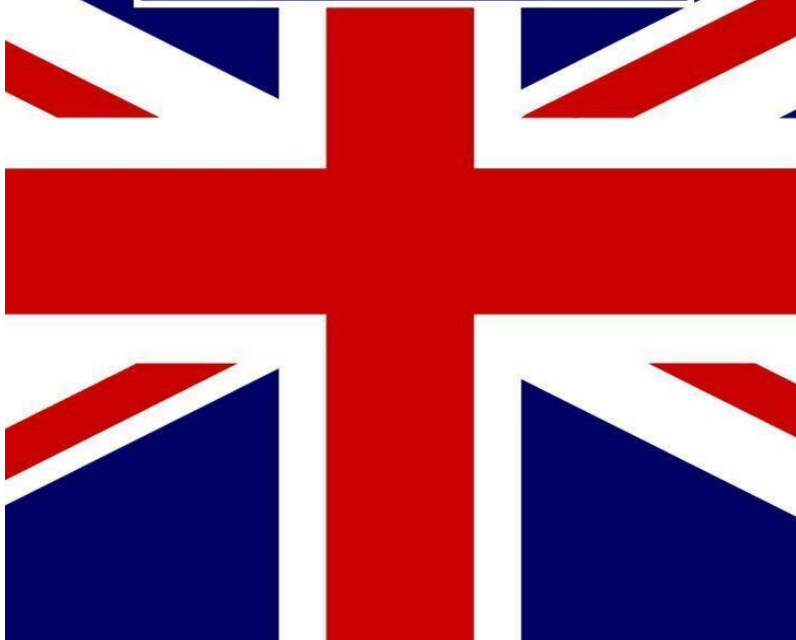


12+

ДЖОНАС ТИЧЕРМАН

Практический английский язык в диалогах

РАЗВИТИЕ РАЗГОВОРНЫХ
НАВЫКОВ УРОВНЯ B1



Джонас Тичерман
Практический английский
язык в диалогах.
Развитие разговорных
навыков уровня B1

*<https://litres.ru/74234818>
ISBN 9785007042291*

Аннотация

Пособие предназначено для изучающих английский язык на уровне B1 и направлено на развитие разговорных навыков. Материал представлен в виде диалогов, отражающих реальные жизненные ситуации. Каждый урок включает перевод, ключевую лексику, речевые модели и практические задания. Книга помогает расширить словарный запас, улучшить понимание речи и научиться уверенно использовать английский язык в повседневном общении.

Содержание

Введение	5
Moving to a new apartment and dealing with neighbors	7
Surviving a bad day and telling a friend about it	13
Losing and finding things in everyday life	19
Talking about sleep problems and tiredness	25
Sharing secrets and gossip in conversation	31
Handling awkward situations politely	37
Talking about bad habits and trying to change them	43
Discussing personal goals and motivation	49
Конец ознакомительного фрагмента.	53

**Практический английский
язык в диалогах
Развитие разговорных
навыков уровня B1**

Джонас Тичерман

© Джонас Тичерман, 2026

ISBN 978-5-0070-4229-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Данное пособие предназначено для изучающих английский язык на уровне В1 и направлено на развитие практических коммуникативных навыков. Основное внимание в книге уделяется расширению словарного запаса и формированию устойчивых речевых моделей, которые используются в повседневном общении.

Материал организован в форме диалогов, отражающих реальные жизненные ситуации. Такой подход позволяет изучающему язык не только запоминать отдельные слова и выражения, но и видеть их функционирование в контексте. Каждая тема включает два варианта диалогов, что способствует лучшему усвоению лексики и развитию гибкости речи.

После диалогов приводится перевод на русский язык, что помогает проверить понимание содержания и при необходимости уточнить значение отдельных конструкций. Далее представлены ключевые слова и выражения, которые являются основой для активного использования в речи. Также включены типовые речевые модели, которые можно применять в различных ситуациях без значительных изменений.

Отдельное внимание уделено практическим заданиям. Они направлены на развитие навыков самостоятельного построения высказываний и закрепление изученного материала. Вопросы и примеры ответов помогают формировать уверенность при использовании английского языка в устной речи.

Цель данного пособия заключается в систематическом развитии навыков общения на английском языке, а также в формировании устойчивой базы повседневной лексики и выражений, необходимых для уровня B1.

Moving to a new apartment and dealing with neighbors

Dialogue 1

A: Hi, I just moved into apartment 3B yesterday.

B: Oh, welcome to the building. How are you settling in?

A: It's going well, but I still have a lot of boxes to unpack.

B: I understand. Moving is always stressful at the beginning.

A: Yes, and I also need to get used to the noise here.

B: Sometimes it's quiet, but in the evenings it can get a bit loud.

A: I noticed that yesterday. Are the neighbors usually friendly?

B: Most of them are nice. If you need help, just ask.

