

КАРМА ПОДСОЗНАНИЕ РЕАЛЬНОСТЬ



Практическое руководство

по путешествиям в прошлые жизни
и работе с кармой

Владимир Кононов

Карма, подсознание, реальность

«Автор»

2026

Кононов В. В.

Карма, подсознание, реальность / В. В. Кононов — «Автор»,
2026

Практическое руководство по путешествиям в прошлые жизни и работе с кармой. Автор описывает роль подсознания в нашей жизни и связь с ним кармического прошлого. Подробно показаны планы бессознательного, где расположены кармические блоки. Что такое психологические импланты, кармические циклы, карма рода, семьи, индивидуальная и межличностная карма? По каким законам активизируется карма? Что способствует ее образованию? Что помогает препятствовать активизации негативной кармы, как исправить ее? Как путешествовать в прошлые жизни? Ответы на эти вопросы и многое другое вы узнаете в этой книге. Доступные и понятные методики помогут вам справиться с наследием прошлых ошибок и выправить линию судьбы.

© Кононов В. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Введение	6
Глава 1. Роль подсознания в нашей жизни	7
Литература:	10
Глава 2. Ловушки подсознания	11
Глава 3. Карма и подсознание	14
Глава 4. Многоуровневый архив подсознания	16
Литература	25
Глава 5. Как создается карма	26
Образование кармического блока	32
Глава 6. Происхождение индивидуальной кармы	33
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Владимир Кононов

Карма, подсознание, реальность

Предисловие

В этой книге мы раскроем главный секрет жизни, который скрывался от людей не одно тысячелетие. Хотя он, как не странно, всегда лежал на поверхности. О нем написано уже множество книг, он упоминается во многих религиозных учениях. Но почему мы не можем о нем догадаться?

Может быть, нас пугают эти знания? Или наше сознание настолько затуманено, что мы не видим того, что лежит перед нашим носом? А может быть мы просто не в состоянии постичь эту простую истину, или она нам не нужна?

В этой книге мы коснемся главной тайны природы и раскроем все секреты, которые от нас так тщательно пытаются скрыть. Узнаем о тайных связях между нами и окружающим миром, а так же о том, какие мистические процессы происходят внутри нас. Это те процессы, о которых многие догадываются, но не могут понять, приписывая им мистическое значение.

Мы попытаемся отбросить мистику и посмотреть на окружающий мир открытыми глазами.

Сбросив тяжелый груз догм, мы увидим то, о чем уже давно пора знать.

Новые взгляды позволяют нам перестать быть марионетками в руках судьбы. Наша жизнь богаче и счастливее, чем мы себе представляем.

Основным ключом, открывающим ворота к этим знаниям, является наше подсознание. Оно позволяет проникнуть в глубины нашего прошлого не только этой но и других жизней. В нем кроются секреты наших успехов и несчастий.

Ключевым персонажем этой книги является «карма». Карма – это то, что объединяет в себе всю сумму нашего прошлого опыта бесконечного существования этой и прошлых жизней.

Именно она, а не кто-то другой определяет наш успех, наше счастье и реализацию наших желаний.

Введение

У нас в руках мел судьбы! Им можно изменить и переписать судьбу прошлых и этой жизни, но, к сожалению, только свою!

Если спросить любого человека, – что он хочет от жизни, то он ответит: «Я хочу сделать свою жизнь лучше. Быть всегда здоровым, благополучным, счастливым и т.п.». А что для этого нужно? Для этого нужно чтобы было все, что мы захотим, а хотим мы многого.

Мир, к сожалению, устроен таким образом (собственно мы его таким и создали), что за все наши желания приходится платить и плата может быть разной. Деньги, как ни странно, – это самый низкий уровень оплаты за услуги в нашем мире. Читатель удивится: «А что же еще является валютой в этом мире?» Да, есть еще другие виды оплат, о которых большинство людей не знает. Информация об этом иногда мелькает в научно-фантастических произведениях и фильмах. Фантасты часто отражают в своих произведениях истинную реальность нашего мира. Вселенскими валютами являются: информация, энергия и, наконец, сама жизнь.

Я часто слышу среди людей выражение: «Самое главное в жизни – это здоровье!» Да, несомненно, без здоровья нельзя полноценно прожить в этом мире. Больной человек, как бы он ни хорохорился, лишен многих радостей жизни. Здоровье нельзя купить – это то, что мы получаем в наследство от наших предков. Оно прописано в нашем генетическом коде, и если он испорчен, то наш организм уже не способен самовосстанавливаться.

Причиной хорошего здоровья всегда была хорошая индивидуальная карма человека. Карма, как не покажется странным, является той высшей космической «валютой», по векселям которой расплачиваются все живые существа в этой Вселенной. Негативная карма не позволяет быть здоровым, успешным, богатым. Она, как ржа, поражает все наши начинания, лишая нас энергии, знаний и возможностей. В то время, как обладатель позитивной кармы наслаждается жизнью. Позитивную карму нельзя купить, ее можно лишь израсходовать, получив ее плоды в виде здоровья и благополучия. В то время как негативную карму можно только лишь погасить путем лишений, страданий и болезней.

Между кармой и ее реализацией у человека всегда стоял посредник, который определял, когда и в какое время должен разрядиться кармический потенциал, когда должны произойти изменения в нашей судьбе. Этим корректирующим нашу судьбу посредником является подсознание. Всегда скрытое от нашего разума, оно в нужное время и в нужном месте может заявить о себе, вынуждая нас попадать в те или иные непредвиденные ситуации. Контролировать проявления подсознания, как правило, очень трудно. Оно господствует над нами там, где проявляется неосознанность, где мы действуем спонтанно, импульсивно и бездумно. Подсознание управляет нашими побуждениями, инстинктами, чувствами и часто это бывает не в нашу пользу.

В этой книге автор попытался показать все механизмы работы подсознания, связанные с образованием и реализацией кармы. Здесь также приводятся методики, посредством которых можно установить диалог со своим подсознанием и совместно с ним попытаться решить все проблемы связанные с негативной кармой.

Книга также будет полезна людям только начинающим работу с регрессивными техниками путешествий в прошлые жизни.

Глава 1. Роль подсознания в нашей жизни

Подсознание – это «гигантский монстр», с которым мы постоянно сталкиваемся в повседневной жизни. Этот «монстр» порой заставляет нас совершать поступки, приводящие к результатам, о которых не хотелось бы даже вспоминать. Особенно ярко это проявляется, когда подсознание следит за реализацией нашей кармы.

Почему же мы становимся марионетками в руках подсознания?

Дело в том, что подсознанию предоставлены все полномочия в управлении нашим телом, психикой и даже умом. Ни для кого не секрет, что человек в своей повседневной жизни сознательно использует только 7 процентов мозга (по некоторым источникам от 3 до 9 процентов). Остальные 93 процента принадлежат нашему господину – подсознанию. Соотношение, прямо скажем, не в пользу нашего сознания. И, если подсознание становится для нас врагом, то это сто процентная гарантия, что победа будет на его стороне.

Как поддерживать нейтралитет с подсознанием, как сделать его своим союзником?

Несомненно, вначале нужно попытаться установить мирные взаимоотношения с этим «монстром». Для этого необходимо не только научиться молчаливо слушать его приказы, но и попробовать вступить с ним в диалог. На самом деле, договориться с подсознанием просто. Нужно, в первую очередь, понять, что оно от вас хочет. Зная его требования, можно попробовать их выполнить, а потом спокойно вступить с ним в диалог и договориться о новых взаимовыгодных условиях совместной игры.

Для установления взаимопонимания и двухсторонней коммуникации необходимо изучить язык подсознания. Зная язык подсознания, мы всегда сможем вступить с ним в переговоры и заключить взаимовыгодные соглашения. Существует также возможность создать новый язык общения, на котором подсознание согласится с вами общаться.

Можно пойти еще дальше. Для этого нужны знания законов, по которым живет подсознание. Умение пользоваться этими законами позволит вам не только сделать подсознание своим союзником, но и лучшим другом.

Что же, все-таки, такое подсознание? В первую очередь, это часть нас самих. Ведь мы – это физическое тело, психика и ум – т.е. вся совокупность того, чем мы являемся. К сожалению, большая часть нас самих неосознанна и по каким-то причинам не поддается контролю. Но это вовсе не значит, что в нашей многоплановой системе господствует хаос. Наш микрокосмос живет по правилам и программам, которые отражают в себе космические законы. Подсознание, как цензор, следит за правильным их выполнением.

В нашем подсознании находится гигантский архив памяти прошлого опыта. В нем содержится набор активных программ и реакций, которые предусмотрены на любой случай жизни и готовы активироваться при определенных условиях. Одни программы обслуживают физические нужды организма человека: следят за ритмом сердечной деятельности, процессами обмена в организме и т.п. Другие подстраивают нас под ритмы Земли, заботясь о нашем сне и бодрствовании. Третьи управляют психикой человека и определяют те или иные реакции личности на внешние социальные воздействия.

Подсознание часто берет на себя роль управления теми внешними процессами, которые имеют тенденцию к повторению. За счет этого внимание человека высвобождает потенциал, и мы получаем возможность переключить свое внимание на множество других процессов нашей деятельности. Например, опытные водители во время езды на машине не задумываются, на какую педаль нажать и как управлять рулем, за них это делает подсознание.

В повседневных разговорах с другими людьми подсознание помогает собирать из слов предложения, не затрудняя нас вспоминать правила языка и построение слов в предложениях.

Это, как вы знаете, происходит автоматически, как только мы хотим передать собеседнику нашу мысль, слова сами соскальзывают с языка.

Порой мы говорим так быстро, что сами не успеваем отследить свою речь и часто говорим много лишнего, того чего не нужно было слышать нашему собеседнику. Бывают даже такие ситуации, когда мы полностью теряем контроль над собой. Мы не помним, что говорили или что делали. Догадываетесь, кто в подобные моменты управляет нашим поведением? Когда мы находимся в режиме «спящего сознания», наше подсознание полностью берет контроль в свои руки. Но по какой причине и для каких целей оно это делает?

В первую очередь, подсознание всегда преследует свои первоочередные цели – обеспечить наше выживание.

Во вторую очередь, подсознание всегда следует заложенным в него внутренним программам. Например, морально-этическим принципам, верованиям, социальным установкам, и т.п. Если наше поведение по каким-то причинам вступает вразрез с этими внутренними установками, то подсознание принимает соответствующие воспитательные меры, и мы несем, с точки зрения подсознания, заслуженное наказание.

«Самонаказание» подсознание осуществляет через автоматизмы¹, рефлексy², спонтанные реакции и т.п. Подсознание всегда действует посредством набора программ, запуск которых определяется как внутренними механизмами, так и внешними условиями окружающей среды и социума.

