

18+ Серафима Суворова

**1799 ПРАКТИК
И РИТУАЛОВ НА ВСЕ
СФЕРЫ ЖИЗНИ**



Серафима Суворова

1799 практик и ритуалов

на все сферы жизни

<https://litres.ru/74249433>

ISBN 9785007050074

Аннотация

Данная книга представляет собой сборник способов, методов, ритуалов и рецептов на все случаи жизни от простых бытовых, до молитв и рецептов по питанию.

Содержание

Защита от энергетических сущностей	5
100 способов, методов и ритуалов защиты от порчи	14
Самонастройка для заботы о глазах и зрении	63
30 готовых заговоров для защиты на разные случаи жизни	69
30 готовых заговоров для очищения	79
30 готовых магических заговоров на удачу	90
30 готовых заговоров на исцеление	100
30 готовых заговоров на разные бытовые ситуации	110
30 готовых заговоров для детей	121
30 готовых заговоров на работу	136
Конец ознакомительного фрагмента.	140

1799 практик и ритуалов на все сферы жизни

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2026

ISBN 978-5-0070-5007-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Защита от энергетических сущностей

Что такое энергетические сущности?

В эзотерических и духовных традициях часто встречается понятие ****энергетических сущностей****. Если отбросить мистический флер и говорить на языке биоэнергетики, то под этим термином обычно понимают сгустки информации и энергии, которые могут временно или постоянно взаимодействовать с биополем человека.

Простыми словами, это как бы «программы» или «формы жизни», существующие не в физическом, а в тонком плане. Условно их можно разделить на две большие категории:

1. Порожденные самим человеком (Мыслеформы). ****** Наши эмоции и мысли обладают энергией. Если человек долго злится, боится или переживает, эта энергия может сгуститься в его ауре в некую структуру. Например, постоянная тревога может превратиться в «сущность страха», которая питается эмоциями хозяина и заставляет его переживать снова и снова. Это похоже на психологическую якорную привычку, только описанную языком энергии.

2. Самостоятельные полевые структуры. Согласно этой теории, пространство вокруг нас населено различными сущностями — от легких духов природы (элементалей) до сущностей умерших людей или просто сгустков энергии из информационного поля Земли. Они могут быть нейтральными, дружественными или враждебными (в этом случае их часто называют ****привязками****, ****подселенцами**** или ****лярвами****).

Зачем о них знать?

Считается, что «незванные гости» (например, сущность уныния или гнева) могут влиять на наше настроение, поведение и даже здоровье, выкачивая жизненную силу. Практики чистки пространства и биоэнергетики направлены на то, чтобы гармонизировать свое поле и избавиться от чужеродного влияния, оставляя внутри только свой собственный свет.

10 практик защиты от нежелательного энергетического воздействия и сущностей, от простых до более сложных.

Ритуалы и практики

1. «Золотой Кокон» (Энергетическая визуализация)

Это базовая ежедневная практика, которая создает непроницаемый барьер.

Создание плотной защитной оболочки вокруг тела.

Встаньте или сядьте прямо, закройте глаза. Сделайте несколько глубоких вдохов. Представьте, как из вашего копчика (корневой чакры) поднимается вверх по позвоночнику яркий золотистый свет. На уровне груди этот свет начинает раскручиваться по часовой стрелке, образуя нити. Эти нити начинают оплетать ваше тело, как нити кокона шелкопряда. Визуализируйте, как нити становятся плотными, металлическими, зеркальными. Ваша задача — прочувствовать этот «кокон» кожей.

Внешняя сторона кокона должна быть зеркальной. Любое негативное воздействие или сущность, коснувшись его, отражается обратно по вектору прихода.

2. Окуривание травами (Дымная очистка)

Дым обладает свойством переносить информацию и грубые энергии, преобразуя пространство.

Очистка жилого пространства от застоявшейся энергии и

сущностей низкого порядка.

Сушеный пучок ****белого шалфея****, ****можжевельника**** или ****зверобоя****. (В славянской традиции часто используют полынь, но ее запах специфичен).

Откройте форточку (создайте сквозняк для выхода энергий). Подожгите пучок, дайте ему разгореться, затем затушите пламя, чтобы травы тлели и шел густой дым. Обойдите с дымящейся травой по часовой стрелке весь дом, начиная от входной двери. Особое внимание уделите углам, зеркалам, изголовью кровати и тем местам, где вам «некомфортно». При этом можно говорить: ****"Дым святой, сила лесная, унеси все лихое, все чужое, все пришлое"**.**

3. Соляной барьер (Физическая защита)

Соль — минерал земли, обладающий мощным свойством впитывать и структурировать энергию.

Нейтрализация сущностей и создание барьера на пороге.

Ритуал четверговой соли: **** В Чистый четверг или просто на растущую луну прокалите крупную каменную соль на чугунной сковороде, постоянно помешивая ножом с деревянной ручкой (движения «крест-накрест»).** Когда соль начнет

потрескивать, читайте «Отче наш» или любую охранительную молитву. Остывшую соль насыпьте в небольшой холщовый мешочек.

Мешочек храните под подушкой (если страшно спать) или положите под коврик у входной двери, приговаривая: **"Всё, что придет от тьмы, в соль уйди, до меня не дойди"**.

4. Ритуал «Перекрестие» (Работа с огнем и воском)

Воск — отличный транслятор энергии, он «запоминает» структуру.

Снятие привязки или страха, наведенного сущностью.

Вам понадобится церковная свеча и миска с холодной водой. Зажгите свечу. Дайте ей немного прогореть, чтобы образовалась лужица воска. Аккуратно наклоняя свечу над водой (старайтесь не залить фитиль), выливайте воск в воду, читая защитную молитву или заговор. Фигуры, которые образует воск в воде, можно интерпретировать как «слепки» проблемы, которую вы сливаете. Главное в этом ритуале — намерение: **"Огнем крещу, воском закреплю, в воде топлю, все чужое от себя отлучу"**.

5. Ритуал с веником (Изгнание)

На Руси веник считался оберегом дома от нечисти, но только если стоял метелкой вверх (для богатства) или вниз (для защиты от сглаза).

Вымести сущность из дома.