A: That's good to know. I hope I won't disturb anyone.

B: Don't worry, everyone understands new neighbors need time.

Translation (Russian)

A: Привет, я вчера переехал в квартиру 3В.

B: О, добро пожаловать в дом. Как ты обустраиваешься?

A: Всё нормально, но у меня ещё много коробок, которые нужно разобрать.

B: Понимаю. Переезд всегда в начале стрессовый.

A: Да, и мне ещё нужно привыкнуть к шуму здесь.

B: Иногда тихо, но вечером бывает довольно шумно.

A: Я заметил это вчера. Соседи обычно дружелюбные?

B: Большинство хорошие. Если нужна помощь, просто спроси.

A: Это приятно знать. Надеюсь, я никому не буду мешать.

B: Не волнуйся, все понимают, что новым соседям нужно время.

Dialogue 2

A: Excuse me, I'm your new neighbor from next door.

B: Nice to meet you. Welcome to the building.

A: Thank you. I wanted to check if the walls are thin here.

B: They are not very thick, so sometimes noise travels.

A: I see. I'll try to keep things quiet, especially at night.

B: That would be great. We all try to respect each other here.

A: Good to know. Also, is there a building chat or group?

B: Yes, we have a messaging group for residents. I can add you.

Translation (Russian)

A: Извините, я ваш новый сосед из квартиры рядом.

B: Приятно познакомиться. Добро пожаловать в дом.

A: Спасибо. Я хотел уточнить, тонкие ли здесь стены.

В: Они не очень толстые, поэтому иногда слышен шум.

А: Понятно. Я постараюсь быть тихим, особенно ночью.

В: Это было бы отлично. Мы все стараемся уважать друг друга.

А: Хорошо. А есть чат или группа дома?

В: Да, у нас есть чат для жильцов. Я могу добавить тебя.

Key Vocabulary and Expressions

move into an apartment — переехать в квартиру

settle in — обустроиться

unpack boxes — разбирать коробки

moving is stressful — переезд стрессовый

get used to noise — привыкнуть к шуму

neighbors — соседи

friendly neighbors — дружелюбные соседи

ask for help — попросить о помощи

disturb someone — мешать кому-то

welcome to the building — добро пожаловать в дом

next door — по соседству

thin walls — тонкие стены

noise travels — шум распространяется

keep things quiet — вести себя тихо

respect each other — уважать друг друга

resident group chat — чат жильцов

check in with someone — уточнить, поговорить

at the beginning — в начале
it's good to know — приятно знать

Useful Patterns

I just moved into... — Я только что переехал в...
I'm still getting used to... — Я всё ещё привыкаю к...
How are you settling in? — Как ты обустраиваешься?
I wanted to check if... — Я хотел уточнить,...
I'll try to... — Я постараюсь...
It's good to know that... — Хорошо знать, что...
Don't worry about it — Не переживай об этом

Practice: Answer the Questions

How do you feel when you move to a new place?
Do you prefer quiet or noisy neighborhoods?
What is important for you in an apartment?
Have you ever had problems with neighbors?
How do you usually introduce yourself to new neighbors?
What would you do if neighbors are too loud?

Model Answers

I feel a bit stressed at first when I move to a new place, but also excited. I like exploring the new area and meeting people.

I prefer quiet neighborhoods because I need peace to rest and study. Noise makes it hard for me to concentrate.

For me, it is important to have a clean and comfortable apartment with good neighbors. A safe environment is also very important.

Yes, I once had noisy neighbors, but I talked to them politely. After that, the situation got better.

I usually introduce myself politely and say hello. I think it helps to build good relationships from the beginning.

If neighbors are too loud, I would first try to talk to them calmly. If it doesn't help, I might contact the landlord.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using vocabulary from this chapter. Include at least three expressions like settle in, get used to noise, keep things quiet, or thin walls.

Example answer:

When I move to a new place, I usually need some time to settle in. At the beginning, I try to unpack my boxes and get

used to the new environment. If there is noise, I try to stay calm and understand the situation. I think it is important to keep things quiet and respect the neighbors, especially when living in a building with thin walls.

Practice: Complete the Sentences

I just moved into a new apartment and I still need to _____.

It takes time to _____ a new place and new people.

The neighbors are friendly, so I can always _____ if I need help.

Sometimes noise can _____ from one apartment to another.

I always try to _____ at night so I don't disturb others.

Surviving a bad day and telling a friend about it

Dialogue 1

A: Hey, you look tired. What happened?

B: Honestly, I had a really bad day. Everything went wrong.

A: That sounds rough. What happened first?

B: I woke up late and missed the bus to work.

A: Oh no, that already ruins the morning.

B: Yes, and then I spilled coffee on my shirt.

A: That's frustrating. Did it get any better later?

B: Not really. I had a lot of work problems too.

