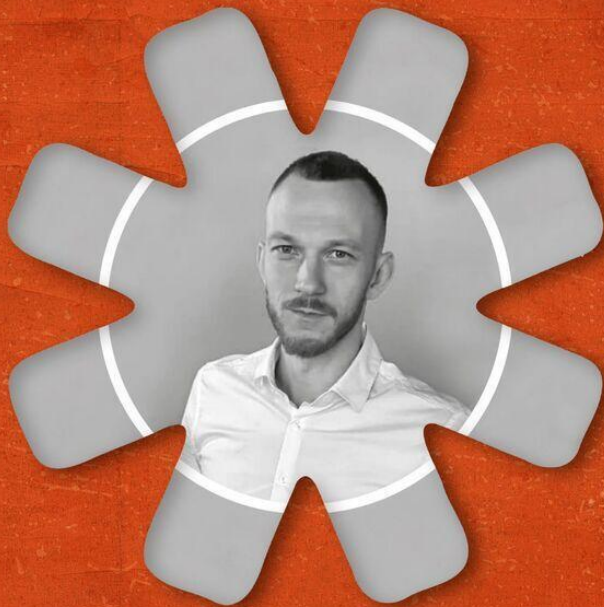


18+ **Дигальков Кирилл**

ЧЕЛОВЕК



**таблетка счастья
в ваших руках**

инструкция по эксплуатации

Кирилл Пигальков
Человек — инструкция
по эксплуатации. «Таблетка»
счастья в ваших руках

<https://litres.ru/74246442>

ISBN 9785007045780

Аннотация

Данная книга будет интересна самому широкому кругу читателей.

Особенно полезна для тех, кто ищет «таблетку» счастья, наконец-то поиски закончились, и вы ее нашли, естественно, с моей точки зрения.

Я, как и вы, ищу «таблетку» счастья и на этом интереснейшем пути постоянно встречаю страх и ответственность.

Когда ты находишься в поиске ответов на насущные для тебя вопросы, когда ты задаешь вопросы и ищешь ответы, ты вынужден сталкиваться с препятствиями.

Цель, действие, результат!

Поехали!

Содержание

Введение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Человек — инструкция по эксплуатации «Таблетка» счастья в ваших руках

Кирилл Пигальков

© Кирилл Пигальков, 2026

ISBN 978-5-0070-4578-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**ЧЕЛОВЕК — инструкция
по эксплуатации —**

###

#####

**ЭТО ТЕКСТ ПРО человека
ПРО СТРАХ,
ПРО ЖИЗНЬ
И ПРО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

###

#####

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ

«таблетка» счастья
в ваших руках

от Адвоката Пигалькова

автора книги 2025 года
«ПРОВОКАЦИЯ
По ту сторону закона»

ДОБРЫЙ ДЕНЬ!
Я АДВОКАТ ПИГАЛЬКОВ

В 2025 ГОДУ НАПИСАЛ ПЕРВУЮ КНИГУ!

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ
Я ЗАНИМАЮСЬ ТЕМ,
ЧТО ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ
ЗАЩИТИТЬ ИХ ПРАВА
И ЗАКОННЫЕ ИНТЕРЕСЫ

И ВЫПОЛНЯЮ САМУЮ, НА МОЙ ВЗГЛЯД,
ГЛАВНУЮ ФУНКЦИЮ
ЮРИСТА И АДВОКАТА,

ЧТОБЫ В ОТНОШЕНИИ ВАС

НЕ НАРУШАЛСЯ ЗАКОН!

####

#####

АДВОКАТ ПИГАЛЬКОВ

2026 г.

####

Данная книга будет интересна самому широкому кругу читателей.

Особенно полезна для тех, кто ищет «таблетку» счастья, наконец-то поиски закончились, и вы ее нашли, естественно, с моей точки зрения.

Про «таблетку» счастья мы поговорим в пятой главе.

Я, как и вы, ищу «таблетку» счастья и на этом интереснейшем пути постоянно встречаю страх и ответственность.

Когда ты находишься в поиске ответов на насущные для тебя вопросы, когда ты задаешь вопросы и ищешь ответы, ты вынужден сталкиваться с препятствиями.

Как минимум необходимо реализовывать действия для того, чтобы что-то найти.

Получать знания, опыт и после неоднократных множественных повторений получить навык.