Подсознание является мощной самообучающейся системой, целью которой является обеспечить выживание не только в мире живых, но и в мире мертвых. Последние исследования показали [1], что законы живых и мертвых не совсем совпадают (т.е. имеют некоторые отличия в силу разных вибрационных сред). Подобные противоречия часто приводят к сбоям подсознательных программ. Преследуя одну из своих основных целей – «выживание», подсознание начинает делать ошибки, которые часто приводят к некоторым жизненным курьезам.

Реагируя на внешние события, подсознание всегда руководствуется своими внутренними установками (можно сказать, собственными законами, на которые оно опирается) и тем набором реакций, находящихся в его арсенале, которые, как оно считает, должны запускаться в результате тех или иных происходящих в среде обитания событий. Часто бывает так, что на разные жизненные ситуации оно реагирует одинаковыми реакциями. В качестве примера приведу один случай, произошедший с моим знакомым.

Встречаю я как-то раз на улице своего давнего приятеля с забинтованной головой. Поздоровавшись, поинтересовался, не на тренировках ли он получил такую травму (он занимался самбо). «Нет», – ответил он, – «Я поскользнулся». «Как же ты смог так упасть, что разбил себе верхнюю часть головы?», – спросил я. «Да очень просто», – отвечает он, – «сработал рефлекс при падении на спину. Когда нас бросает противник, то на ковре мы всегда встаем на голову и избегаем проигрыша (победа, когда противник лежит на лопатках). А тут, сам понимаешь, вместо ковра оказался лед».

Данная ситуация прекрасно иллюстрирует работу подсознания. Не учтя новых обстоятельств, подсознание прореагировало на возникшую ситуацию прописанным, стандартным, с его точки зрения, сценарием. В данном случае подсознание сыграло с моим знакомым злую шутку.

Подсознание является хранителем программ, которые определяют цели этой жизни. В них записано, когда нам появиться на свет, где и на кого учиться, кем работать, когда завести

¹ Автоматизм — это способность органов, отдельных клеток или тканей к ритмической деятельности, вне очевидной связи с внешними побудительными причинами.

² Рефлекс — стереотипная реакция живого организма на определенное воздействие с участием нервной системы. Рефлексы существуют у всех живых организмов, хотя считается, что они могут быть только у живых организмов, обладающих нервной системой.

семью, когда зачать будущее потомство, какое место занимать в обществе и многое другой. В банке памяти подсознания спрятаны все цели и задачи этой жизни. Оно не только хранит эти данные, но и следит за неукоснительным выполнением всех жизненных программ. В нужное время подсознание пробуждает в нас желания посетить конкретное место, заинтересоваться определенными людьми и совершить конкретные поступки.

Одному моему хорошему знакомому, когда ему исполнилось 25 лет, захотелось поехать в Сочи. Как я его не уговаривал отказаться от этого мероприятия и вместо этого отправиться с нашими друзьями в поход по рекам Подмосковья, он наотрез отказывался. «Сочинская идея» настолько овладела им, что он, где-то заняв денег, в одиночку отправился в безумное, с нашей точки зрения, путешествие. Замечу, он никогда не любил проводить отпуск на море, его всегда привлекал активный отдых-экстрим. Категорический отказ моего друга от совместного активного отдыха удивил всех наших друзей. Но еще больше было наше удивление, когда после отдыха в Сочи он вернулся не один. Его сопровождала очаровательная шатенка. Заядлый холостяк, как он всегда говорил про себя, встретил «девушку своей мечты», и через несколько месяцев она стала его женой.

Приведенный выше пример показывает нам, как подсознание следит за нашими жизненными программами. Видимо, в программе моего друга на эту жизнь стоял соответствующий пункт. Как говорят, ему было на судьбе написано в 25 лет встретить «вторую половину» и обзавестись семьей. Подсознание четко следовало инструкции, полностью взяв под контроль его чувства и ум. Оно привело его в нужное место в нужное время, где он встретился с будущей женой.

Между прочим, и подсознание его будущей «второй половины» точно также управляло девушкой. Оно направило ее в то же место и в то же время, чтобы обеспечить ей встречу со своим будущим мужем.

Как говорят в народе, моего друга «бес попутал», и он с дури помчался в Сочи, а через полгода женился. И зачем нужно было ехать черт знает куда, когда хороших девушек хватало и в том месте, где он жил. А ведь не поехал бы он в Сочи, то и не женился бы в 25 лет. Ведь он, как мы знали, не торопился обзаводиться семьей, по крайней мере, до 35 лет.

В настоящее время все существующие знания о работе подсознания представляют собой только лишь вершину айсберга. Многие механизмы его работы до конца еще не поняты. Да и, собственно говоря, не совсем понятно для чего был придуман такой «монстр»? Ведь большинство людей в результате своих неосознанных поступков создают негативные ситуации, которые в последствии несут им страдания. Иногда подобная неосознанность своих действий может привести к чужой или даже собственной смерти.

В повседневной жизни мы очень часто совершаем множество ошибок, порой даже не осознаем самого факта их совершения. Наша импульсивность и отсутствие хотя бы малейшего контроля дают возможность подсознанию полностью господствовать в нашей жизни.

Литература:

1. Майкл Ньютон, Жизнь между жизнями: Прошлые жизни и странствия души. Пер с англ. А.А. Давыдовой. – М: РИПОЛ классик. 2006.

Глава 2. Ловушки подсознания

Планета Земля – это одно из мест наших воплощений в бесконечной череде реинкарнаций. Воплощаясь в человека, мы по каким-то причинам частично или почти полностью теряем свою память о прошлых жизнях. Начиная жизнь с «белого листа», мы становимся незащищенными, не способными в одиночку выжить в этом непредсказуемом мире. Чтобы быть более защищенными, мы объединяемся в группы с другими людьми. Родовые и социальные объединения позволяют сохранять накопленные людьми знания посредством устной или письменной передачи их из поколения в поколение. Однако, в силу природных или социальных процессов эти знания могут быть утеряны или искажены. Ложные или искаженные знания, как правило, приводят к ошибочным взглядам, которые, в свою очередь, вводят людей в заблуждения. Примером такого заблуждения является отсутствие веры в перевоплощение. Это заблуждение основывается на том, что люди не помнят своих прошлых жизней. Но человеку только кажется, что он ничего не помнит о своих предыдущих воплощениях. Мы приносим в эту жизнь весь имеющийся у нас багаж прошлого опыта. Он находится в «черном ящике», куда доступ обычно закрыт, а ключ лежит в кармане нашего подсознания.

Причина потери памяти о прошлых жизнях, повидимому, не одна, и на этот счет существует много гипотез:

По одной из них мы добровольно согласились на такого рода эксперимент. В результате этого согласия перед воплощением в человеческую форму нам блокировали память о прошлом. Мы даже не могли себе представить, когда принимали данное условие, на что мы себя обрекаем и в какие ловушки будем попадать, воплотившись в человеческую форму.

По другой гипотезе, сама человеческая форма в силу своих особенностей не может обеспечить осознанного доступа к информации о прошлых жизнях. Поэтому для страховки и выполнения всех намеченных задач на эту жизнь была создана подсознательная структура, в которой хранится вся информация о прошлом, и целью которой является также удержание человека от саморазрушения. Для достижения своих целей этой структуре были даны полномочия частично или полностью брать на себя функции контроля над нашим умом, чувствами и действиями.

Любой здравомыслящий человек понимает, что если нет осознанного контроля над процессами, происходящими в нашем подсознательном уме, то мы не можем гарантированно прогнозировать наши действия в будущем. А поскольку эта область сознания неосознанна, то в ней могут происходить неконтролируемые процессы, носящие часто хаотическую направленность. Поэтому наши истинные цели воплощения в результате действия подсознательных процессов могут быть подвержены некоторой трансформации.

В исключительных случаях цели воплощения претерпевают настолько сильные искажения, что реинкарнация теряет смысл. В подобных случаях с большой долей вероятности можно утверждать, что люди с искаженными целями жизни могут встать на путь усугубления своей кармы.

Очень часто встречаются случаи, когда происходит подмена ценностей или даже замена истинных целей воплощения на ложные. Такие случаи, как правило, происходят при вмешательстве извне. Этим воздействующим фактором может быть социум или другие силы заинтересованные в подобных подменах. Следуя ложным целям и решая ложные задачи, мы еще больше запутываемся в нужности и правильности совершаемых поступков. Снова и снова совершая ошибочные действия, мы создаем новые проблемы. И этому порочному кругу нет конца.

Непонимание человеком истинных кармических задач этого воплощения, нахождение его в состоянии неведения, часто приводит его к созданию новых кармических обязательств пред собой и окружающим миром.

В результате ошибочных умозаключений человек совершает действия способные увеличить процент его негативной кармы.

Когда мы теряем контроль над самими собой, мы становимся доступны другим людям или существам, которые могут воспользоваться этим обстоятельством и оказывать на нас свое влияние.

Могущественные существа, например, боги, преследуя свои «гуманистические» цели, часто не прочь воспользоваться нами. Они внедряют в наше незащищенное подсознание свои идеи, идеологические концепции и религиозные учения. В таких ситуациях мы становимся марионетками в руках других существ, позволяя им контролировать и манипулировать нами.

Человеческое общество тоже способно оказывать влияние на наше подсознание. Например, деградация морали в человеческом обществе способствует подмене в сознании отдельных граждан истинных моральных ценностей, основанных на космических законах. Они заменяются суррогатом «моральных» принципов окружающих их людей. Эта «новая мораль» несет свои отпечатки, искажает ума и чувства. Как следствие, человек начинает воспринимать окружающий мир в искривленном виде.

Искаженное восприятие оказывает негативное влияние на будущие поступки человека. Спонтанные реакции на проявления внешнего мира становятся неадекватными и усугубляют и без того ухудшающуюся карму.

В своем изначальном эталонном состоянии подсознание всегда выступает в роли морального существа. Все его действия выверены в соответствии с космическими законами. И если мы по каким-то причинам начинаем нарушать эти законы, то наш внутренний сторож всегда предупреждает об этом. В том случае, если мы его не слышим, включается механизм самонаказания. Таким способом подсознание пытается достучаться до нашего сознания, чтобы мы смогли задуматься о наших ошибках и вовремя исправить наметившуюся нездоровую тенденцию.

Однако, подсознание, несмотря на его безграничные возможности, отнюдь не идеальная система, и оно может давать сбои. В работу подсознания по каким-то причинам могут вкрадываться различного рода ошибки.

В современном мире в связи с увеличением интеллектуальных и психоэмоциональных нагрузок людей эти сбои стали учащаться. Если такая тенденция будет продолжаться и дальше, то сбои подсознательных программ могут приобрести массовый характер. Сбитые подсознательные программы начнут вступать в противоречие с изначальными, эталонными программами. В результате включится механизм самонаказания. Люди на бессознательном уровне начнут наказывать себя и других за нарушение космических законов, что может привести человечество к самоистреблению.

