, боящегося даже мечтать, потому что в детстве ВЫ внушили ему, что он всё делает не так, что он ничего не может или у него ничего не получится, что ВЫ принимаете решения за него? Оберегаете его своей гиперопекой. Воспитывать и обучать ребёнка можно по-разному. Примеры — выше. Именно поэтому мы и наблюдаем такой дисбаланс, такое огромное количество неуверенных в себе мужчин. Ведь если мужчина принял решение что-то сделать и совершает ошибку, то при воспитании или же обучении возможно повышают голос, тем самым занижая его самооценку, а не спокойно объясняя ему, то, где он сделал ошибку, или не поддерживая его, а говорят, например: «Я же тебе говорила (говорил)», или отец может накричать, тем самым формируя в его подсознании боязнь (самостоятельно принимать решения, самостоятельно нести ответственность). У него пропадает желание дальше делать вторую попытку до тех пор, пока не получит результат. Ведь в такие моменты и наступает страх совершать ошибки. Пропадает уверенность в себе. И эта установка закрепляется раз за разом и переносится с детства в взрослую жизнь.

Существует два типа мужчин: тот, кто управляет, и тот, кем управляют. Горькая, но правда.

Итак, давайте разберёмся: кто такой **МУЖЧИНА**?

Мужчина — это, в первую очередь, **СОЗИДАТЕЛЬ, ТВОРЕЦ**. Это заложено природой с самого рождения.

Рассмотрим несколько примеров:

Кто создал **МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН**? — **МУЖЧИНА!**

Кто создал **АВТОМОБИЛЬ**? — **МУЖЧИНА!**

Кто создал **САМОЛЁТ**? — И снова **МУЖЧИНА!**

Практически всё, чем мы пользуемся и чем восхищаемся, в 99% случаев создано нами, **МУЖЧИНАМИ**.

И даже детей создаёт **МУЖЧИНА**.

А кто такая **ЖЕНЩИНА**?

ЖЕНЩИНА изначально, по своей природе, создана как **ПОМОЩНИК** для мужчины, и никак иначе.

И сейчас я разобью вдребезги **НЕПРАВИЛЬНОЕ УБЕЖДЕНИЕ** о том, что только **МУЖЧИНА** — добытчик. Это далеко не так, и я сейчас наглядно объясню всё по полочкам.

Вернёмся в каменный век.

Что делал мужчина? Он выходил в мир в опасную среду и добывал мамонта, шкуры, принося это всё в свою пещеру. А женщина в это время смотрела за детьми, собирала ягоды, травы, фрукты, шила одежду из шкур животных, которых добыл мужчина, разделывала тушу, готовила еду, поддерживала огонь, создавала уют, чтобы мужчина мог расслабиться и отдохнуть после охоты, заботилась о нём, всячески помогала.

Пройдём немного дальше, ближе к нашему времени, в эпоху христианства, когда не было интернета, водопровода, газа, электричества — всех тех благ, которыми мы обладаем сегодня, в настоящее время.

Мужчина пахал в поле, а женщина — в огороде, добывая овощи своим трудом. Она доила коров и коз, кормила кур, поила скотину, стирала бельё в ледяной реке, носила воду коромыс-

лом, сама пекла хлеб, то есть, опять же, многое добывала сама, работала не меньше, а порой и больше мужчины, без нытья и упрёков о том, что **МУЖЧИНА ДОЛЖЕН**.

Далее — советские времена. Все советские женщины наравне с мужчинами работали на заводах, получали зарплату и вели **СОВМЕСТНОЕ ДОМАШНЕЕ ХОЗЯЙСТВО**. А сейчас, в эпоху феминизма (матриархата), тем более. Никто **НИКОМУ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН**.

Но вы спросите: «А что же делать? Как сейчас строить отношения?» Ответу: для начала разберёмся с женскими и мужскими природными инстинктами.

У женщины существует два основных природных инстинкта:

— Забеременеть и родить от генетически сильного самца, на её взгляд.