A: I'm sorry to hear that. At least the day is over now.

B: Yes, I just want to relax and forget about it.

Translation (Russian)

A: Привет, ты выглядишь уставшим. Что случилось?

B: Честно говоря, у меня был очень плохой день. Всё пошло не так.

A: Звучит тяжело. Что случилось сначала?

B: Я проснулся поздно и опоздал на автобус на работу.

A: О нет, это уже портит утро.

В: Да, а потом я пролил кофе на рубашку.

А: Это раздражает. Потом стало лучше?

В: Не совсем. У меня ещё было много проблем на работе.

А: Мне жаль это слышать. Хотя бы день закончился.

В: Да, я просто хочу расслабиться и забыть об этом.

Dialogue 2

A: You seem upset today. Is everything okay?

B: Not really. I had a stressful day.

A: Do you want to talk about it?

B: Sure. First, I got stuck in traffic for an hour.

A: That's really annoying.

B: Then my phone battery died when I needed directions.

A: That's unlucky.

B: Finally, I missed an important meeting.

A: That sounds like a terrible day.

B: Yes, I just hope tomorrow will be better.

Translation (Russian)

А: Ты сегодня выглядишь расстроенным. Всё в порядке?

В: Не совсем. У меня был стрессовый день.

А: Хочешь поговорить об этом?

В: Да. Сначала я застрял в пробке на час.

А: Это очень раздражает.

В: Потом у меня сел телефон, когда мне нужны были карты.

А: Невезение.

В: В конце я пропустил важную встречу.

А: Похоже на ужасный день.

В: Да, надеюсь, завтра будет лучше.

Key Vocabulary and Expressions

have a bad day — плохой день

everything went wrong — всё пошло не так

wake up late — проснуться поздно

miss the bus — опоздать на автобус

spill coffee — пролить кофе

frustrating situation — раздражающая ситуация

work problems — проблемы на работе

feel tired — чувствовать усталость

be upset — быть расстроенным

stressful day — стрессовый день

get stuck in traffic — застрять в пробке

phone battery died — сел телефон

miss a meeting — пропустить встречу

unlucky — невезучий

annoying situation — неприятная ситуация

talk about it — поговорить об этом

at least — хотя бы

hope for tomorrow — надеяться на завтра
relax and forget — расслабиться и забыть

Useful Patterns

Everything went wrong — Всё пошло не так

That sounds really... — Это звучит очень...

Do you want to talk about it? — Хочешь об этом погово-
рить?

I just want to... — Я просто хочу...

At least... — Хотя бы...

That must have been... — Это, должно быть, было...

I hope tomorrow will be better — Надеюсь, завтра будет
лучше

Practice: Answer the Questions

What do you usually do when you have a bad day?

Do you like talking to friends about problems?

What was your worst day like?

How do you relax after a stressful day?

Do small problems affect your mood a lot?

What helps you feel better quickly?

Model Answers

When I have a bad day, I usually try to relax at home and watch something or listen to music. I don't like thinking about problems too much.

Yes, I like talking to my friends because it helps me feel better. Sharing problems makes them feel smaller and easier to handle.

My worst day was when I missed an important deadline and had problems at school or work. Everything seemed to go wrong that day.

After a stressful day, I usually take a walk or listen to calm music. It helps me forget about negative thoughts.

Yes, small problems sometimes affect my mood, especially when I am already tired. I try to stay calm, but it is not always easy.

To feel better quickly, I usually talk to someone or do something relaxing. Even a short break helps a lot.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using at least three expressions from this chapter like everything went wrong, get stuck in traffic, stressful day, or at least.

Example answer:

I remember one really bad day when everything went wrong from the morning. I woke up late and got stuck in traffic on my way to work. Later, I had a lot of stress at work and even missed an important meeting. At least in the evening I could relax at home and forget about the problems. I try to think that every stressful day ends, and tomorrow can be better.

Practice: Complete the Sentences

I woke up late and _____ the bus.

Everything went wrong and I had a very _____ day.

My phone battery died, so I couldn't _____ directions.

I was stuck in _____ for almost an hour.

At least the day is over, so I can _____ and forget about it.

Losing and finding things in everyday life

Dialogue 1

A: You look worried. What's wrong?

B: I can't find my keys anywhere.

A: Are you sure you didn't leave them at home?

B: I already checked, but they're not there.

A: When did you last see them?

B: I had them this morning before leaving.

A: Maybe they are in your bag.

B: I checked my bag three times. They're not there either.

A: That's stressful. I hope you find them soon.

B: Me too. I really need to leave now.

Translation (Russian)

A: Ты выглядишь обеспокоенным. Что случилось?

B: Я не могу найти свои ключи.

A: Ты уверен, что не оставил их дома?

B: Я уже проверил, но их там нет.

A: Когда ты видел их в последний раз?