Есть и другая опасность – искаженное подсознание может начать самонаказание за нарушение обетов, зарок, обязательств, взятых перед обществом или самим собой. В любую из этих ловушек может попасть каждый из нас. Самое страшное, что мы не сможем задать себе вопрос и мы даже не задумаемся на эту тему: «За что я сам себя выпорол!»

Главная программа подсознания – быть нашим основным защитником в этом мире. Подсознание предупреждает нас о возможных опасностях, старается увести от нежелательных ситуаций. Но подобная программа может тоже давать сбой. Это происходит в тех случаях, когда две программы – «защитить самого себя» и программа «самонаказание» вступают в противоречие. В результате этого конфликта начинается войны внутри нас самих. В настоящее время появляется много случаев, когда конфликт подсознательных программ ведет к разрушению человеческого тела. Это проявляется либо через различные болезни, которые

в своей основе имеют психосоматический характер, либо внутренний конфликт подсознания подставляет человека под различные опасные жизненные ситуации, которые могут закончиться для него неприятным исходом.

В подсознании заложена задача исполнять наши желания и обеспечивать выполнение наших целей и задач на эту жизнь. К сожалению, подсознание слепо действует этой заложенной в него программе. Оно стремится исполнить все наши желания, не проверяя их на истинность³. Мало того, поскольку для подсознания не существует времени, оно зачастую исполняет наши желания не в то время и не в том месте, где это было бы уместно. Например, мы во взрослом возрасте получаем в подарок куклу, о которой так страстно мечтали в детстве, которая нам сейчас совсем не нужна, и нас привлекают уже совсем другие ценности.

Иногда наши желания становятся настолько навязчивыми, что мы теряем голову и не гнушаемся в средствах для их осуществления. Ведущую роль в этой драме играет наше подсознание со своими подсознательными программами. В результате мы попадаем в очередную ловушку, создавая для себя еще одну кармическую проблему.

Подсознание является отнюдь не костным образованием. Оно, несмотря на массу защитных механизмов и ограничителей, является открытой развивающейся системой. Если тенденция инволюции подсознания продолжится, то итогом может стать самоуничтожение человечества. Поэтому, важно не только установить диалог с подсознанием, но и оказывать ему всестороннюю помощь. В наше время, пронизанное идеями насилия и разрушения, работа по установлению контакта со своим подсознанием становится особенно актуальной. Человеческое подсознание не всегда способно противостоять активному разрушающему внешнему воздействию. Поэтому человеку необходимо предпринимать волевые усилия для оказания помощи своему подсознанию.

Мы можем сами, без посторонней помощи, осуществлять коррекцию, исправляя искаженные программы подсознания, тем самым направляя его в истинное эволюционное русло.

³ Истинные желания – это те желания, которые помогают нам выполнить цели этой жизни.

Глава 3. Карма и подсознание

Все явления в мире подчинены закону причинно – следственной связи. Любое событие происходящее вокруг нас имеет причину в прошлом, но результат этого события обязательно будет иметь последствия в будущем. Если мы толкаем повозку с достаточным усилием, то она начинает движение. Брошенный с вершины камень часто может привести к камнепаду. Цепочки причинно-следственных связей существуют в любой области вселенной и разорвать их не может даже сам создатель. Это является законом кармы.

По сути, карма представляет собой результат, итог явления, которое произошло в результате наших действий. Ее никто не придумал, она просто есть.

Те действия, которые мы совершили в отдаленном или далеком прошлом, создали предпосылки для событий в настоящем и будущем. Эти предпосылки обязательно запустят процессы причинно – следственных связей, результат которых произойдет в ближайшее или отдаленное время. Это событие, еще не наступило, но оно обязательно наступит. Как говорят, карма – все равно, рано или поздно, реализуется.

Совокупность нереализованных карм – называют судьбой. Говорят, – «От судьбы не уйдешь!», но эта поговорка верна только для людей, которые просто плывут по течению жизни и ничего не делают, чтобы предотвратить влияние судьбы. Но если человек прилагает усилия, направленные на исправление негативной кармы, он может смягчить ее пагубное влияние (если карма очень тяжела) или вовсе избежать негативных последствий в ближайшем или отдаленном будущем. Эти усилия предполагают волевые действия, в первую очередь, направленные на изменение самого себя: изменение своих взглядов, поведения и самого образа жизни, а в некоторых случаях и социального окружения, если оно оказывает негативное влияние.

Большинство людей привыкли идти по пути наименьшего сопротивления. Зачем делать усилия изменять себя, когда и так может обойдется. Менять себя очень не хочется. Мы придумываем тысячи причин, чтобы оправдать свое бездействие. Воистину верна поговорка: «Гром не грянет, мужик не перекрестится!» Но если мы вдруг решимся, то для начала, нужно преодолеть свою лень, заставить себя делать то, что мы не привыкли. Да, это всегда непросто! Вот собственно поэтому выражение: «От судьбы не уйдешь!» применимо к большинству людей.

За наши неправильные взгляды, поступки и действия нас никто не накажет кроме нас самих. Мы пожнем результаты тех причинно-следственных процессов, которые сами запустили. А самонаказание происходит под руководством нашего подсознания, где, собственно, и прячется индивидуальная карма человека. Подсознание, как моральное существо, всегда отвечает за исполнение «наказания». В подсознании также хранится весь перечень программ, направленных на выполнение «возмездия» обидчикам за когда-то причиненный нам моральный и физический ущерб.

Подсознание можно сравнить с любящей матерью. Оно воспитывает нас как самого любимого ребенка, надеясь уберечь от проблем ожидающих нас в будущем, и поэтому для воспитательного процесса выбирает различные способы наказаний. Подсознание также может и поощрить нас в том случае, когда, по его мнению, мы делаем что-то правильно. Оно всегда ответственно подходит к помощи нам в духовном росте и самосовершенствовании.

Можно предположить, что тот, кто придумал индивидуальную карму, придумал и подсознание человека. Это поистине «замечательное изобретение». Используя подсознание, мы, с одной стороны, избавляем себя от лишней работы, не сосредотачивая внимания на автоматизмах, работе органов физического тела и т.п. С другой стороны, мы имеем нашего защитника и стража, который постоянно на чеку и фиксирует любое посягательство на нашу личность. Множество программ заложенных в подсознании развязывают нам руки, спасая от рутины,

позволяет сосредоточить внимание на более важных с нашей точки зрения делах, тем самым облегчая нам жизнь.

Однако, **если мы почти полностью отдаем бразды правления подсознанию, то становимся зависимыми от его состояний, желаний и намерений.** В подсознании могут находиться программы, включение которых может существенно испортить нам жизнь. Например, различного рода фобии. Подобные программы, образовались в результате событий вызвавших сбой в подсознательных процессах. Подсознание стало неадекватно реагировать на некоторые внешние явления, не представляющие для личности и физического тела никакой опасности. Если мы не в состоянии препятствовать запуску подобных программ, то становимся марионетками в руках больного подсознания. В этом случае, реализации кармы избежать нельзя. Она обязательно настигнет нас, и об этом позаботится наше подсознание, – этот «монстр», которым оно становится в подобных ситуациях и начинает играть с нами в злые игры.

Например, если нас мучает чувство вины, оно может стать настолько сильным, что одержимые в самонаказании, мы можем довести себя до инвалидной коляски или лишиться зрения, чтобы не видеть тех последствий, к которым привели наши «благодетельные» поступки.

Одна моя хорошая знакомая, неосознанно, несколько раз подряд ошпарила себя кипятком. Как мы выяснили потом, – это ее подсознание сыграло с ней злую шутку, из-за скрытого чувства вины, наказав ее за совершенные ранее поступки. Вот она, – реализация кармы в действии, – «Что посеял на поле, которое называется – подсознание, то в реальной жизни пожнешь в виде различного вида неприятностей и несчастий».

Карма всегда справедлива и ее законы неизменны. Как не выкручивайся, все равно она настигнет и придется платить по счетам. И если допустить, что карму кто-то придумал (например, создатель нашей вселенной⁴), то поистине это было гениальное изобретение закона, посредством которого, хаос во вселенной превращается в порядок. В любом случае, если закон кармы создавался искусственно или возник в силу других обстоятельств, он уже давно существует и действует в нашей вселенной. И от нас требуется лишь помнить о его существовании и стараться наши действия выстраивать так, чтобы не нарушать закон кармы.

⁴ Существует два мнения по поводу создания вселенной: первое – вселенную создал создатель, включив в нее все существующие во вселенной законы, в том числе и закон кармы. Второе – что вселенную никто не создавал, она просто всегда существовала, а те законы, которые в ней существуют, возникли в результате взаимодействия материи самой с собой на всех уровнях ее существования.

Глава 4. Многоуровневый архив подсознания

Подсознание имеет сложную многоуровневую структуру, в нее включены физический, энергетический, ментальный и другие планы. Каждый уровень подсознания имеет свое представительство в физическом, энергетическом, астральном и других телах. Любой план подсознания может функционировать как автономно, так и во взаимодействии с другими планами и структурами подсознания. При этом эти планы подсознания взаимодействуют не только внутри своих структур, но и с подобными структурами внешнего мира.

Говоря о планах подсознания, нельзя не упомянуть об их основных пунктах управления, которые на санскрите называются **чакрами**⁵. Энергоинформационная структура подсознания человека состоит из множества подсистем, чакры играют в этой структуре одну из важнейших ролей.

Чакры – это многофункциональные системы. Они, в первую очередь, являются центрами перераспределения энергии внутри энергетического тела человека. Эти центры сосредоточения энергии и силы являются также передаточными звеньями, соединяющими тонкие тела⁶ человека между собой. Посредством чакр энергия, преобразуясь, перетекает из одного тела человека в другое, здесь чакры играют роль своеобразных трансформаторов энергии.

Подобно антенне чакры принимают и передают энергетические вибрации во внешние многомерные миры. Они поглощают энергию высших сфер и, преобразуя ее, отдают в более грубые планы человека, в том числе в физическое тело, по сути чакры являются дополнительным источником питания физического тела человека. Без энергии поставляемой чакрами физическому телу, оно не могло бы существовать. Здоровье человека, в первую очередь, зависит от правильной работы всех его чакр. Каждая чakra контролирует и осуществляет деятельность над определенной зоной грубого тела, в которую могут входить не только кости, мышцы и плоть, но также и внутренние органы человека. Поэтому, если плохо функционирует или поражена какая-то из чакр, то можно не сомневаться, что недомогание или болезнь будет присутствовать в тех частях тела, с которыми она связана.

Чакры заведуют передачей и распределением информационных потоков, являются порталами, червоточинами⁷, соединяющими разные внутренние планы подсознания.

