

12+

Александр Булдаков

*Путеводитель
по трейдингу.
От новичка
до уверенного
трейдера*

Александр Булдаков

**Путеводитель
по трейдингу. От новичка
до уверенного трейдера**

«Издательские решения»

Булдаков А.

Путеводитель по трейдингу. От новичка до уверенного трейдера /
А. Булдаков — «Издательские решения»,

Трейдинг — это не лотерея, хотя первые годы так и кажется. Автор прошёл путь от чайника, который покупал на хаях «потому что зелёная свеча», до системного трейдера, который не боится рынка. С юмором и живыми примерами. Про черепах, уровни, стоп-лоссы и почему ваш главный враг — не «кит», а вы сами. Идеально для тех, кто устал сливать депозит.

© Булдаков А.

© Издательские решения

Содержание

Об авторе	6
ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ТРЕЙДИНГУ	8
Часть 1. Как устроен рынок: экскурсия с фонариком	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Путеводитель по трейдингу. От новичка до уверенного трейдера

Александр Булдаков

© Александр Булдаков, 2026

ISBN 978-5-0070-4443-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об авторе

Привет! Я — Булдаков Александр.

Если вы ждали, что здесь будет написано что-то вроде «автор — гуру трейдинга с двадцатилетним стажем, личный ученик Уоррена Баффета и дальний родственник самого Ричарда Денниса» — не дождались.

Александр Булдаков. Просто человек. Который когда-то был полным чайником.

Как всё начиналось (или «Одиссея крипто-новичка»)

Лет 8 назад я впервые услышал слово «биткоин». Эфир стоил каких-то смешных денег. Весь криптомир был диким западом, где за ночь можно было разбогатеть или разориться (спойлер: я пробовал оба варианта, первый — реже, второй — чаще).

Я начал торговать как полный чайник.

Не просто чайник — а тот самый закопчённый чайник, который забыли на плите и он прогорел насквозь.

Я торговал на угад. «Купил, потому что зелёная свеча». «Продал, потому что кто-то в чате написал слово „падать“». И что вы думаете? Иногда получалось! Да, были моменты, когда я зарабатывал и думал: «Я гений! Я понял рынок!»

Эйфория длилась недолго.

Когда рынок показал мне, кто тут главный

А потом рынок, как опытный дзюдоист, использовал мою же энергию против меня. Я купил на хае. Я продал на лое. Я услышал про «манипуляции» и «уровни» и решил, что это заговор.

Мне говорили: «Всё это лотерея. Биржа — это казино. Трейдинг — это обман, специально созданный, чтобы вы потеряли свои деньги».

И знаете, я почти поверил.

Но потом я начал замечать странную вещь. Были люди, которые **стабильно** зарабатывали. Не гадали. Не везло. Просто работали.

И я понял важную вещь.

Рынок — это машина

Да, у этой машины есть свои задачи. И да, среди тех, кто за рулём, есть люди, в чьи задачи входит **сделать так, чтобы вы потеряли свой депозит**. Звучит как теория заговора? Возможно. Но это правда. Крупные игроки, маркет-мейкеры, «киты» — они не спят, они следят за толпой, они охотятся за вашими стопами.

Но.

Этой машиной можно управлять.

Если вы перестанете быть частью толпы. Если вы перестанете действовать на эмоциях. Если вы начнёте работать с холодной головой и чёткими правилами.

Самое трудное — не графики, а вы сами

Я понял, что трейдинг — это на 20% анализ и на 80% психология.

Вы можете знать всё о рынке. Можете построить идеальную систему. Но если вы не умеете справляться со своими страхами и жадностью — вы будете терять деньги.

Трейдинг — это не магия. Это не лотерея. Это не везение.

Это работа.

Работа над собой. Работа над дисциплиной. Работа над тем, чтобы в 3 часа ночи, когда Биткоин летит в пропасть, вы не паниковали, а следовали плану.

Почему я написал эту книгу

Я устал читать книги, написанные «гуру», которые торгуют раз в полгода и показывают скриншоты прибыльных сделок, но умалчивают об убытках.

