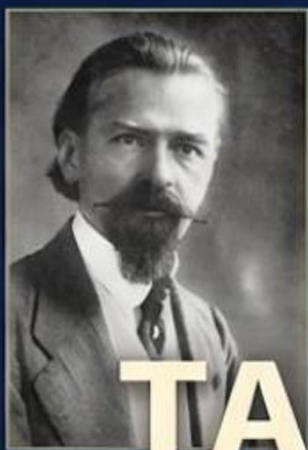




Проф. Арнольд Эрет

# ТАК ГОВОРIT ЖЕЛУДОК И ТРАГЕДИЯ ПИТАНИЯ



Арнольд Эрет

**Так говорит желудок  
и Трагедия питания**

«Автор»

2026

**Эрет А.**

Так говорит желудок и Трагедия питания / А. Эрет — «Автор»,  
2026

«Так говорит желудок» и «Трагедия питания» — классические работы Арнольда Эрета, одного из самых известных ученых начала XX века, создателя системы бесслизистой диеты. В первой части желудок сам говорит от первого лица: рассказывает о своей неблагодарной работе, о боли как сигнале тревоги и о том, как человек столетиями отравляет себя неправильной пищей. Во второй, теоретической части Эрет излагает знаменитую теорию слизи — идею, что большинство болезней вызвано скоплением в организме непереваренных остатков пищи и подробно разбирает роль голодания, фруктовой диеты и очищения организма в исцелении и продлении жизни, подкрепляя рассуждения примерами из собственного опыта. Книга написана живым, эмоциональным языком и остаётся одним из главных источников для тех, кто интересуется натуропатией, голоданием и осознанным питанием. Администрация сайта ЛитРес не несёт ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Эрет А., 2026

