

12+

ТОМ СТОРИЗ

Английский язык для повседневного общения

ПРАКТИКА ЧЕРЕЗ ДИАЛОГИ
И СИТУАЦИИ



Том Сториз
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
для повседневного
общения. Практика
через диалоги и ситуации

*<https://litres.ru/74245374>
ISBN 9785007043021*

Аннотация

Это учебное пособие предназначено для изучающих английский язык на уровне В1. Книга построена на диалогах из повседневных ситуаций и направлена на развитие разговорной речи. В каждом разделе представлены полезные слова, устойчивые выражения и практические задания. Материал помогает расширить словарный запас и уверенно использовать язык в реальном общении. Подходит для самостоятельного обучения и занятий с преподавателем.

Содержание

Введение	5
Daily Life and Routines	7
Morning Routines and Starting the Day	13
Evening Routines and Relaxing After Work	19
Busy Days and Time Management	25
Making Plans for the Day	31
Forgetting Things and Being Late	37
Communication and Social Life	43
Starting a Conversation	49
Keeping a Conversation Going	55
Talking about Yourself	61
Asking Personal Questions Politely	67
Конец ознакомительного фрагмента.	70

**Английский язык для
повседневного общения
Практика через
диалоги и ситуации**

Том Сториз

© Том Сториз, 2026

ISBN 978-5-0070-4302-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Настоящее издание предназначено для изучающих английский язык на среднем уровне владения. Цель книги заключается в развитии речевых навыков через освоение лексики в контексте повседневного общения. В основе материала лежит принцип практической направленности: каждая тема отражает реальные ситуации, с которыми обучающиеся могут столкнуться в учебе, работе и личной жизни.

Структура книги выстроена последовательно и логично. Каждая глава включает диалоги, направленные на формирование навыков восприятия и воспроизведения речи, а также подборку лексических единиц и устойчивых выражений. Особое внимание уделяется употреблению слов в типичных сочетаниях, что способствует более точному и естественному использованию языка. Практические задания направлены на закрепление материала и развитие навыков самостоятельного высказывания.

Отбор тем обусловлен их актуальностью и частотностью в повседневной коммуникации. Лексика и речевые модели соответствуют уровню B1 и ориентированы на постепенное расширение словарного запаса без перегрузки обучающегося. Все материалы разработаны с учетом необходимости

формирования устойчивых навыков говорения и понимания речи на слух.

Данное пособие может быть использовано как для самостоятельного обучения, так и в рамках учебного процесса под руководством преподавателя. Оно ориентировано на систематическую работу с языком и предполагает регулярную практику. Предлагаемый формат позволяет обучающемуся не только усваивать новые слова и выражения, но и активно применять их в устной речи.

Автор исходит из того, что эффективное изучение языка требует регулярного повторения, осознанного использования лексики и постоянной речевой практики. В связи с этим особое значение придается заданиям, стимулирующим развернутые ответы и развитие навыков общения.

Daily Life and Routines

Dialogue 1

Anna: What time do you usually wake up?

Mark: I wake up at around 7 a.m. on weekdays.

Anna: That's early. Do you start work right away?

Mark: Not really. I have breakfast and check my messages first.

Anna: Do you have time to relax in the morning?

Mark: A little. I drink coffee and read the news.

Anna: Sounds nice. Do you leave home early?

Mark: Yes, I leave at about 8 to avoid traffic.

Anna: I wish I had such a routine.

Mark: It helps me stay organized.

Translation

Анна: Во сколько ты обычно просыпаешься?

Марк: Я просыпаюсь примерно в 7 утра по будням.

Анна: Рано. Ты сразу начинаешь работать?

Марк: Не совсем. Сначала завтракаю и проверяю сообщения.

Анна: У тебя есть время расслабиться утром?

Марк: Немного. Я пью кофе и читаю новости.

Анна: Звучит приятно. Ты раноходишь из дома?

Марк: Да, я выхожу примерно в 8, чтобы избежать пробок.

Анна: Хотела бы я иметь такой распорядок.

Марк: Это помогает мне оставаться организованным.

Похожий разговор может произойти, когда люди обсуждают вечернюю рутину и отдых после дня

Dialogue 2

Lisa: What do you usually do after work?

Tom: I usually go home and cook dinner.

Lisa: Do you cook every day?

Tom: Almost every day. I try to eat healthy food.

Lisa: That's a good habit. Do you relax in the evening?

Tom: Yes, I watch a series or listen to music.

Lisa: Do you go to bed late?

Tom: Not really. I try to go to bed before 11.

Lisa: That's a great routine.

Translation

Лиза: Что ты обычно делаешь после работы?

Том: Обычно я иду домой и готовлю ужин.

Лиза: Ты готовишь каждый день?

Том: Почти каждый день. Я стараюсь есть здоровую пищу.

Лиза: Это хорошая привычка. Ты отдыхаешь вечером?

Том: Да, я смотрю сериал или слушаю музыку.

Лиза: Ты поздно ложишься спать?

Том: Не совсем. Я стараюсь лечь до 11.

Лиза: Отличный распорядок.

Теперь обратим внимание на полезные слова и выражения, которые помогут говорить о повседневной жизни

Key Vocabulary and Expressions

wake up — просыпаться

on weekdays — по будням

start work — начинать работу

have breakfast — завтракать

check messages — проверять сообщения

have time — иметь время

relax in the morning — отдыхать утром

drink coffee — пить кофе

read the news — читать новости

leave home — выходить из дома

avoid traffic — избегать пробок

daily routine — ежедневный распорядок

stay organized — оставаться организованным

after work — после работы

cook dinner — готовить ужин

eat healthy food — есть здоровую пищу

good habit — хорошая привычка

watch a series — смотреть сериал

listen to music — слушать музыку

go to bed — ложиться спать

go to bed early — ложиться рано
almost every day — почти каждый день

Эти выражения легко использовать как готовые модели для общения

Useful Patterns

I usually... — Я обычно...

I try to... — Я стараюсь...

I have time to... — У меня есть время...

I go to bed at... — Я ложусь спать в...