Возьмите новый веник. На закате солнца, открыв входную дверь, начните мести пол от дальних углов по направлению к порогу. Замечайте воображаемый мусор, приговаривая: *"*Мету, мету, не мусор — беду мету. Мрак с углов, страх с порогов, чужого духа вон из дома. Кто здесь сел, кто здесь сел, тот с моим веником улетел*"*. После ритуала веник выбросьте на перекресток или сожгите.

6. Энергетическое «Мытье рук»

Простой, но действенный способ сбросить с себя прилипшую «грязь» после общения с неприятными людьми или посещения «тяжелых» мест.

Очистка собственного биополя.

Встаньте под струю проточной воды (душ, кран). Представьте, что ваши руки по локоть, а затем и все тело, покрыты тонкой пленкой серой паутины или грязи. Намыливаясь,

визуализируйте, как мыло и вода смывают эту субстанцию в слив. Вода должна быть прохладной или комфортной температуры, но не горячей (горячая вода расслабляет, что может усилить воздействие, если вы считаете, что на вас «нападение»). После мытья рук до локтя обязательно сполосните лицо.

7. Защита с помощью иголок

Металл, особенно сталь, дезориентирует низкочастотные сущности.

Защита входных путей в дом (окна, двери).

Купите новый пакет тонких швейных игл. В полночь воткните по одной игле (острием в стену, а не наружу!) в наличник входной двери сверху (одну иглу) и снизу (одну). На окна — по одной игле в верхнюю часть рамы. Важно, чтобы иглы были стальными, а не алюминиевыми. Забивать их полностью не нужно, они должны выглядывать наполовину. Визуализируйте, как над дверью возникает металлическая сетка, через которую ничто не пройдет.

8. Практика «Якорение» (Заземление)

Сущности часто питаются страхом и «подвешенным» со-

стоянием человека, когда его энергия уходит вверх (паника) или рассеивается. Заземление возвращает вас в тело.

Вернуть себе целостность и устойчивость.

Сядьте на стул, ступни плотно прижаты к полу. Закройте глаза. Представьте, что из ваших ступней (или копчика, если вы сидите на полу) вырастают мощные корни. Они уходят глубоко в землю, к самым недрам планеты, обвивая камни и скалы. Почувствуйте устойчивость стула, пола. Представьте, как страх и дрожь уходят по этим корням вниз, в землю, где перерабатываются в нейтральную энергию. Земля даст вам защиту, потому что вы ее «часть».

9. Обряд «Разрыв контакта» (Для избавления от привязки)

Если вы чувствуете, что какая-то сущность ходит за вами «хвостом» или постоянно приходит во сне.

Разорвать энергетический канал.

Купите катушку черных натуральных ниток. Отрежьте нить длиной примерно с ваш рост. Сядьте в центре комнаты. Завяжите на этой нити 9 узлов, на каждом узле мысленно завязывая ту ситуацию, страх или образ сущности, которые вас

беспокоят. После 9-го узла возьмите ножницы и со словами ***"Узел режу, связь режу, тебя (его/её) не держу, прощаю и отпускаю"*** разрежьте нить посередине. Обе половинки нити сразу же сожгите, пепел смойте в унитаз.

10. «Зеркальная стена» (Продвинутая визуализация)

Активная защита, отражающая атаку.

Это ментальный щит. В минуты, когда вы чувствуете чье-то незримое присутствие или давление, представьте, что вокруг вас, на расстоянии вытянутой руки, вырастает стена из матового стекла. По вашей команде (мысленной) эта стена с внешней стороны становится зеркальной. Главное правило: ****не давать оценку****. Вы не желаете зла тому, кто смотрит в это зеркало. Вы просто ставите факт: «Мой мир закрыт. Ты видишь только себя». Сущности, питающиеся эмоциями, теряют интерес, столкнувшись с пустотой зеркала.

Самая лучшая защита — это состояние внутренней радости, спокойной уверенности и отсутствие страха. Сущности — это «санитары тонкого мира», они приходят туда, где есть «помои» (обиды, злоба, страхи, алкогольное опьянение). Поддерживайте чистоту в доме и чистоту в мыслях.

100 способов, методов и ритуалов защиты от порчи

Очищение огнем (Огненный круг)

Зажгите свечу (лучше церковную или восковую) и, начиная от входной двери, медленно обойдите по периметру всю квартиру по часовой стрелке. Особое внимание уделите углам, дверным и оконным проемам. Визуализируйте, как пламя сжигает весь негатив, а свет заполняет пространство. Повторяйте мысленно или вслух молитву или утверждение о защите.

Свеча-щит у порога

Поставьте зажженную свечу (часто используют черную для поглощения негатива или белую для защиты) в прихожей, напротив входной двери, на небольшом расстоянии от нее. Пусть она прогорит минимум 15—20 минут. Этот способ символически создает огненный барьер, через который не сможет проникнуть дурное влияние.

Обряд со свечой и зеркалом (Отражение)

Возьмите плоское зеркало (карманное или небольшое настольное) отражающей поверхностью вверх. Поставьте на него свечу (часто черную или фиолетовую). Зажгите свечу и смотрите на ее отражение в зеркале. Представьте, что любая направленная на вас негативная энергия, достигая этого щита, отражается и уходит туда, откуда пришла. Дайте свече догореть полностью на блюде (зеркало можно не использовать для длительного горения из соображений безопасности).

Диагностика воском

Расплавьте воск от церковных свечей или кусок натурального воска на водяной бане. Вылейте тонкой струей воск в миску с холодной водой, которую держите над головой того, кого хотите защитить или проверить. Застывшая фигура «расшифровывается»: колючие, рваные, игольчатые формы могут указывать на наличие сглаза или порчи. Сам процесс выливания считается очистительным. После ритуала воск закапывают в землю подальше от дома.

Защитная свеча с солью

Насыпьте на блюде или в тарелку круг из поваренной соли (сильный очищающий символ). В центр круга поставьте зажженную белую свечу. Соль будет впитывать негатив, а огонь — сжигать его. Оставьте свечу догорать. После ритуала

ла соль нужно выбросить, лучше закопать.

Ритуал со свечой и булавкой

Возьмите новую булавку, раскройте ее. Зажгите свечу. Над пламенем (быстро проведите, не давая нагреться) проведите острие булавки трижды, представляя, как огонь заряжает ее защитной силой. После этого закройте булавку и приколите ее с внутренней стороны одежды, near сердца или на изнанку в районе солнечного сплетения. Свечу дайте догореть.