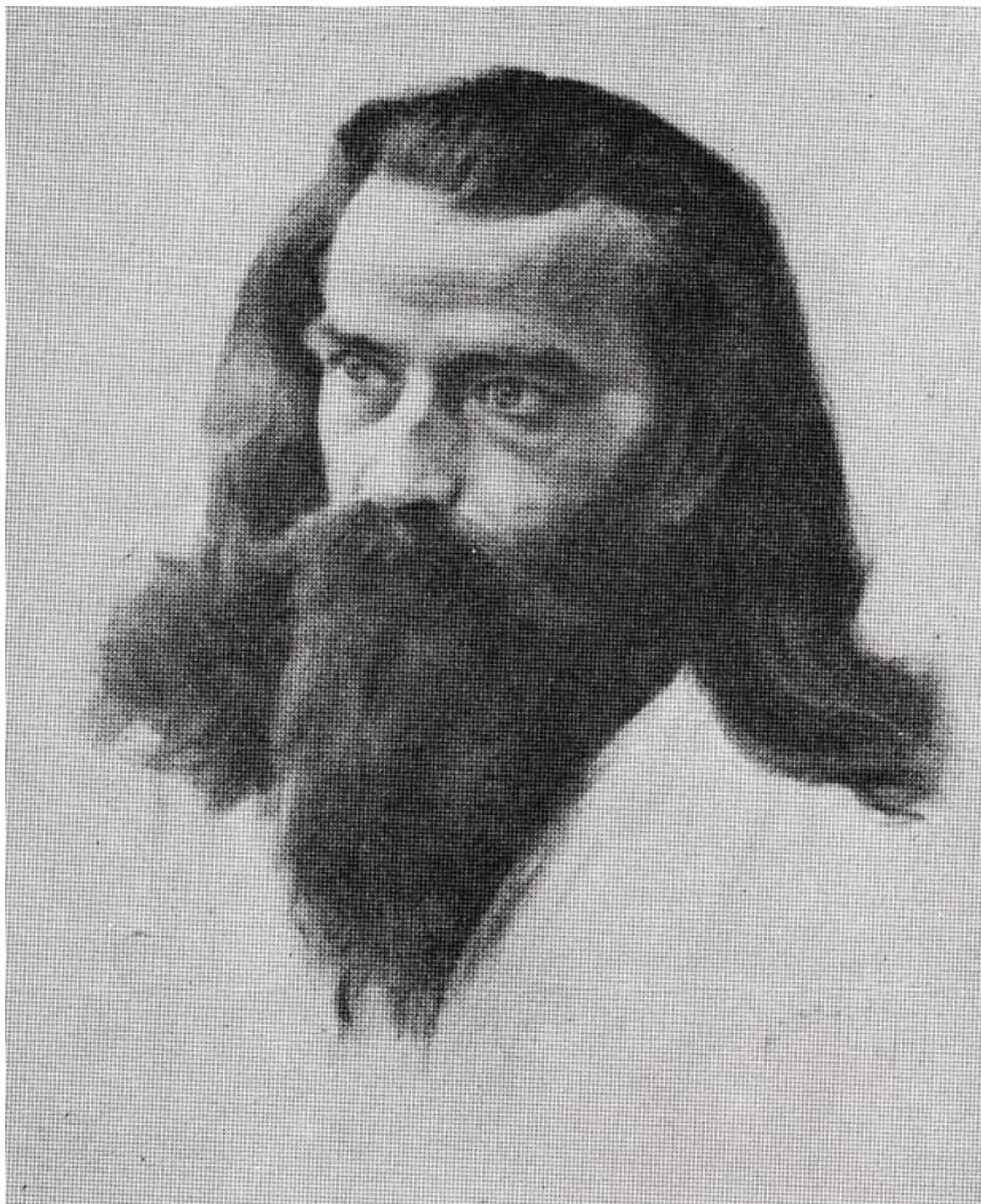
© Автор, 2026

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Вступление                        | 6  |
| Так говорит желудок               | 8  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 15 |

## **Арнольд Эрет**

### **Так говорит желудок и Трагедия питания**



*Эскиз по оригинальной фотографии Арнольда Эрета, сделанной по окончании 40-дневного голодания*

## Вступление

В Библии, в Книге Бытия 1:29, мы читаем: «Я даю вам всякую траву, приносящую семя, которая есть на земле, и всякое дерево, в котором есть плод, приносящий семя; это будет вам в пищу». Обратите внимание, что слово «пища» используется для обозначения «пищи» человека, а не туш мёртвых животных! Арнольд Эрет был учеником и последователем законов Природы — в единении с БОГОМ! Учение Эрета основано на ИСТИНЕ — но пока оно не будет «продемонстрировано», обычный человек не сможет понять его значение и, следовательно, — только тогда — оно станет приемлемым для подавляющего большинства!

Арнольд Эрет описывал и осуждал суеверие и невежество; но, как и подобные учения великих людей, его учения были грубо неверно истолкованы обычным человеком и несправедливо раскритикованы многими учителями здоровья. Уже прошло более 70 лет с тех пор, как его голос впервые тшечно прозвучал с предупреждением, отчаянно надеясь развеять колоссальное невежество обычного неосведомлённого человека в отношении законов Природы! Его учения открыли множество новых путей исцеления, а его чудесная философия и знания, предлагаемые тем, кто готов их принять, привлекают тысячи новых последователей каждый год со всех уголков земного шара!

Эрет учил, что разум инстинктивно управляет всей органической деятельностью физического тела, и поэтому мы видим, как человечество постепенно эволюционирует от примитивной стадии к более высокому интеллектуальному уровню. Миллионы людей, живущих сегодня, в поисках физического и душевного благополучия отчаянно ищут правдивое изложение этих знаний, которое можно найти только в послании профессора Арнольда Эрета, и именно поэтому его с нетерпением ждет весь мир! Не будет ли слишком большим просьбой, если вы отложите в сторону предвзятые представления, мнения или предубеждения и прочитаете статьи Эрета с открытым умом, особенно его статью «Трагедия питания». Надеемся, что истина в конце концов откроется вам, возможно, через несколько месяцев после прочтения — ведь некоторые моменты могли неизгладимо запечатлеться в вашем сознании — и интуитивно подтвердит свою правильность!

В теории «бесслизистой диеты» Эрета нет никакой «тайны» — хотя она почти полностью отличается от других «систем исцеления», особенно благодаря его ясным объяснениям. Эрет не прибегал к обману; его высказывания легко понять благодаря их выдающейся «простоте» изложения. Он постоянно говорит ученику: «Всё, что не просто — что не легко понять, — является «ложным» и, следовательно, не является истиной!»

По сути, учение Эрета о его философии — это любовь к самой ПРИРОДЕ — любовь ко всему, что на свежем воздухе! Любовь к цветам и деревьям, любовь ко всем птицам и животным! Эрет любил солнечный свет и дождь, холод и тепло, ясные дни и пасмурные дни. И он искренне учил, что мы должны по праву гордиться своими собственными физическими телами, ЧИСТЫМИ как изнутри, так и снаружи!

