

Кликер-шейпинг



Saba Saboff

Гелена Рубина

Кликер - шейпинг

«Автор»

2026

Рубина Г.

Кликер - шейпинг / Г. Рубина — «Автор», 2026

Эта книга — практическое руководство по кликер-шейпингу как способу обучения собаки через осознанное поведение, а не механическое выполнение команд. Автор показывает, как с помощью кликера развивать мышление собаки, формировать устойчивые навыки и выстраивать партнёрские отношения без давления и насилия. Книга подойдёт как начинающим владельцам, так и специалистам, работающим с поведением собак.

© Рубина Г., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Оглавление	5
Введение. Что такое шейпинг и зачем он нужен	6
Как думает собака в шейпинге	8
Главное про мышление собаки в шейпинге	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Кликер - шейпинг

Оглавление

Введение. Что такое шейпинг и зачем он нужен

1. Как думает собака в шейпинге

2. Основные принципы отбора поведения

3. Тайминг и кликер: почему решают доли секунды

4. Работа с инициативой: как научить собаку предлагать, а не ждать

5. Типичные ошибки новичков в шейпинге

6. Продолжительность сессий и ритм работы

8. перевозбуждение и выученная беспомощность: две крайности одной ошибки

8. Практические упражнения и первые навыки

9. Применение шейпинга в быту: вы дрессируете собаку каждый день

10. Работа с разными типами собак: кому и как подходит шейпинг

11. Частые вопросы и разбор типичных ситуаций

Заключение: зачем вам на самом деле шейпинг

Введение. Что такое шейпинг и зачем он нужен

Друзья, давайте сразу договоримся о терминах - иначе дальше начнётся классика жанра: “я делаю шейпинг, но собака ничего не предлагает”, “я три часа сидел и медитировал на собаку”, “шейпинг скучный и не работает”. Работает. Но только если вы понимаете, **что именно вы делаете**.

То, что сейчас чаще называют “шейпингом”, по сути - **метод отбора естественного поведения**. То есть мы не “показываем”, не “ведём”, не “подсказываем” и не моделируем ситуацию так, чтобы собака случайно сделала “правильно”. Мы делаем другое:

- собака **сама** предлагает действия;
- вы **отмечаете** (кликером) то, что вам подходит;
- из маленьких кусочков поведения вы собираете **готовый навык**

И вот здесь важная развилка - шейпинг бывает разный.

Фри-шейпинг и “обычный” шейпинг - это не одно и то же

Фри-шейпинг - это когда вы подкрепляете любую инициативу: любое действие, без конечной цели, просто чтобы собака предлагала больше, смелее и разнообразнее. Ваша задача тут - “раскошегарить” мышление и инициативность.

Шейпинг (под задачу) - это когда у вас есть конкретный результат. Например: “собака выходит из комнаты и закрывает дверь”. И вы двигаетесь к нему, подкрепляя **естественные шаги**, которые собака предлагает сама - без подсказок, наведения, “провокаций” и постановки в нужную позицию руками.

Если коротко:

- фри-шейпинг - “предлагай что угодно”;
- шейпинг - “предлагай, а я буду собирать это в навык”.

Самая частая ошибка новичков

Одна из главных проблем у начинающих - вы путаете:

- **фрагменты поведения** (микрошаги, из которых складывается навык),
- **этапы формирования навыка** (то, как “логично” кажется человеку).

Кликер

Человек сидит и думает: “Ну, первый этап - собака должна понять, что мы работаем с дверью. Значит, сейчас она пойдёт к двери...”

А собака в это время сидит и делает ровно то, чему она научена всей прошлой жизнью: “Я работаю с человеком. Я смотрю на человека. Я смотрю ему в душу. Я прожигаю в нём дыру взглядом”.

И человек такой: “Собака ничего не предлагает”.

Предлагает. Просто не то и не так крупно, как вам хочется.

“Собака ничего не предлагает” - правда или вы просто не видите?

Вот здесь важная мысль, которую я хочу, чтобы вы унесли с первой главы:

Собака предлагает всегда.

Даже если она сидит “каменным изваянием”. Иногда предложение - это не прыжок в сторону двери. Иногда это:

- зрачки сместились на 2 мм;
- взгляд чуть “кренул” в сторону;
- голова микродвижением поменяла угол.

