

12+

ЦЕЛОСТНОСТЬ

SIRMANMD

Sirman MD

Целостность

<https://litres.ru/74248844>

ISBN 9785007037464

Аннотация

Вы прошли через трансформацию, но остались одиноки. Эта книга для тех, кто чувствует разрыв между духовным пониманием и личной жизнью. «Целостность» — честный разговор о том, почему духовно зрелые люди вне романтического рынка, и почему это симптом роста. Автор предлагает любовь из изобилия, а не дефицита: встречу двух цельных существ. Книга не обещает партнёра, но помогает понять себя в одиночестве — и обнаружить, что это лучшее место для начала.

Содержание

ЦЕЛОСТНОСТЬ	5
АННОТАЦИЯ	6
ОТ АВТОРА	7
ВВЕДЕНИЕ: САМАЯ КРАСИВАЯ ЛОВУШКА	8
Глава 1. Рынок, притворяющийся романтикой	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Целостность

Sirman MD

© Sirman MD, 2026

ISBN 978-5-0070-3746-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЦЕЛОСТНОСТЬ

Почему пробуждение разрушает вашу личную жизнь — и как это стало лучшим, что с вами происходило

АННОТАЦИЯ

Вы прошли через трансформацию. Вы медитировали, читали мудрецов, переживали моменты глубокого единства со всем сущим. Вы поняли что-то важное о природе реальности — и о себе.

И всё же вы одиноки. По-прежнему.

Эта книга — для тех, кто чувствует разрыв между духовным пониманием и личной жизнью. Для тех, кто видит насквозь механику романтических игр, но не знает, что делать дальше. Для тех, кто устал притворяться нуждающимся только потому, что именно так выглядит «влюблённость» по версии нашей культуры.

«Целостность» — это честный разговор о том, почему духовно зрелые люди так часто оказываются вне романтического рынка, и почему это не поражение, а симптом реального роста. Автор предлагает новый язык для описания любви: не любовь из дефицита, а любовь из изобилия. Не слияние двух половинок, а встреча двух цельных существ.

Эта книга не обещает вам найти партнёра. Она предлагает нечто более ценное: понять, кто вы есть, когда рядом никого нет — и обнаружить, что это было лучшим местом для начала.

ОТ АВТОРА

Я написал эту книгу после того, как слишком много раз наблюдал одну и ту же сцену.

Ко мне приходит человек — умный, развитый, внутренне работающий над собой. Он рассказывает о медитации, об осознанности, о пережитых прозрениях. И затем, почти без паузы, жалуется, что не может найти любовь.

Сначала я думал, что это противоречие. Потом понял: это закономерность. И что за ней стоит — куда интереснее и важнее, чем кажется на первый взгляд.

Эта книга — результат многолетних наблюдений, разговоров и собственного пути. Я благодарен всем, кто делился со мной своими историями, позволял заглянуть в свою боль и растерянность. Именно их честность сделала эти страницы возможными.

ВВЕДЕНИЕ: САМАЯ КРАСИВАЯ ЛОВУШКА

Представьте: вы достигли определённого уровня внутренней свободы. Вы перестали гнаться за одобрением, научились быть с собой, поняли что-то фундаментальное о природе собственных потребностей. По всем признакам — вы готовы к глубоким, подлинным отношениям.

Но именно в этот момент личная жизнь разваливается.

Свидания кажутся пустыми. Знакомые люди — чужими на каком-то неуловимом уровне. То, что раньше казалось влечением, теперь ощущается как тревога в красивой упаковке. И вы начинаете думать: что со мной не так?

С вами — всё так. Просто вы начали видеть. А видеть и притворяться, что не видишь, — очень трудно.

Эта книга — о том, почему духовное пробуждение неизбежно меняет вашу личную жизнь. О том, как устроена система романтических отношений, в которой большинство из нас участвует неосознанно. И о том, что возможно, когда вы отказываетесь в ней участвовать.

Книга построена по простому принципу: каждая глава берёт одну идею, объясняет её, показывает в действии через реальные примеры — и предлагает конкретный вывод, который вы можете унести с собой.

Она не для всех. Она для тех, кто чувствует, что перерос привычные правила игры — но ещё не знает, какие правила приходят на смену.

Глава 1. Рынок, притворяющийся романтикой

Тезис: Современная система знакомств — это рынок, замаскированный под поиск любви.

Послушайте, как мы говорим о романтических отношениях. Мы «ищем партнёров». Мы говорим, что кто-то «не в нашей лиге» или что нам «повезло» заполучить кого-то. Мы создаём «профили», тщательно выбирая фотографии и формулировки. Мы боимся быть «проигнорированными» или «отвергнутыми».

Это не язык любви. Это язык коммерции.

Мы превратили человеческую близость в систему бартера. Каждый приходит на это невидимое торговое место с товаром — своим образом, своими достижениями, своей привлекательностью — и пытается совершить наиболее выгодный обмен.

Одна знакомая юрист призналась мне, что держит отдельный гардероб для разных типов свиданий. Небрежный стиль для творческих людей. Элегантный — для состоятельных. Немного дерзкий — для «прогрессивных». Когда я спросил, какая она на самом деле, она не нашлась с ответом. Этот вопрос просто никогда не возникал.

Именно здесь начинается проблема: человек настолько

привык адаптировать себя под воображаемый спрос, что утратил контакт с тем, кто он есть без аудитории.

Приложения для знакомств сделали этот процесс более явным, но не изобрели его. Свайп влево, свайп вправо — это витринный шопинг с человеческими лицами. Самые успешные профили — не самые честные, а самые стратегически привлекательные.

Микро-вывод: Если вы чувствуете себя чужим на рынке романтики, возможно, дело не в том, что с вами что-то не так. Возможно, вы просто перестали притворяться, что это не рынок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.