Наша «любовь» к птицам и четвероногим животным инстинктивно предупреждает нас, что мы не должны причинять вред этим соседям по планете — и никогда не убивать их ради еды! Мать-Природа щедро снабдила нас огромным количеством вкусных и питательных фруктов и овощей, благодаря которым мы процветаем! Когда по нашему телу течет чистая кровь, любая мысль о каннибализме становится отвратительной.

Арнольд Эрет учил терпимости! Уважению прав других и признанию их права на собственные убеждения! Никогда не пытайтесь заставлять других принимать ваши убеждения, а скорее посредством наставлений и личного примера пробуждайте у тех, кто интересуется здоровьем, желание искать эту великую истину по собственной воле! Благодаря вашему терпи-

мому отношению к «невежеству» вы докажете своё превосходство, и в конечном итоге «неверующие» увидят яркий свет ИСТИНЫ!

—Фред С. Хирш, доктор естественных наук

## Так говорит желудок

Философ Эммануил Кант и другие современные мыслители решили критически исследовать сам процесс мышления. Более современная материалистическая школа может, как минимум претендовать на заслугу напоминания нам, что нормальное мышление требует нормального органа мышления, с хорошо организованными мозговыми извилинами. Материализм спустил носителей философских умов снова на землю. Он не начинал свои рассуждения абстрактно, сверх чувствительно и метафизически - он поместил скальпель своего мышления, образно и в действительности, на органы души, и открыл философию жизни - начать с материального атома и клетки живой субстанции. Извилины мозга и качество нервной субстанции, кажется стала критерием материальной основы - чтобы получить «Критику Чистого Разума» без софистских наклонностей и чтобы захватить духовную и физическую жизнь - процесс мышления, как восприятие, логику и суждение. Теперь, клетка кажется действительно осязаемой и видимой, как особо организованная единица живой субстанции, и, как согласованный носитель телесный и духовных функций. Анатомия этих микроорганизмов известна; но качество их функций, причины их жизнеспособности все еще не ясны. Они забывают, что все зависит от питания живой кровью, и что основной рычаг всего мышления - мышления самого по себе - должен быть помещен в желудок; центр образования крови - если мы хотим разгадать тайну жизни. Нужно отправиться в центр тяжести организма - то есть в желудок - чтобы понять; облегчить; исцелить тяжесть; препятствия функционированию, известные как болезнь. Нужно взглянуть на работу и основу своих центральных органов, если человек хочет найти причину ускоренной и пониженной функциональной способности всех частей целой системы, которые подпитываются кровью, которая формируется желудком.

Жан Жак Руссо диктовал свои сочинения, находясь в горизонтальном положении. Фридрих Фон Шиллер, когда писал, помещал свои ступни в холодную воду. Обморок часто последняя стадия бескровного состояния мозга, вызванная полным желудком. Пифагор должен был голодать сорок дней, чтобы понять мудрость Египта; однако, не потому что голодание вызывает бескровное состояние мозга, как принято считать, а потому что верно как раз обратное. Намного лучше, чем горизонтальное положение - в случае Руссо - или охлаждение ступней - в случае Шиллера - человеческий мозг производит лучшие мысли, яснейшее осознание, когда тщательно пронизывается кровью. Если, при голодании, как в случае Пифагора, желудок был приведен в это состояние чистоты, то посредством этого обеспечивается превосходное пищеварение; не будет помех, как в случае наличия токсинов, в регулярном питании мозга кровью. В конечном счете, очистку крови следует начать с желудка. Мы должны выйти на более высокий уровень здоровья – начиная с центра формирования крови, чтобы получить представление о «крови чистого разума» заранее, потому как болезнь в основном это неосознанные залежи в теле, которые приводят к воспалению и сыпи через вторичные случайные причины, такие как холод, инфекция и т.д. Мы должны устранить присутствие не удаленных фекалий, удерживаемых липкой слизью в карманах кишечника, постоянно отравляющих, и поэтому мешающих правильному пищеварению и образованию крови.

Не только вся жизнь, но и вся культура, в лучшем смысле, происходит из желудка. Но этот орган посредством неправильного питания слишком материальным культом Бахуса и Лукулла - согласно Ницше - стал отцом всех страданий; секретом рассадника всех болезней. Здесь скрытое хранилище умирающей материи, состоящей из удерживаемых продуктов жизнедеятельности, угнетающе действует на мозг, портит кровь в каждом отдельном случае болезни; кроме того будучи главной причиной, исходящей из глубин желудка, она скрывает клиническую картину каждого симптома имеющего выделительную природу на некоторое время. Как можно доказать, фунты секрета, патологической болезни хранятся в тканях, как основная при-

чина болезни; как хроническая порча крови - исходящая из глубин; неясная и неизвестная; таинственный X - в течение всего острого и хронического процесса болезни.