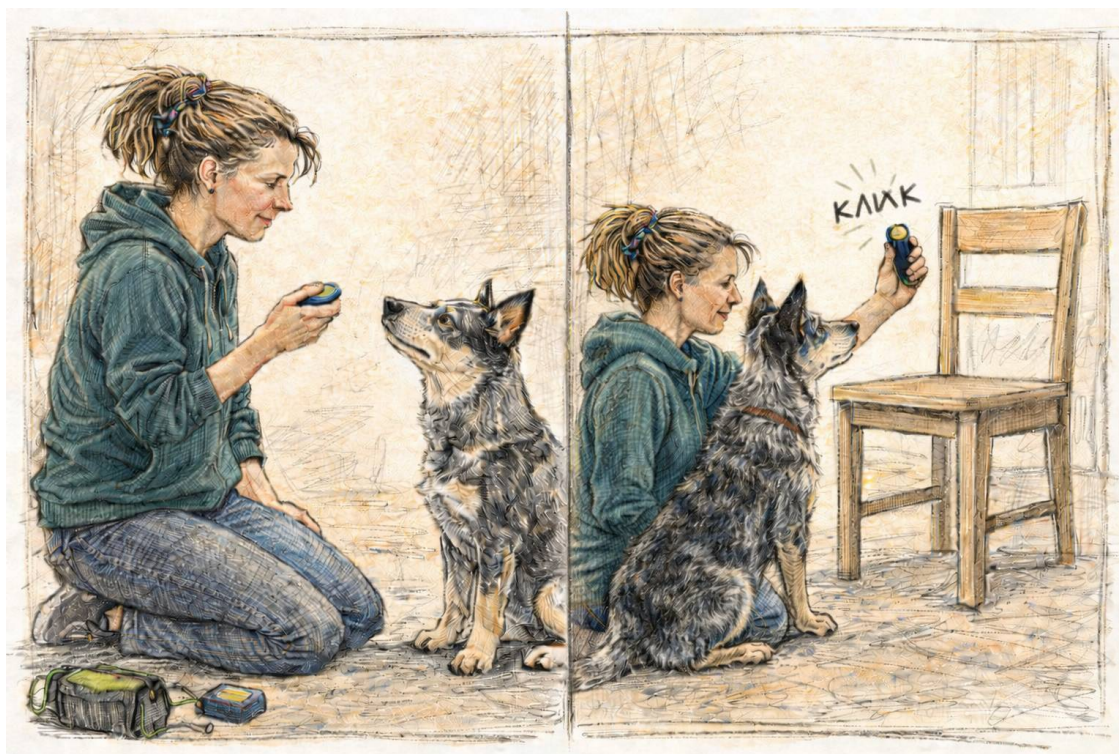
И да - это тоже материал для шейпинга. С этого и начинается настоящая работа: вы учите собаку, что **двигаться и предлагать - выгодно**.

Зачем вообще нужен шейпинг

Шейпинг ценен не тем, что он “модный”. Он ценен вот чем:

- собака **думает**, а не просто реагирует;
- собака учится **предлагать**, а не ждать указаний;
- навыки, которые собака “придумала сама”, получаются **очень стойкими** (потому что это её решение, а не ваша постановка).

И на этом месте начинается хорошая новость и плохая новость одновременно: шейпинг - штука мощная, но он не терпит суеты. Далее мы будем разбирать базовые принципы, тайминг и то, почему “два миллиметра зрачка” иногда важнее, чем “собака сделала почти весь навык”.



Как думает собака в шейпинге

Прежде чем говорить о техниках, тайминге и упражнениях, давайте разберёмся с самым важным: **что вообще происходит в голове у собаки, когда вы занимаетесь шейпингом.**

Потому что если вы этого не понимаете - вы будете честно стараться, много кликать, читать умные статьи, смотреть видео... и при этом регулярно ломать собаке мозг.

Не специально. Из лучших побуждений.

Собака не знает, что у вас в голове

Начнём с базового. Когда вы садитесь заниматься, у вас в голове есть план: “Так, сейчас мы научимся подходить к двери, потом трогать её носом, потом толкать, потом выходить...”

А у собаки в голове этого плана нет. Вообще. Для неё ситуация выглядит так: “Мы сидим. Хозяйка молчит. В руках еда. Иногда щёлкает. Почему - неизвестно”.

