

30 дней медиадетектива: ежедневная тренировка против фейков и манипуляций

ВНИМАНИЕ
К ИНФОРМАЦИИ

ПРОВЕРЯЙ
ФАКТЫ —
ПОНИМАЙ
КОНТЕКСТ



Елена Ветрова
30 дней медиадетектива:
ежедневная тренировка
против фейков и манипуляций

*<https://litres.ru/74232303>
SelfPub; 2026*

Аннотация

Тревожный пост, уверенная цитата, график или ответ ИИ могут выглядеть убедительно, даже если источник, дата и контекст неясны. «30 дней медиадетектива» учит выделять проверяемое утверждение, а затем соразмерять вывод с качеством доказательств.

Каждый из 30 дней посвящён одному навыку и рассчитан примерно на 20–35 минут. Урок сопровождают учебный пример, практическое задание, модельный разбор и запись в журнале ошибок; в отдельных днях есть пятиминутная версия, усложнение или работа с партнёром. Курс охватывает сообщения, новости, цитаты, числа, графики, фотографии, видео, рекламу, экспертные мнения, исследования и ответы искусственного интеллекта.

Финальное расследование объединяет навыки в одной задаче. После программы остаются карточки проверки на разное время, матрица статусов, нейтральные формулировки,

рабочие листы и дополнительные мини-кейсы. Книга подходит для самостоятельной, семейной или командной практики и обозначает границы приватности и решений с высокими ставками.

Содержание

Зачем нужен этот курс	5
Как проходить программу	7
Базовая самопроверка до начала курса	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

30 дней медиадетектива: ежедневная тренировка против фейков и манипуляций

Зачем нужен этот курс

Ложная или искажённая информация редко выглядит как очевидная выдумка. Чаще она приходит в знакомой форме: короткое сообщение от близкого человека, уверенный комментарий «специалиста», тревожный ролик, аккуратная диаграмма, фотография с подписью, пересказ «исследования» или ответ искусственного интеллекта. Причина ошибки обычно в естественной реакции: мы быстрее замечаем то, что пугает, радует, подтверждает ожидания или требует немедленного действия.

Медиадетективу не нужно подозревать всё подряд и превращать каждую новость в многочасовое расследование. Главное — вовремя остановиться, выделить проверяемое утверждение, понять, откуда оно взялось, и соразмерить уверенность с качеством доказательств. За тридцать дней вы освоите последовательность действий, которую можно при-

менять к постам, сообщениям, новостям, изображениям, видео, рекламе, цифрам, экспертным мнениям и ответам ИИ.

К концу курса вы сможете:

- отличать факт от оценки, прогноза и призыва;

- находить первоисточник вместо проверки пересказа пересказа;

- замечать устаревшие даты, обрезанный контекст и подмену масштаба;

- разбирать цитаты, числа, графики, фотографии и видео;

- оценивать уместность экспертности и независимость подтверждений;

- говорить о неопределённости без паники и ложной категоричности;

- исправлять собственные ошибки и обсуждать чужие без унижения;

- проводить компактную проверку от исходного сообщения до обоснованного вывода.

Как проходить программу

Каждый день посвящён одному навыку. Оптимальный режим — от двадцати до тридцати пяти минут: прочитать урок, выполнить задание, свериться с разбором и сделать запись в журнале ошибок. В некоторые дни есть пятиминутная версия или усложнение. Они не заменяют основное задание, но помогают сохранить ритм или углубить навык.

Не пытайтесь любой ценой получить ответ «правда» или «ложь». В реальной проверке встречаются как минимум пять полезных статусов:

1. **Подтверждено** — надёжные данные прямо поддерживают утверждение.
2. **Скорее подтверждено** — основная часть поддержана, но остаются ограниченные пробелы.
3. **Не установлено** — данных недостаточно для вывода.
4. **Вводит в заблуждение** — отдельные элементы могут быть верны, но формулировка искажает смысл.
5. **Опровергнуто** — надёжные данные прямо противоречат утверждению.

Статус «не установлено» — не поражение. Это точный результат, когда доступных доказательств недостаточно.

Базовая самопроверка до начала курса

Отметьте, как вы обычно поступаете. За ответ «почти всегда» поставьте себе 2 балла, «иногда» — 1, «почти никогда» — 0.

Перед

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.