Если сегодня тем или иным способом я могу представить говорящий желудок, это делается по трем причинам:

Во-первых, потому что эта старомодная форма выражения лучше приспособлена для придания личных восприятий и идей.

Во-вторых, из-за функций органа; процесс Природы! сила; воля - смысл и целенаправленные намерения бессознательных частичных функций человеческого тела, особенно когда они персонифицируются и им дается возможность говорить, более приближены к общему уровню интеллектуального развития людей.

В-третьих, из-за питания, и с этим, желудок - формирование крови - это первейшее подразумеваемое в вопросе «Что и как мы должны есть и пить, чтобы выздороветь, и оставаться здоровыми?» Возможно, даже наука может найти некоторые воодушевляющие мысли в этой идее.

Поддерживаемый огромным количеством фактов и определенными экспериментами, проведенными над моим собственным телом - а таковых никто еще не проводил до сих пор, - Я попытаюсь представить вам, желудок - как место сбора того патологического вещества которое в общем называется препятствием; авто-токсинами; патологическим размещением, или тенденцией; без наличия которого, действие вторичных причин болезни невозможно. Я проводил эксперименты чтобы вызвать простуду; получить малярийную инфекцию, и т.д. с негативным результатом - после тщательного устранения первой общей причины; состоящей из полного препятствия, через желудок - голоданием и применением моей собственной диеты. Чтобы получить болезнь, как эксперимент на общих основах, Я дошел до предела угрожающего моей жизни. В состоянии улучшенного здоровья, Я намеренно наедался до отвала, до определенного уровня; чтобы наесться очень хорошо, опять же для моего собственного удовлетворения. Насколько мне известно, такой эксперимент никогда прежде не проводился. Если наука не интересуется этим моим экспериментом - она может продолжать наблюдать, смеясь, за тем, что последует. Я лично верю что Я окажу услугу больным - эффективности жизни человеческой расы - содействие человеческой энергии и всему человечеству.

А теперь, пусть говорит желудок; в главной роли «Трагедии Питания Человека»

Так Говорит Желудок:

«Гистогенетически Я, поначалу, примитивная кишечная клетка; миниатюрная полость, с ротовым отверстием; это конечная, общая, базовая форма всех настоящих многоклеточных позвоночных - согласно Геккелю. На всей шкале живущих животных организмов, до и включая человека, Я нахожусь в центре, в точке. Мне - Желудку - принадлежит центрально расположенное место; ибо Я единственное сооружение; организованно работающий аппарат по переработке сырья, и, в то же самое время, архитектор. Я получаю приказы от мозга - начальника управления - как бессознательные инстинкты, от творца мира. Мне одному - с моим помощником, кровотоком, принадлежит в основном материальное строение всего тела; образование и формирование органов; их обслуживание; и обеспечение восстановительным материалом. Я главный материальный центр роста; пополняющий и обрабатывающий весь организм. Даже главный управляющий - мозг - подчинен моему транспортировщику питательных веществ - крови. Я всегда был, и останусь первым и абсолютным правителем в клеточной части человека, и животных. Мне принадлежит центр здоровья; боли и болезни, и смерти. Таким образом только я могу быть в первую очередь источником и поставщиком лекарства - очагом и смертным ложем болезни.

В погоне за причинными факторами болезни я был смещен с моей доминирующей позиции среди органов, в представлении человека - однако, на шкале так называемых удовольствий жизни и культуры, Я был поднят до «Главного Божества». В действительности, тысячелетнее

плохое обращение человека сделало из меня темную камеру самоубийственного столового удовольствия - и боль, мой предостерегающий голос и защитная сила, был задушен в бесконечных блюдах темных кухонь. Человеческое мышление стало затемненным в темпе сверх культуры его живота - понятие здоровья растворилось в наваждении - и призрак болезни преследует его. Также ужас этого призрака; его страдание и смерть, выходят из меня. Если Я центр жизни; почему Я так же не могу быть центром смерти?