Я написал эту книгу для тех, кто:

— хочет начать, но боится;

— уже начал, но теряет деньги и не понимает почему;

— слышал, что «крипта — это скам», но чувствует, что это не так.

Я написал её с юмором. Потому что если не смеяться над своими ошибками, можно начать всерьёз верить, что рынок против вас. Рынку всё равно.

Откровенно о главном

Да, я не Уоррен Баффет. Не Ричард Деннис. У меня нет двадцатилетнего стажа и триллионов под управлением.

Но я прошёл путь.

Был чайником. Стал понимать.

Набивал шишки. Продолжал.

Я здесь, чтобы сказать вам: трейдинг — это реально. Трейдинг — это не лотерея. Трейдинг — это навык, который можно и нужно развивать.

Но только если вы готовы работать. Если вы готовы учиться на своих ошибках. И если вы готовы признать, что самый сложный противник — это ваше отражение в зеркале.

Начнём?

Если вы дочитали до этого места — спасибо. Вы уже не кролик. Или кролик, но с книгой в лапах, а это уже прогресс.

Перелистните страницу. Поехали.

*Ваш проводник в мир, где черепахи обгоняют зайцев,
Александр Булдаков*

ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО ТРЕЙДИНГУ

От новичка до уверенного трейдера: честно, с юмором и без магии

«Трейдинг — это не лотерея. В лотерее вы хотя бы знаете, что проиграете. А здесь иллюзия контроля заставляет вас терять деньги с чувством глубокого интеллектуального превосходства. Но мы это исправим».

Вместо скучного введения: сказка о глупом кролике

Представьте кролика, который нашёл морковку. Он счастлив, он прыгает, он думает: «Я гений! Я нашёл морковку!»

На следующий день кролик ищет морковку снова. Не находит. Расстраивается. Идёт жаловаться на форуме кроликов: «Раньше морковка была! Куда всё делось?»

Кролик не понял главного: морковка была не потому, что он гений. А просто повезло.

Трейдинг — это не о везении. Это о том, чтобы не превращаться в такого кролика. Вы будете терять деньги. Вы будете ошибаться. Вы будете плакать в подушку, глядя на красный график. И это нормально.

Останется в трейдинге только тот, кто не сломается психологически. Кто проиграет — встанет, отряхнётся и скажет: «Окей, что я сделал не так? А, понял. Пошёл дальше».

В этой книге я расскажу вам, как не сломаться. И заодно — как устроены рынки, какие стратегии реально работают, и где прячутся те самые «профессионалы», которые на самом деле тоже ничего не знают.

Договоримся сразу:

— Я буду использовать слова «Биткоин», «эфир» и «шиткоин» без стеснения.

— Я буду шутить. Потому что если не смеяться над своими убытками, можно начать всерьёз верить, что «крипта — это скам».

— Я буду говорить правду. Даже если она неприятная.

Снимите пижаму, налейте чай, откройте ноутбук. Поехали.

Часть 1. Как устроен рынок: экскурсия с фонариком

Глава 1. Рынок — это просто толпа людей, которые чего-то хотят

Когда вы смотрите на график, вы видите не просто линии. Вы видите **тысячи людей**. У каждого из них есть деньги, надежды, страх, ипотека, жена, которая не понимает, почему они торгуют в 3 часа ночи.

Что они хотят:

- Купить дёшево, продать дорого.
- Или продать дорого, купить дёшево (это называется шорт, но об этом позже).

Что происходит на самом деле:

- Если больше людей хотят купить — цена растёт.
- Если больше хотят продать — цена падает.
- Если все запутались — цена болтается как студент на экзамене, которого не спросили.

Два главных героя рынка (и один статист)

Бык: Покупает, надеясь, что цена вырастет (Оптимист, верит в светлое будущее).

Медведь: Продаёт, надеясь, что цена упадет (Пессимист, ждёт апокалипсис).

Кролик: (это вы в начале пути) Покупает на хаях, продаёт на лоях, потом бежит на форум «Всё пропало!» (паника).

Будьте не кроликом. Будьте черепахой. (Помните историю про черепах? Она будет дальше, не переключайтесь).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.