



Pinojong Anidon

# Волна и Манифест.

18+

Pinojong Anidon  
**Волна и Манифест.**

«Автор»

2026

## **Anidon P.**

Волна и Манифест. / Р. Anidon — «Автор», 2026

Вы верите в атомы. В твёрдую материю. В то, что мир состоит из «кирпичиков». Это ваша ошибка. Атом на 99,9999% — пустота. Электрон — не шарик, а волна. Ваша рука никогда не касается стола — она парит над ним в электромагнитном поле. Твёрдых вещей не существует. Эта книга — не теория. Это карта, начерченная человеком, прошедшим через распад собственного сознания. Она объясняет квантовую запутанность без магии, гравитацию как течение плотности, а смерть как возвращение волны в океан. Мария Стрёмме, профессор Уппсальского университета, недавно опубликовала модель, где сознание — это фундаментальное поле, а материя и время — лишь его возбуждения. «Манифест» переводит эту модель с языка формул на язык ощущений. Вы узнаете:— почему время течёт быстрее, когда вы счастливы;— почему чёрная дыра — не дыра, а предел плотности;— почему информация о вас никогда не исчезнет. Вы — не тело, не мысли, не роль. Вы — волна, которая забыла, что она — океан. Добро пожаловать домой.

© Anidon P., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                                         |   |
|---------------------------------------------------------|---|
| ВОЛНА И МАНИФЕСТ                                        | 5 |
| Книга, которая объясняет всё за 30 минут                | 5 |
| Предисловие. Зачем это читать                           | 5 |
| Глава 1. Первооснова: мир — это волны, а не вещество    | 5 |
| 1.1. Атом — это пустота                                 | 5 |
| 1.2. Частица — это волна                                | 6 |
| 1.3. Пластин, который забыл, что он пластилин           | 6 |
| Глава 2. Рождение вселенной: капля, упавшая сама в себя | 6 |
| 2.1. До начала                                          | 6 |
| 2.2. Первый удар                                        | 7 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                       | 8 |

# **Pinojong Anidon**

## **Волна и Манифест.**

### **ВОЛНА И МАНИФЕСТ**

**Книга, которая объясняет всё за 30 минут**

#### **Предисловие. Зачем это читать**

Вы — учёный. Вы привыкли верить в атомы, частицы, твёрдую материю. Вы строите модели, пишете формулы, ищете последний кирпичик реальности.

Я скажу вам честно: вы ищете не там.

Всё, что вы считаете фундаментальным — атомы, кварки, частицы — это просто устойчивые узоры на поверхности волн. Вы изучаете рябь, не замечая океана. Вы измеряете тени, не видя света.

Мария Стрёмме, профессор нанотехнологий Уппсальского университета, недавно опубликовала в *AIP Advances* модель, где сознание рассматривается как фундаментальное поле, лежащее в основе всех наблюдаемых явлений — от материи до времени и структуры Вселенной. Она пишет: «Это теория, в которой сознание идёт первым, а структуры вроде времени, пространства и материи возникают позже. Это попытка описать механизмы нашей переживаемой реальности на языке физики».

Эта книга — не теория. Это — наблюдение. Я не физик. Я — практик. Я прошёл через распад собственного сознания, через клиническую смерть, через опыт, который не вписывается ни в одну вашу модель. И я вернулся с картой.

Картой, которая объясняет всё. От квантовой запутанности до сознания. От гравитации до смерти. От рождения вселенной до того, почему вы чувствуете себя одинокими в толпе.

## **Глава 1. Первооснова: мир — это волны, а не вещество**

### **1.1. Атом — это пустота**

Любой предмет вокруг вас состоит из атомов. Это знают все.

Но вот что знают не все: атом на 99.9999% состоит из пустоты.

Если ядро атома водорода увеличить до размера горошины и положить на центр футбольного поля, электрон будет кружить где-то у самой дальней трибуны. Всё остальное между ними — абсолютная пустота.

Ваша рука — это пустота. Стол — это пустота. Ваше тело — это пустота.

Тогда почему рука не проваливается сквозь стол?

Ответ: Электромагнитные поля атомов отталкивают друг друга. Твёрдость — это не свойство вещества. Это взаимодействие невидимых полей. Ваша рука никогда не касается стола. Она парит над ним на расстоянии, которое ваш мозг интерпретирует как "касание".

Вы всю жизнь трёте пустоту о пустоту и называете это "твёрдостью".

Вывод: Твёрдых вещей не существует.

## 1.2. Частица — это волна

Квантовая физика говорит: электрон — это и частица, и волна одновременно. Это называется корпускулярно-волновым дуализмом.

Но это не "магия". Это просто неточность языка.

Электрон — это волна. Всегда. Он ведёт себя как частица только тогда, когда мы удаляем по нему другой волной (измерительным прибором). В точке их столкновения возникает локальный эффект, который мы называем "обнаружением частицы".

Но до измерения электрона нет.

Не в смысле "мы не знаем, где он". А в смысле он не существует как отдельный объект. Он — возбуждение поля. Волна в океане. Водоворот, который кажется отдельным, но на самом деле — часть реки.

Квантовая когерентность — это коррелированное движение микрочастиц, обусловленное их волновой природой и наличием фазы, что приводит к интерференции состояний. Именно эта когерентность создаёт иллюзию "частицы" как отдельного объекта — на самом деле это согласованное волновое движение в поле.

## 1.3. Пластилин, который забыл, что он пластилин

Представьте пластилин, который постоянно меняет форму, цвет, запах, консистенцию. Он никогда не остаётся одним и тем же дольше секунды.

Учёные находят этот пластилин, дают каждому состоянию имя ("протон", "электрон", "нейтрино"), описывают свойства, пишут формулы. Они создают блестящую теорию о том, как шарики взаимодействуют с полосками.

Но никто из них не спрашивает: из чего сделан сам пластилин?

Они описывают рябь на воде, не замечая океана.

Субстрат — это волна. Первичная среда, которая колеблется. Частицы — это просто устойчивые паттерны этих колебаний.

Как пишет Стрёмме в своей модели, универсальное сознание является фундаментальным полем, а материя и пространство-время — его возбуждениями и локализованными структурами. Это не метафора — это формализуемая математическая модель.

## Глава 2. Рождение вселенной: капля, упавшая сама в себя

### 2.1. До начала

Представьте состояние, в котором нет ничего: ни пространства, ни времени, ни частиц, ни полей. Абсолютная гладкость. Абсолютная однородность.

Физики называют это "ложным вакуумом" или "сингулярностью". В модели Стрёмме это состояние  $|\Phi_0\rangle$  — суперпозиция всех возможных состояний поля сознания до его коллапса.

Но в этом сгустке всегда есть рябь. Квантовые флуктуации. Нулевые колебания. Абсолютного покоя не существует — это фундаментальное свойство реальности.

Из этой ряби вырастает капля.

## 2.2. Первый удар

Капля достигает критической величины — и происходит то, что мы называем Большим Взрывом.

Но это не "взрыв" в привычном смысле. Взрыв — это когда что-то рвётся в пространстве. Большой Взрыв — это рождение самого пространства.

До него не было "где". Теперь есть.

В модели Стрёмме этот процесс описывается через оператор универсальной мысли  $T$ , действующий на состояние  $|\Phi_0\rangle$  и вызывающий коллапс через механизм спонтанного нарушения симметрии. Это стандартный термин в физике элементарных частиц: идеально симметричная система становится нестабильной и переходит в состояние с меньшей энергией, порождая пространство-время и материю.

Первая волна расходится во все стороны. И вместе с ней рождается время.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.