Боль, беспокойство в общем - и в определенных частях - мои сигналы: Остановись! Слишком много лишней еды! Это тревожные депеши и указатели функционального нарушения сосудистой системы, как реакция на меня - которую Я искусно поддерживаю потерей аппетита. Они отвечают мне заглушением моего голоса поеданием большего количества пищи. Мой голос работает как сигнал об опасности, вызывающий боль, потому что через переизбыток и питье сверх меры, давление и плотность крови мной увеличиваются вместо того чтобы быть уменьшенными. В состоянии болезни и устранения, кровоток несет растворенные авто-токсины от меня к почкам; это происходит безболезненно, с расслабленными тканями, только во время голодания - которое действует как облегчение. Боль это просто мой крик страдания; выражение моей нарушенной лечебной работы, которую Я могу тщательно выполнять, только когда Я пуст и голодаю. На самом деле, мои болевые сигналы это благо и поддержка жизни;

вызывающие мысли и действия у думающих людей. Они должны быть очищающим огнем; восходящим движением для преодоления страдания и болезни - предвестником нового рассвета жизни. (Эти идеи могут служить как вклад в Философию Страдания; или Открытия всех ценностей).

Я, Желудок, являюсь главным правителем над жизнью и смертью; от первой примитивной кишечной клетки, до гибели последнего живого существа. Мое правление над живыми существами самоочевидно - так как Я первый решающий суд излечения; восстановления; возобновления; функциональных и органических нарушений называемых болезнью. Непрерывно, с помощью органов выделения и защиты, Я скрытно работаю; чтобы регулировать благосостояние человека Эдемскими резервными силами. Особенно в преклонном возрасте, Я поддерживаю скрытый процесс защиты и поддержания жизни; в самой утонченной форме. При продолжающемся поступлении неусвояемых веществ, так называемой пищевой культуры, и особенно во время остановки моего дренажного канала, Я не могу сохранять баланс. Я становлюсь вялым от работы по устранению, и таковыми становятся все ткани и кровеносная система моего окружения, и, всего тела. Я не могу ни усвоить приток, ни преодолеть его с помощью выделения. Я должен откладывать вещество до более спокойного времени, и хранить его в тканях. Ненормальное растяжение моей полости и всего тела, называется «бодрым здоровьем» - которое должно отмечаться патологическим состоянием.

Моя возможность устранения болезненной материи гниющих отходов, состоит в полной пустоте и уравновешенности голодания - и в инстинктивной животной командах «мирового режиссера». Моя цель добрая - регулировать здоровье и активность - род самозащиты - помощь из глубин. Вместо того чтобы правильно защищать себя от всех врагов и опасностей жизни, вы задушили мою жизнь и целебные действия - мою пищеварительную мощь и способность есть пищу. Мои железы, мои стенки, ткани окружающие меня, и, особенно, мой десятиметровый канал, пронизаны, инфицированы, запачканы, в пропорции к моему хроническому злоупотреблению, благодаря современной пище. В основе моих тканей, особенно моего окружения, Я должен хранить остатки, которые в течение всей болезни остаются неизвестны вам; как главная причина - потому что только тогда когда Я пуст и голодаю, Я могу атаковать их, уничтожать их, освободиться от них, сжечь их, и исцеляюще устранить их через кровоток.

Вместо того чтобы быть источником здоровой жизни - источником чистейшей крови и здоровья - я стал тайной подпольной камерой, местом размножения всех страданий, и отцом всех страданий.

Таким образом, я прерываю свою «песню плача» как самую умеренную представительницу нынешнего времени. Имеющий уши да услышит. Уже в лоне матери - по причине заботы о новой человеческой жизни - Я вызываю отвращение к неестественной «культурной» пище - чтобы сохранить чистоту крови, и чтобы соответствовать инстинкту первобытного питания фруктами. Однако, Меня кормят двойным рационом - и они удивляются почему рождение происходит с болью, и опасностью для жизни ребенка и матери. Мне дают еду бедную минералами, особенно известью - такую как мясо, кипяченое, лишённое кальция молоко, тогда как Я жажду кальциевых солей фруктов - так как я должен строить новый костяной каркас для эмбриона.

Я хватаюсь за каждый миллиграмм кальциевых солей даже за счет зубов матери, чтобы отдать ее ребенку для формирования. Истерия и кариес зубов беременной, это вот так они ставят диагноз моей заботе о новой человеческой жизни. Я не могу образовать качественного материнского молока, так как у Меня отсутствует фруктоза, этот главный ингредиент - хотя я заполнен коровьим молоком. Меня так же хорошо продолжают им снабжать во время периода вскармливания малыша - а так же полным списком воображаемых слизистых препаратов. Я не могу справиться с этими отвратительными, гниющими отходами, и слизистое состояние добирается из горла до заклеенного и закупоренного отверстия. Моя внутренняя часть страдает от кипяченого, бледного, свернутого и лишённого кальция молока, а его производящее зародыш состояние угрожает задушить дыхательное горло малыша. Я лихорадочно борюсь с препятствиями и помехами. Силой понижая давление Я пытаюсь освободить место, но мои благие намерения срываются закрепляющими лекарствами. Теперь Я должен открыть аварийные клапаны кожи чтобы выбросить отходы и грязь, которые сползают в кровоток.