B: Они были у меня утром перед выходом.

A: Может, они в сумке?

B: Я проверил сумку три раза. Их там тоже нет.

A: Это стрессово. Надеюсь, ты их скоро найдёшь.

B: Я тоже. Мне уже нужно выходить.

Dialogue 2

A: What are you looking for?

B: My phone. I think I lost it again.

A: Did you check the sofa?

B: Yes, I looked everywhere in the living room.

A: Try calling it. Maybe you can hear it.

B: Good idea. Can you call my number?

A: Sure. It's ringing... I hear it!

B: Where is it?

A: Under the pillow on the sofa.

B: Oh no, I looked there twice! Thanks a lot.

Translation (Russian)

A: Что ты ищешь?

B: Мой телефон. Кажется, я снова его потерял.

A: Ты проверил диван?

B: Да, я искал везде в гостиной.

A: Попробуй позвонить на него. Может, ты его услышишь.

B: Хорошая идея. Можешь набрать мой номер?

A: Конечно. Он звонит... я слышу его!

B: Где он?

A: Под подушкой на диване.

B: О нет, я там дважды смотрел! Спасибо большое.

Key Vocabulary and Expressions

lose something — потерять что-то

find something — найти что-то

look everywhere — искать везде

check carefully — внимательно проверить

leave at home — оставить дома

last see something — видеть в последний раз

be in a hurry — торопиться

search the room — обыскать комнату

check the bag — проверить сумку

under the pillow — под подушкой

on the sofa — на диване

ring (phone) — звонить (телефон)

hear a sound — услышать звук

worry about something — переживать о чём-то

can't find — не могу найти

double check — перепроверить

turn off / on — включить / выключить

pick up something — взять что-то

put something somewhere — положить что-то

Useful Patterns

I can't find my... — Я не могу найти...

Have you seen my... — Ты видел мой...

I already checked... — Я уже проверил...

Maybe it is in... — Может быть, это в...

I looked everywhere — Я искал везде

Try calling it — Попробуй позвонить

I hear it — Я слышу это

It must be somewhere — Это должно быть где-то

Thanks a lot — Большое спасибо

Practice: Answer the Questions

How often do you lose things?

What do you usually do when you can't find something?

Have you ever lost something important?

Where do you usually put your keys or phone?

Do you get stressed when you lose things?

Who helps you find lost things?

Model Answers

I don't lose things very often, but sometimes I forget where I put small items like keys or my phone.

When I can't find something, I usually stay calm and try to remember where I was last time. Then I check all possible places.

Yes, I once lost my wallet, and it was very stressful. Luckily, I found it later at home under the bed.

I usually put my keys near the door or in my bag so I don't forget them. My phone is usually in my pocket.

Yes, I get a bit stressed when I lose things, especially if I need them urgently. But I try not to panic.

My family or friends sometimes help me find things. They often notice things I miss.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using at least three expressions from this chapter like look everywhere, double check, can't find, or it must be somewhere.

Example answer:

Once I couldn't find my phone and I started to look everywhere in my room. I checked my bag and my desk, but I still couldn't find it. Then I decided to double check the sofa, and

finally I heard it ringing. It was under a pillow. I think it must be somewhere obvious, but I just don't see it at first when I'm in a hurry.

Practice: Complete the Sentences

I can't _____ my keys anywhere.

I already _____ my bag, but nothing is there.

Try calling my phone, maybe you can _____ it.

I always _____ my things carefully before leaving home.

It must be _____ in the room somewhere.

Talking about sleep problems and tiredness

Dialogue 1

A: You look really tired today. Did you sleep well?

B: Not at all. I couldn't fall asleep last night.

A: That sounds bad. What kept you awake?

B: I was thinking about work and my phone kept buzzing.

A: That must have been annoying.

B: Yes, I checked the time many times and got even more stressed.

A: Did you finally fall asleep?

B: Yes, but only for a few hours. I feel exhausted now.

A: Maybe you should try to relax before bed.

B: You're right. I need to change my habits.

Translation (Russian)

A: Ты выглядишь очень уставшим сегодня. Ты хорошо спал?

B: Совсем нет. Я не мог заснуть прошлой ночью.

A: Звучит плохо. Что тебя не давало уснуть?

B: Я думал о работе, и мой телефон постоянно вибриро-

вал.

A: Должно быть, это раздражало.

B: Да, я много раз смотрел на время и ещё больше нервничал.

A: Ты в итоге заснул?

B: Да, но только на несколько часов. Я чувствую себя полностью вымотанным.

A: Может, тебе стоит расслабляться перед сном.

B: Ты прав. Мне нужно изменить привычки.

Dialogue 2

A: You seem sleepy. Late night again?

B: Yes, I went to bed very late.

A: What were you doing?

B: I was watching videos and lost track of time.

A: That happens a lot.