Я пришел к выводу о том, что на самом деле мы все такие разные, даже если люди очень похожи, они все-таки разные.

И самое интересное, что я понял после этого, это то, что проблемы, вопросы и как минимум бытовые задачи у всех нас очень похожи.

Разница заключается лишь в том, как мы с такими похожими, я бы сказал, практически одинаковыми повседневными задачами, вопросами, ответами, целями и желаниями реализуем такую разную, у каждого свою — жизнь.

Да, именно так я это понял, что мы в буквальном смысле делаем ее именно такой, какая она у нас есть сейчас.

Кто-то скажет: что у всех разная точка ноль.

Кто-то скажет: а вот если бы... то я!

Кто-то скажет: я сам творец своей реальности!

Еще я задумался над тем, что законы материального мира, в котором мы живем, одинаковы для всех и это в некотором смысле — определяющая константа.

Все остальное движется, живет, действует в зависимости от особенностей, которые свойственны нашим представлениям и выражаются в нашем текущем положении.

Проблема заключается в том, что все ситуации похожи, и необычными, красочными, редкими их делаем мы.

Мы творим свою жизнь, и мы получаем результат!

Мы решаем, мы действуем, и мы получаем!

Кто-то скажет, что все это не так. И это, наверное, также правильно. У кого-то происходит по-другому, но я думаю, что все происходит именно так.

Я искренне уверен, что все мы внутри себя, где-то очень глубоко понимаем, кто мы, как мы, зачем мы, с кем мы, почему мы такие, какие мы есть, и кто несет за это ответственность?!

Именно об этом я и планирую говорить в этой книге!

Поехали!

#####

Введение

Сразу вам скажу, что задавать вопросы и искать ответы — это не от хорошей жизни.

Как мне кажется, это когда тебя что-то не устраивает, в первую очередь в себе!

Да, именно так. И, на мой взгляд, никак иначе. Все начинаем с себя, со своего отношения в первую очередь к самому себе.

И тут можно не продолжать, круг замкнулся)!

Наладь отношения с собой, начни с себя, полюби себя, узнай себя и т. д. и т. п.

На определенном этапе это просто слова, которые для меня лично ничего не значили.

Много кто говорит и пишет про это, про любовь к себе, что если ты не можешь полюбить себя, то как ты можешь полюбить другого человека и вообще что-то?

Все это множество раз мы все слышали.

И вы спросите: а что тут нового?

Ответ: конечно же, ничего!

А что тут может быть нового?

Главный, на мой взгляд, вопрос — это насколько хорошо вы себя знаете, насколько хорошо вы себя понимаете, насколько вы в себе уверены?

Говорят, что людей пугает неизвестность!

Я пришел к выводу, что как раз не неизвестность их пугает, а как они будут себя вести в этой неизвестности, как они себя проявят, что с ними будет?

Поэтому люди годами ходят одним и тем же маршрутом на работу и с работы, живут в одном и том же месте и работают на одной и той же работе!

Пусть вам все не нравится, но вы продолжаете убеждать себя: слюбится-стерпится, терпеть, страдать, злиться, но ни в коем случае ничего не менять!

И наши коронные фразы для того, чтобы на душе стало совсем спокойно: «Это жизнь такая!», «Все так живут!», «С такими друзьями и врагов не надо!», «Хорошо там, где нас нет!»

Многообразие и вариативность не про эту историю!

Стабильность, стремление стабилизировать условия текущего быта завораживают, все настроено на то, чтобы минимизировать возможный стресс. Полное отсутствие желания пробовать новое. Если только уж совсем припрет. А в остальном тенденция такая: только чтобы ничего не менять.

Причем изменения отрицаются в принципе в обе стороны!

Естественно, никто в большинстве своем не хочет ухудшений!

Так как ухудшения — это изменения!

Но многие не хотят и улучшений! Да, да, улучшения нам также противопоказаны и не нужны. Так как тут я уже все знаю, тут худо-бедно все понятно, комфортно.

Причем комфортно не в прямом смысле — обустроенная хорошая квартира, хорошая машина и классная работа!

А под комфортом мы имеем в виду отсутствие любого нового!

И вообще сиренево плохого или хорошего, грустного или веселого, счастливого или несчастного, не имеет никакого значения!

Просто это другое. И никакого другого нам не надо!