Молитвенная защита со свечой

Самый простой и сильный способ в многих традициях. Зажгите церковную свечу перед иконой (например, Семистрельная, Николая Чудотворца, вашего Святого покровителя). С искренней верой и сосредоточением прочитайте молитву о защите («Отче наш», «Да воскреснет Бог...», «Животворящий Крест» или специальную охранительную). Смотрите на пламя и вкладывайте в слова все свое желание оградить себя и свой дом от зла.

Чтение свечного пламени (Наблюдение)

Зажгите в тишине и покое свечу, сядьте напротив. Успо-

койте мысли и просто наблюдайте за пламенем. Считается, что ровное, ясное и высокое пламя указывает на спокойную обстановку. Если же пламя коптит, трещит, стреляет искрами, изгибается или гаснет — это может быть признаком неблагоприятной энергетической атмосферы. В таком случае продолжайте наблюдать, мысленно прося огонь очистить пространство, пока горение не станет ровным. Это также медитативная практика для успокоения духа.

Простой защитный амулет (Латук)

Небольшой камень, деревянная плашка, кусочек дерева или металла.

Альгиз (защита, покровительство высших сил) и/или Турисаз (сдерживание враждебных сил, «шип»).

Нанесите выбранную руну (или обе) на носитель. Во время нанесения сосредоточьтесь на мыслях о создании непробиваемого щита вокруг себя. Активируйте своим дыханием или традиционным способом (например, окроплением водой). Носите с собой.

Комбинированная формула-оберег

Носитель (как выше) или лист бумаги, который можно но-

силь в кошельке.

Альгиз-Эваз-Альгиз. Это классическая формула.

— защита сверху и снизу.

— движение, динамика, помогает «проскальзывать» мимо атаки.

Нанесите руны в связке. Мысленно представляйте, как они создают подвижное, упругое защитное поле, которое обтекает вас, как обтекатель, и отводит удар.

Защита жилища (Над входной дверью)

Деревянная дощечка, камень или просто лист бумаги.

Отал (защита границ, собственности, дома) и Альгиз.

Нанесите руны рядом или создайте ставя (сложный рисунок). Закрепите над входной дверью с внутренней стороны. Чётко сформулируйте намерение: «Эта руническая формула защищает мой дом и всех его жителей от любого зла и негатива».

Рунический круг (Создание защитного пространства)

Вы сами.

Мысленное построение.

Встаньте в центре комнаты. Мысленно или пальцем в воздухе нарисуйте перед собой руну Альгиз. Повернитесь на восток и нарисуйте её там. Повторите на юг, запад, север, завершив круг. Представьте, как из этих рун поднимаются столпы света, образуя купол над вами и чашу под вами. Это ваш личный круг силы и защиты для практик или спокойного сна.

Защита в пути (Для машины или в путешествии)

Машинка из дерева для авто или брелок.

Райдо (путешествие, путь) + Альгиз (защита) + Эваз (транспортное средство).

Нанесите связку на носитель. Активируйте с намерением: «Эти руны оберегают меня в пути, защищают транспорт от аварий, поломок и злого умысла».

«Зеркальный» щит (Возврат отправленного)

Небольшое зеркальце (желательно карманное) или кусочек фольги глянцевой стороной наружу.

Иса (лёд, остановка) + Кано/Кеназ (огонь, направленный вовне) или Турисаз (шип, отражение).

На обратной стороне зеркала или на фольге нарисуйте руны. Иса — чтобы заморозить, остановить негатив. Кано или Турисаз — чтобы сжечь его или отразить обратно к отправителю. Носите зеркальной стороной от себя. Используйте с осторожностью и только в случае явной агрессии, не для бытовых ссор.

Энергетическое очищение и защита с помощью рун (Для себя)

Вода, магическое масло (например, облепиховое), соль.

Дагаз (прорыв, трансформация, очищение огнём).

Начертите руны **Дагаз** на стакане с водой или на бутылке с маслом. Оставьте под светом (солнца или луны) на несколько часов. Используйте эту воду для умывания, а масло — для нанесения на запястья и «третий глаз», представляя, как старая энергия стораёт, а новая создаёт чистый световой кокон.

Защитный став (Сложная руническая формула)

Бумага, носитель для постоянного ношения.

Можно создать свой или использовать известный. Например: центральная Альгиз, вокруг неё четыре Исы по сторонам света (замораживают атаку), а снаружи — Отал (закрывает границу).

Тщательно изучите значение каждой руны в вашей композиции. Нарисуйте став, активируйте (обычно дыханием, огнём или собственным кровообращением). Чётко проговорите его цель: «Этот став создаёт вокруг меня мощную защиту, замораживает и останавливает любое злонамеренное воздействие, направленное на меня».

Ношение оберега (Ладанка)

Постоянное ношение с собой высушенных защитных трав в мешочке из натуральной ткани (льна, хлопка).

Сшейте небольшой мешочек и положите в него смесь трав. Традиционно используют:

Зверобой: самый мощный, по поверьям, оберег от любого

зла.

Полынь: отгоняет негативные сущности и дурные помыслы.

Лавровый лист: для защиты и укрепления духа.

Чертополох (или расторопша): буквально «отпугивающий чертей».

Сушеный корень дягиля или аира.

Мешочек носят на шее, в кармане (особенно около сердца), или кладут под подушку для спокойного сна.

Окуривание (Смоление)

Очищение пространства (дома, машины, офиса) и своего энергетического поля дымом от тлеющих трав.

Поджечь в огнеупорной посуде (кадильнице, на уголке или в керамической миске) щепотку сухой смеси. Пройти с ней по периметру комнаты, особое внимание уделяя углам, дверным и оконным проемам. Для окуривания себя — провести дымом вдоль тела.

Лучшие травы для окуривания: полынь, зверобой, можжевельник (ягоды и хвоя), шалфей (особенно белый шалфей — классика для очищения), кедр, ладан.

Разбрасывание трав у порога и на подоконниках

Создание защитного барьера, через который, по поверьям, не сможет проникнуть зло.

Насыпать мелко порезанные или сухие травы под коврик у входной двери, в щель между дверью

Колючие травы — чертополох, расторопша, шиповник (лепестки), рута, зверобой.