При перевоплощении в следующую жизнь вместе с другими энергетическими планами мы забираем и энергетическую структуру чакр. В них, как в банках памяти, хранится информация о прошлых жизнях человека.

Каждая чakra имеет свой частотный диапазон и живет в своем временном потоке. Она обладает сознанием и может работать автономно. Однако, из-за тесной связи с другими чакрами и всей энергоструктурой человека, сознание чакр является составной частью подсознания.

⁵ Чakra (sakra) в переводе с санскрита означает «круг», «колесо», «диск». Действительно, если посмотреть на чакру астральным зрением, мы увидим вращающийся вихрь или круг. Т.е. санскритское слово чakra по своему смысловому значению полностью отражает суть явления.

⁶ В древнеиндийской эзотерической философии говорится, что человек состоит из семи тел: физического, эфирного, астрального, ментально-го, казуального, буддического и атмического. В кабалистических текстах говорится о 10 телах, в буддийских трактатах о 6. Суть от этого не меняется. Человек как матрешка состоит из различных тел, которые отражают различные планы бытия. Для удобства мы будем оперировать пятью телами, – физическое тело, энергетическое тело, тело эмоций, тело мыслей и причинное тело.

⁷ Аналогия с червоточинами в астрономии (поскольку человек подобен микрокосмосу)

Посредством чакр подсознание может входить в коллективное бессознательное человека, в те его планы, с которым совпадает частотный диапазон чакр, участвующих в коммуникации.

Чакры нельзя увидеть невооруженным глазом, поскольку они являются проявлением энергетической субстанции человека. Именно поэтому, они до сих пор не признаны официальной наукой. Однако, благодаря адептам обладающим астральным зрением, их подробные описания были сделаны много веков тому назад. Древние сравнивали чакры с цветками лотоса. Когда цветок закрыт или свернут в бутон, чакра спит, но это не значит, что она не функционирует, просто она выполняет только нужды человеческого организма, поддерживая циркуляционные процессы его внутренней энергетики. Если в чакру поступает больше энергии, чем это необходимо для поддержания энергетической гармонии организма, то «лотос» начинает раскрываться и чакра открывается внешнему миру. Она начинает работать подобно антенне, настраиваясь на определенные волны. Если вращающийся вихрь чакры вращается с переборами, то информация, принимаемая и передаваемая чакрой, имеет искаженный характер. В такие моменты человек воспринимает мир в искаженном виде и это может породить в нем ложные взгляды, он делает неправильные выводы и принимает ошибочные решения, что в дальнейшем негативно сказывается на его судьбе.

Если чакра при взаимодействии с внешними энергиями окружающего мира вступает в резонанс, то из-за избыточности энергии может произойти активизация кармы или кармических программ, которые часто бывают скрытых в банке памяти чакры.

В настоящее время очень популярны различные духовные практики, направленные на пробуждение чакр. Учителя этих направлений обещают людям посредством подобных практик приобрести различные таланты и экстрасенсорные способности. В этом плане, они не врут.

Действительно, если у человека происходит полное раскрытие какой-нибудь чакры, у него открываются дополнительные возможности. Однако, в этом есть и некоторая опасность. Подобные практики могут активизировать негативную карму, которая, в лучшем случае, может привести человека к физическим болезням, а в худшем, к психическим расстройствам и несчастным случаям. Не случайно, во всех духовных учениях древности предписывалось прежде, чем начинать практиковать различные техники, посредством которых могут пробудиться скрытые силы, нужно укрепиться в морально-этических принципах. Это – не дань традиции, просто нужно создать хороший буфер, способный препятствовать проявлению негативной кармы и, по возможности, ее сжечь. Древние учителя знали, что все интенсивные практики, будь это работа с физическим телом, энергетикой организма или умом создают предпосылки для ускоренного запуска кармы. Поэтому всегда, даже в таком направлении как **мантра йога** (в йоге считается самым безопасным путем), предписывалось ученику начинать свои практики с изучения морально-этических законов и их выполнения в повседневной жизни и только после этого приступать к дальнейшим упражнениям.

По нашим данным, в человеке насчитывается более тысячи больших и малых чакр (малые чакры в Китае называют точкам иглотерапии). Только на одном позвоночнике, как считают индусы, больших чакр столько, сколько у человека позвонков. Большое значение также придается чакрам расположенным на руках и ногах.

Как в государстве, каждая его область имеет свой областной центр, так и каждый план подсознания имеет свою главную чакру, которая является центральной по отношению ко всем остальным чакрам относящимся к этому плану. В тоже время, каждая чакра, как представитель определенного плана подсознания, связана с подобными планами пространства и времени. Условно, это можно представить так:

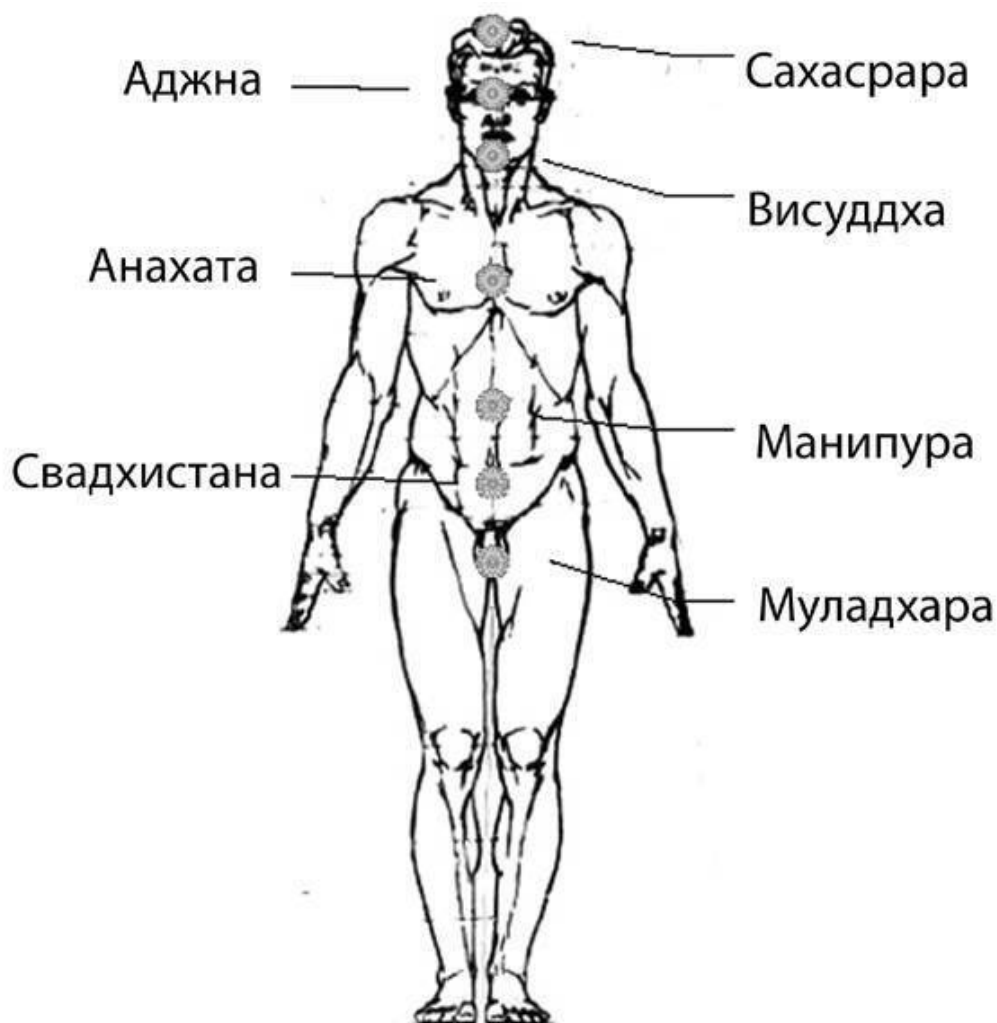


Рис. 4.1. Расположение 7 чакр в человеческом теле

Сахасрара чакра связана с будущим, анахата чакра контролирует настоящее, а муладхара чакра завязана на прошлое (см. рис. 4.1). Если посмотреть с позиции энергоинформационного обмена, то в повседневной жизни мы, как правило, довольствуемся обменом через три чакры: манипуры, анахаты и висуддхи.

Манипура чакра отвечает за социальные взаимодействия и зрительную коммуникацию. Анахата чакра выступает в роли эмоционального коммуникатора. Висуддха чакра позволяет нам обмениваться информацией в аудиальном диапазоне частот посредством речи.

«Область прошлого» довлеет над нами через инстинкты и неосознанные программы, которыми заведуют свадхиста-