B: Now I feel really tired during the day. I can't concentrate.

A: Maybe you need more sleep.

B: I know, but I keep repeating the same mistake.

A: Try going to bed earlier tonight.

B: I will try. I don't want to feel like this again.

Translation (Russian)

A: Ты выглядишь сонным. Снова поздняя ночь?

В: Да, я лёг очень поздно.

А: Что ты делал?

В: Я смотрел видео и потерял счёт времени.

А: Такое часто бывает.

В: Теперь я чувствую себя очень уставшим днём. Я не могу сосредоточиться.

А: Может, тебе нужно больше сна.

В: Я знаю, но я снова и снова совершаю одну и ту же ошибку.

А: Попробуй лечь пораньше сегодня.

В: Я попробую. Я не хочу снова так себя чувствовать.

Key Vocabulary and Expressions

feel tired — чувствовать усталость

be exhausted — быть полностью вымотанным

fall asleep — заснуть

stay awake — не спать

sleep well — хорошо спать

sleep badly — плохо спать

wake up — проснуться

go to bed late — лечь поздно

lose track of time — потерять счёт времени

sleep problems — проблемы со сном

check the time — проверять время

feel sleepy — чувствовать сонливость

be in bed — быть в постели

relax before bed — расслабиться перед сном

concentrate — концентрироваться

get stressed — нервничать

wake up tired — проснуться уставшим

sleep for a few hours — поспать несколько часов

change habits — изменить привычки

Useful Patterns

I couldn't fall asleep — Я не мог заснуть

I feel exhausted — Я чувствую себя вымотанным

I had trouble sleeping — У меня были проблемы со сном

I keep doing the same thing — Я продолжаю делать одно

и то же

That keeps me awake — Это не даёт мне уснуть

I lost track of time — Я потерял счёт времени

I can't concentrate — Я не могу сосредоточиться

I need more sleep — Мне нужно больше сна

Practice: Answer the Questions

Do you usually sleep well?

What helps you fall asleep faster?

Do you often feel tired during the day?

What time do you usually go to bed?

Have you ever had serious sleep problems?
Do you use your phone before sleeping?

Model Answers

I usually sleep well, but sometimes I have trouble falling asleep if I think too much about problems. Overall, my sleep is okay.

Listening to calm music or avoiding my phone helps me fall asleep faster. A quiet environment is also very important.

Yes, sometimes I feel tired during the day, especially when I don't sleep enough. It makes it hard to concentrate on my tasks.

I usually go to bed around 11 p.m., but sometimes later if I have work or study tasks.

Yes, I had sleep problems during stressful periods. I couldn't fall asleep easily and woke up tired.

Yes, I often use my phone before sleeping, but I know it is not a good habit. I try to stop doing it.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using at least three expressions

from this chapter like fall asleep, lose track of time, stay awake, or feel exhausted.

Example answer:

Sometimes I go to bed late because I lose track of time when I watch videos or use my phone. After that, I find it hard to fall asleep, and small sounds can keep me awake. In the morning I feel exhausted and can't concentrate well during the day. I understand that I need to change my habits and relax before bed more often.

Practice: Complete the Sentences

I couldn't _____ last night because I was thinking too much.

I often lose _____ of time when I use my phone in bed.

I feel _____ because I didn't sleep enough.

It is hard to _____ when I am very tired.

I need to _____ my habits and go to bed earlier.

Sharing secrets and gossip in conversation

Dialogue 1

A: Hey, can I tell you something? But don't tell anyone.

B: Of course. You can trust me. What is it?

A: I heard that Anna is changing her job next month.

B: Really? Are you sure?

A: Yes, I heard it from someone at work. It's kind of a secret.

B: Wow, that's surprising. She didn't say anything to us.

A: I know. I think she wants to keep it quiet for now.

B: Well, I won't tell anyone. Thanks for sharing it with me.

A: No problem, just keep it between us.

Translation (Russian)

A: Привет, я могу тебе кое-что сказать? Только никому не говори.

B: Конечно. Ты можешь мне доверять. Что случилось?

A: Я слышал, что Анна меняет работу в следующем месяце.

B: Правда? Ты уверен?

A: Да, я слышал это от кого-то на работе. Это своего рода

секрет.

В: Ничего себе, неожиданно. Она нам ничего не говорила.

А: Да, думаю, она хочет пока держать это в тайне.

В: Я никому не скажу. Спасибо, что поделился.

А: Без проблем, просто оставь это между нами.

Dialogue 2

A: Did you hear what happened in our building?

B: No, what's going on?

A: Two neighbors had an argument yesterday.

B: Really? What was it about?

A: Something about loud music at night.

B: That's interesting. I didn't notice anything.

A: People are talking about it everywhere.

B: I don't like gossip, but it sounds serious.

A: Yes, just don't repeat it to others.

B: Don't worry, I won't spread it.