Корь, скарлатина, сыпь - так они называют мои последние попытки выбросить гадость; бесполезное, болезненные бактерии. Если, не смотря на все, молодому гражданину удастся встать на свои ноги, он сразу ищет сладости и фрукты, к которым я его подталкиваю, Эдемским инстинктом. Живые элементы фруктозы дают мне шанс радикально выбросить гниющие массы слизи которые аккумулировались в опасное поле размножения, внутри меня - с вонью напоминающей о падали и смерти. Я выбрасываю первый пласт из моего собственного хранилища болезни, и из кишечника, как предупреждение к переменам, как знак своих добрых намерений в отношении «страхования жизни». Это называется частый жидкий стул, по научному известный как диарея и колит, и это останавливается с помощью опиума. Так как мое опорожнение происходит от гнилого свернувшегося молока, то оно зеленоватого цвета. У взрослых, особенно у сильных мясоедов, оно черноватое. В крайних случаях моей защитной работы, вниз, так же как и вверх, они со знанием дела говорят о Холере. Если из-за погодной жары, опасность брожения еще выше, и мои предварительные выбросы более интенсивны, тогда мои попытки по очистке от слизи и бацильной почвы называются Азиатской Холерой - которая обычно душит человека в его собственном тяжелом положении, потому что он противодействует моим усилиям по устранению. Пытаясь постепенно приучить мою молодую безупречность к мясу, алкогольным напиткам и т.д., Я отвечаю, в ребенке, тошнотой, и в моей молодой упругости, Я пытаюсь выбросить омерзительные, неестественные вещества, посредством энергичных сокращений. Это называется «колика», и с помощью стержня, они принуждают реагирующего юношу ослабить мою первоначальную мощь, так называемой укрепляющей едой.

В период полового созревания Я начинаю свое особое усилие по очищению, у женского пола - в органе беременности - регулярно каждый месяц, до наступления периода возможного зачатия, с единственной целью очищения до оплодотворения. Этот феномен является регулирующим здоровье процессом болезни, и уменьшается количественно и частотно, в пропорции к общим усилиям очищения, начинающихся с меня. Он становится ненужным и полностью исчезает, с превосходным здоровьем - если Меня кормят исключительно чистой и не смешанной едой, только фруктами. (Для доказательства мы ссылаемся на жизни множества святых).

Я так же заинтересован в образовании чистой крови у юноши, так как качество его крови не только важно для него, но и для всего его будущего поколения. Грехи предков и ростки безнравственности сегодня окружают нас, но, никто не осмеливается искать их во мне. Полный список сексо-патологических симптомов может быть довольно тщательно воспроизведен через одностороннее крайнее увеличение питания «пищей хищных зверей». Вы знаете что можете убить человека кормя его исключительно мясом - сильно восхваляемой пищей века?

Так же в отношении Желудка, «разговоры это серебро» тогда как молчание часто означает золото, особенно когда чей-то желудок может наговорить на целые тома о глупости людей, но все без толку. Больному астмой Я даю своевременные предупреждения о моем беспокойстве ввиду отсутствия кислорода в пищеварении. Я контролирую устранение и последующее истощение в этих типах, особенно. Туберкулез имеет определенную исцеляющую тенденцию, - сказал Профессор Вирхов, великий патологоанатом. Эта болезнь так же начинается с меня - в глубине - уничтожая легкие, когда Я не могу получить больше воздуха, из-за неправильного питания. Чтобы преодолеть высочайший уровень разложения крови и распад всего состояния клеток - как в случае туберкулеза и рака, мой кровоток ищет как добраться до похожего на кратер места извержения, и аварийного клапана, так сказать, чтобы выбросить продукты распада, а именно: слизь и гной. В самом начале, до процесса выброса, Я изъязвляю окружение, в то время как отложение, восстановление из грязи особо гнилостного происхождения - как следствие чрезмерного потребления мяса и яиц. В большинстве случаев такого рода, Я - строитель человеческого тела - не способен оказать материальную помощь - и, если они попытаются содействовать мне своей «лучшей диетой» они сделают только еще хуже.