After work, I... — После работы я...

In the morning, I... — Утром я...

It helps me... — Это помогает мне...

I don't really... — Я не совсем...

Теперь попробуем использовать эту лексику в ответах на общие вопросы

Practice: Answer the Questions

What time do you usually wake up?

What do you do first in the morning?

Do you have a morning routine?

What do you usually do after work or school?

How do you relax in the evening?

Do you go to bed early or late?

Model Answers

I usually wake up at around 7 a.m. on weekdays. It helps me start my day early and stay organized.

First, I check my messages and have breakfast. Then I get ready for work.

Yes, I have a simple morning routine. I drink coffee and read the news.

After work, I usually go home and cook dinner. Sometimes I meet friends.

I relax by watching a series or listening to music. It helps me forget about work.

I try to go to bed early, before 11. It is a good habit and helps me feel better.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I usually wake up at 7 a.m. and start my day with coffee. Then I check my messages and have breakfast. This routine helps me stay organized and avoid stress.

Теперь закрепим лексику на практике

Practice: Complete the Sentences

I usually ____ up at 7 a.m.

After work, I ____ dinner.

I try to ____ to bed early.

In the morning, I ____ coffee.

I ____ messages before work.

Morning Routines and Starting the Day

Dialogue 1

Emma: What's your morning routine like?

Jake: I usually wake up at 6:30 and turn off my alarm.

Emma: Do you get up right away?

Jake: Not always. Sometimes I stay in bed for a few minutes.

Emma: What do you do next?

Jake: I take a shower and get dressed.

Emma: Do you have breakfast at home?

Jake: Yes, I usually have eggs and coffee.

Emma: Do you check your phone in the morning?

Jake: Yes, I check my messages before I leave.

Translation

Эмма: Как выглядит твоя утренняя рутина?

Джейк: Я обычно просыпаюсь в 6:30 и выключаю будильник.

Эмма: Ты сразу встаёшь?

Джейк: Не всегда. Иногда я остаюсь в постели на несколько минут.

Эмма: Что ты делаешь дальше?

Джейк: Я принимаю душ и одеваюсь.

Эмма: Ты завтракаешь дома?

Джейк: Да, обычно я ем яйца и пью кофе.

Эмма: Ты проверяешь телефон утром?

Джейк: Да, я проверяю сообщения перед тем, как выйти.

Та же тема может звучать немного иначе, когда люди говорят о более спокойном начале дня

Dialogue 2

Nina: Do you like slow mornings?

Alex: Yes, I try to start my day calmly.

Nina: What do you usually do first?

Alex: I open the window and take a deep breath.

Nina: That sounds relaxing.

Alex: Then I make tea and sit for a few minutes.

Nina: Do you plan your day?

Alex: Yes, I think about my tasks and set priorities.

Nina: That's a great way to start the day.

Translation

Нина: Тебе нравятся спокойные утра?

Алекс: Да, я стараюсь начинать день спокойно.

Нина: Что ты обычно делаешь сначала?

Алекс: Я открываю окно и делаю глубокий вдох.

Нина: Звучит расслабляюще.

Алекс: Затем я делаю чай и сижу несколько минут.

Нина: Ты планируешь свой день?

Алекс: Да, я думаю о задачах и расставляю приоритеты.

Нина: Это отличный способ начать день.

Теперь выделим полезные слова и выражения, которые помогут описывать утро

Key Vocabulary and Expressions

wake up — просыпаться

turn off the alarm — выключать будильник

get up right away — сразу вставать

stay in bed — оставаться в постели

for a few minutes — на несколько минут

take a shower — принимать душ

get dressed — одеваться

have breakfast — завтракать

check messages — проверять сообщения

leave home — выходить из дома

start the day — начинать день

slow morning — спокойное утро

take a deep breath — делать глубокий вдох

open the window — открывать окно

make tea — заваривать чай

sit for a while — посидеть некоторое время

plan the day — планировать день

set priorities — расставлять приоритеты

morning routine — утренняя рутина

calm start — спокойное начало

Эти выражения легко превращаются в готовые модели для повседневной речи

Useful Patterns

I usually wake up at... — Я обычно просыпаюсь в...

I try to start my day... — Я стараюсь начинать день...

First, I... — Сначала я...

Then I... — Затем я...

After that, I... — После этого я...

I don't always... — Я не всегда...

It helps me... — Это помогает мне...

That's a good way to... — Это хороший способ...

Теперь попробуем применить лексику на практике и ответить на вопросы

Practice: Answer the Questions

What time do you usually wake up?

Do you get up right away or stay in bed?

What do you usually do first in the morning?

Do you have breakfast every day?

Do you check your phone in the morning?

Do you like slow mornings or busy mornings?

Model Answers

I usually wake up at 7 a.m. on weekdays. It helps me start my day early and feel more organized.

I don't always get up right away. Sometimes I stay in bed for a few minutes.

First, I take a shower and get dressed. Then I have breakfast.

Yes, I usually have breakfast every day. I like simple and healthy food.

Yes, I check my messages in the morning. It helps me stay in touch.

I prefer slow mornings because they help me feel calm and ready for the day.

Попробуйте ответить более развернуто и использовать новые выражения

For example: I usually wake up at 6:30 and turn off my alarm. Then I stay in bed for a few minutes and take a deep breath. After that, I take a shower, have breakfast, and plan my day. It helps me feel calm and organized.

Теперь закрепим лексику с помощью заданий

Practice: Complete the Sentences

I usually ____ up at 7 a.m.

First, I ____ off my alarm.

I ____ a shower in the morning.

Then I ____ breakfast.

I ____ my messages before I leave home.

Evening Routines and Relaxing After Work

Dialogue 1

Olga: What do you usually do after work?

Daniel: I usually go home and change my clothes.

Olga: Do you cook dinner right away?

Daniel: Not always. First, I like to relax for a while.

Olga: How do you relax?

Daniel: I sit on the sofa and watch a series.

Olga: Sounds nice. Do you eat at home?

Daniel: Yes, I usually cook something simple.