Translation (Russian)

A: Ты слышал, что произошло в нашем доме?

B: Нет, что случилось?

A: Вчера у двух соседей был конфликт.

B: Правда? Из-за чего?

A: Из-за громкой музыки ночью.

В: Интересно. Я ничего не заметил.

А: Все об этом говорят.

В: Я не люблю сплетни, но это звучит серьёзно.

А: Да, только не рассказывай это другим.

В: Не переживай, я не буду распространять это.

Key Vocabulary and Expressions

tell a secret — рассказать секрет

keep a secret — хранить секрет

trust someone — доверять кому-то

don't tell anyone — никому не говори

between us — между нами

hear something — услышать что-то

gossip — сплетни

spread information — распространять информацию

repeat something — повторять что-то

keep it quiet — держать в тайне

be surprised — быть удивлённым

argument between people — спор между людьми

talk about something — говорить о чём-то

be careful — быть осторожным

confidential information — конфиденциальная информация

ция

hear from someone — услышать от кого-то

not notice something — не заметить что-то

it sounds serious — это звучит серьёзно
what is it about — о чём это

Useful Patterns

Can I tell you something? — Можно тебе кое-что сказать?
Don't tell anyone — Никому не говори
Keep it between us — Оставь это между нами
I heard that... — Я слышал, что...
People are talking about it — Люди об этом говорят
I don't like gossip — Я не люблю сплетни
You can trust me — Ты можешь мне доверять
I won't spread it — Я не буду распространять это

Practice: Answer the Questions

Do you like hearing gossip?
Can you keep secrets easily?
Have you ever shared a secret with a friend?
Do people gossip a lot in your environment?
What do you do when someone tells you a secret?
Is gossip always bad in your opinion?

Model Answers

I don't really like gossip because it often causes

misunderstandings. I prefer honest and direct communication.

Yes, I can keep secrets easily. If someone trusts me, I always respect that and don't tell others.

Yes, I once shared a secret with my best friend, and I knew I could trust them completely.

In my environment, people sometimes gossip, especially about work or school situations. It happens quite often.

When someone tells me a secret, I listen carefully and never repeat it to others. Trust is very important.

I think gossip is not always bad, but it can hurt people if it is not true or shared carelessly.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using at least three expressions from this chapter like keep a secret, don't tell anyone, people are talking about it, or between us.

Example answer:

If someone tells me a secret, I always try to keep it and not share it with others. I think trust is very important in friendships.

Sometimes people are talking about different things, but I don't like spreading gossip. If it is something personal, I prefer to keep it between us and not repeat it to anyone else.

Practice: Complete the Sentences

Can I tell you something? Please don't _____ anyone.

I heard that something interesting happened, but keep it _____ us.

People are _____ about the new manager at work.

I don't like _____ because it can hurt people.

You can _____ me, I won't tell others.

Handling awkward situations politely

Dialogue 1

A: Oh hi... I didn't expect to see you here.

B: Hi. Yes, it's a bit awkward, isn't it?

A: A little, but it's fine. How have you been?

B: I'm okay, thanks. And you?

A: I'm good. Sorry about last time, I think there was a misunderstanding.

B: Don't worry about it. It happens.

A: I just didn't want things to feel strange between us.

B: That's kind of you. We can just move on.

A: Yes, I think that's best.

B: Good to see you anyway.

Translation (Russian)

A: О, привет... Я не ожидал тебя здесь увидеть.

B: Привет. Да, немного неловко, правда?

A: Немного, но всё нормально. Как ты?

B: Всё хорошо, спасибо. А ты?

A: У меня всё хорошо. Извини за прошлый раз, кажется, было недопонимание.

B: Не переживай об этом. Такое бывает.

A: Я просто не хотел, чтобы между нами было неловко.

B: Это очень приятно с твоей стороны. Давай просто забудем.

A: Да, думаю, так лучше.

B: Рад тебя видеть в любом случае.

Dialogue 2

A: Sorry, I think I called you by the wrong name earlier.

B: Oh yes, that was a bit awkward.

A: I feel really embarrassed about it.

B: It's okay, it happens all the time.

A: I hope I didn't make you uncomfortable.

B: Not at all. Don't worry.

A: Thanks for being understanding.

B: No problem. Let's just move on.

Translation (Russian)

A: Извини, кажется, я назвал тебя неправильным именем раньше.

B: Да, это было немного неловко.

A: Мне правда неловко из-за этого.

B: Всё нормально, такое часто случается.

A: Надеюсь, я не заставил тебя чувствовать себя некомфортно.

В: Совсем нет. Не переживай.

А: Спасибо за понимание.

В: Без проблем. Давай просто забудем об этом.