— Обеспечить безопасность себе и своему потомству.

Если перевести это на современный язык, то ничего не изменилось. Пещера — это квартира или дом, а внешний мир так и остался внешним миром, только не таким опасным, как раньше. Мир настолько быстро развивается, что умному человеку (*Homo sapiens*) опасность, как в древние времена, уже не угрожает. Добывать еду стало намного легче и проще, её в полном достатке.

А мужской природный инстинкт — как можно больше размножить свои гены с помощью женщины.

Я знаю и уверен, что тебе, мой дорогой друг, с самого детства внушали, что **МУЖЧИНА** должен добиваться девушку (ухаживать, дарить цветы, подарки), постоянно угождать ей, делать всё, что она захочет, нельзя её ни в коем случае обидеть или сделать больно, терпеть, даже если самому это не нравится и неприятно. С самого детства тебе говорили: «Уступай место девушке, открывай ей двери, помоги донести сумки». Девочек обижать нельзя, и даже если тебя бьёт девочка, то терпи, она же девочка. И если, не дай Бог, девушка ведёт себя наглым образом и неправильно: говорит, какой ты плохой, упрекает, обзывает, бьёт, кричит, манипулирует тобой, то ты должен просто молчать, ведь ты же **МУЖЧИНА**. Это имеет место быть лишь с той, которая действительно ведёт себя достойно и уважительно по отношению к тебе.

Манипуляция — это скрытое управление человеком с целью заставить его действовать в интересах манипулятора. При этом у жертвы создаётся иллюзия, что она действует по своей воле. В 6-й главе я вам расскажу от известного психолога о 30 самых популярных женских манипуляциях и как им противостоять. Будет очень полезно и познавательно. А сейчас — в кратце.

Виды манипуляций:

— **Эмоциональные**: манипуляции страхом, виной, любовью, жалостью.

— **Психологические**: внушение, обесценивание, подмена понятий.

— **Социальные**: манипуляции общественным мнением, авторитетом, нормами поведения.

— **Профессиональные**: давление в переговорах, скрытые угрозы, использование чужих идей без признания авторства.

Так вот, с самого детства тебе, мой дорогой мужчина, внушали неправильные убеждения. А для чего это делалось? Правильно: для того, чтобы тобой управлять, сделать тебя удобным и контролируемым — это так принято обществом. И на протяжении сотен лет женщины изучали мужчин и изучали методы, как им управлять, и передавали это своим детям. А теперь откуда же начиналось подавление тебя как **МУЖЧИНУ**?

А всё начиналось с самого детства. В детстве у тебя начинали закладываться правильные или неправильные убеждения, правильная или неправильная модель поведения. Всё зависит от того, кто тебя воспитывал и какую роль занимал в твоей семье отец: был он лидером, главой семьи или подавленный женщиной, как принято сейчас называть (подкаблучник). С ранних лет тебя, как мужчину, уже начинали подавлять. Спросишь: «Каким образом?» Тебя с детства уже готовили быть удобным, управляемым, затачивали под «систему». А для этого женщина

— самый подходящий инструмент. Вспомни, мой друг, кто был воспитателем в детском саду? Правильно, женщина!

В детском садике тебе уже указывали, что нужно делать, а что — нельзя. Например:

— С той девочкой не играй, играй вон с теми ребятами. Указывали, лишали права самостоятельного выбора.

— Эту игрушку не бери. Нельзя. Ты плохо себя вел или наказан.

— Так не делай, а то поставлю в угол (наказывали без объяснения).

На тебя повышали голос, возможно, даже если ты не сделал ничего плохого, а лишь потому, что возможно нет настроения у воспитательницы или какие-то личные проблемы. Она с лёгкостью это себе позволяла, кричала, если ты делал что-то не так. Подавляли в тебе твои искренние желания и твоё «Я».

И не дай Бог, если ты обидишь какую-нибудь девочку — тебе несдобровать! Знакомо? Уверен, что да. Ещё один момент: когда родители покупали тебе вещи, кто принимал решение о цвете, стиле, о том, нравится тебе эта вещь или нет? Редкие случаи, когда тебе давали право самостоятельно делать выбор.