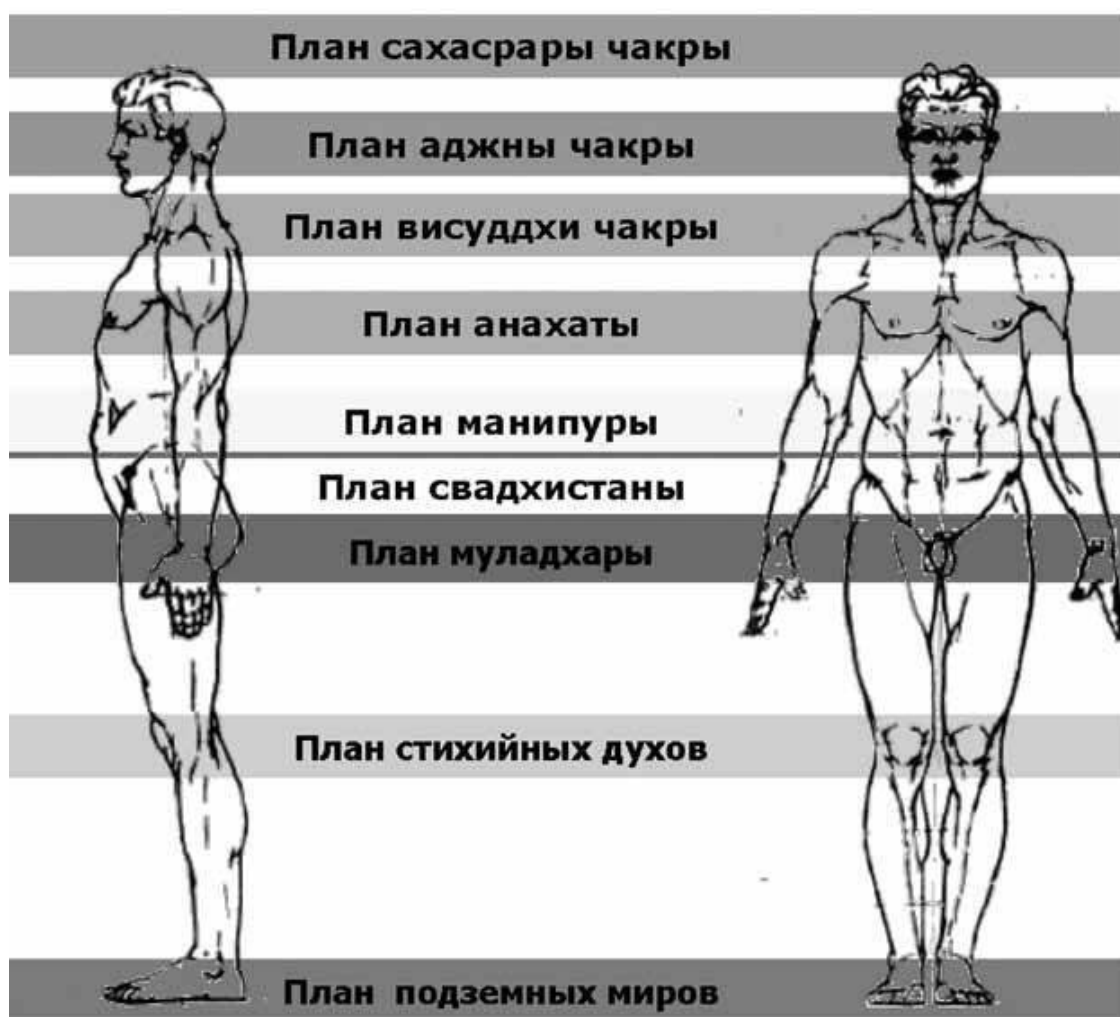


Рис. 4.2. Планы подсознания. Планы расположения кармических блоков на и муладхара чакры. Муладхара чакра так же имеет связь с нашей генетической памятью.

Наше будущее формируется областью действия сахасрары и аджны чакры, которые определяют наши будущие планы. Эти чакры связаны с планами подсознания, в которых хранится информация о целях и задачах на эту жизнь.

Подсознание во всех перечисленных планах держит своих «агентов», через которые осуществляется контроль и управление этими планами.

Например: в области связанной с настоящим, которая охватывает **манипура, анахата и висуддха** чакры, подсознание принимает решения в нашей повседневной жизни, основываясь на своих собственных оценках и опираясь на свои внутренние критерии и законы. В ситуациях, где нужно быстро принимать решения, подсознание не очень охотно отдает контроль нашему сознанию.

На рисунке (рис. 4.2) представлены области планов подсознания связанные с влиянием различных чакр. Можно сказать, что эти планы являются уровнями архива подсознания в человеческом теле. Представителем каждого уровня, как мы знаем, являются чакры. Хотя чакр в человеке, по разным источникам насчитывается от 20 и более, традиционно же выделяют семь основных чакр [1, 2]. Шесть берут свое начало от центрального энергетического канала (нади) – сушумны, проходящего внутри позвоночника. К ним относятся муладхара, свадхистана, манипура, анахата, висуддха и аджна чакры. Седьмая же чакра – сахасрара, являясь

главной среди них, находится на голове. Чтобы лучше понять механизм работы подсознания кратко остановимся на свойствах и функциональных возможностях каждой из семи чакр (см. рис. 4.1).

Начнем с **подсознательного плана – сахасрара чакры**. Сама сахасрара чакра расположена на макушке головы и традиционно представляет собой тысячалепестковый «лотос», т.е. вихрь, состоящий из множества вихрей. Во всех традициях этой чакре приписывали мистическое значение. Ее считали коронной чакрой, поскольку она оказывает свое влияние на все энергетические центры в человеческом теле. В сахасрара чакре находится весь прошлый кармический опыт и она обеспечивает взаимодействие с находящейся с нами в кармической связи космической средой. Именно через сахасрару чакру космические циклы вселенной запускают индивидуальную карму человека. Вибрационная среда коллективного бессознательного, через сахасрара чакру, взаимодействует с подсознанием человека, включая его в коллективную карму человечества.

Через эту чакру можно проникнуть в надсознание человека и оказать на него волевое воздействие. Именно по этой причине во многих религиях священнослужители покрывают свои головы. Однако пастве, мужской ее части, нельзя было посещать духовные заведения в головным уборе. Я думаю, вдумчивый читатель догадался, почему это делалось...

Полное раскрытие сахасрара чакры и сознательный контроль над ней снимает все ограничения пространства и времени, позволяет человеку достичь высшей стадии просветления и дает бессмертие. Развитая сахасрара чакра наделяет человека стратегическим мышлением, космической интуицией, позволяя ему управлять сложными социальными системами (например, государством), быть религиозным или политическим лидером. В то же время искусственная стимуляция сахасрары чакры может привести к серьезным психическим и физическим расстройствам. При разбалансировке этой чакры могут возникнуть различного рода психические заболевания: депрессия, замкнутость, тревожность, психозы и т.п. Если из сахасрара чакры начинается фонтанирование энергии, это – признак более тяжелого психического заболевания, например, такого как шизофрения.

Подсознательный план аджна чакры ответственен за наш ум, сознание, интеллект, а значит, управляет нашей мудростью, миропониманием и т.п. Любое искажение в этом плане влияет на чистоту нашего восприятия внешнего и внутреннего мира.

Аджна – буквально переводится с санскрита [3] как «приказ, команда, власть». Иногда ее называют гуру-чакрой, потому что через нее **гуру** (учитель) общается со своим учеником. Другие названия: божественный глаз, глаз познания, глаз мудрости, или просто «третий глаз».

Двухлепестковый лотос – аджна чакра, находится прямо позади основания носа между бровями и внутри центра головы. Физические представители этой чакры – гипофиз и эпифиз (шишковидная железа).

Аджна чакра управляет тремя аспектами сознания: различение, волеизъявление и влечение. Отвечает за логическое, честное, критическое, тактическое и концептуальное мышление. Если план аджна чакры не искажен, то исчезает любая двойственность восприятия и человек становится обладателем чистого знания, т.е. истины.

Контроль аджны чакры дает полную власть над всеми аспектами нашей личности. Но, если план аджна чакры не очищен, то могут появиться такие качества, как отвращение, страх, печаль, гнев, а также общие расовые и национальные черты характера.

Не менее интересен **план висуддха чакры**. Считают, что именно она ответственна за судьбу человека.

Висуддха чакра располагается в месте соединения спинного мозга с продолговатым мозгом позади глотки (гортанное сплетение), а ее лепестки выходят в переднюю части шеи около щитовидной железы [4]. Это шестнадцатилепестковый лотос. Каждый лепесток – вихрь энергии, действующий в своем направлении. Висуддха чакра управляет всей энергетикой челове-

ческого тела через главные и «чудесные» меридианы иглотерапии. Поэтому блокировка этого центра, в первую очередь, отражается на всей энергоструктуре человека и его здоровье.

Каждый лепесток также представляет определенное человеческое качество или состояние, которое, как правило, не контролируется нами, а является прерогативой подсознания. План висуддха чакры является источником беспокойства и возбуждения в характере человека, он ответственен за чувственность, способность слышать и говорить. Висуддха чакра помогает росту тела, укрепляет его жизненность и является источником здоровья. Но она может стать также источником боли и разрушений для тех, кто сошел с духовной тропы.

Если план висуддха чакры не содержит кармических блоков, то человек обладает чистотой речи, силой убеждения, терпением, хорошей памятью, находится в гармонии с природой, он способен преодолевать боль и страдания. Этот человек умеет контролировать свои чувства, приятен в общении, воплощает в себе физическую и духовную силу.

Считается, что висуддха чакра управляет казуальным планом, и через нее наиболее легко может активизироваться карма, это может произойти, например, посредством речи.

За всю свою более чем 25-летнюю практику я не встречал людей с абсолютно чистым планом висуддха чакры. Это говорит о том, что из-за кармических блоков, расположенных в этой области, большинство людей не имеют возможности развить висуддха чакру и наслаждаться ее возможностями.

Подсознательный план анахата чакры связан с человеческими чувствами и ответственен за сознательное схватывание.

Чакра расположена на уровне сердца (см. рис. 4.1) в центре груди и проецируется в районе между 5 и 6 грудными позвонками. Это двенадцатилепестковый лотос. Его цвет, в зависимости от эмоционального состояния человека, может меняться. Экстрасенсы часто видят анахата чакру в красном, темно-красном, белом, желтом или желто-голубом цвете. Этот центр связан с эмоциональной жизнью человека, с такими чувствами, как любовь, ненависть, сострадание, единение, взаимопонимание и т.п. Именно в этой чакре основная физическая энергия человека может трансформироваться в духовную. Этот процесс способствует развитию мудрости и интуиции.

Кармическая блокировка анахата чакры приводит к проявлениям негативных качеств, таких как, например, нетерпимость, безразличие, беспокойство, неуверенность, дерзость, задиристость, гневливость, алчность и т.п.

Подсознательный план области анахата чакры ответственен за болезни, связанные с кожей, сердечно-сосудистой системой, легкими и щитовидной железой. Активизация кармического блока этого плана может привести к нарушению двигательных функций, расстройства осязания и даже импотенции.

В современном мире план анахата чакры, к сожалению, очень деградировал. В погоне за материальными ценностями человек забывает об истинных духовных ценностях. Ведь само стремление к истинным духовным ценностям помогает улучшить нашу карму.

Рассмотрим **подсознательный план манипура чакры.**

Чакра расположена в области пупка (рис.4.1). Десятилепестковый лотос крепится на внутренней стенке позвоночного столба напротив пупка.

Манипура чакра – это хранилище жизненной энергии. Если чакра активна, то она становится центром творчества. При кармической блокировке этого плана человек лишается физической силы, жизненности и воли.

Искаженная негативной кармой манипура чакра может породить в человеке импульсы властолюбия, желания господства над другими, честолюбия и т.п.

Поражения плана манипуры чакры вызывают болезни зрения, органов брюшной полости, надпочечников, почек, поджелудочной железы и селезенки. Сильные кармические блоки в этой области могут привести к поражению ног, геморрою и выпадению прямой кишки.

Из личной практики могу добавить, что в современном мире особенно сильно доминируют вибрации манипура чакры. Это приводит к активизации и созданию коллективной кармы этого бессознательного плана, который оказывает на каждого проявленного в этом мире человека соответствующее влияние. Подобное происходит в результате резонанса подобных вибраций плана манипуры, в результате которого люди испытывают одинаковые переживания.

Подсознательный план свадхистана чакры имеет другую область спектра влияния на человеческую судьбу.

Корень шестилепесткового лотоса свадхистаны чакры расположен в области позвоночника на уровне гениталий, а падмы (лепестки чакры) – в области лобка. Работа этой чакры отвечает, в первую очередь, за сексуальные ощущения, которые мы посылаем и принимаем из окружающего мира. Эта чakra является хранилищем половой и сексуальной энергии. Данная область подсознательного плана у большинства людей вообще не поддается контролю или только частично контролируется. Это и понятно, ведь этот план ответственен и запрограммирован на продолжение рода и сохранение популяции людей.