Olga: Do you do anything else in the evening?

Daniel: Sometimes I read a book or listen to music.

Translation

Ольга: Что ты обычно делаешь после работы?

Даниэль: Обычно я иду домой и переодеваюсь.

Ольга: Ты сразу готовишь ужин?

Даниэль: Не всегда. Сначала я люблю немного отдохнуть.

Ольга: Как ты отдыхаешь?

Даниэль: Я сижу на диване и смотрю сериал.

Ольга: Звучит приятно. Ты ешь дома?

Даниэль: Да, обычно я готовлю что-то простое.

Ольга: Ты делаешь что-нибудь ещё вечером?

Даниэль: Иногда я читаю книгу или слушаю музыку.

Похожая ситуация может звучать иначе, когда люди говорят о более активном вечере

Dialogue 2

Kate: How do you spend your evenings?

Leo: I try to stay active after work.

Kate: What do you usually do?

Leo: I go for a walk or go to the gym.

Kate: That's good for your health.

Leo: Yes, it helps me feel better and reduce stress.

Kate: Do you still have time to relax?

Leo: Yes, later I take a shower and watch something.

Kate: Sounds like a balanced routine.

Translation

Кейт: Как ты проводишь вечера?

Лео: Я стараюсь быть активным после работы.

Кейт: Что ты обычно делаешь?

Лео: Я хожу гулять или в спортзал.

Кейт: Это полезно для здоровья.

Лео: Да, это помогает мне чувствовать себя лучше и снижать стресс.

Кейт: У тебя остаётся время отдохнуть?

Лео: Да, позже я принимаю душ и что-нибудь смотрю.

Кейт: Звучит как сбалансированный распорядок.

Теперь выделим полезные слова и выражения для описания вечера

Key Vocabulary and Expressions

after work — после работы

go home — идти домой

change clothes — переодеваться

cook dinner — готовить ужин

right away — сразу

relax for a while — отдохнуть немного

sit on the sofa — сидеть на диване

watch a series — смотреть сериал

eat at home — есть дома

something simple — что-то простое

in the evening — вечером

read a book — читать книгу

listen to music — слушать музыку

spend the evening — проводить вечер

stay active — оставаться активным

go for a walk — ходить на прогулку

go to the gym — ходить в спортзал

feel better — чувствовать себя лучше

reduce stress — снижать стресс

take a shower — принимать душ

balanced routine — сбалансированный распорядок

Эти выражения удобно использовать как готовые модели для общения

Useful Patterns

After work, I... — После работы я...

I usually... — Я обычно...

First, I... — Сначала я...

Then I... — Затем я...

Later, I... — Позже я...

I try to... — Я стараюсь...

It helps me... — Это помогает мне...

Sometimes I... — Иногда я...

Теперь попробуем применить лексику и ответить на вопросы

Practice: Answer the Questions

What do you usually do after work or school?

Do you prefer relaxing or staying active in the evening?

How do you relax after a busy day?

Do you cook dinner every day?

Do you spend time alone or with others in the evening?

What helps you reduce stress in the evening?

Model Answers

After work, I usually go home and relax for a while. Then I cook dinner and watch a series.

I prefer a balanced routine. Sometimes I stay active, and sometimes I relax.

I relax by sitting on the sofa and listening to music. It helps me feel better.

I don't cook every day, but I often eat at home. I like something simple.

I usually spend time alone, but sometimes I meet friends. It depends on my mood.

Going for a walk helps me reduce stress. It is simple but very effective.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: After work, I usually go home and change my clothes. First, I relax for a while and watch a series. Then I cook dinner and eat at home. Later, I listen to music or read a book. This routine helps me feel better and reduce stress.

Теперь закрепим лексику с помощью заданий

Practice: Complete the Sentences

After work, I ____ home and relax.

I like to ____ for a while before dinner.

In the evening, I ____ a series.

Sometimes I ____ for a walk.

It helps me ____ stress.

Busy Days and Time Management

Dialogue 1

Sophie: You look tired. Is your day very busy?

Ryan: Yes, I have a lot to do today.

Sophie: What are you working on?

Ryan: I have several meetings and a deadline in the afternoon.

Sophie: That sounds stressful. How do you manage your time?

Ryan: I make a to-do list and set priorities.

Sophie: Does it help?

Ryan: Yes, it helps me stay focused and finish tasks on time.

Sophie: Do you take breaks?

Ryan: I try to take short breaks during the day.

Translation

Софи: Ты выглядишь уставшим. У тебя очень загруженный день?

Райан: Да, у меня сегодня много дел.

Софи: Над чем ты работаешь?

Райан: У меня несколько встреч и дедлайн днём.

Софи: Звучит напряжённо. Как ты управляешь своим временем?

Райан: Я составляю список дел и расставляю приоритеты.

Софи: Это помогает?

Райан: Да, это помогает мне оставаться сосредоточенным

и заканчивать задачи вовремя.

Софи: Ты делаешь перерывы?

Райан: Я стараюсь делать короткие перерывы в течение дня.

Та же тема может звучать немного иначе, когда люди говорят о планировании и дедлайнах

Dialogue 2

Mia: How do you deal with busy days?

Alex: I plan everything in advance.

Mia: Do you use a planner or an app?

Alex: I usually use my phone to organize tasks.

Mia: Do you ever feel overwhelmed?

Alex: Sometimes, especially when I have too many tasks.

Mia: What do you do then?

Alex: I focus on one task at a time and avoid distractions.

Mia: That's a smart way to manage your time.

Translation

Мия: Как ты справляешься с загруженными днями?

Алекс: Я всё планирую заранее.

Мия: Ты используешь планер или приложение?

Алекс: Обычно я использую телефон, чтобы организовать задачи.

Мия: Ты когда-нибудь чувствуешь перегруженность?

Алекс: Иногда, особенно когда у меня слишком много за-

дач.

Мия: Что ты тогда делаешь?

Алекс: Я сосредотачиваюсь на одной задаче и избегаю отвлекающих факторов.

Мия: Это умный способ управлять временем.