Тебя уже в детском садике лишали права выбора, права на ошибку, права самостоятельно принять решение. Когда ты играл с друзьями на детской площадке, какая-нибудь мамаша орала на тебя за какой-то пустяк, запугивание. А ты что? Если расскажешь своим родителям, то ты ябеда или же мужчина... И многие носили обиду в себе. Ведь с самого детства тебе внушали, что МУЖЧИНА ДОЛЖЕН ТЕРПЕТЬ, НЕ ПЛАКАТЬ, ВСЁ ДЕРЖАТЬ В СЕБЕ, ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЕМУ СКАЖУТ, А НЕ ТО, ЧТО ХОЧЕТ ОН. Мужчина, очнись! Ты никому ничего не должен, разве что своим родителям, и не за то, что они тебя родили (это природный инстинкт), а за то, что они тебе помогают по жизни. Ты мужчина, и ты не должен бояться говорить о своих желаниях, потребностях, не бояться говорить, что тебе нравится или не нравится. Ты — личность, а не инструмент, которым можно пользоваться и делать с тобой что кому вздумается. Ты родился не рабом, чтобы кому-то служить. И да, и у женщин не возникает искреннего влечения к рабам...

Тебе, мой дорогой друг, с самого детства вкладывали в разум ложные убеждения, создавая фундамент для управления, превращая в удобного винтика в механизме общества. Управляемого. Чем раньше ты это всё поймёшь и осознаешь, тем скорее обретёшь истинную свободу и раскроешь свой мужской потенциал, и сможешь найти своё искреннее предназначение и раскроешь свой настоящий потенциал. Знаешь ли ты, где хранится самое большое количество человеческих мечт на Земле? Нет, это вовсе не золотые прииски или нефтяные скважины. Это — кладбище. Там, в тишине могил, лежат огромное количество людей, которые так и не смогли раскрыть себя, найти своё настоящее предназначение, а прожили жизнь так, как им навязали. Они не прожили, а просуществовали. Сокровища нереализованных мечтаний, погребённых талантов и невостребованных возможностей.

И вот оно — главное заблуждение, которое вбивали в твою голову годами: «Мужчина в современном мире обязан добиваться женщину, делать первый шаг, завоевывать её сердце, сделать ей предложение руки и сердца». Если ты веришь в это, если следуешь этому правилу, то мне искренне тебя жаль. Опять же вернёмся в древние времена, когда не было законов, которые существуют сейчас, и когда мужчина вообще не спрашивал разрешения женщины, он брал то, что хотел. Также во время различных войн мужчины просто отбирали свободных женщин или же отбирали женщин у более слабых мужчин. Насиловали и убивали, делали то, что хотели. Сейчас в современном мире этого не позволяет закон, ведь это действие будет расцениваться как похищение или насилие человека против чужой воли. Сейчас в нашем времени добиваться женщины, изначальные ухаживания, показ того, что ты больше в ней нуждаешься и боишься её потерять — это уже изначально нарушение баланса значимости.

Баланс значимости в отношениях между мужчиной и женщиной — это соотношение уровня эмоциональной вовлечённости сил партнёров между мужчиной и женщиной. Это соотношение эмоциональной вовлечённости и усилий, которые каждый партнёр вкладывает в отношения. Заинтересованность, внимание, ценность, привязанность, эмоции, время, ресурсы — всё это звенья одной цепи, определяющей гармонию или дисбаланс. И он не должен быть нарушен.

Пойми, мужчина — это творец, создатель, благодаря которому ты улучшаешь этот мир и делаешь его более интересным. Ты — Бог своей вселенной. Женщина должна смотреть на тебя снизу вверх, с восхищением и уважением, а не наоборот. Если она смотрит на тебя свысока, то долгосрочные отношения обречены на провал. Ведь баланс значимости нарушен. Поддерживать этот баланс — жизненно необходимо. Как гениально подметил Александр Сергеевич Пушкин: «Чем меньше женщину мы любим, тем больше нравимся мы ей!» Это истинная правда, с которой не поспоришь.