Обережные венки и букеты

Создание красивого и сильного оберега для дома.

Сплести венок или связать в пучок (`саше`) свежие или сухие травы и цветы. Разместить над входной дверью, в гостиной, на кухне.

Зверобой, полынь, пижма, душица, мята, бархатцы (`имеретинский шафран`), подсолнух. Венок можно украсить красной нитью — символом дополнительной защиты.

Защитная ванна

Очищение и укрепление собственного энергетического поля через контакт с настоем трав.

Приготовить крепкий отвар из защитных трав (горсть смеси прокипятить 5—10 минут в 1—2 литрах воды). Процедить и вылить в наполненную ванну. Принимать ванну 15—20 минут, представляя, как вода смывает весь негатив и окружает вас светлым коконом. Можно использовать морскую соль для усиления эффекта очищения.

Зверобой, ромашка (также успокаивает), лаванда, розмарин, мята.

Ношение травы в обуви

Старинный способ защиты «снизу», так как негатив часто ассоциируется с низом, землей.

Положить в обувь под стельку или просто внутрь на день сухой лист зверобоя, лавра или осины** (осину считали деревом, поглощающим негатив). Вечером траву нужно выбросить, мысленно поблагодарив за защиту.

Защитный настой для умывания и окропления

Ежедневное ритуальное очищение.

Залить кипятком щепотку зверобоя и ромашки, дать настояться. Утром умыться этим настоем или побрызгать на лицо, голову и область сердца. Этим же настоем можно окропить углы комнаты и свою кровать.

Посадка защитных растений у дома

Создание живого защитного пояса.

шиповник, боярышник, можжевельник, барбарис, розы. Считается, что их колючки «прокалывают» дурные намерения.

Сильные ароматные травы: мята, Melissa, лаванда, полынь, рута. Их можно посадить в кашпо у крыльца или вдоль дорожки.

Сама забота о растениях и вера в их силу уже создают позитивное защитное поле.

Ношение защитных амулетов

Носите камень в качестве кулона, браслета или просто в кармане.

Черный турмалин: Считается самым сильным «щитом», отталкивающим любой негатив и преобразующим его.

Обсидиан (особенно снежный или апачи-слеза): Создает мощный барьер, поглощает и рассеивает отрицательную энергию.

Гагат (черный янтарь): Традиционный камень от сглаза и порчи, обладает сильными очищающими свойствами.

Мысленно программируйте камень на защиту, держа его в руках и представляя себя в коконе из чистого света.

Создание защитного круга

Разложите камни по кругу вокруг себя, своего дома или кровати.

Кристаллы кварца (горный хрусталь): Усиливают любые намерения и создают четкую границу.

Камни черного и темного цвета (гагат, обсидиан, гематит) для поглощения негатива.

Камни красного цвета (яшма, красная яшма, сердолик) для энергии жизненной силы.

Обойдите по кругу, визуализируя, как каждый камень создает невидимую стену из света.

Ритуал очистки солью и камнями

Соедините очищающую силу соли и камней.

Лабрадорит (отражает чужое влияние), аметист (очищает и успокаивает ауру).

Насыпьте в миску морскую соль, положите в нее выбранные камни. Оставьте на ночь. Утром соль нужно выбросить (лучше в проточную воду или землю), а камни промыть под холодной водой.

Защитный талисман у порога

Положите камень у входной двери, на подоконник или в углы комнат.

Селенит: Не требует очистки, постоянно очищает пространство и блокирует вход негативу.

Обсидиан или черный турмалин.

Зарядите камень намерением охранять вход, представляя, как он фильтрует всю входящую энергию.

Очищение ауры (свейпинг)

Проведение камнем вдоль тела для снятия негативных привязок.

Кристалл кварца с острым концом: Им «срезают» энергетические присоски.

Дымчатый кварц: Вытягивает тяжелую энергетику.

Медленно ведите камнем на расстоянии 5—10 см от тела, от макушки до стоп. После процедуры камень обязательно промойте под холодной водой.

Защитная ванна или омовение

Энергетическое очищение с помощью воды, заряженной камнями.

Аметист (очищение), розовый кварц (восстановление),

голубой кальцит (успокоение).

Положите чистые камни (без трещин и растворимых элементов!) в теплую ванну или в воду для омовения. Можно предварительно зарядить их на солнце. Погружаясь, представляйте, как вода смывает весь чужой негатив.

Медитация со щитом

Создание мысленного защитного щита с помощью камня.

Тигровый глаз (камень-страж, дает бдительность), малахит (сильный оберег), лабрадорит (создает иллюзию для атакующего).

Сядьте в тишине, держа камень в руках. Закройте глаза, глубоко дышите. Представьте, как энергия камня формирует вокруг вас плотный, яркий кокон, непроницаемый для любого зла.

Защитный «порошок» (насыпной оберег)

Использование измельченного камня для создания барьера.

Гематит (в порошке его называли «кровь дракона»), зме-

евик (для сильной защиты).

Растолките камень в ступке (используйте только для магических целей). Тонкой непрерывной линией насыпьте порошок по периметру дома, порогу или вокруг своей собственности, читая защитную молитву или утверждение.

Солевой барьер у порога

Создание непреодолимой для негатива преграды.

Насыпьте тонкую непрерывную линию обычной поваренной соли (лучше каменной, четверговой или морской) вдоль внешнего порога входной двери, под коврик или на подоконник. Мысленно произнесите намерение: «Эта соль охраняет мой дом, не пускает зло и отражает любой негатив». Обновляйте раз в неделю или после визита неприятных гостей.

Защитная соль в углах дома

Статичная охрана энергетики пространства.

соли в блюдец, бумажном пакетике или просто на пол у плинтуса. Представьте, как соль впитывает застоявшуюся и негативную энергию. Меняйте соль раз в месяц, старую смывайте в канализацию с просьбой к воде унести всё плохое.

Обряд очищения с солью и яйцом (Диагностика и защита)

Классический ритуал для диагностики сглаза и одновременной чистки.