Свадхистана чакра, подобно двум предыдущим (анакхате и манипуре), связана с эмоциональным планом. Загрязняющая эту область негативная карма может порождать ревность, зависть, вождление, жадность и гнев. Однако, если область свадхистаны чакры чиста, то человек обладает повышенной чувствительностью и способен предчувствовать опасные ситуации. План свадхистаны чакры отвечает за человеческое воображение, фантазию и побуждает людей к творчеству. Поэтому у людей творческого труда: писателей, художников, поэтов, ученых – часто происходит сублимация энергий из этого центра в более высшие чакры. Но это вовсе не значит, что хорошие ученые, выдающиеся художники могут быть плохими мужьями.

В заключении, остановимся на **подсознательном плане муладхара чакры**.

Этот план связан с бессознательным, формируемым сознаниями отдельных клеток человеческого тела. Он управляет механизмом самосохранения и инстинктами выживания.

Чакра расположена между анусом и половыми органами. Ее лотос имеет четыре лепестка красного цвета (цвета крови).

Этот энергетический центр отвечает за обоняние, эякуляцию, опорожнение кишечника и двигательные функции. Он ответственен за работу ног, половые функции и заведует обонянием. Муладхара чакра воздействует на железы промежности, яичники у женщины и яички у мужчины. В ней зарождается сексуальный импульс. Муладхара чакра оказывает влияние на внутренний и внешний энергетический обмен и является зародышем побудительного импульса всех действий.

Кармические блоки, лежащие в этой области муладхара чакры, говорят об очень тяжелой карме. Она, как правило, связана с насилием и часто с тяжелыми его формами. Инвалиды от рождения, как правило, имеют очень тяжелые кармические блоки в этой области.

В конце хочу обратить внимание на возможность сочетания влияния на человека двух и более чакральных планов подсознания. Например, слабость и нестабильность чакр манипуры и анахаты может породить величайших злодеев, жестоких и безжалостных тиранов.

Рассмотрим еще одну особенность чакральных подсознательных планов.

Каждая чакра (точнее область вокруг чакры) связана с определенными планами воплощений [5].

Каждый план воплощений имеет свой частотный спектр вибраций, которые в нем доминируют. Например, органический мир, который подробно описывается в книгах К. Кастанеды, имеет более низкие вибрации, чем, например, растительное царство. Причем, эти

миры могут существовать одновременно в одном пространстве и не пересекаться между собой, поскольку их частоты не совпадают.

Человеческое существо обладает возможностью захватить более широкий спектр существующих параллельных миров. Однако, в силу закрытости и не развитости чакр, а также отсутствия контроля над областями подсознания у большинства людей доступ в эти параллельные миры закрыт.

С другой стороны, доминирование у человека того или иного подсознательного плана в этой жизни, например, плана анахаты, манипуры или свадхистаны, может привести его после смерти к воплощению в одном из миров, с которыми доминирующий энергетический центр человека находится в большем резонансе.

Подобная классификация хорошо описана в буддийских текстах [6]. В буддизме рассматриваются шесть миров. Эти миры объединены и проявлены в результате близких кармических вибраций. Связь с каждым из миров происходит на уровне энергии и осуществляется через чакры тела.

Например, **миры адов⁸ наиболее сильно связаны энергетическими центрами, находящимися на подошвах ног.** Однако, если человек в течение жизни часто испытывал гнев, этот вибрационный фон может создать предпосылки для будущего воплощения в одном из миров ада.

В тибетских текстах говорится, что **в мир голодных духов можно попасть из-за алчности.** С этим миром сильнее всего связана свадхистана чакра, поскольку она наиболее сильно подвержена негативным вибрациям подобного типа. В частности, свадхистана чакра связана с плотскими желаньями, которые могут превратиться в жажду ведущую к жадности.

Если человек постоянно находится в растерянности, тупости, неуверенности или состоянии непонимания, то его вибрации близки к миру животных. Считается, что за подобные вибрации отвечает манипура чакра.

Вибрации сердечного центра или анахата чакры резонируют с миром людей, а вибрации висуддха чакры ближе всего к миру полубогов.

Вибрации же аджна чакры тибетцы относят миру богов. Немного другая интерпретация дана через систему сефирот, которая тоже показывает связь определенного плана человека с соответствующим миром [7].

Эти системы нельзя в полной мере применить при анализе связей подсознательных планов человека с мирами его прошлых воплощений, однако они позволяют иметь некоторую приблизительную ориентацию и помогают при анализе негативной кармы проявленной в различных планах подсознания.

В моей практики, например, было замечено, что только кармические блоки, лежащие в области сахасрары чакры и выше, относятся к воплощению в божественных мирах. Планы же аджна чакры ближе к воплощениям мифологических персонажей и т.п.

На основании статистического материала мной была создана классификация взаимосвязи миров воплощений и подсознательных планов человека, где находится карма, нарабатанная в этих мирах. В таблице 4.1 приведены области планов подсознания и соответствующие им возможные миры воплощений прошлых жизней.

⁸ Традиционно в тибетской традиции считают, что ады делятся на девять горячих и девять холодных.

1	Область над головой	Строители Вселенной
2	Область Сахасрара чакры	Инопланетные существа, гуманоиды и негуманоиды, миры богов
3	Область Аджна чакры	Энергетические сущности и мифологические персонажи, Дэвы, магические существа
4	Область Висуддха чакры	Мистические существа
5	Область Анахата чакры	Человеческие воплощения независимо от пола в настоящей жизни
6	Область Манипура чакры	Человеческие воплощения независимо от пола в настоящей жизни, стихийные духи (гномы, ундины, саламандры и т.п.),
7	Область Свадхистана чакры	Птицы, животные, рептилии, рыбы, стихийные духи
8	Область Муладхара чакры	Насекомые, стихийные духи
9	Область ног	Растения, грибы и т.п.
10	Область ниже ног	Неорганический мир, существа ада

Таблица 4.1

Литература

1. Чарльз Ледбитер, Елена Блаватская, «Чакры» Изд.: «Алетейа» 2005 г.
2. Хариш Джохари, «Инструменты для Тантры. Чакры энергетические центры трансформации», «София» и «Гелиос», 2001 г .
3. Санскритско-русский словарь, В.А.Кочергина, под ред. В.И. Кальянова, М., «Русский язык», 1978.
4. Свами Сатьянанда Сарасвати, «Кундалини Тантра», «Амрита», М.2001 г.
5. В. Кононов «Кармическая психология. Как избавиться от негативной кармы?», Москва, «РИПОЛ классик», 2010 г.
6. Тендзин Вангьял Ринпоче, «Тибетская йога сна и сновидений», Под ред. Марка Далби, Фонд буддийских изданий и переводов, Санкт-Петербург, 1999.
7. «Курс энциклопедии оккультизма», читанный Г.О.М. в 1911-1912 академическом году в городе Санкт-Петербургу. Изд. «Энигма», 2004 г.

Глава 5. Как создается карма

Механизм создания кармы может иметь различный характер. При создании кармы всегда принимают участие две составляющие: информация и энергия, ее носитель. Они, как правило, фиксируются в определенной точке внутреннего пространства человека в виде сгустка свернутой энергии с заложенной в нее кармической программой.

Генерируемые умом мысли являются сутью первой составляющей – информации, а энергия при этом может воспроизводиться посредством действий, эмоций или благодаря самой мыслительной деятельности.

Особенно сильна вероятность создания предпосылок кармического процесса в том случае, когда человека захватила какая-нибудь идея. Идея – это самый цепкий «паразит», если она захватила наше сознание, то избавиться от нее практически невозможно. Мы постоянно сосредотачиваемся на ней.

Повторяющиеся мысли очерчивают внутренний образ, и он становится все более ярким, подобно тому, как мы проводим мелом много раз по одному и тому же месту. Этот процесс с каждым разом захватывает все больше и больше нашей внутренней энергии, порождая в нас желание воплотить эту идею в жизнь. Желание порождает намерение. И вот заряд готов, остается только его разрядить, осуществив реализацию идеи. Для ее осуществления человек всегда совершает какие-то действия, направленные вовне.

Несомненно, любая деятельность человека порождает ответную реакцию в окружающей его среде. Это может быть проявлено, например, в реакции отдельного человека или группы людей. Реакция внешней среды может быть положительной или отрицательной в зависимости от того, какие эмоции вызывает эта деятельность в людях. Если ответная реакция происходит сразу, то кармический заряд внешней среды разряжается и образование кармической связи не происходит. Но если энергии внешней среды не хватает, чтобы погасить силу этого воздействия, то во внешней среде создается отрицательный кармический потенциал, который будет ждать своего времени, чтобы разрядиться на возмутителе спокойствия.

Можно провести некоторую аналогию кармы с потенциальной энергией, которая ждет своего часа и подходящих условий, чтобы разрядить свой потенциал. Например, если человек через обман отбирал у людей их имущество, то он тем самым создавал в этих людях мысли негодования и желание того, чтобы он тоже прошел через подобные испытания лишений и обмана. И если в настоящее время этот отрицательный потенциал не может реализоваться, то это не значит, что человек избежал наказания, оно обязательно произойдет. И чем больше было накоплено внешнего негативного потенциала, тем сильнее ударит бумеранг возмездия. Это один из примеров создания совместной негативной кармы.

Но вернемся к рассмотрению другого случая, когда идея по каким-то причинам не нашла свою реализацию. В этом случае, чтобы заряд не уничтожил человека, подсознание капсулирует эту энергию с тем, чтобы со временем, когда возникнет подходящая ситуация, разрядить эту накопленную энергию и реализовать его идею. Поскольку реализации идеи сразу не произошло, человек со временем забывает о своих побуждениях. Это не значит, что идея не будет реализована. При удобном случае в этой или следующей жизни подсознание вскрыет эту энергетическую капсулу, и у человека появится уже неосознанное желание реализовать ту идею, которая им завладела ранее и про которую он не помнит.



Рис. 5.1

В первый момент возникновения кармического узла происходит фиксация энергии в одной точке и захват внешней (или внутренней) энергии вихрем, который образуется вокруг места фиксации (рис. 5.1).



Рис. 5.2

Далее узел начинает коллапсировать, образуя вокруг себя устойчивое пространство (рис. 5.2), которое может продолжать всасывать в себя энергию при условии продолжения фиксации в центральной точке данного узла.