Когда женщина делает первый шаг, она уже смотрит на тебя снизу вверх. Я не говорю, что она должна подойти к тебе и прямо взять инициативу в свои руки. Женщины делают первый шаг совершенно по-другому. Например: может попросить помощь и потом намекать, как бы я не против, чтобы ты проявил инициативу и начал принимать конкретные действия. Я говорю о том, что женщина жаждет видеть рядом с собой сильного самца, вожака, способного защитить и обеспечить потомство. Такова её природа, и с этим ничего не поделаешь. Разве можешь ты быть сильным, если изначально нуждаешься в её внимании? Надеюсь, ты улавливаешь разницу. Она огромная. И помни самое главное: у тебя не должно быть страха потери. В любой момент ты всегда должен быть готов к этому и не бояться. Женщины это считают и чувствуют. Лишь тогда ты можешь контролировать себя и всю ситуацию.

Истинная мужская сила проявляется в этих качествах...

Тот, кто не боится потерять, тот, кто всегда идёт по своему пути.

Тот, кто знает, чего хочет от жизни, и не останавливается на полпути.

Тот, кто ставит перед собой цели и неуклонно идёт к ним.

Тот, кто любит и уважает себя. Он не даёт над ним издеваться, шутить, причинять ему боль или неприятные ощущения.

Тот, кто имеет своё мнение и не боится его высказывать, даже если оно идёт вразрез с общепринятым. Он не боится отстаивать своё мнение и не боится пойти на конфликт, если нужно отстоять свои границы, ведь женщина всегда будет пробовать их нарушать и пробивать.

Тот, кто постоянно развивается, учится новому, растёт над собой, применяет свои знания в жизни. Тот, кто растёт как личность и не тратит время впустую.

Тот, кто создаёт, творит. И здесь уже не важно, чем он конкретно занимается — главное, оттачивает свои навыки до совершенства.

Тот, у кого сильный духовный стержень, непоколебимая внутренняя сила. Ему невозможно навязать чужое мнение, если он с ним не согласен. **ОН ВСЕГДА ИМЕЕТ СВОЮ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ.**

Тот, кто принимает решения и берёт на себя ответственность. И не боится предпринимать различные действия, делать ошибки и анализировать их.

Тот, кто действует — **ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ**. Он постоянно предпринимает, а не ищет оправдания, не жалуется на несправедливость. Он ищет решения абсолютно любой проблеме, не убегает от проблем, а наоборот ищет возможность их решения.

Предприниматель — это не просто бизнесмен. Это тот, кто берёт судьбу в свои руки, тот, кто управляет своей жизнью и, в конечном итоге, женщиной. Ты — лидер, глава, вожак стаи. Ты с лёгкостью создаёшь команду, умеешь ей управлять и берёшь ответственность за них. Если нужно, то не боишься наказать, обидеть за какие-то действия.

Ты уверен в себе, в своих действиях, в своих поступках. Тебя невозможно сломить. Ты не бегаешь за женщиной, умоляя её о внимании. Как в песне: «Первым делом — самолёты, ну а девушки? А девушки — потом!»

Вот, кого боится потерять женщина. Вот, кого она будет любить искренне, от кого захочет родить здоровое и сильное потомство.

Представь ситуацию: ты — руководитель компании, а понравившаяся тебе женщина приходит устраиваться к тебе на работу. Что ты будешь делать? Конечно же, проводить собеседование. И ты будешь решать, достоин ли этот человек занять должность в твоей компании, так как если ты соберёшь свою команду наобум, то с огромной вероятностью твою компанию ждёт провал. Так и в отношениях. Нужно чётко знать, кого ты впускаешь в свою жизнь и как человек себя поведёт в трудные для тебя времена. **Женщина — помощник мужчины, его верная соратница, а не наоборот.**

А тепер

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.