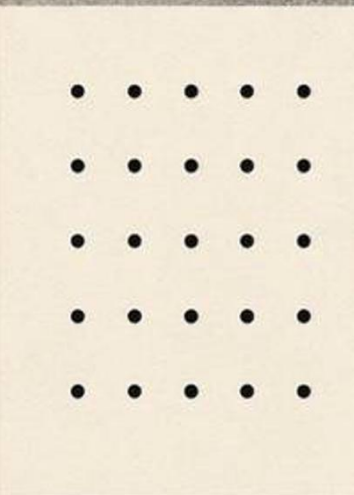
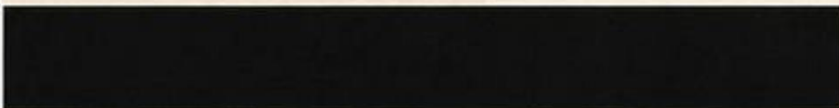




«ChatGPT для автора гайдов: структура, примеры, проверка»



Промптбуки
для профессий



Агния Ратникова

**ChatGPT для автора гайдов:
структура, примеры, проверка**

«Автор»

2026

Ратникова А.

ChatGPT для автора гайдов: структура, примеры, проверка /
А. Ратникова — «Автор», 2026

Сырая идея часто превращается у ChatGPT в гладкий, но непроверяемый текст: непонятно, кому он нужен, какие действия выполнить и по каким признакам принять результат. Книга задаёт рабочий маршрут от выбора темы до публикации и последующего обновления гайда. Внутри 91 прикладной промпт. Каждый блок начинается с задачи автора и перечня входных данных, затем даёт полный запрос для копирования, ожидаемый результат, критерии проверки, короткий пример, способ усилить ответ и список типичных ошибок. Промпты охватывают аудиторию, доказательную базу, архитектуру, инструкции, примеры и шаблоны, тестирование, редактуру, проверку фактов, риски и упаковку. Первый проект можно провести по всей последовательности, а при следующих использовать книгу как справочник и открывать нужный блок по текущей проблеме. ChatGPT здесь служит инструментом анализа и формулирования: факты, изменяемые правила, безопасность и профессиональные рекомендации автор сверяет по первичным источникам и реальной практике.

© Ратникова А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Как пользоваться этой книгой	5
Что считать хорошим гайдом	6
Как устроен каждый блок	7
Универсальная подготовка входных данных	8
Рабочий протокол: запрос, проверка, испытание	9
Как проверять факты	10
Как распознавать воду	11
От идеи к рабочей теме	12
1. Найти практическую проблему, а не широкую тему	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

ChatGPT для автора гайдов: структура, примеры, проверка

Как пользоваться этой книгой

Эта книга помогает пройти весь путь от сырой идеи до проверяемого гайда, которым читатель сможет воспользоваться без дополнительных объяснений. В неё вошёл 91 прикладной промпт. Промпты расположены в рабочей последовательности: выбор темы, определение аудитории и результата, сбор исходных данных, проектирование структуры, написание инструкций, создание примеров и чек-листов, тестирование, редактирование, проверка фактов, упаковка и обновление.

Промпт здесь — не команда «напиши красиво», а рабочее техническое задание для ChatGPT. В каждом блоке описана ситуация, перечислены входные данные, приведён полный текст запроса, указан ожидаемый результат и даны критерии проверки. Модель помогает анализировать материал и формулировать текст, но не может служить подтверждением собственных выводов. Факты, правила, требования безопасности, цены, сроки, интерфейсы и профессиональные рекомендации нужно сверять с актуальными первичными источниками и реальной практикой.

Что считать хорошим гайдом

Хороший гайд помогает читателю перейти от конкретной исходной ситуации к наблюдаемому результату. Он не ограничивается объяснением темы: в нём есть последовательность действий, критерии выбора, примеры, способы проверки и понятные границы применимости.

Перед публикацией проверьте семь свойств:

1. **Определённая стартовая точка.** Понятно, что читатель уже знает, имеет и умеет.
2. **Наблюдаемый результат.** Результат можно увидеть, измерить или подтвердить действием.
3. **Исполнимый маршрут.** Каждый шаг можно выполнить с указанными ресурсами.
4. **Развилки.** Гайд объясняет, что делать при типичных отклонениях, а не только в идеальном случае.
5. **Проверяемые утверждения.** Факты отделены от мнений, предположений и примеров.
6. **Проверка на практике.** Инструкцию выполнил хотя бы один человек, не участвовавший в её написании, либо автор прошёл её заново строго по тексту.
7. **Содержательная плотность.** Каждый абзац помогает принять решение, выполнить действие или лучше понять задачу.