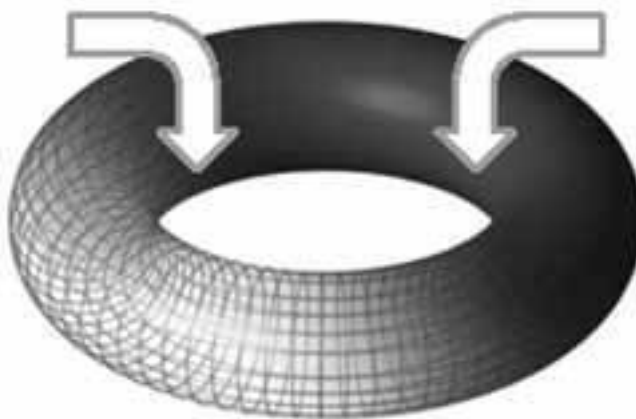


Рис. 5.3

Энергия свортывается в некоторую устойчивую структуру, например, тор (рис. 5.3). Если точка фиксации прекращает свое действие, то кармический узел принимает устойчивую форму.

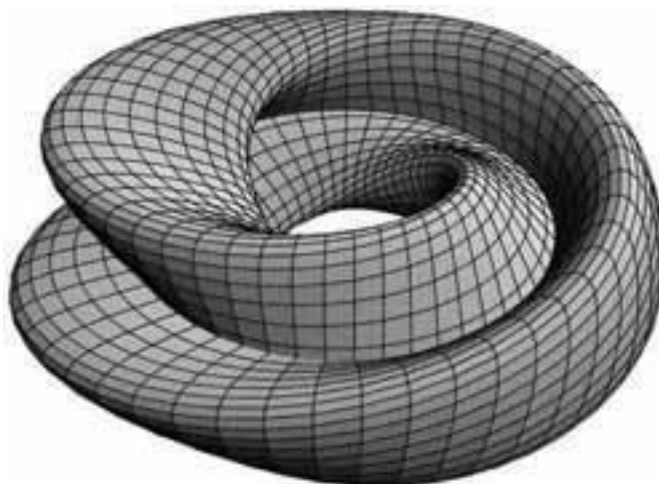


Рис. 5.4

Накопленная энергия может принимать причудливые формы, образуя так называемый кармический узел (рис. 5.4).



Рис. 5.5

Совокупность переплетающихся кармических узлов образует кармический блок. Пример кармического блока, который может быть описан математической моделью, представляет из себя некоторый странный аттрактор (рис. 5.5).

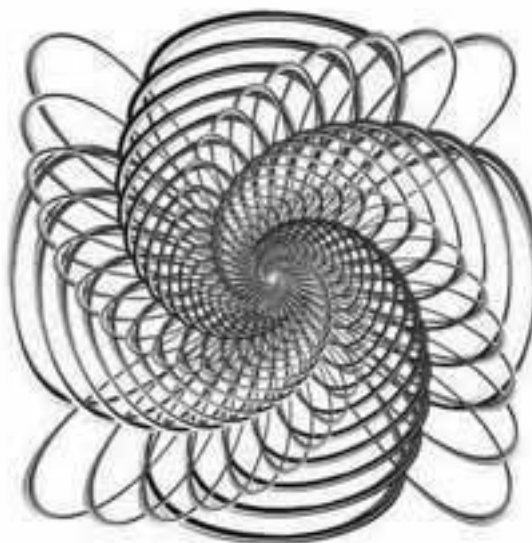


Рис. 5.6

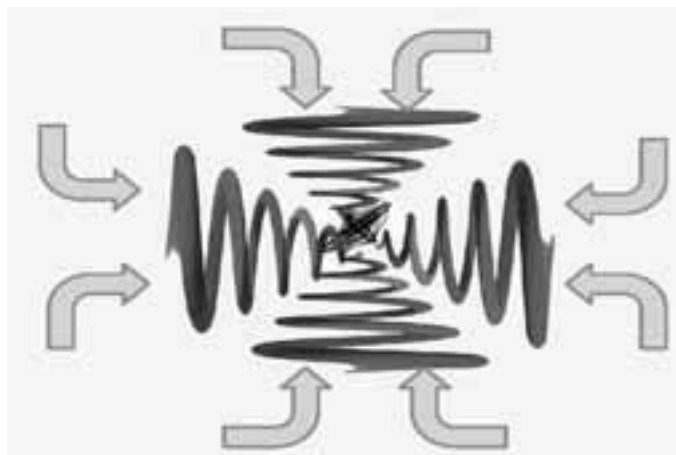


Рис. 5.7

Если в кармической ситуации участвуют, например, 4 персонажа, то вокруг места фиксации возникает 4 вихря (рис. 5.6, 5.7).

Подобный механизм происходит и с нашими нереализованными желаниями. При возникновении желания энергия собирается в одном месте. Затем наше намерение создает однонаправленность движения энергии в точку реализации этого желания. Точка концентрации привлекает к себе все больший поток энергии. Если внешние условия не позволяют желанию осуществиться, то эта энергия начинает скручиваться, создавая вихрь, который возникает вокруг точки концентрации (рис. 5.1). Если ум продолжает концентрироваться на этом желании, со временем создается устойчивая вихревая структура (рис. 5.2), которая начинает жить своей жизнью.

Невыполненные обещания, нереализованные цели, желания, незавершенные действия вызывают подобные устойчивые вихревые образования.

Пример расположения кармических блоков и их состояние

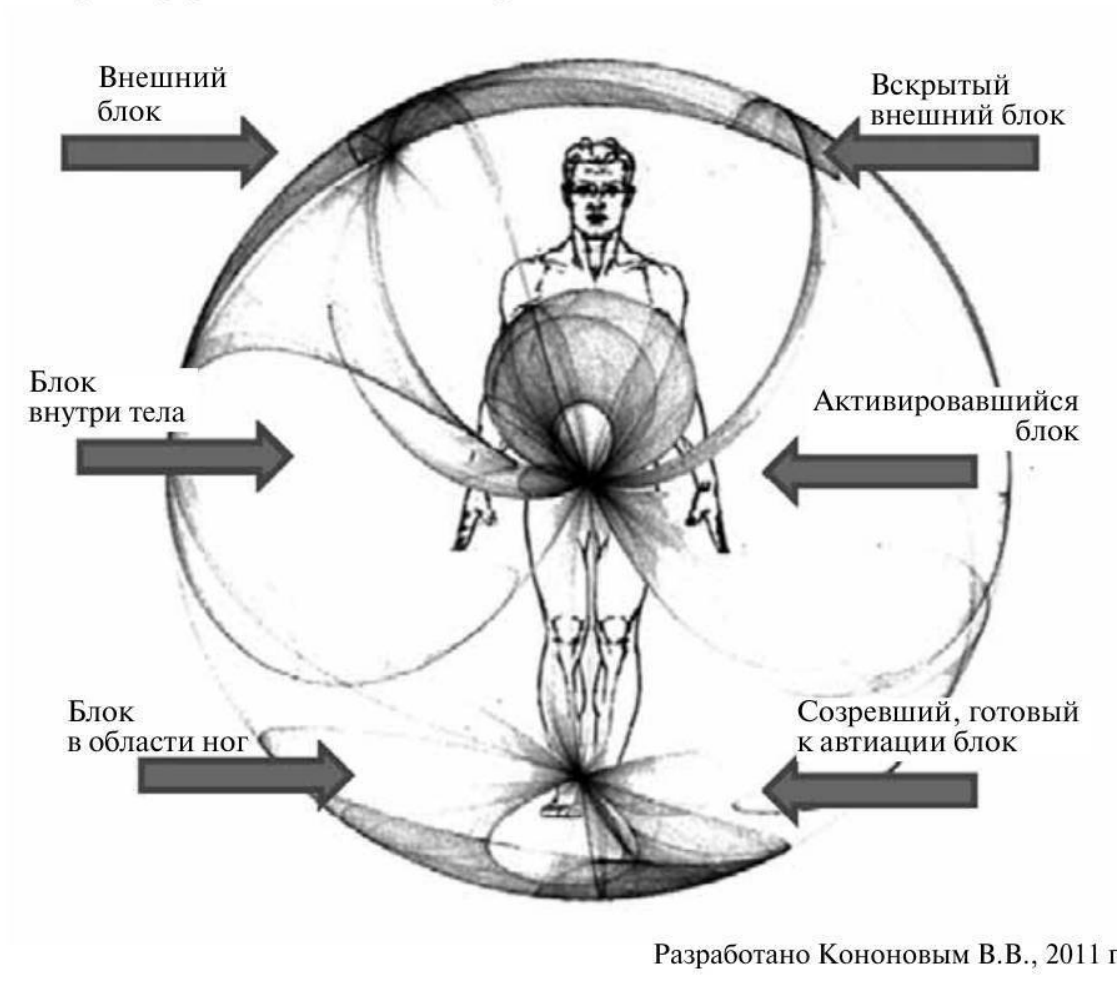


Рис. 5.8. В местах расположения кармических блоков часто наблюдается уплотнение энергетического кокона человека

Образование кармического блока

Как мы уже говорили, если не происходит реализации наших желаний, для предотвращения саморазрушения подсознание включает программы самозащиты, которые препятствуют дальнейшему накоплению энергии. Подсознание начинает свертывать энергию накопленного потенциала в некоторую устойчивую структуру, например, тор (рис. 5.3) или другую форму, которая может долго находиться в состоянии покоя. Но если желание продолжает нас одолевать, то происходит дальнейшее уплотнение этой структуры. Новые порции энергии создают завихрения вокруг этой фигуры и часто деформируют ее. В результате она может принимать причудливые формы, образуя так называемый кармический узел (рис. 5.4).

Кармический узел, как правило, создается в тех энергиях и планах, в которых было проявлено намерение его реализовать. Т.е. карма может иметь свою локализацию в казуальном, ментальном, астральном и в физическом телах.

Если внешние или внутренние условия не воздействуют на скрученный в пружину кармический узел, то **карма может очень долго пребывать в состоянии покоя**, иногда до нескольких миллиардов лет и более.

Подсознание, от возможности стараясь изолировать кармические узлы спонтанной реализации, собирает их в определенные области, где они уплотняются и связываются друг с другом. Эти области скрученных вместе кармических узлов называют кармическими блоками. Кармические блоки могут иметь самую причудливую форму, они также могут ветвиться, пронизывая своими ветками несколько планов. Кармический блок может иметь свои колонии в различных частях тела с невидимыми связями между собой.

Скрытая в кармическом блоке программа, например, отвечающая за определенную поведенческую реакцию, может быть описана математической моделью, и структура блока может представлять собой подобие многомерных странных аттракторов. Люди, посредством своего внутреннего видения наблюдавшие структуры кармических блоков, говорят, что они очень похожи на подобные формы. Например, очень характерная форма, показывающая повторение во времени одних и тех же событий или процессов показана на рис. 5.5. Конечно, данный рисунок очень далек от истины, но он отражает суть явления. На рис. 5.6 и 5.7 приведен еще один пример кармического блока, который образуется при создании совместной негативной кармы.