Я ведь могу и психануть — я-то себя знаю! — так тоже часто говорят. Шутят, наверное. Ну какие уж тут шутки. Да, здесь не до шуток.

Давайте посмотрим и зададим себе и окружающим вопросы:

Кто живет, как он хочет?!

Кто живет, как он может себе позволить?!

Кто живет, как живут его родители?!

Кто живет, как он когда-то это видел?!

Кто живет с родителями?!

Кто создал свое мнение о собственной жизни и живет вдумчиво?!

Кто живет целенаправленно в стабильном отсутствии изменений?!

Кто живет с постоянным прицелом на изменения?!

Изменения — это не всегда про рост, это не всегда быстрее, выше, сильнее!

Изменения — это про возможности психики, про психоэмоциональные возможности пускать изменения в свою жизнь!

Изменения — это про то, что вы допускаете, что есть еще что-то или кто-то, кроме вас.

Есть мнения других людей. И если они отличаются от вашего, то это не означает, что тот, кто имеет другое мнение, дурак и не достоин вашего уважения и внимания. Просто он имеет другое мнение.

Это не про толерантность, про вседозволенность и про делаю что хочу и все пофиг.

Это про возможность воспринять вариативность мира, мировоззрений людей, про понимание, что не вы центр ми-

рождения, а таких, как вы, очень много и есть, кто гораздо круче. Не в вашем селении, конечно, — это шутка.

Естественно, если мы берем среднестатистического по больнице, то все более-менее. А если заглянем поглубже, кто это, что за человек перед нами, что мы там видим?

Кто может прямо сейчас четко ответить, кто он такой, чего он хочет, в чем смысл?

Говоря про смысл, можно подставить любое слово: смысл жизни, смысл текущей работы, смысл встреч с людьми...

Помимо смысла есть еще два интересных вопроса, которые мы также можем подставить к любому вопросу и озадачить себя.

Это вопрос зачем? И вопрос почему?

По аналогии просто подставьте слово.

Зачем я живу, зачем я женился, зачем я хожу на работу?

Или почему я живу, почему я женился, почему я хожу на работу?

При этом какой вопрос первый — зачем или почему, мне до конца не ясно.

Но задавая себе такие вопросы, как зачем и почему, вы добавляете пикантности в процесс размышлений и сможете

глубже копнуть внутрь себя.

Вопросы: зачем, почему он такой; зачем, почему он этого хочет и зачем и почему такой смысл?

Смысл жизни, действий, образа мышления. Просто подставьте слово.

Кто-то ведет бесконечные диалоги сам с собой:

А правильно ли я сделал?

А что обо мне подумают?

А кто я такой?

А какой мой ментальный возраст, почему я веду себя как ребенок?

И т. д. и т. п.

Естественно, вы знаете, сколько вам лет, просто люди в довольно зрелом возрасте ощущают себя детьми, будучи взрослыми, и говорят, что главное — это душой не стареть.

Кто-то хочет выглядеть молодо и чувствовать себя бодро и делает для этого действительно многое.

А кто-то реально чувствует себя ребенком и так и действует, когда детство уже давно прошло.

Типа лето кончилось! Но я хожу в шортах.

Мне говорят: уже зима, милый.

А я гордо отвечаю: отстаньте от меня, я закаляюсь!

Многие не прибегают к изменениям вообще, и часто это выходит по причине того, что взрослеть не хочется, ответственности не хочется, думать не хочется, ну оно как-то идет и идет, а чуть что — это вон из-за них все, я-то классный, вон у меня шорты какие обледенелые, ну это ничего, скоро лето!

Все мы ходим по кругу друг за другом, смотрим, кто что делает, безусловно, делаем сами, обмениваемся мнениями, коммуницируем, сравниваем, прогнозируем, планируем, анализируем, думаем, действуем и получается...

А что же получается?

Отойдем в сторону.

Зачем собачники водят собак на массовые тренировки с кинологом? Туда, где много разных людей, много разных пород собак?

Для того, чтобы научить собаку командам «сидеть», «лежать», «ко мне»?!

Конечно же, нет. Но кто-то — да. И это тоже хорошо.

Я бы ходил на такие тренировки, чтобы посмотреть, как

другие собачники действуют со своими питомцами, посмотреть на их модель!

Ведь задачи примерно одинаковые, цели схожие, но действия разные и разный результат.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.