Key Vocabulary and Expressions

awkward situation — неловкая ситуация

feel embarrassed — чувствовать себя неловко

misunderstanding — недопонимание

don't worry about it — не переживай об этом

move on — двигаться дальше / забыть

feel uncomfortable — чувствовать дискомфорт

be kind — быть вежливым / добрым

it happens — такое бывает

sorry about that — извини за это

good to see you — рад тебя видеть

I didn't expect — я не ожидал

that's okay — всё нормально

no problem — без проблем

be understanding — быть понимающим

feel strange — чувствовать себя странно

talk it through — обсудить

let it go — отпустить ситуацию

make things worse — ухудшить ситуацию

stay polite — оставаться вежливым

Useful Patterns

It's a bit awkward — Это немного неловко

Don't worry about it — Не переживай

That was my mistake — Это была моя ошибка

Let's just move on — Давай просто забудем об этом

I didn't mean to... — Я не хотел...

I feel embarrassed — Мне неловко

Thanks for being understanding — Спасибо за понимание

It happens all the time — Это часто случается

Practice: Answer the Questions

What do you do in awkward situations?

Do you get embarrassed easily?

Have you ever had a misunderstanding with someone?

How do you react when someone makes a mistake?

Is it easy for you to forgive people?

What helps you feel better after an awkward moment?

Model Answers

In awkward situations, I usually try to stay calm and polite. I don't like making the situation worse, so I just act normally and move on.

Yes, I sometimes get embarrassed, especially when I make small mistakes in front of others. But I try not to think about it too much.

Yes, I once had a misunderstanding with a friend, but we talked about it and solved the problem quickly.

When someone makes a mistake, I usually say it's okay. I think everyone can make mistakes, so I try to be understanding.

Yes, it is quite easy for me to forgive people, especially if it was not something serious.

After an awkward moment, I usually try to forget it and focus on something else. Time helps a lot.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using at least three expressions from this chapter like awkward situation, don't worry about it, move on, or feel embarrassed.

Example answer:

I remember an awkward situation when I called someone by the wrong name. I felt very embarrassed at that moment, but the other person said «don't worry about it.» That helped me relax.

After that, we both decided to just move on and continue the conversation normally. I think it is important not to make small mistakes worse and stay polite in such situations.

Practice: Complete the Sentences

I feel really _____ because I made a mistake.

It was a bit _____, but we solved the problem.

Don't worry about it, let's just _____ on.

I didn't _____ to make you uncomfortable.

That happens all the time, so don't _____ about it.

Talking about bad habits and trying to change them

Dialogue 1

A: I feel like I have some bad habits I want to change.

B: Really? What kind of habits?

A: I spend too much time on my phone in the evening.

B: That's very common these days.

A: Yes, and I always go to bed too late because of it.

B: I understand. Do you want to change it?

A: Definitely. I want to be more productive.

B: Maybe you can set a time limit for your phone.

A: That's a good idea. I will try it this week.

Translation (Russian)

A: Мне кажется, у меня есть плохие привычки, которые я хочу изменить.

B: Правда? Какие привычки?

A: Я слишком много времени провожу в телефоне вечером.

B: Это очень распространено сейчас.

A: Да, и я всегда ложусь спать слишком поздно из-за этого.

В: Понимаю. Ты хочешь это изменить?

А: Определённо. Я хочу быть более продуктивным.

В: Может, тебе стоит установить лимит на телефон.

А: Хорошая идея. Я попробую на этой неделе.

Dialogue 2

А: I've noticed I waste a lot of time during the day.

В: In what way?

А: I often procrastinate and don't start my tasks on time.

В: That can be a problem.

А: Yes, then I feel stressed later.

В: Maybe you should make a daily plan.

А: I tried before, but I didn't stick to it.

В: Start small. Even one or two changes can help.

А: You're right. I'll try again.

Translation (Russian)

А: Я заметил, что я трачу много времени впустую в течение дня.

В: В каком смысле?

А: Я часто откладываю дела и не начинаю задачи вовремя.

В: Это может быть проблемой.

А: Да, потом я чувствую стресс.

В: Может, тебе стоит составить план на день.

A: Я пробовал раньше, но не придерживался его.

B: Начни с малого. Даже одно-два изменения могут помочь.

A: Ты прав. Я попробую снова.

Key Vocabulary and Expressions

bad habits — плохие привычки

spend too much time — проводить слишком много времени

waste time — тратить время впустую

go to bed late — ложиться поздно

be productive — быть продуктивным

set a time limit — установить лимит времени

try to change — пытаться изменить

make a plan — составить план

procrastinate — откладывать дела

start tasks on time — начинать дела вовремя

feel stressed — чувствовать стресс

stick to something — придерживаться чего-то

daily routine — ежедневная рутина

take small steps — делать маленькие шаги

be aware of something — осознавать что-то

improve habits — улучшать привычки

change behavior — изменить поведение

use phone too much — слишком много пользоваться теле-

фоном

break a habit — избавиться от привычки

Useful Patterns

I want to change... — Я хочу изменить...