Разве они не пытаются регулировать сердцебиение с помощью средств, которые я должен принимать? Тогда почему я не могу быть так же «отцом истязаемого сердца, когда Я через высокое давление, должен отравить поток крови который заключен в камеры этого клапана, перегружать воздушный насос (лёгкие) где газ - кислород, отсутствует? В качестве места формирования крови, я не только должен производить зачатки разложения, но и принуждаемый критическим положением формировать патологическое вещество в кристаллизованное, каменистое уплотнение, препятствующее кровотоку в узких каналах (как в случае ревматизма) или откладывающиеся как камни в желчном пузыре, или в карманах кишечника.

Стойкий оплот и величайшая противодействующая сила, величайшее препятствие, которое делает возможным сохранение этого зачаточного хранилища всех болезней - это хронический запор, непроходимость окончания моего дренажного канала, прямой кишки. Из верхней области моего вспомогательного органа - кишечника - только одну часть следует упомянуть здесь. В полнейшей слепоте, они ошибочно принимают аппендикс за «слепую» - ненужную и даже угрожающую структуру, которая, однако, должна была помогать в смазке и сглаживании лимфы, своей секрецией - как масленка машины. Естественно, машина будет работать и с засоренной масленкой, или без таковой - но только пока не станет раскаленной.

Еще больше, чем внутри меня самого и моего окружения, скопление грязи происходит на выходе дренажного канала. За десятилетия преграждения там собралась похожая на болото масса не поддающаяся описанию. Глубокие складки скрывают кучи слизи и фекалий, в каменистой формации остающиеся неподвижными многие годы. Это изъязвленное и сбраживающее хранилище гнилых отходов процесса распада тканей, является, вместе со мной первоклассным рассадником и местом зарождения всех болезней. Здесь темный, тайный, подпольный резервуар пищевого болота, которое отравляет кровоток с детства, и, как мрачный подземный источник, он питает все мучительные симптомы болезни. Там мы находим более глубокие причины апоплексии, неврастения, тифа, проблем с головой, болезни почек и печени - и разнообразный список «подробностей» изобретенных «медицинским мозгом». Я, главный орган пищеварения, как все остальные части, особенно пораженные ткани кровеносных сосудов перегруженных простудой - постоянно получаю из этого резервуара смертельные экскрементные газы и

вещества, через циркуляцию - и я даже активизирую эту частично мертвую камеру, в живом теле, потому что Я должен, естественно, выгнать мое содержимое туда.

Зачатки разложившихся и живых паразитов, выводки вредителей разных видов, живут и процветают на мясных и крахмальных отходах в пищеварительных каналах несчетного количества людей; проявляющих хороший аппетит, и прожорливость в отношении любимой еды этих паразитов. Фруктовые кислоты убили бы их - но мои внутренние стенки и мое отражение, орган вкуса (язык), настолько пронизан вязкой слизью что Я не могу разбудить мой примитивный инстинкт к фруктам. Воздух, вода, солнечный свет, фруктоза, фруктовые кислоты - и строительные камни организованных веществ содержащих белок в максимальном количестве пол процента, были, изначально, и до сих пор остаются единственными и естественными компонентами моего солнечно-электрического формирования крови - с радио-активной силой от сладких запахов и ароматов фруктов, «Небесного хлеба».

Изначально я был приобщен к моно-диете состоящей из разнообразных подборок из фруктов по сезону, отличающихся уровнем содержания воды, и в соответствии с положением солнца и средней температуры соответствующих зон. Из них Я изготавливал силу и тепло, кости и мускулы для Эдемского человека, здорового и свободного от болезненных микроорганизмов - так же как сегодня плодоядные обезьяны, или четвероногие, питающиеся травой и водой, при температуре в двадцать градусов ниже нуля.

Я могу отражать и удалять многие обвиняемые яды современной цивилизации, такие как алкоголь, кофе, табак и т.д., за куда меньшее время, чем Я могу выбросить балласт «культурной» еды, которая стала обычаем. Продолжительная перегрузка этой едой в отвратительных смесях, и без необходимости, угрожает задушить и заглушить меня и мои жизненные функции. Во мне, на основе супов, пива и вина, постоянно плавает разнообразная и разнородная смесь не пережёванной и бесполезной субстанции, которая уже в значительной степени разложилась - из которой Я вынужден производить живые компоненты крови.