Теперь выделим полезные слова и выражения для обсуждения занятости и планирования

Key Vocabulary and Expressions

busy day — загруженный день

a lot to do — много дел

work on something — работать над чем-то

meeting — встреча

deadline — срок выполнения

in the afternoon — днём

manage time — управлять временем

to-do list — список дел

set priorities — расставлять приоритеты

stay focused — оставаться сосредоточенным

finish tasks — заканчивать задачи

on time — вовремя

take a break — делать перерыв

during the day — в течение дня

plan in advance — планировать заранее

organize tasks — организовывать задачи

feel overwhelmed — чувствовать перегруженность
too many tasks — слишком много задач
focus on one thing — сосредоточиться на одном
avoid distractions — избегать отвлекающих факторов

Эти выражения легко использовать в реальной речи, когда вы говорите о своей занятости

Useful Patterns

I have a lot to do — У меня много дел

I need to... — Мне нужно...

I try to... — Я стараюсь...

It helps me... — Это помогает мне...

I focus on... — Я сосредотачиваюсь на...

I plan my day... — Я планирую свой день...

Sometimes I feel... — Иногда я чувствую...

I avoid... — Я избегаю...

Теперь попробуем применить лексику и ответить на вопросы

Practice: Answer the Questions

Do you often have busy days?

How do you manage your time?

Do you make a to-do list?

What do you do when you feel overwhelmed?

Do you take breaks during the day?
What helps you stay focused?

Model Answers

Yes, I often have busy days, especially at work. I usually have a lot to do and many tasks to finish.

I manage my time by planning my day and setting priorities. It helps me stay organized.

Yes, I often make a to-do list. It helps me remember everything and finish tasks on time.

When I feel overwhelmed, I try to focus on one task at a time. It makes things easier.

Yes, I take short breaks during the day. It helps me relax and stay focused.

Avoiding distractions helps me stay focused. I also try to work in a quiet place.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I often have busy days at work. I have many meetings and deadlines, so I plan my day in advance. I make a to-do list and set priorities. When I feel overwhelmed, I focus on one task at a time and take short breaks. This helps me stay focused and finish my work on time.

Теперь закрепим лексику на практике

Practice: Complete the Sentences

I have a lot ____ do today.

I need to finish this task ____ time.

I make a ____ list every morning.

Sometimes I feel ____.

I try to avoid ____ when I work.

Making Plans for the Day

Dialogue 1

Lena: What are your plans for today?

Chris: I need to finish some work in the morning.

Lena: Do you have anything planned for the afternoon?

Chris: Yes, I'm meeting a friend for lunch.

Lena: That sounds nice. What about the evening?

Chris: I think I'll go to the gym or stay at home.

Lena: Do you usually plan your whole day?

Chris: Not always, but I try to have a simple plan.

Lena: Does it help you stay organized?

Chris: Yes, it makes my day easier.

Translation

Лена: Какие у тебя планы на сегодня?

Крис: Мне нужно закончить немного работы утром.

Лена: У тебя есть планы на день?

Крис: Да, я встречаюсь с другом на обед.

Лена: Звучит хорошо. А что насчёт вечера?

Крис: Думаю, я пойду в спортзал или останусь дома.

Лена: Ты обычно планируешь весь день?

Крис: Не всегда, но я стараюсь иметь простой план.

Лена: Это помогает тебе оставаться организованным?

Крис: Да, это делает мой день легче.

Та же тема может звучать иначе, когда люди обсуждают более подробное планирование

Dialogue 2

Tom: Do you make plans every day?

Sara: Yes, I usually plan my day in the morning.

Tom: What do you write down?

Sara: I write my tasks and important meetings.

Tom: Do you follow your plan all the time?

Sara: Not always. Sometimes things change.

Tom: What do you do then?

Sara: I adjust my plan and focus on the most important tasks.

Tom: That's a good way to stay flexible.

Translation

Том: Ты планируешь каждый день?

Сара: Да, я обычно планирую свой день утром.

Том: Что ты записываешь?

Сара: Я записываю задачи и важные встречи.

Том: Ты всегда следуешь своему плану?

Сара: Не всегда. Иногда всё меняется.

Том: Что ты тогда делаешь?

Сара: Я корректирую план и сосредотачиваюсь на самых важных задачах.

Том: Это хороший способ оставаться гибким.

Теперь выделим полезные слова и выражения для разговоров о планировании

Key Vocabulary and Expressions

make plans — строить планы

plans for the day — планы на день

finish work — закончить работу

in the morning — утром

in the afternoon — днём

in the evening — вечером

meet a friend — встретиться с другом

have lunch — пообедать

go to the gym — идти в спортзал

stay at home — оставаться дома

plan the day — планировать день

write down tasks — записывать задачи

important meeting — важная встреча

follow a plan — следовать плану

things change — всё меняется

adjust a plan — корректировать план

focus on — сосредоточиться на

important tasks — важные задачи

stay organized — оставаться организованным

stay flexible — оставаться гибким

Эти выражения легко использовать как готовые фразы для общения

Useful Patterns

What are your plans for... — Какие у тебя планы на...

I need to... — Мне нужно...

I'm going to... — Я собираюсь...

I think I'll... — Думаю, я...

I usually... — Я обычно...

I try to... — Я стараюсь...

Sometimes... — Иногда...

It helps me... — Это помогает мне...

Теперь попробуем применить лексику в ответах на вопросы

Practice: Answer the Questions

Do you usually make plans for the day?

What do you usually plan first?

Do you prefer a detailed plan or a simple plan?

What do you do if your plans change?

Do you plan your free time too?

What helps you stay organized during the day?

Model Answers

Yes, I usually make plans for the day in the morning. It helps

me stay organized and use my time well.

I usually plan my most important tasks first. Then I add smaller tasks.

I prefer a simple plan because it is easier to follow. I don't like too many details.

If my plans change, I adjust my plan and focus on important tasks. It helps me stay flexible.

Yes, I sometimes plan my free time. I like to meet friends or relax at home.