I spend too much time... — Я слишком много времени провожу...

I need to be more... — Мне нужно быть более...

I try to... but I don't always... — Я пытаюсь..., но не всегда...

That's a good idea — Это хорошая идея

I'll try again — Я попробую снова

Even small changes help — Даже маленькие изменения помогают

I should start with... — Мне стоит начать с...

Practice: Answer the Questions

Do you have any bad habits?

What habit would you like to change first?

Do you often waste time during the day?

How do you usually try to improve yourself?

Is it easy or difficult for you to change habits?

What helps you stay disciplined?

Model Answers

Yes, I have some bad habits, like using my phone too much or going to bed late. I am trying to change them step by step.

The first habit I would like to change is spending too much time on my phone. I think it affects my sleep and productivity.

Yes, sometimes I waste time, especially when I don't have a clear plan. I try to organize my day better.

I usually try to improve myself by setting small goals and making simple plans. It helps me stay focused.

It is quite difficult to change habits because they are part of daily routine. But with time and effort, it becomes easier.

What helps me stay disciplined is having a clear goal and reminding myself why I want to improve.

Expand Your Answer

Try to give a longer answer using at least three expressions from this chapter like waste time, set a time limit, stick to something, or take small steps.

Example answer:

I know I have some bad habits, especially wasting time on my phone. I try to set a time limit, but sometimes I don't stick to it. I understand that I need to take small steps to improve my routine. For example, I can start by reducing phone use in the evening and focusing more on my tasks. Over time, I think I can change my habits and become more productive.

Practice: Complete the Sentences

I want to _____ my bad habits and improve my routine.

I often _____ too much time on my phone.

I need to _____ a time limit for my screen use.

It is hard to _____ to my daily plan every day.

I will try to take small _____ to improve my behavior.

Discussing personal goals and motivation

Dialogue 1

A: What are your main goals this year?

B: I want to improve my English and become more confident.

A: That's a great goal. Why is it important to you?

B: I need English for my future job and travel.

A: How do you plan to achieve it?

B: I will study a little every day and practice speaking more.

A: Sounds like a good plan. Do you feel motivated?

B: Yes, but sometimes I lose motivation.

A: That's normal. Just keep going step by step.

B: I will try my best.

Translation (Russian)

A: Каковы твои главные цели в этом году?

B: Я хочу улучшить английский и стать более уверенным.

A: Это отличная цель. Почему это для тебя важно?

B: Мне нужен английский для будущей работы и путешествий.

A: Как ты планируешь этого достичь?

В: Я буду немного учиться каждый день и больше практиковать разговорную речь.

А: Звучит как хороший план. Ты чувствуешь мотивацию?

В: Да, но иногда я теряю мотивацию.

А: Это нормально. Просто продолжай шаг за шагом.

В: Я постараюсь изо всех сил.

Dialogue 2

А: Do you have any personal goals right now?

В: Yes, I want to get more organized and stop wasting time.

А: That's a useful goal. What's your biggest problem?

В: I often delay tasks and feel unproductive.

А: Maybe you need a clearer daily routine.

В: I think so. I also need more discipline.

А: What keeps you motivated?

В: I think about my future and what I want to achieve.

А: That can really help. Keep focusing on your progress.

В: I will. I don't want to give up.

Translation (Russian)

А: У тебя есть сейчас личные цели?

В: Да, я хочу стать более организованным и перестать тратить время впустую.

А: Это полезная цель. В чём твоя главная проблема?

В: Я часто откладываю дела и чувствую себя непродуктивным.

А: Может, тебе нужна более чёткая рутина.

В: Думаю, да. Мне также нужна дисциплина.

А: Что тебя мотивирует?

В: Я думаю о будущем и о том, чего хочу достичь.

А: Это действительно помогает. Продолжай следить за своим прогрессом.

В: Я буду. Я не хочу сдаваться.

Key Vocabulary and Expressions

personal goals — личные цели

set a goal — поставить цель

achieve a goal — достичь цели

stay motivated — оставаться мотивированным

lose motivation — терять мотивацию

keep going — продолжать

step by step — шаг за шагом

future job — будущая работа

improve skills — улучшать навыки

become confident — стать уверенным

waste time — тратить время впустую

daily routine — ежедневная рутина

stay focused — оставаться сосредоточенным

make progress — делать прогресс

give up — сдаваться

discipline — дисциплина

plan your day — планировать день

think about the future — думать о будущем

achieve success — добиться успеха

Useful Patterns

My goal is to... — Моя цель — ...

I want to improve... — Я хочу улучшить...

It is important for me because... — Это важно для меня,
потому что...

I plan to... — Я планирую...

I stay motivated by... — Я сохраняю мотивацию благода-
ря...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.