



сегодня

Роман Михайловский

Роман Михайловский

Сегодня

<https://litres.ru/74234328>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как понять чего ты действительно хочешь от жизни? Эта книга о том, как вернуться к своим детским мечтам, разобраться в себе и перестать жить по чужим сценариям. Автор делится личным опытом и мыслями о том, как каждый из нас может найти свой путь и начать жить своей жизнью, а не навязанной обществом.

Содержание

предисловие	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Сегодня

предисловие

Здравствуй, дорогой читатель!

Эту книгу я хочу посвятить абсолютно каждому человеку, который грезит о будущем, но не может уйти из прошлого. Написать данную книгу меня вдохновил мой собственный путь к жизни и размышления о ней. Я вкладываю сюда весь свой небольшой опыт и знания, которые почерпнул из других жизненно важных книг. Это мой первый опыт.

Приятного чтения!

ГЛАВА 1. КАК ПОНЯТЬ, ЧЕГО Я ХОЧУ?

Мы не можем спорить с тем, что большинство людей живут не той жизнью, какой хотели бы. Как часто, заходя в социальные сети, мы мечтаем оказаться на месте того парня или девушки, которые добились успеха?

Нам кажется, что именно такую жизнь мы и хотим. Но давайте вспомним детство. Кем мы хотели быть? Актером, певцом, а может, писателем?

Нам каждый день навязывают определённый образ жизни, моду, тренды. Но никто не спрашивает нас, чего хотим именно мы. Давайте спросим себя. Не спрашивайте у себя «взрослого». Задайте вопрос тому маленькому ребёнку, который до сих пор живёт внутри вас. Вспомните, чем вы за-

нимались в детстве? К чему вас тянуло?

«Sic parvis magna» — великое начинается с малого.

В детстве я любил писать, рисовать, петь, а ещё бегать босиком по всей деревне. Уверен, многие из вас вспомнят, как гуляли по дворам и бродили по лесу с ребятами. Мы с детства любим путешествовать, изучать новое, открывать неизведанные горизонты. А сейчас мы не можем себе этого позволить. Потому что дети, семья, работа, ответственность. В какой-то момент мы решили, что стали взрослыми. Что неуместно вести себя как дитя среди серьёзных людей. Но мы обуздали себя сами. Во взрослой жизни мы принимаем решения, от которых зависит наше будущее. Но выбор мы делаем не всегда по своему желанию.

Иногда мы хотим оправдать ожидания родителей. Часто не прислушиваемся к своему сердцу. А иногда нам кажется, что наша мечта недостижима, и приходится довольствоваться тем, что имеем. А в результате, когда появляются дети, мы пытаемся дать им то, чего сами были лишены. И снова — не спрашивая об их желаниях. И так по цепочке. Никогда не поздно начать то, о чём вы желаете сейчас.

ГЛАВА 2. ВНИМАНИЕ.

Многие вещи, созданные человеком, безусловно, полезны. Но зачастую они отбирают у нас самое важное — время. Как отличить успешного человека от не успешного?

Очень просто: успешные люди не тратят своё время на то, что им совершенно не нужно. Давайте вспомним, сколько

времени мы тратим, сидя в интернете. Игры, социальные сети, видеоролики. А если добавить сюда ещё и телевизор — получится идеальная схема для отвлечения внимания.

Вот что я хочу вам сказать: сегодня же перестаньте тратить ваше внимание и время на хлам, который не поможет вам в достижении цели. Запомните: всё, на что вы обращаете внимание, будет присутствовать в вашей жизни. Это законы Вселенной, подсознания, кармы — как хотите называйте. Но это так.

ГЛАВА 3. НАСТОЙЧИВОСТЬ.

Цитата из фильма

«Основатель»: «Настойчивость. Ничто на свете не заметит настойчивость — ни талант (ведь сплошь и рядом встречаются талантливые, но не успешные люди), ни гениальность (недооценённый гений — это избитый стереотип), ни образование (на свете полно дураков с дипломом). Лишь настойчивость и решительность помогут свернуть горы».

Представьте, что вы не подвластны никаким обстоятельствам. Что можете обрести душевное спокойствие, улучшить здоровье и ощутить энергию, бьющую ключом. Если каждый день вы будете стараться достичь этих целей, результат упорной работы не заставит себя ждать. Возможно, это покажется байками колдунов и шарлатанов, но ваше будущее зависит только от вас. Мои современники сделали величайшее открытие: человек способен изменить свою жизнь, изменив своё отношение к ней. Или, как сформулировал Ральф Уол-

до Эмерсон

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.