

The background of the entire image is a close-up, low-angle shot of several dandelion seed heads. The seed heads are in various stages of maturity, with some showing the delicate, feathery structure of the seeds. The lighting is soft and warm, creating a golden-brown hue. The text is overlaid on this background.

Светлана Маштакова

**Показывать
свою любовь -
это наука**

Светлана Маштакова

**Показывать свою
любовь - это наука**

«Автор»

2026

Маштакова С.

Показывать свою любовь - это наука / С. Маштакова — «Автор»,
2026

Маленький Слоник первый раз приходит в школу и он растерян. Но мудрая Тётушка Сова помогает прожить эти трудные минуты школьных будней. А дома, после насыщенного школьного дня, малыш получает свой ресурс, который помогает ему на жизненном пути. Уютная сказка о любви и адаптации для детей и взрослых. Может стать уютной сказкой на ночь. Родители: читайте своим детям терапевтические сказки.

© Маштакова С., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Терапевтическая сказка для детей и взрослых	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Светлана Маштакова

Показывать свою любовь - это наука

Терапевтическая сказка для детей и взрослых

Жил да был маленький Слонёнок. И была у него семья: мама и папа.

На выходных и во время отпуска родителей они вместе отдыхали, веселились, путешествовали. В будни Слонёнок общался с одноклассниками в детском саду, а когда родители возвращались с работы, вся семья шла в парк или домой, рисовали, веселились и играли. Перед сном мама и папа читали Слонёнку сказки.

Но однажды что-то поменялось: малыш проснулся от маминого голоса, какого-то серьёзного и даже строгого.

— Сынок, доброе утро! Сегодня нам пора в школу!

— В школу? — удивился Слонёнок.

— Да, в школу.

— А что такое школа?

— Мы недавно об этом с тобой разговаривали. Помнишь? Школа — это место, где все слонята учатся и вырастают в больших слонов.

— А кто там еще будет, кроме меня?

— Умная и мудрая Тётушка Сова, а также другие маленькие слонята.

Слонёнок очень испугался. Он не знал, чего и ждать. Но мама не заметила этого и просто отвела малыша в школу. Перед уходом она обняла сына и почему-то снова не заметила его эмоций. А ему так нужна была её поддержка...

— Что теперь со мной будет?... — растерянно спросил Слоник — и не заметил, как очутился в школе.

Малыш остался один. Ему было страшно, грустно и одиноко. Слонёнок испугался.

К нему подлетела Тётушка Сова и присела на ветку поближе к нему. Слонёнок заплакал.

— Мама ушла! Теперь я один...., - растерянно произнес Слоник.

— Что ты чувствуешь? — спросила Сова.

— Не знаю. Я растерян. Может, мне страшно и грустно. Не знаю. — всплакнул Слонёнок.

— Это так непросто, когда что-то меняется в жизни. Знаешь, что мне помогает, когда происходят неожиданные перемены? - спросила Сова.

- Не знаю, - ответил Слоник, вытирая свои слёзки. - Расскажи!

- Я делаю глубокий вдох животом. Глубокий выдох животом. И так еще раз пять! — поделилась Тётушка Сова.

Слонёнок тоже решил так попробовать и начал глубоко дышать животом.

— И правда... помогло! Мне стало чуть легче. Но я всё равно боюсь. И мне одиноко. Я хочу плакать. - вздохнул Слонёнок и продолжил. - Почему родители оставили меня здесь? Почему мама ушла? Она что, больше не любит меня? — вновь заплакал Слонёнок.

Снова увидев детские слезы, Тётушка Сова слетела на ветку, поближе к малышу.

— Все родители любят своих детей. Папа с мамой показывают свою любовь, как умеют. А в школе ты для того, чтобы вырасти. И стать большим.

Слонёнок вытер слёзы и внимательно посмотрел на Тётушку Сову.

— Они меня любят? А в школе я, чтобы вырасти? — уточнил малыш.

— Да. Вырасти — это думать своей головой. Узнавать свои возможности. Познавать мир. Этому можно учиться всю жизнь. Здесь всегда есть куда развиваться. И слонёнку, и Тётушке Сове, и взрослым слонам! — отметила Тётушка Сова.

Вечером, после насыщенного школьного дня, Слонёнок быстро уснул. Ему снилось, что папа и мама перед тем, как уйти из школы, обняли его и положили свои лапы-ладони ему на спину. Справа он чувствовал сильную папину лапу, слева — нежную мамину.

— Мы всегда любим тебя. Ты вырастешь, но наша любовь остается с тобой. Мы не можем быть рядом всю жизнь. Но мы тебя любим, как умеем. Ты у нас мудрый. У тебя открытое сердце. Ты смелый. Держи нашу любовь, она всегда с тобой! — сказал папа и улыбнулся.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.