Первое что нужно сделать, это оценить все съедобное соответствующим образом - так чтобы никакие необходимые выделения не прилипали ко мне, или к какой-либо части пищеварительного аппарата; загружая и препятствуя всему вязкой слизью - и освободить меня, прежде всего от всей слизи пронизывающей мою структуру - через использование растворяющей пищи, особенно фруктов, салатов и овощей.

Быть или не быть, здоровым или больным - жизнь или смерть человека и человечества - эти вопросы находятся в моей власти. Я конечная кузница и судьба всех людей. Согласно естественному закону и цели, Я молот который может сделать из крови и железа, человека с сильным, неразрушимым здоровьем. Конечно, в этом случае живая кровь должна делаться из плоти винограда, апельсинов и фруктов, полных органического железа - вместо мертвых животных, с распавшимся и безжизненным белковым веществом. Кажется Я стал наковальней на которой они думают превратить мертвое вещество в живую субстанцию. Моя тихая, Эдемская гармония была превращена в надоедливое ворчание. Я уже выплевываю искры огня который уничтожит его, который намеревается задушить меня. Его гибель это моя отцовская кровь на сцене жизни, в Трагедии Человеческого Питания.

Таким образом звучит мой плач: Я, и мои вспомогательные органы, оказались, в зоологическом порядке эволюции - с «моральной славой» - органами хищников - и, в биологическом порядке, с диетической и физиологической точки зрения, мы были на уровне свиньи - чтобы оправдать современную диету. Все виды и все многообразие Я должен переваривать, от морских моллюсков до жвачных животных с поля, и птиц с воздуха - и Я, очевидно, адаптировался к их форме питания. Человек утратил аппетит к фруктам - первоначальной диеты человеческого желудка - и веру в их жизненную силу (согласно Мистеру Бирхер-Беннеру). Генеалогия человека может быть прослежена к семейству обезьян, через странное ответвление - но,

в нынешнем состоянии моих вспомогательных органов, зубов и кишечника, и меня самого, моя братская схожесть с плодоядной обезьяной, в отношении диеты, была опровергнута.

Раньше человек удовлетворял свою потребность в еде несколькими фруктами из леса, чтобы порождать богоподобных, Эдемских человеческих существ, как предшественников охотника, с копьем и стрелами. Я до сих пор существую в этом доисторическом резервном запасе силы, тогда как мой основной фонд расточается на переваривание излишеств. Мое нынешнее молчание - когда меня кормят молоком, яйцами, мясом, кашами и бобовыми, спиртными напитками, и вся современная искусственная диета, говорит красноречивее всяких слов. Мои железы, и вводные структуры моего тракта забиты вязкой, липкой слизью, которая разрушает их. Чувствительные и защитные нервы приведены в оцепенение. С терпением великана, Я сношу десятикратную меру и гниlostное качество еды, которая восхваляется как полезная и укрепляющая - тогда как на самом деле как раз наоборот - она ослабляющая и вызывающая неспособность противодействовать неусвояемым веществам. Фактически моя работа сопряжена с большими трудностями, и «сохранять функционирование машины» с самыми необходимыми водой и воздухом. Мое молчание под тяжестью отчаянных усилий - и безмолвное терпение гиганта они называют - «хорошим пищеварением». Тогда как органическое колесо вибрирует, вздувается и стонет, а трубы угрожают взорваться.

Виноград, вишни, яблоки, все сладкие и кислые фрукты Я легко перевариваю и превращаю в чистую кровь, через свои Эдемские способности - только когда Я тем самым устранил и выбросил последние остатки отходов, скопившихся за время жизни. Если вы снова протягиваете руку примирения, «Небесный хлеб», и вы хотите питаться хорошо, тогда Я начинаю самую искусную работу, с новой кровью из солнечной кухни. С ней, Я работаю через все тело, активизируя старые, скрытые зачатки болезней, и особенно области новоявленных симптомов. Я начинаю исцеление и преобразование всего человека. Самая радикальная чистка меня самого, и моего окружения - особенно моей дренажной системы, которая полна удерживаемых отходов, предоставляет настоящее уменьшение всех препятствий - и проявляется в тревожном истощении. Однако, Я могу начать мою созидательную, питательную работу с фруктами только после того, как весь устарелый строительный материал моего дома будет удален. И только затем Я смогу стать снова фонтаном здоровья, стеной жизни, неистощимым источником энергии и наслаждения - хотя наследственно, со времен Адама, сквозь тысячелетия и индивидуально десятилетиями Я был отцом несчастья и центром зарождения всех болезней и недугов»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.