Making a to-do list helps me stay organized. I also write down important meetings.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I usually plan my day in the morning. First, I write down my tasks and meetings. Then I decide what is most important. If things change, I adjust my plan and focus on the main tasks. This helps me stay organized and flexible.

Теперь закрепим лексику

Practice: Complete the Sentences

I usually ____ plans in the morning.

I need to ____ my work today.

I will ____ a friend for lunch.

Sometimes things ____.

I try to ____ on important tasks.

Forgetting Things and Being Late

Dialogue 1

Nina: You're late again. What happened?

Alex: I'm sorry, I forgot about our meeting.

Nina: Really? I sent you a message this morning.

Alex: I know, but I didn't check my phone.

Nina: That's not good. I was waiting for you.

Alex: I understand. I had a busy morning and lost track of time.

Nina: Please try to be on time next time.

Alex: You're right. I'll set a reminder.

Nina: That's a good idea.

Alex: I'm really sorry about this.

Translation

Нина: Ты снова опоздал. Что случилось?

Алекс: Извини, я забыл о нашей встрече.

Нина: Серьёзно? Я отправила тебе сообщение утром.

Алекс: Я знаю, но не проверил телефон.

Нина: Это нехорошо. Я тебя ждала.

Алекс: Понимаю. У меня было загруженное утро, и я потерял счёт времени.

Нина: Пожалуйста, постарайся быть вовремя в следующий раз.

Алекс: Ты права. Я поставлю напоминание.

Нина: Это хорошая идея.

Алекс: Мне правда очень жаль.

Та же ситуация может звучать иначе, когда речь идёт о забытых вещах

Dialogue 2

Tom: Did you bring your keys?

Lisa: Oh no, I left them at home.

Tom: Again? This happens too often.

Lisa: I know. I always forget something.

Tom: How do you get back home now?

Lisa: I'll call my roommate. She has a spare key.

Tom: That's lucky.

Lisa: Yes, but I need to be more careful.

Tom: Maybe you should make a checklist.

Lisa: That's a good idea.

Translation

Том: Ты взяла ключи?

Лиза: О нет, я оставила их дома.

Том: Снова? Это происходит слишком часто.

Лиза: Я знаю. Я всегда что-нибудь забываю.

Том: Как ты теперь попадёшь домой?

Лиза: Я позвоню соседке. У неё есть запасной ключ.

Том: Тебе повезло.

Лиза: Да, но мне нужно быть внимательнее.

Том: Может, тебе стоит сделать список.

Лиза: Это хорошая идея.

Теперь выделим полезные слова и выражения для таких ситуаций

Key Vocabulary and Expressions

be late — опаздывать

be on time — быть вовремя

forget about something — забыть о чём-то

forget to do something — забыть сделать что-то

send a message — отправить сообщение

check the phone — проверять телефон

wait for someone — ждать кого-то

busy morning — загруженное утро

lose track of time — потерять счёт времени

set a reminder — поставить напоминание

next time — в следующий раз

bring something — взять что-то с собой

leave something at home — оставить что-то дома

this happens often — это часто происходит

forget something — забыть что-то

call someone — позвонить кому-то

spare key — запасной ключ

be careful — быть внимательным
make a checklist — сделать список
again — снова

Эти выражения помогут вам говорить о повседневных проблемах и решениях

Useful Patterns

I'm sorry, I... — Извини, я...

I forgot to... — Я забыл...

I didn't... — Я не...

I'll... — Я...

Next time, I will... — В следующий раз я...

This happens when... — Это происходит, когда...

I need to... — Мне нужно...

Maybe I should... — Может, мне стоит...

Теперь попробуем использовать лексику в ответах на вопросы

Practice: Answer the Questions

Do you often forget things?

What do you usually forget?

Do you often arrive late?

What do you do when you are late?

How do you remember important things?

What helps you stay organized?

Model Answers

Sometimes I forget things, especially when I have a busy day. It happens when I have too many tasks.

I usually forget small things like my keys or my phone. It is a common problem for me.

I don't often arrive late, but it happens sometimes. Usually when I lose track of time.

When I am late, I say sorry and explain what happened. I try to be more careful next time.

I set reminders on my phone to remember important things. It really helps me.

Making a checklist helps me stay organized. I try to check it every day.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I sometimes forget things when I have a busy morning. I may forget my keys or my phone. To solve this problem, I set reminders and make a checklist. It helps me stay organized and avoid being late.

Теперь закрепим лексику

Practice: Complete the Sentences

I'm sorry, I ____ about the meeting.

I didn't ____ my phone in the morning.

I ____ track of time and was late.

I always ____ my keys at home.

I will ____ a reminder next time.

Communication and Social Life

Dialogue 1

Maya: Do you like meeting new people?

Ethan: Yes, but I sometimes feel a bit shy at first.

Maya: What do you usually say to start a conversation?

Ethan: I usually ask simple questions, like where they are from.

Maya: That's a good idea. Do you find it easy to keep the conversation going?

Ethan: Not always, but I try to listen carefully and ask follow-up questions.

Maya: Do you prefer small groups or big parties?

Ethan: I prefer small groups. It's easier to talk and connect with people.

Maya: That makes sense.

Translation

Майя: Тебе нравится знакомиться с новыми людьми?

Итан: Да, но иногда я немного стесняюсь в начале.

Майя: Что ты обычно говоришь, чтобы начать разговор?

Итан: Я обычно задаю простые вопросы, например, откуда человек.

Майя: Это хорошая идея. Тебе легко поддерживать разговор?

Итан: Не всегда, но я стараюсь внимательно слушать и задавать уточняющие вопросы.

Майя: Ты предпочитаешь маленькие компании или большие вечеринки?

Итан: Я предпочитаю маленькие компании. Так легче разговаривать и находить контакт.

Майя: Понятно.

Та же тема может звучать иначе, когда люди обсуждают общение с друзьями

Dialogue 2

Liam: How often do you meet your friends?

Olivia: I try to meet them once or twice a week.

Liam: What do you usually do together?

Olivia: We go to a café or just walk and talk.

Liam: Do you also chat online?

Olivia: Yes, we send messages every day.