Вечером возьмите сырое куриное яйцо (оно является биоэнергетическим «приёмником») и стакан с водой. Обкатайте яйцом всё тело (или пространство вокруг человека) по часовой стрелке, читая молитву («Отче наш») или просто с сильным намерением забрать весь негатив. Разбейте яйцо в стакан с водой. Затем щедро посыпьте солью со словами: * "Соль земная, силу имеющая, свяжи и нейтрализуй всё злое, что здесь есть" *. Оставьте у изголовья кровати на ночь. Утром оцените состояние содержимого стакана (помутнение, нити, пузыри считаются признаками негатива). Слейте в унитаз, представляя, как уходит порча.

Мешочек с солью (Оберег)

Личный или домашний амулет для постоянной защиты.

Сшейте или возьмите маленький мешочек из натуральной ткани (хлопок, лён). Насыпьте в него горсть соли. Можно добавить защитные травы (зверобой, полынь), лавровый лист или серебряный предмет. Завяжите мешочек красной нитью.

Носите с собой в сумке, положите под подушку, у входной двери или в машине. Раз в месяц меняйте содержимое.

Омовение соляной водой

Быстрое очищение собственного энергетического поля.

В стакан тёплой воды добавьте 1/3 чайной ложки соли, размешайте. Умойте лицо и руки, окропите грудь в области сердца, говоря: * "Вода смывает, соль очищает. Я свободен (а) от всего чужого и злого" *. Остатки воды вылейте в раковину. Можно принять ванну с 1—2 горстями морской соли, представляя, как соль вытягивает из вас всю тяжесть и негатив.

Обряд с солью и свечой

Активная работа по «сжиганию» негатива.

Насыпьте в тарелку или миску горку соли. Воткните в центр белую или церковную свечу. Зажгите свечу и смотрите на пламя, представляя, как огонь, проходя через соль, сжигает все направленные на вас вредоносные программы. Дождитесь, пока свеча догорит хотя бы наполовину. Пепел от фитиля смешайте с солью. Всё соберите и закопайте в безлюдном месте или сметите в мусор за пределами дома.

Защитный круг из соли

Создание безопасного пространства для важных действий (медитация, отдых, работа с энергиями).

В момент, когда чувствуете уязвимость или перед важным ритуалом, насыпьте вокруг себя (или вокруг кровати) замкнутый круг из соли. Мысленно активируйте его, представив стену из чистого белого или золотого света. Находитесь внутри. После завершения практики круг аккуратно соберите, благодаря соль за службу. Смойте в унитаз.

«Выбрасывание» негатива с солью

Простой ритуал для экстренного снятия напряжения, ссоры, дурного предчувствия.

Возьмите щепотку соли в правую руку. Сконцентрируйтесь на том чувстве или ситуации, от которой хотите избавиться. Сильно сожмите соль в кулаке, как бы «впечатывая» в неё негатив. Затем резким движением бросьте соль в огонь (в печь, камин, пламя свечи) со словами: «Превращаюсь в дым, уходи от меня!» или в раковину с текущей водой: «Утекай водой, больше не будь со мной!».

Очищение лунной водой (особенно в Полнолуние)

Заряженная лунным светом вода приобретает мощные очищающие и защитные свойства.

Налейте чистую воду (родниковую или отстоянную) в стеклянный сосуд. Поставьте его на подоконник или балкон так, чтобы на него падал лунный свет, на всю ночь Полнолуния. Можно добавить серебряный предмет рядом.

Утром умойтесь этой водой, особое внимание уделяя челу, запястьям, сердцу. Можно добавлять понемногу в ванну, опрыскивать углы дома или пить по глотку на рассвете для внутренней защиты.

Ритуал с серебром и Луной

Серебро — металл Луны, проводник её энергии и мощный оберег от негатива.

В Полнолуние положите свое серебряное украшение (кольцо, кулон) на подоконник. Мысленно попросите Луну зарядить его силой защиты. Оставьте на всю ночь.

Носите это украшение постоянно, особенно в потенциально опасных ситуациях. При контакте с негативом оно может

потемнеть — тогда его нужно почистить и зарядить заново.

Создание «Лунного зеркала»

Создание энергетического щита, который отражает любой направленный на вас негатив.

В ясную ночь (идеально — на растущую Луну) возьмите небольшое круглое зеркальце (желательно в металлической оправе). Поймайте в него отражение Луны. Проведите пальцем или свечой по контуру зеркала по часовой стрелке, говоря: *«Как свет Луны отражается в этом стекле, так и все зло от меня отразится. Да будет так».

Носите зеркальце отражающей стороной от себя (например, в сумке или кармане). Можно положить его на окно отражающей стороной на улицу.

Очищающая ванна на убывающую Луну

Фаза убывающей Луны — лучшее время для избавления от всего плохого, включая наведённый негатив.

Примите душ, чтобы смыть поверхностную грязь. Наберите ванну комфортной температуры. Добавьте морскую соль (сильный очиститель) и отвар трав (полынь, зверобой,

ромашка). Зажгите белую свечу. Погрузитесь, расслабьтесь и представьте, как темная или серая энергия покидает вас и растворяется в воде.

После ванны не вытирайтесь, а дайте телу обсохнуть. Воду спустите со словами: «Всё дурное с меня уходит, в землю утекает».

Вынос негатива под убывающую Луну

Символический ритуал передачи негатива Луне, чтобы она его «унесла».

Возьмите черный или белый носовой платок. В полночь выйдите на улицу или откройте окно. Интенсивно вытирайте им свое тело с головы до ног, представляя, как собираете в него весь сглаз и порчу. Затем разверните платок, покажите его Луне и скажите: *«Мать-Луна, забери темноту, верни мне свет».

Платок нужно сразу постирать в проточной воде (под краном) или, если возможно, закопать в безлюдном месте.

Заговор на новолуние для новой защиты

Новолуние — время новых начинаний. Можно заложить

программу сильной защиты на весь предстоящий лунный цикл.

В ночь Новолуния зажгите свечу. Возьмите в руки свой основной оберег (кулон, кольцо) или просто сцепите ладони. Смотрите в темное небо (на место, где должна быть Луна) и произнесите четко: «Как новая Луна родится и растёт, так и защита моя вокруг меня вьётся, крепчает, сияет. Ничто чужое и злое меня не коснется. Да будет так».

Обряд запускает долговременную программу. В течение последующих дней носите заряженный оберег или просто повторяйте про себя этот заговор для усиления эффекта.