Подытоживая статистический материал более двадцатипятилетней работы с клиентами, я выявил очень интересные закономерности:

Реинкарнационная память наших прошлых воплощений располагается определенным образом в энергетической структуре человека.

Вся совокупность карм прячется в казуальном теле. Ее отражения видны в ментальном и астральном телах.

В местах расположения кармических блоков часто наблюдается уплотнение энергетического кокона человека (рис. 5.8).

В физическом теле кармические узлы обычно выражены микроспазмами, уплотнениями и т.п., а кармические блоки в физическом теле отражаются в виде различных заболеваний.

Глава 6. Происхождение индивидуальной кармы

Побудителем к возникновению индивидуальной кармы является намерение, именно оно побуждает нас к действию. Само действие является лишь следствием внутреннего побуждения. Если нет желаний, то нет и намерения их осуществить.

Пока наши желания не причиняют неудобства окружающему миру, т.е. не противоречат кармическим законам, негативная карма не создается. Но если наши желания идут вразрез с гармонией мира, то не стоит сомневаться – мы взращиваем негативную карму. Не стоит забывать о том, что наши мысли, желания и намерения могут причинять вред не только окружающему миру, но и собственному физическому телу, психике и уму. В этом случае мы разрушаем собственный внутренний мир, создавая при этом негативную карму, и это является худшим вариантом.

Любое действие человека имеет последствия. Давайте рассмотрим некоторые варианты причинно следственных связей. Например, если в результате какого-то действия человек получил удовлетворение, радость или удовольствие, то у него может появиться желание получать это ощущение снова и снова. Желание получать определенным способом наслаждение, удовольствие может захватить человеческое существо, и оно начинает повторять эти действия. В результате неоднократных повторов возникает привязанность к действиям и объектам, задействованным в них. Эта привязанность побуждает человека снова действовать согласно возникшему сценарию. В результате появляется кармическая зависимость от объекта желания. Но такой порочный круг не может длиться вечно. Может наступить момент, когда человек в результате своих действий не получает объекта своего желания. В этом случае намерение получить желаемое может стать настолько сильным, что оно может полностью захватить человека. Объект желания становится настолько вожаделенным, что человек стремится получить желаемое любым путем. В этом случае его действия с большой долей вероятности могут иметь негативный оттенок. Невоплощенные намерения в этой жизни могут стать причиной возникновения кармических проблем в последующих жизнях.

Другим таким фактором, побуждающим нас к неправильным действиям, может быть страх потери чего-либо или кого-либо. Гипертрофированное, искаженное страхом восприятие мира приводит к образованию в человеке таких негативных качеств, как жадность, ненависть, неутомимость, невежество и т.п. А постоянное удовлетворение своих потребностей без каких-либо усилий приводит к лени. Когда эти негативные качества прорастают в нас, они закрепляются в наших эмоциях и становятся чертами характера. Человек, который не способен контролировать проявления подобных негативных качеств, не застрахован от поступков, создающих негативную карму.

Давайте более подробно рассмотрим модели формирования и проявления негативных качеств. Сразу хочу предупредить: если вдруг вы обнаружите в себе созвучные качества, описываемые мной в этой книге, то не стоит пугаться от них, как черт от ладана. Следует открыто посмотреть правде в глаза и признать факт их существования. Я думаю, что очень трудно встретить на Земле человека, в котором не присутствовали хотя бы в небольшом количестве ростки негативных качеств. Да и сам автор не является исключением и не может похвастаться полным отсутствием в себе негативных качеств.

Начнем с одного из самых неприятных и коварных качеств – жадности.

Жадность образуется в результате стремления человека удовлетворить свои непомерные, ненасытные желания. Она характеризуется, как страстное стремление к чему-либо. Жадность – это неумеренность в удовлетворении какого-либо желания, сопровождается стремлением обладать объектом желания в течение «бесконечно большого» времени, не делясь при этом ни с

кем своим объектом наслаждения. Жадность может побуждать человека к воровству, насилию, лжи, предательству и другим действиям, усугубляющим негативную карму.

Синонимами жадности являются: алчность, скупость, корыстолюбие, сребролюбие, стяжательство.

Например, в христианстве алчность является одним из семи смертных грехов, поскольку постоянно провоцирует человека на страх потери того, что человек имеет, на гнев по отношению к возможным конкурентам и завистникам. Алчность приводит к внутренней злобе, замкнутости и нелюдимости.

Жадность сопровождается постоянным состоянием неудовлетворенности, что часто проявляется в нетерпимости по отношению к другим людям.

Причиной жадности является неведение, которое порождает постоянный внутренний страх перед жизнью.

Чтобы обеспечить свою психологическую и физическую безопасность у человека появляется желание иметь все больше и больше материальных благ, в том числе и денег. Такой человек всегда воспринимает жизнь как нечто враждебное.

Изначальных причин возникновения жадности может быть множество. Например, в детском возрасте часто порождением жадности является отсутствие хороших отношений внутри семьи. Ребенку не хватает заботы, теплоты и любви близких людей. Такой ребенок, вырастая, пытается компенсировать то, что не получил в детстве различными способами.

Или, например, люди педантичного типа имеют склонность к накопительству. Педант, всегда разумно экономный, может стать скрягой, а может и не стать, если его моральный уровень высок. Часто педанты – это страстные коллекционеры. В детстве они собирают наклейки, марки (причем альбомы у них оформлены самым аккуратным образом). Повзрослев, но неосознанно продолжая следовать заложенным сценариям, они могут коллекционировать что угодно, но никогда не могут сформировать конечную цель своего увлечения.

Часто к зависти приводит сравнение себя с другими людьми. Человек убеждает себя в несправедливости распределения ресурсов как в прошлом, так и в настоящем. Это порождает желание перераспределить ресурс в свою пользу.

Побудителем зависти может быть, например, самовлюбленность или представление о собственной исключительности (эгоцентризм).

На востоке считают, что жадность является одним из качеств искаженного неведением ума. Например, сребролюбивый человек считает, что деньги уберегут его от всех несчастий и станут истинным источником реализации всех его желаний.

Страсть к стяжательству является крайне значительным препятствием духовного совершенствования. Христос говорил, что скорее канат пройдет через игольное ушко, чем богатый попадет в царствие небесное.

Постоянная забота о земных благах отвлекает внимание от высших стремлений, притупляет духовные наклонности, развращает ум и душу человека, делая его рабом обстоятельств. Вот почему люди, стремившиеся к познанию высших планов, проповедовали отречение от материальных благ.

Этот порок также блокирует проявление у человека чувства любви. У жадных людей сердечная чakra не развита и закрыта.

Избавиться от жадности можно только тогда, когда человек полностью сменит всю систему ценностей.

Жадность имеет много лиц и может проявляться в разных аспектах нашей повседневности. Например, одним из аспектов жадности является зависть. Чувство зависти возникает по отношению к тем людям, которые обладают чем-либо (материальным или нематериальным), что является нереализованным объектом желаний (вожделения) завистника.

Итогом развития и укрепления чувства зависти в человеке зачастую становятся различные формы агрессии.

Идя на поводу подобных искаженных представлений ума, человек загоняет себя в условия, когда все его действия, так или иначе, влекут за собой создание негативной кармы. Неосознаваемое неконтролируемое чувство жадности (алчности, зависти и т.д.) – «это то ружье, которое обязательно выстрелит в конце спектакля»... Диапазон зависти безграничен – от легких укусов до взрыва гремучего вулкана ядовитой желчи. В любом своем проявлении это чувство ухудшает карму.

Как-то раз на одном из моих сеансов я столкнулся с очень интересным случаем, который может послужить одним из примеров того, как негативное влияние зависти, принесло плоды кармы в эту жизнь.

Ко мне, как специалисту в области кармической психологии, обратилась женщина с просьбой помочь решить одну из важных, как она тогда считала, проблему взаимоотношений с противоположным полом. Вначале, я был очень удивлен, что молодая, внешне очень привлекательная женщина не может найти себе достойного спутника жизни. При разговоре с ней я понял, что дело не в ее характере и поведении. События, которые происходили с ней, были причинно обусловлены и являлись следствием созданной ею кармы в прошлой жизни. Я предложил ей осуществить путешествие в ее прошлую жизнь и разобраться с причинами этой проблемы. При путешествии в ее прошлую жизнь выяснилось, что она была очень состоятельной и красивой женщиной. Будучи единственным ребенком своих состоятельных родителей, она бесцельно проводила время и ни в чем не знала отказа. Чтобы скрасить свою скучную жизнь она находила утешение в развлечении с мужчинами. Ради своих потех она влюбляла их в себя, наслаждалась их ухаживаниями, страстями и т.п. Когда же общение с ними ей наскучивало, бесцеремонно бросала свои «любовные трофеи». Они были для нее только игрушками, которые скрашивали ее скуку. Понятно, что подобные поступки способствовали наработке негативной межличностной кармы, связанной с взаимоотношениями с противоположным полом. В результате плоды той кармы реализовались в этой жизни. Встречаемые в этой жизни мужчины платили ей той же монетой межличностных взаимоотношений, которые она создала в прошлом. Чтобы решить эту проблему, необходимо было посмотреть возможности альтернативного выбора поведения в той жизни. Когда мы попытались найти хоть одну зацепку альтернативы, увы, нам это не удалось. В той жизни не было и не могло возникнуть ни одной достойной цели, которая могла бы увести ее от подобного пагубного поведенческого сценария. Та жизнь была подобно ловушке, попадая в которую чем больше барахтаются, тем сильнее запутываются. Это вынудило нас оставить разбор прошлой жизни и идти в глубину более ранних воплощений. Следующая посещаемая жизнь была очень прозаичной. В той жизни она была бедной замужней женщиной с большим количеством детей. Заработка мужа не хватало на жизнь, поэтому ей приходилось с утра до ночи работать. Работая прачкой, она стирала белье своих многочисленных богатых клиентов. Иногда, когда были маленькие передышки от этой тяжелой работы, ей удавалось наблюдать за жизнью богатых людей. Видя их беспечную сытую жизнь, у нее всегда возникало чувство зависти, и она говорила себе, – «О, как бы я хотела жить, так как они – в сытости и роскоши!» Эта зависть была настолько сильна, что женщина со временем перестала любить своего мужа и даже дети ей стали безразличны... Однако, в силу того, что она в течение той жизни не совершила ничего дурного, ее хорошая карма позволила сбываться ее желанию, и в следующей жизни, как мы уже знаем, она родилась в очень богатой семье. Все вроде бы здорово, – ее желание исполнилось. Но беда в том, что этот «подарок» судьбы ничего хорошего для нее не принес. Ее зависть создала для нее ложную цель и сыграла с ней злую шутку. Целая жизнь была прожита бесцельно, впустую, плюс дополнительный бонус – была наработана негативная карма межличностных взаимоотношений с противоположным полом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.