Liam: Do you prefer online or face-to-face communication?

Olivia: I prefer face-to-face. It feels more real.

Liam: I agree. It's easier to understand people.

Translation

Лиам: Как часто ты встречаешься с друзьями?

Оливия: Я стараюсь встречаться с ними один или два раза в неделю.

Лиам: Что вы обычно делаете вместе?

Оливия: Мы идём в кафе или просто гуляем и разговариваем.

Лиам: Вы также общаетесь онлайн?

Оливия: Да, мы отправляем сообщения каждый день.

Лиам: Ты предпочитаешь онлайн или живое общение?

Оливия: Я предпочитаю живое общение. Оно более настоящее.

Лиам: Согласен. Так легче понимать людей.

Теперь выделим полезные слова и выражения для общения

Key Vocabulary and Expressions

meet new people — знакомиться с новыми людьми

feel shy — чувствовать себя стеснительно

start a conversation — начать разговор

ask questions — задавать вопросы

keep the conversation going — поддерживать разговор

listen carefully — внимательно слушать

follow-up question — уточняющий вопрос

small group — небольшая компания

big party — большая вечеринка

connect with people — находить контакт с людьми

meet friends — встречаться с друзьями

once or twice a week — один или два раза в неделю

spend time together — проводить время вместе
go to a café — идти в кафе
walk and talk — гулять и разговаривать
chat online — общаться онлайн
send messages — отправлять сообщения
every day — каждый день
face-to-face communication — живое общение
feel more real — ощущаться более настоящим

Эти выражения помогают говорить естественно и уверенно в социальных ситуациях

Useful Patterns

Do you like... — Тебе нравится...

I usually... — Я обычно...

I try to... — Я стараюсь...

Not always, but... — Не всегда, но...

I prefer... — Я предпочитаю...

It's easier to... — Легче...

I agree — Я согласен

That makes sense — Это логично

Теперь попробуем применить лексику на практике

Practice: Answer the Questions

Do you like meeting new people?

Is it easy for you to start a conversation?

What do you usually talk about with new people?

Do you prefer small groups or big parties?

How often do you meet your friends?

Do you prefer online or face-to-face communication?

Model Answers

Yes, I like meeting new people, but sometimes I feel shy. I try to ask simple questions.

It is not always easy to start a conversation. I usually ask where people are from or what they do.

I usually talk about hobbies, work, or daily life. It helps keep the conversation going.

I prefer small groups because it is easier to connect with people.

I meet my friends once or twice a week. We like to spend time together and talk.

I prefer face-to-face communication because it feels more real and natural.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I like meeting new people, but I sometimes feel shy at first. I usually start a conversation by asking simple questions. Then I try to listen carefully and ask follow-up questions. It helps me keep the conversation going and connect with people.

Теперь закрепим лексику

Practice: Complete the Sentences

I like to ____ new people.

I usually ____ a conversation with a question.

I try to ____ carefully when people speak.

I prefer ____ communication.

I ____ messages every day.

Starting a Conversation

Dialogue 1

Anna: Hi, is this seat free?

David: Yes, of course. Please sit down.

Anna: Thanks. Are you waiting for someone?

David: No, I'm just having a coffee.

Anna: Me too. Do you come here often?

David: Sometimes. I like this place.

Anna: Same here. It's quiet and comfortable.

David: By the way, I'm David.

Anna: Nice to meet you, David. I'm Anna.

David: Nice to meet you too.

Translation

Анна: Привет, это место свободно?

Дэвид: Да, конечно. Садитесь.

Анна: Спасибо. Вы кого-то ждёте?

Дэвид: Нет, я просто пью кофе.

Анна: Я тоже. Вы часто сюда приходите?

Дэвид: Иногда. Мне нравится это место.

Анна: Мне тоже. Здесь тихо и удобно.

Дэвид: Кстати, я Дэвид.

Анна: Приятно познакомиться, Дэвид. Я Анна.

Дэвид: Мне тоже приятно познакомиться.

Та же ситуация может звучать немного иначе в более формальной обстановке

Dialogue 2

Mark: Excuse me, is this your first time here?

Sophie: Yes, it is. I'm new in this area.

Mark: Welcome. How do you like it so far?

Sophie: It's nice, but I don't know many places yet.

Mark: I can recommend a few good cafés nearby.

Sophie: That would be great, thank you.

Mark: No problem. By the way, I'm Mark.

Sophie: Nice to meet you, Mark. I'm Sophie.

Mark: Nice to meet you.

Translation

Марк: Извините, вы здесь впервые?

Софи: Да. Я недавно в этом районе.

Марк: Добро пожаловать. Как вам пока здесь?

Софи: Неплохо, но я пока не знаю много мест.

Марк: Я могу порекомендовать несколько хороших кафе поблизости.

Софи: Было бы здорово, спасибо.

Марк: Не за что. Кстати, я Марк.

Софи: Приятно познакомиться, Марк. Я Софи.

Марк: Приятно познакомиться.

Теперь выделим полезные слова и выражения для начала разговора

Key Vocabulary and Expressions

start a conversation — начать разговор

is this seat free — это место свободно

sit down — садиться

wait for someone — ждать кого-то

have a coffee — пить кофе

come here often — часто сюда приходить

like this place — нравится это место

by the way — кстати

nice to meet you — приятно познакомиться

excuse me — извините

first time — первый раз

new in this area — новый в этом районе

how do you like it — как вам это

so far — пока что

recommend a place — рекомендовать место

nearby — поблизости

that would be great — это было бы здорово

no problem — без проблем

welcome — добро пожаловать

get to know someone — познакомиться с кем-то

Эти выражения помогают легко начать разговор в разных ситуациях

Useful Patterns

Hi, is this... — Привет, это...

Excuse me, do you... — Извините, вы...

Are you... — Вы...

Do you... — Вы...

I'm... — Я...

Nice to meet you — Приятно познакомиться

By the way, I'm... — Кстати, я...

That would be great — Это было бы здорово

Теперь попробуем применить лексику

Practice: Answer the Questions

Do you find it easy to start a conversation?