Защитный мешочек с травами, заряженный Луной

Создание физического талисмана, заряженного лунной энергией.

На растущую Луну приготовьте маленький мешочек из натуральной ткани (лен, хлопок). Наполните его травами: полынь (отгоняет зло), зверобой (защита), лаванда (очищение), семена укропа (оберег). Добавьте щепотку морской соли и маленькое серебряное изделие (колечко, монетку). Положите мешочек под свет Луны на ночь.

Носите с собой в сумке или держите под подушкой. Раз в месяц (на Полнолуние) доставайте и кладите на подоконник для «подзарядки».

Медитация-визуализация «Лунный кокон»

Самый прямой и сильный способ — построить защиту силой собственного намерения, усиленного энергией Луны.

В ясную ночь сядьте у окна, чтобы Луна была видна. Закройте глаза, сделайте глубокие вдохи. Представьте, как серебристо-голубой или белый свет Луны струится сверху и окутывает вас с головы до ног. Он густеет, превращаясь в плотное сияющее яйцо, сферу или плащ вокруг вас. Мысленно утвердите: «Этот свет — моя защита. Он отталкивает всё зло и сохраняет мой покой». Почувствуйте его плотность и прохладу.

Эту практику можно делать ежедневно вечером, но особенно мощно она работает в Полнолуние. «Кокон» будет держаться до следующего обновления.

Утренняя солнечная зарядка (самый простой и мощный способ)

Встаньте на рассвете или утром лицом к солнцу (можно

через окно). Закройте глаза, сделайте глубокий вдох. Представьте, как золотой солнечный свет окутывает вас с головы до ног, заполняя каждую клетку тела. Мысленно произнесите намерение: «Солнечный свет меня очищает, наполняет силой и создаёт вокруг меня непробиваемый щит. Всё чужеродное и злое сгорает в этом свете». Побудьте в этом состоянии 5—10 минут.

Создание солнечного амулета

Возьмите небольшой предмет, который будет вашим талисманом: круглый камень (желательно жёлтого или золотого оттенка), монету, кусочек дерева. В полдень (когда солнце в зените) положите его на подоконник или вынесите на улицу под прямые лучи. Насыщайте его своей просьбой: «Солнце, заряди этот талисман своей силой. Пусть он будет моей защитой, отталкивает любое зло и негатив». Носите с собой.

Ритуал с водой (солнечная вода)

Поставьте стакан или кувшин с чистой водой (можно родниковой) на прямое утреннее солнце. Оставьте на 3—4 часа. Можно накрыть стекло жёлтой тканью. Вода впитает солнечную вибрацию. Перед тем как пить, настройтесь: держа стакан в руках, скажите: «Пью солнечную силу, очищаюсь и защищаюсь». Умойтесь этой водой, представляя, как она

смывает все чужие влияния.

Визуализация Золотого Кокона

В любой момент, когда чувствуете дискомфорт или находитесь в потенциально негативной среде, сделайте несколько глубоких вдохов. Закройте глаза и ярко представьте, что от солнечного диска в небе (даже если оно за тучами) к макушке вашей головы опускается столб ослепительно-золотого света. Этот свет моментально разливается по контуру вашего тела, образуя плотный, сияющий золотой кокон (или яйцо). Мысленно утвердите: «Мой солнечный щит неприкосновенен. Всё зло отражается и сгорает».

Использование солнечных трав и запахов

Соберите или купите травы, традиционно ассоциирующиеся с солнцем: зверобой, ромашку, лавр, розмарин, ладан. В солнечный день разложите их для «подзарядки». Носите немного зверобоя (главного «солнечного» защитника) в мешочке. Окуривайте помещение, где живете, смесью этих трав с намерением очищения и защиты.

Мантра-заговор на солнечный свет

Придумайте короткую, ритмичную фразу-формулу. На-

пример:

«Свет Солнца, огонь Солнца, окружи меня щитом! Что со злом ко мне пришло — в пепел светом обрати!»

Повторяйте её, глядя на солнце (не прямо, а в сторону) или представляя его, заряжая слова своей силой и верой.

Ритуал с зеркалом (отражение)

Возьмите небольшое круглое зеркальце (круг — символ солнца). В полдень поймайте им солнечный зайчик. Направьте отраженный луч на себя, обводя контур своего тела, и говорите: «Как это зеркало отражает свет Солнца, так пусть отразится от меня любой дурной взгляд, слово и посыл. Моя защита — свет, мой щит — солнце». Носите зеркальце отражающей стороной от себя.

Солнечный круг (для защиты дома)

Возьмите жёлтую или золотую нить/ленту. На восходе солнца, двигаясь по часовой стрелке, обойдите свой дом или комнату, держа нить в руках и представляя, что вы выкладываете линию солнечного света. Можно визуализировать, как вы очерчиваете круг огненным мечом. Скажите: «Солнечным кругом свой дом (квартиру) обвожу, всё зло за этот по-

рог не пускаю. Да будет так!». Концы нити свяжите и спрячьте у порога.

Медитация «Защитный кокон / Яйцо Света»

Создание плотного энергетического поля вокруг тела.

1. Сядьте удобно, закройте глаза, дышите глубоко и успокойте ум.

2. Представьте у себя в области солнечного сплетения или сердца теплый, яркий шар чистого света (золотого, белого или голубого).

3. С каждым вдохом этот свет расширяется, заполняя ваше тело изнутри, вытесняя темноту и тяжесть.

4. На выдохе направляйте свет за пределы тела, формируя вокруг себя овальный кокон на расстоянии 50 см — 1 метра от кожи.

5. Визуализируйте, как стенки кокона становятся плотными, прочными, но дышащими. Они пропускают чистый свет и позитив, но отражают или трансформируют любой негатив. Укрепите намерение: «Это поле защищает меня на всех уровнях».

6. Побудьте в этом коконе 5—10 минут, ощущая его безопасность.

Медитация «Вращающиеся зеркала»

Создание активной отражающей защиты.

1. Войдите в медитативное состояние.
2. Визуализируйте вокруг себя сферу, как в первом способе.
3. Теперь представьте, что поверхность этой сферы состоит из множества маленьких, идеально чистых, вращающихся зеркал, обращенных наружу отражающей стороной.
4. Настройте намерение: все направленные на вас негативные мысли, взгляды или энергии, касаясь этого поля, не поглощаются, а как солнечный зайчик, моментально и безвредно отражаются обратно в пространство, рассеиваясь.
5. Ощутите себя в безопасности внутри этого блестящего, подвижного щита.

