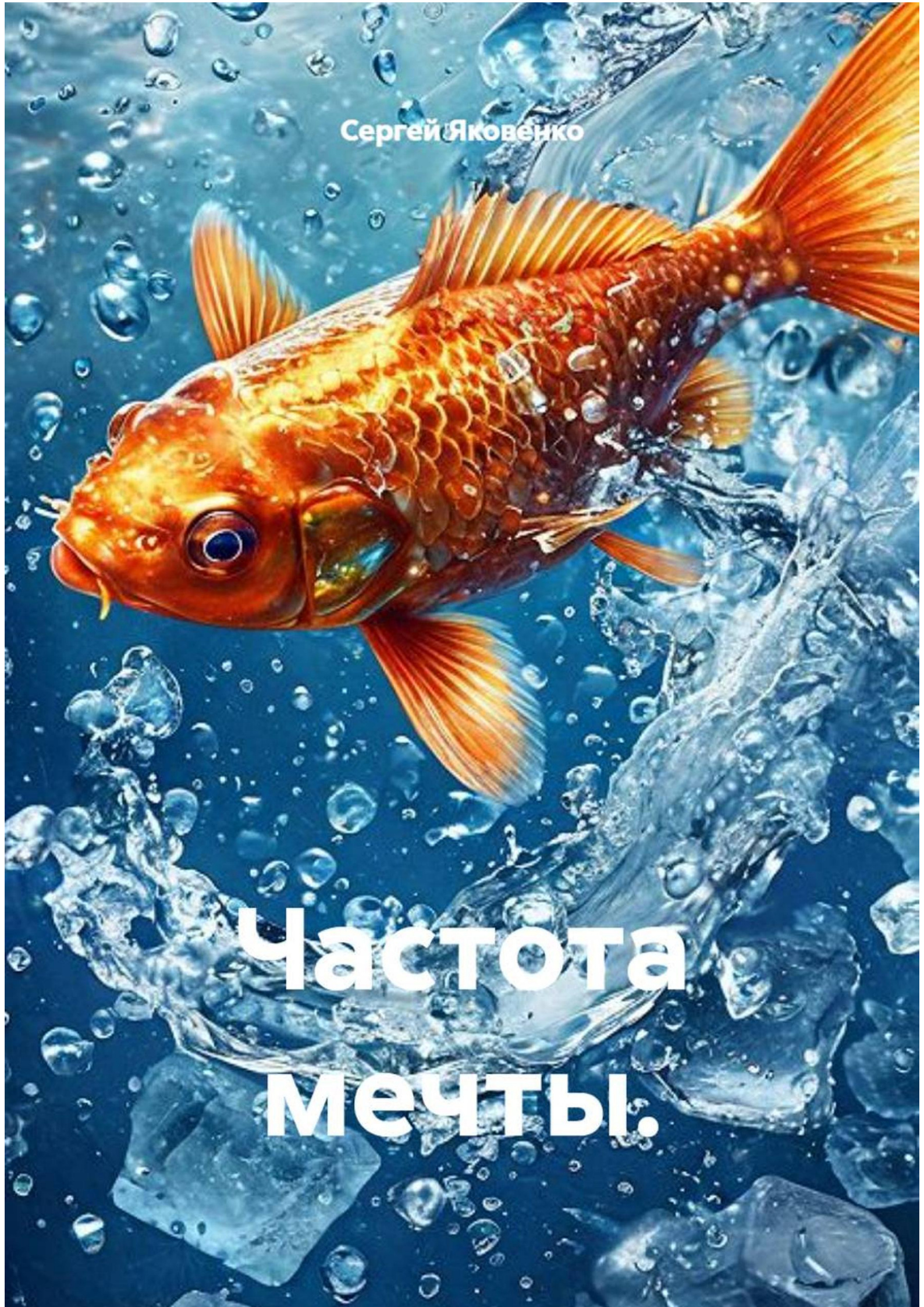


A detailed photograph of a bright orange koi fish swimming in clear blue water. The fish is positioned diagonally, facing towards the bottom left. Its scales are highly detailed, showing a mix of orange and yellow tones. The water is filled with numerous small, clear bubbles and several large, translucent ice cubes, suggesting a cold environment. The lighting is bright, creating a high-contrast scene with deep blues and vibrant oranges.

Сергей Яковенко

Частота мечты.

Сергей Яковенко

Частота мечты.

«Автор»

2026

Яковенко С. В.

Частота мечты. / С. В. Яковенко — «Автор», 2026

Почему у одних мечты сбываются легко, а другие годами бьются как рыба об лёд? Ответ не в удаче, не в связях и не в «правильных аффирмациях». Ответ — в физике. Каждая ваша мысль, каждая эмоция — это вибрация с конкретной частотой, измеряемой в герцах. Ваше тело излучает от 62 до 78 МГц, когда здорово, и падает до 42 МГц, когда вы на грани. Реальность — это резонатор. Она не слышит ваших слов. Она слышит вашу частоту. В этой книге вы получите работающий алгоритм:— как диагностировать свою текущую частоту за 3 минуты;— как закрыть 4 главные утечки энергии, которые воруют ваши мечты;— как пройти 4 фазы воплощения желания — от намерения до материализации;— какие дыхательные практики мгновенно поднимают вибрации;— как за 21 день перенастроить своё поле на частоту изобилия. Это не эзотерика. Это физика + нейробиология + древние практики, упакованные в понятную систему. Вы — не проситель у Вселенной. Вы — её камертон. Настройте себя — и реальность подстроится.

© Яковенко С. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Сергей Яковенко

Частота мечты.

Глава 1

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Ты — не тело. Ты — частота

ЧАСТЬ I. ФИЗИКА ТВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ

Глава 1. Из чего на самом деле сделан мир

Глава 2. Твой частотный паспорт

Глава 3. Закон резонанса: почему подобное притягивает подобное

Глава 4. Энергетическая анатомия человека

ЧАСТЬ II. ВРАГИ ТВОЕЙ МЕЧТЫ

Глава 5. Четыре чёрные дыры твоей энергии

Глава 6. Привычка быть несчастным

Глава 7. Прошлое как якорь

Глава 8. Токсичные отношения и энергетические вампиры

ЧАСТЬ III. МЕХАНИКА ЧУДА

Глава 9. Четыре фазы воплощения желания

Глава 10. Эмоция — топливо мечты

Глава 11. Мозг как квантовая антенна

Глава 12. Намерение vs Желание: в чём разница

ЧАСТЬ IV. ИНСТРУМЕНТЫ НАСТРОЙКИ

Глава 13. Дыхание — пульт управления частотой

Глава 14. Еда, вода, звуки — невидимые настройщики

ЧАСТЬ V. ПРАКТИКУМ

Глава 15. 21 день настройки на частоту мечты

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.