What do you usually say first?

Do you feel shy when talking to new people?

Where do you usually meet new people?

What questions do you ask at the beginning of a conversation?

Do you prefer formal or informal conversations?

Model Answers

It is not always easy for me to start a conversation. Sometimes I feel a bit shy.

I usually say hello and ask a simple question. It helps break the ice.

Yes, I sometimes feel shy when I talk to new people. But I try to be friendly.

I usually meet new people at work or in cafés. It happens naturally.

I ask simple questions like where people are from or if they come here often.

I prefer informal conversations because they feel more relaxed.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I sometimes find it difficult to start a conversation. I usually begin with a simple question like «Is this seat free?» or «Do you come here often?» Then I introduce myself and try to keep the conversation going. This helps me feel more confident.

Теперь закрепим лексику

Practice: Complete the Sentences

Hi, is this ____ free?

Excuse me, is this your first ____ here?

I'm new in this ____.

Nice to ____ you.

Can you ____ a good place nearby?

Keeping a Conversation Going

Dialogue 1

Emma: So, what do you do in your free time?

Jack: I like reading and going for walks.

Emma: That sounds nice. What kind of books do you read?

Jack: Mostly novels and sometimes travel stories.

Emma: Really? Do you have a favorite author?

Jack: Yes, I like authors who write about real life.

Emma: That's interesting. Do you read every day?

Jack: Not every day, but I try to read a few times a week.

Emma: I see. I should read more too.

Jack: It's a great way to relax.

Translation

Эмма: Итак, чем ты занимаешься в свободное время?

Джек: Мне нравится читать и гулять.

Эмма: Звучит хорошо. Какие книги ты читаешь?

Джек: В основном романы и иногда истории о путешествиях.

Эмма: Правда? У тебя есть любимый автор?

Джек: Да, мне нравятся авторы, которые пишут о реальной жизни.

Эмма: Это интересно. Ты читаешь каждый день?

Джек: Не каждый день, но я стараюсь читать несколько

раз в неделю.

Эмма: Понятно. Мне тоже стоит больше читать.

Джек: Это отличный способ расслабиться.

Та же тема может звучать немного иначе, когда разговор продолжается через уточнения и реакции

Dialogue 2

Liam: I started a new job last month.

Sophie: Oh really? How is it going so far?

Liam: It's good, but a bit challenging.

Sophie: What do you like most about it?

Liam: I like the team. Everyone is very friendly.

Sophie: That's great. Do you work long hours?

Liam: Sometimes, but not every day.

Sophie: I see. Do you have time to relax after work?

Liam: Yes, I try to keep a balance.

Translation

Лиам: Я начал новую работу в прошлом месяце.

Софи: Правда? Как всё проходит пока?

Лиам: Хорошо, но немного сложно.

Софи: Что тебе больше всего нравится?

Лиам: Мне нравится команда. Все очень дружелюбные.

Софи: Отлично. Ты работаешь допоздна?

Лиам: Иногда, но не каждый день.

Софи: Понятно. У тебя есть время отдыхать после работы?

Лиам: Да, я стараюсь сохранять баланс.

Теперь выделим полезные слова и выражения, которые помогают поддерживать разговор

Key Vocabulary and Expressions

free time — свободное время

go for a walk — ходить на прогулку

that sounds nice — звучит хорошо

what kind of — какой тип

favorite author — любимый автор

real life — реальная жизнь

try to — стараться

a few times a week — несколько раз в неделю

a great way to relax — отличный способ расслабиться

start a new job — начать новую работу

so far — пока что

a bit challenging — немного сложно

like most — нравиться больше всего

friendly team — дружелюбная команда

work long hours — работать долго

not every day — не каждый день

have time to relax — иметь время отдохнуть

keep a balance — сохранять баланс

ask follow-up questions — задавать уточняющие вопросы
show interest — проявлять интерес

Эти выражения помогают делать разговор живым и естественным

Useful Patterns

What do you... — Что ты...

That sounds... — Звучит...

Really? — Правда?

How is it going... — Как это проходит...

What do you like... — Что тебе нравится...

I see — Понятно

Do you also... — Ты тоже...

That's interesting — Это интересно

Теперь попробуем применить лексику

Practice: Answer the Questions

Do you find it easy to keep a conversation going?

What questions do you usually ask?

Do you like asking follow-up questions?

How do you show interest in a conversation?

What do you do if the conversation becomes quiet?

Do you prefer long or short conversations?

Model Answers

Sometimes it is easy, but not always. I try to ask questions and listen carefully.

I usually ask simple questions about hobbies or work. It helps keep the conversation going.

Yes, I like asking follow-up questions. It shows interest and makes the conversation better.

I show interest by listening and reacting. I also say things like «That's interesting».

If the conversation becomes quiet, I ask a new question. It helps continue the talk.

I prefer longer conversations because I can get to know people better.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I try to keep a conversation going by asking follow-up questions. I also show interest by reacting and listening carefully. If the conversation becomes quiet, I ask a new question or change the topic. This helps make the conversation more natural and interesting.

Теперь закрепим лексику

Practice: Complete the Sentences

That ____ nice.

What kind ____ books do you read?

How is it going ____?

I try to ____ questions.

I like to show ____ in a conversation.

Talking about Yourself

Dialogue 1

Anna: Tell me a bit about yourself.

Leo: Sure. I work in an office and live near the city center.

Anna: What do you do exactly?

Leo: I work in marketing. I help promote products online.

Anna: That sounds interesting. Do you enjoy your job?

Leo: Yes, I do. It's sometimes busy, but I like it.

Anna: What do you like to do in your free time?

Leo: I like going to the gym and watching movies.

Anna: Nice. You have a good balance.

Leo: I try to keep it.

Translation

Анна: Расскажи немного о себе.

Лео: Конечно. Я работаю в офисе и живу недалеко от центра города.

Анна: Чем именно ты занимаешься?

Лео: Я работаю в маркетинге. Я помогаю продвигать продукты онлайн.

Анна: Звучит интересно. Тебе нравится твоя работа?