Медитация «Сакральная геометрия: Мер-Ка-Ба или Ико-

саэдр»

Использование стабильных геометрических форм, считающихся в эзотерике мощными защитными структурами.

1. Успокойте дыхание.
2. Визуализируйте вокруг своего тела прозрачный каркас в форме икосаэдра (20-гранного многогранника). Вы находитесь в его центре.
3. Наполните грани и ребра фигуры спокойным синим, фиолетовым или золотым светом.
4. Удерживайте образ этой совершенной, несокрушимой геометрической формы. Осознайте, что она гармонизирует пространство вокруг вас и не позволяет проникнуть хаотичным, деструктивным энергиям.

Медитация «Стихийный щит»

Обращение к силам стихий для создания защиты определенного качества.

1. Решите, какая стихия вам ближе: Огонь (сжигает негатив), Вода (смывает, уносит), Воздух (рассеивает), Земля

(заземляет, стабилизирует).

2. В медитации представьте, как из вашего центра или из пространства вокруг формируется барьер из выбранной стихии. Например, для Огня: стена ровного, чистого пламени, которое не жжет вас, но сжигает любую низковибрационную энергию, пытающуюся проникнуть.

3. Прочувствуйте качества этой стихии: мощь Огня, текучесть Воды, невесомость Воздуха, твердость Земли.

Медитация «Корни в Землю» (Заземление)

Самый фундаментальный способ. Многие «атаки» эффективны, когда человек энергетически «витает в облаках». Заземление возвращает stability (устойчивость) и сбрасывает негатив в землю.

1. Сядьте, поставьте стопы плотно на пол.

2. С каждым выдохом представляйте, как из вашего копчика и стоп вглубь земли уходят темные, тяжелые, чужие энергии в виде корней.

3. С каждым вдохом представляйте, как из ядра Земли по этим корням поднимается чистый, золотистый, стабили-

зирующий поток энергии. Он заполняет вас, усиливает ваше поле и выталкивает весь не принадлежащий вам энергетический «мусор» вниз, для трансформации Землей.

4. Ощутите себя крепким деревом, которое не сломает никакой ветер.

Медитация «Мантра-щит»

Использование звуковых вибраций для очищения пространства и создания защитного поля.

1. Выберите простую защитную мантру или слог (например, классическое «ОМ», «РАМ» (связывают с огненной защитой), «ХАМ» (защита горловой чакры) или даже мысленное повторение слова «Свет»).

2. Войдя в медитацию, начните повторять эту мантру про себя или шепотом.

3. Представьте, как с каждым звуком из вашего сердца или рта расходится сферическая звуковая волна чистого света. Она уплотняется вокруг вас, создавая вибрирующий щит. Чужие мысли и энергии, сталкиваясь с этой частотой, не могут резонировать с ней и отскакивают.

Медитация «Чакральный щит»

Укрепление естественной защиты энергетических центров (чакр).

1. Последовательно сконцентрируйтесь на основных чакрах (от промежности до макушки).

2. Визуализируйте каждую как чистый, ярко светящийся вращающийся диск или цветок.

3. На каждой чакре представьте и почувствуйте маленькую, но очень прочную защитную мембрану или сеть из света поверх нее. Ее намерение: фильтровать входящие энергии, пропуская только благостные и отсеивая негативные.

4. Пройдя все центры, ощутите себя в целостном, сияющем и хорошо защищенном теле света.

Медитация «Внутреннее солнце»

Самый мощный способ — усилить свой собственный свет изнутри, чтобы ему не страшен был никакой внешний негатив. «Светляка в банке не видно днем».

1. В глубокой медитации направьте внимание вглубь себя,

в центр груди или в область ниже пупка (хара).

2. Найдите там точку абсолютного покоя, тишины и изначального света — ваше истинное «Я».

3. Разожгите из этой точки сияние, как восходящее солнце. Позвольте свету заполнить каждую клетку тела, выйти за его пределы, растворить внутри вас любые сгустки страха, сомнения, чужих программ.

4. Вы — источник. Вам не нужно «ставить щит» от тьмы, вам нужно быть настолько ярким, чтобы тьме не было места вокруг. Просто пребывайте в этом состоянии внутреннего сияния.

Защита с помощью рябины

Положите две небольшие веточки рябины крест-накрест и свяжите их красной нитью. Носите с собой в сумке или положите у порога дома.

Рябина в славянской и кельтской традициях — сильнейший оберег от злых сил и чужого влияния. Считается, что ее энергетика создает барьер для негатива.

Соляной щит

Как сделать: Насыпьте тонкую непрерывную линию соли вдоль порога входной двери или на подоконники. Раз в неделю сметайте старую соль (лучше в утиль) и насыпайте новую.

Соль — классический природный абсорбент негативной энергии. Она «впитывает» в себя тяжелые вибрации и очищает пространство.

Обряд с яйцом (выкатывание)

В тишине возьмите свежее куриное яйцо (оно символизирует целостность и жизнь) и медленно прокатите его по своему телу от головы до ног, представляя, как оно вбирает в себя весь негатив. После этого яйцо нужно сразу утилизировать (сжечь, закопать в безлюдном месте или спустить в канализацию).

В народной медицине яйцо считается «губкой», способной принять на себя болезнь или сглаз. Это ритуал глубокого очищения.

Травяное окуривание (смоление)

Подожгите веточку сухого зверобоя, полыни или можжевельника (в безопасной посуде). Окурите дымом все углы

комнаты, дверные проемы и свое тело, мысленно представляя, как дым изгоняет все темное и тяжелое.

Эти травы с древности известны своими мощными очищающими и изгоняющими свойствами. Их дым очищает ауру и пространство.

Защитный амулет из коры дуба

Найдите небольшой кусочек коры дуба, который сам упал с дерева (не ломайте ветви!). Очистите его, подержите под проточной водой и носите в кармане или как кулон.

Дуб — символ силы, устойчивости и долголетия. Его энергетика укрепляет дух, делает человека неуязвимым для внешних атак.