Собака не угадывает ваши намерения. Она не “догадывается”, чему вы её учите. Она работает только с тем, что реально происходит здесь и сейчас.

Поэтому если вы ждёте от неё “логичных” человеческих шагов - вы почти гарантированно разочаруетесь.

Шейпинг - это диалог, а не команда

В обычной дрессировке схема простая:

- человек говорит;
- собака выполняет;
- человек оценивает.

В шейпинге всё наоборот:

- собака предлагает;
- человек выбирает;
- собака анализирует результат.

Это диалог. Только без слов. Собака всё время спрашивает вас действиями: “Вот так - правильно?” “А так?” “А если вот это?” А вы отвечаете кликом или его отсутствием. И по этим ответам она строит картину мира.

Три типа задач для собаки

Я делю все навыки, которые мы формируем через шейпинг, на три большие категории. Это не из учебников - это практика.

1. Перемещение в пространстве

Это самое сложное для большинства собак.

Когда собака сидит рядом с вами, у вас еда, вы “центр вселенной”, - ей совершенно не очевидно, что надо куда-то от вас идти.

В обычной дрессировке мы решаем это за неё:

- ведём за кусок;
- подзываем;
- показываем рукой.

В шейпинге - нет.

Она должна сама понять: “Мне выгодно уходить от человека”. Для многих собак это прям культурный шок. Именно на этом этапе “отваливается” половина новичков.

2. Манипуляция с предметами

Это всё, что связано с вещами:

- трогать;
- нюхать;
- толкать;
- брать в рот;
- нести;
- двигать.

Мяч, таргет, коробка, табуретка, дверь - неважно. Для собаки это отдельный навык.

Она не рождается с пониманием: “А, с этим объектом можно взаимодействовать вот так”.
Этому тоже надо учить.

3. Взаимодействие с человеком

Самый сложный пункт. Потому что тут включаются эмоции, отношения, привычки, ожидания.

Некоторые собаки:

- боятся вторгаться в пространство;
- стесняются;
- боятся ошибиться.

Другие, наоборот:

- начинают играть;
- лезут в лицо;
- манипулируют вниманием.

И всё это влияет на обучение.

Почему важно понимать эти категории

Потому что очень часто человек думает: “У нас не получается шейпинг”.

А на самом деле:

- с перемещением всё ок;
- с предметами проблемы;
- с человеком вообще отдельная история.

Это не “плохая собака”. Это разные типы задач, которые требуют разного подхода.

Как собака принимает решения

В шейпинге собака всё время делает одно и то же: Делает действие. Смотрит: был клик или нет. Корректирует поведение. Это очень простой алгоритм. Но есть нюанс.

Если клики:

- случайные,
- запоздалые,
- нелогичные,

то у собаки ломается причинно-следственная связь. И дальше возможны два варианта:

1. Она начинает суетиться и предлагать всё подряд.
2. Она сдаётся и перестаёт предлагать вообще.

Оба варианта - плохие.

Почему собака “зависает”

Когда собака сидит и “пырится” в вас, чаще всего это значит:

- она не понимает закономерность;
- она боится ошибиться;
- она ждёт подсказки.

Это не лень. Это не упрямство. Это попытка не сделать хуже. Особенно у чувствительных собак.

Главное про мышление собаки в шейпинге

Если коротко, запомните три вещи:

1. Собака не знает вашей цели.
2. Собака работает только с тем, что вы реально подкрепляете.
3. Собака всё время анализирует ваши реакции.

Вы для неё - источник информации. Не начальник. Не командир. А система обратной связи. И от того, насколько эта система понятна, зависит всё дальнейшее обучение.

В следующей главе мы разберём, как именно вы становитесь этой “системой” - через отбор поведения и правильные критерии.

2. Основные принципы отбора поведения

Теперь, когда мы разобрались, как думает собака, давайте поговорим о том, **что именно делаете вы** в шейпинге.

Потому что, по большому счёту, вся ваша работа сводится к одному:

Вы выбираете, какое поведение будет жить дальше.

Не “учите”. Не “формируете”. Не “воспитываете”. Вы **отбираете**.

Что значит “отбор поведения”

Собака всегда предлагает несколько вариантов:

- посмотрела в сторону;
- опустила голову;
- переступила лапой;
-

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.