Лео: Да. Иногда бывает много работы, но мне нравится.

Анна: Что ты любишь делать в свободное время?

Лео: Мне нравится ходить в спортзал и смотреть фильмы.

Анна: Здорово. У тебя хороший баланс.

Лео: Я стараюсь его поддерживать.

Та же тема может звучать немного иначе, когда человек говорит о себе более неформально

Dialogue 2

Mia: So, what are you like as a person?

Chris: I think I'm friendly and quite calm.

Mia: Do you like meeting new people?

Chris: Yes, but I can be a bit shy at first.

Mia: What are your hobbies?

Chris: I enjoy reading and listening to music.

Mia: Do you spend a lot of time at home?

Chris: Sometimes, but I also like going out with friends.

Mia: Sounds like a good mix.

Translation

Мия: Итак, какой ты человек?

Крис: Думаю, я дружелюбный и довольно спокойный.

Мия: Тебе нравится знакомиться с новыми людьми?

Крис: Да, но сначала я могу немного стесняться.

Мия: Какие у тебя хобби?

Крис: Мне нравится читать и слушать музыку.

Мия: Ты много времени проводишь дома?

Крис: Иногда, но мне также нравится выходить с друзья-

ми.

Мия: Похоже на хороший баланс.

Теперь выделим полезные слова и выражения для рассказа о себе

Key Vocabulary and Expressions

tell about yourself — рассказать о себе

work in an office — работать в офисе

live near — жить рядом с

city center — центр города

work in marketing — работать в маркетинге

promote products — продвигать продукты

enjoy your job — любить свою работу

be busy — быть занятым

free time — свободное время

go to the gym — ходить в спортзал

watch movies — смотреть фильмы

keep a balance — сохранять баланс

as a person — как человек

friendly and calm — дружелюбный и спокойный

feel shy — чувствовать себя стеснительно

at first — сначала

meet new people — знакомиться с новыми людьми

hobbies — хобби

go out with friends — выходить с друзьями

a good mix — хороший баланс

Эти выражения помогают уверенно говорить о себе в разных ситуациях

Useful Patterns

I work in... — Я работаю в...

I live... — Я живу...

I enjoy... — Мне нравится...

I like... — Мне нравится...

I try to... — Я стараюсь...

I think I'm... — Я думаю, я...

Sometimes I... — Иногда я...

I also like... — Мне также нравится...

Теперь попробуем применить лексику

Practice: Answer the Questions

Can you describe yourself in a few sentences?

What do you do for work or study?

What do you like to do in your free time?

Are you more active or calm?

Do you like meeting new people?

How do you usually spend your weekends?

Model Answers

I can describe myself as a friendly and calm person. I like simple things in life.

I work in an office and help organize tasks. My job is sometimes busy.

In my free time, I like going to the gym and watching movies. It helps me relax.

I am more calm than active. I enjoy quiet time.

Yes, I like meeting new people, but I feel shy at first.

I usually spend my weekends at home or go out with friends. I try to keep a balance.

Попробуйте ответить более подробно и использовать новые выражения

For example: I work in an office and live near the city center. I enjoy my job, but sometimes it is busy. In my free time, I like going to the gym and watching movies. I think I'm a friendly and calm person, but I can feel shy at first. I try to keep a good balance between work and free time.

Теперь закрепим лексику

Practice: Complete the Sentences

I work ____ an office.

I live ____ the city center.

I enjoy ____ movies.

I feel ____ at first when I meet new people.

I try to keep a good ____.

Asking Personal Questions Politely

Dialogue 1

Emma: Can I ask you something personal?

Liam: Sure, go ahead.

Emma: What do you do for work?

Liam: I work in IT. I develop software.

Emma: That's interesting. Do you enjoy your job?

Liam: Yes, I do. It's sometimes challenging, but I like it.

Emma: If you don't mind me asking, do you work long hours?

Liam: Not usually. I try to keep a good work-life balance.

Emma: That sounds great.

Liam: Thanks for asking politely.

Translation

Эмма: Можно задать тебе личный вопрос?

Лиам: Конечно, спрашивай.

Эмма: Чем ты занимаешься?

Лиам: Я работаю в IT. Разрабатываю программное обеспечение.

Эмма: Звучит интересно. Тебе нравится твоя работа?

Лиам: Да. Иногда бывает сложно, но мне нравится.

Эмма: Если не против, ты работаешь допоздна?

Лиам: Обычно нет. Я стараюсь сохранять баланс между работой и личной жизнью.

Эмма: Звучит отлично.

Лиам: Спасибо, что спросила вежливо.

Та же ситуация может звучать иначе, когда вопросы становятся более личными

Dialogue 2

Sophie: I hope you don't mind me asking, where are you from?

Daniel: Not at all. I'm from a small town.

Sophie: Do you still live there?

Daniel: No, I moved to the city a few years ago.

Sophie: Can I ask why you moved?

Daniel: I wanted better job opportunities.

Sophie: That makes sense. Do you like living here now?

Daniel: Yes, I do. It's more convenient.

Translation

Софи: Надеюсь, ты не против, если я спрошу, откуда ты?

Даниэль: Совсем нет. Я из маленького города.

Софи: Ты всё ещё там живёшь?

Даниэль: Нет, я переехал в город несколько лет назад.

Софи: Можно спросить, почему ты переехал?

Даниэль: Я хотел лучших возможностей для работы.

Софи: Логично. Тебе нравится здесь жить?

Даниэль: Да, нравится. Здесь удобнее.

Теперь выделим полезные слова и выражения для вежливых вопросов

Key Vocabulary and Expressions

ask something personal — задать личный вопрос

go ahead — спрашивай

what do you do — чем ты занимаешься

enjoy your job — любить свою работу

if you don't mind — если ты не против

work long hours — работать долго

work-life balance — баланс между работой и личной жизнью

ask politely — спрашивать вежливо

I hope you don't mind — надеюсь, ты не против

not at all — совсем нет

where are you from — откуда ты

small town — маленький город

move to the city — переехать в город

a few years ago — несколько лет назад

ask why — спросить почему

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.