Как устроен каждый блок

Каждый раздел соответствует определённому этапу работы. В каждом блоке есть:

- рабочая ситуация;
- данные, которые нужно подготовить;
- полный промпт для копирования;
- ожидаемый результат;
- критерии проверки;
- короткий пример применения;
- способ дополнить базовый ответ, если его недостаточно.

Необязательно выполнять все 91 промпт в каждом проекте. При работе над первым гайдом полезно пройти весь маршрут. В следующих проектах используйте книгу как справочник: выбирайте блок по текущей задаче и возвращайтесь к соседним промптам, если обнаружили системный пробел.

Универсальная подготовка входных данных

Во многих промптах используются одни и те же типы сведений. Подготовьте их заранее, а в каждый запрос подставляйте только нужные поля.

[ТЕМА] — предмет гайда без рекламной формулировки.

[АУДИТОРИЯ] — кто будет применять материал, в какой ситуации и с каким опытом.

[ИСХОДНАЯ_ТОЧКА] — что у читателя есть до начала.

[РЕЗУЛЬТАТ] — что должно быть получено после выполнения.

[КОНТЕКСТ_И_ОГРАНИЧЕНИЯ] — ситуация применения, время, бюджет, инструменты, уровень доступа, безопасность, юридические или организационные рамки.

[ВСТАВЬТЕ_МАТЕРИАЛЫ] — ваши заметки, интервью, наблюдения, документы, ссылки на официальные источники и другие сведения для текущей задачи.

[ЧЕРНОВИК] — текст, который нужно разобрать, дополнить или отредактировать.

[ФОРМАТ] — статья, PDF, база знаний, письмо, серия карточек, инструкция внутри продукта и так далее.

[ТОН] — нейтральный, деловой, дружелюбный, учебный; без имитации узнаваемого авторского стиля.

Не передавайте модели персональные данные, коммерческие секреты, закрытые документы и сведения, которые вы не имеете права обрабатывать. Обезличивайте примеры и заменяйте чувствительные элементы метками. Если для поля нет сведений, напишите «нет данных»: модель должна указать на пробел, а не заполнять его догадкой.

Рабочий протокол: запрос, проверка, испытание

Используйте каждый промпт в три прохода.

Первый проход — получить материал. Подставьте входные данные и явно укажите ограничения. Чем точнее границы, тем меньше правдоподобных, но непригодных дополнений.

Второй проход — проверить ответ. Попросите модель перечислить слабые места, непроверенные утверждения, недостающие развилки и шаги, которые нельзя выполнить по тексту. Такая самопроверка не заменяет внешнюю, но помогает заметить очевидные пробелы.

Третий проход — испытать результат. Выполните инструкцию на реальном примере. Отмечайте места, где приходится додумывать: какой файл открыть, какое значение выбрать, что считать завершением и как действовать при ошибке. Эти места нужно доработать.

Как проверять факты

Разделяйте три типа содержания:

стабильные принципы— логика процесса, критерии качества, общие методы;

изменяемые сведения— цены, сроки, интерфейсы, правила платформ, нормативные требования, характеристики продуктов;

опытные утверждения— выводы из практики, которые зависят от контекста.

Для изменяемых сведений фиксируйте дату проверки и ссылку на первичный источник. Для выводов из практики указывайте условия, в которых они подтвердились. Не превращайте единичный пример в универсальное правило.

Как распознавать воду

Абзац полезен, если уточняет решение, объясняет действие, предупреждает о риске, даёт критерий проверки, показывает применение или обозначает границу метода. Если он только повторяет цель, обещает пользу или заменяет конкретику общими словами, сократите или удалите его.

От идеи к рабочей теме

Первые девять промптов помогают отличить рабочую идею от слишком широкой, недоказанной или декоративной. После этого раздела у вас должна остаться тема с понятной ситуацией читателя, доступными доказательствами и реальным способом проверки.

1. Найти практическую проблему, а не широкую тему

Задача автора: Отделить реальную задачу читателя от области знаний, о которой можно говорить бесконечно.

Подготовьте: список ваших компетенций; типичные вопросы аудитории; доступные примеры; ограничения проекта.

Промпт

Работай как мет

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.