Зеркальный экран (визуализация)

В момент, когда чувствуете дискомфорт от чужого взгляда или общения, мысленно представьте вокруг себя сферу из зеркальной, блестящей поверхности. Сторона, обращенная наружу, должна быть зеркальной и отражать весь негатив назад к источнику. Внутри сферы вы в безопасности.

Этот метод основан на управлении собственной энергетикой.

кой и принципе отражения. Он не атакует, а создает мощный щит.

Живая защита — комнатные растения

Заведите дома кактусы (особенно с длинными иглами), алоэ или плющ. Разместите их на подоконниках, особенно возле входной двери.

Считается, что эти растения умеют «ловить» на себя негативную энергию, идущую извне, и нейтрализовывать ее. Кактусы, например, символически «прокалывают» дурные намерения.

Водное очищение

Примите контрастный душ или ванну с морской солью и травяным отваром (зверобой, ромашка). Представляйте, как вода смывает с вас не только физическую грязь, но и все чужие влияния, зависть, сглаз.

Вода — главный природный очиститель в магическом смысле. Она уносит с собой информационный и энергетический «мусор», обновляя ваше поле.

Число-щит (Личное число защиты)

Рассчитайте свое Число Судьбы (Число Жизненного Пути), сложив все цифры даты рождения до однозначного числа (кроме мастер-чисел 11, 22, 44, которые не сокращаются). Например, для даты 25.08.1994: $2+5+0+8+1+9+9+4 = 38 \rightarrow 3+8 = 11$ (Мастер-число, не сокращаем).

Это число — ваш личный ключ и щит. Мысленно представляйте, что вас окружает сияющая сфера, на поверхности которой постоянно горит это число. Носите его с собой (в уме, как пароль на бумажке) — оно символизирует вашу истинную суть, которую сложнее атаковать.

Магический квадрат (Квадрат Луны или Сатурна)

Способ: Используйте классический **магический квадрат Сатурна (3x3), где сумма чисел по любой линии равна 15. Он считается сильным оберегом от враждебных сил.

...

4 | 9 | 2

3 | 5 | 7

8 | 1 | 6

Аккуратно нарисуйте квадрат на натуральном материале (пергамент, деревянная пластина). Сконцентрируйтесь на намерении защиты. Носите с собой или храните дома на видном/скрытом месте. Можно мысленно «строить» его вокруг себя.

Числовая мантра-барьер

Составьте свой защитный числовой ряд. Классический и мощный вариант — три семерки (777). Также используют комбинации, дающие в сумме 9 (число завершения), например, 432 ($4+3+2=9$) или 117 ($1+1+7=9$).

В моменты тревоги или при необходимости ощутить защиту мысленно или шёпотом повторяйте этот числовой код как мантру. Представляйте, что каждое произнесение «вплетает» число в ваше энергетическое поле.

Зеркальная защита с числами

Используйте принцип отражения. Запишите на маленьком листочке предполагаемую дату негативного воздействия (если она известна) или просто сегодняшнюю дату. На об-

ратной стороне напишите ту же дату, но в зеркальном отражении (например, 12.03.2024 -> 4202.30.21) или задом наперёд (4202 30 21).

Сверните листок, оберните фольгой (символ зеркала) и выбросите или сожгите с мыслью, что весь негатив отражается и возвращается к отправителю.

Оберег «Ангельское число»

Обратите внимание на «зеркальные» или повторяющиеся числа на часах (11:11, 12:21, 22:22 и т.д.) или в номерах машин. В современной нумерологии это знак поддержки Высших сил.

Увидев такое число, примите его как знак, что вы находитесь под наблюдением и защитой. Остановитесь на секунду, поблагодарите мысленно и ощутите прилив спокойствия. Это моментальная «перезагрузка» вашего состояния.

Защитный круг из цифр

Визуализируйте вокруг себя круг, по которому по или против часовой стрелки движутся светящиеся цифры вашего Числа Судьбы или числа 9 (символ целостности и завершения циклов).

Практикуйте эту визуализацию утром, перед выходом из дома, или вечером, перед сном. Круг из чисел создаёт образ активного, «работающего» барьера, который не просто статичен, а пребывает в движении и обновлении.

Число в быту (Невидимая защита)

Наложите своё защитное число (из п.1) на важные цифры в вашей жизни.

Установите пароль на телефон, компьютер или домофон, содержащий это число. Набирая его ежедневно по много раз, вы бессознательно активируете его защитную функцию и «привязываете» к своему личному пространству.

Жест «Фига» (Кукиш) с числовым смыслом

Старинный защитный жест, где большой палец, просунутый между указательным и средним, символизирует число 0 (ноль) или сферу-неприступность.

В ситуациях, когда чувствуете негатив от собеседника или места, можно незаметно сделать этот жест в кармане. Мысленно представьте внутри сжатого кулака своё защитное число. Это действенный способ мгновенного «замыкания» сво-

его контура.

Умывание святой или заговоренной водой

Смывание негативной энергии с ауры, особенно с головы (мысли, глаза) и рук (энергия действий).

Налейте в ладони чистую проточную, родниковую или освященную воду. Умойте лицо (можно трижды), представляя, как темная, тяжелая энергия стекает с вас. Произнесите про себя или вслух: «Вода-водица, смой с меня все лихое, всю порчу, всю скорбь. Забери темное, принеси светлое. Да будет так».

Утром, для профилактики, или после тяжелой встречи, ощущения дурного глаза.

Соляной раствор для защиты порога

Создание энергетического барьера на входе в дом. Соль усиливает очищающие свойства воды.

Растворите 3 щепотки соли в стакане воды. Пальцем или кисточкой проведите мокрой линией по верхнему косяку входной двери (с внутренней стороны) и под порогом. Можно окропить углы прихожей. Мысленно создавайте образ

невидимой стены.

После прихода недоброжелательных гостей, для ежесючнй очистики дома.

Обряд с чашей и зеркалом

Вода, как зеркало стихии, отражает и возвращает весь направленный негатив.

На нощ поставьте у изголовья кровати (или у порога) чашу с чистой водой. Положите на дно чаши зеркальце (или любой мелкий блестящий предмет) отражающей поверхностью вверх. Утром, не глядя в чашу, вылейте воду в землю (не в раковину!) со словами: «Что мне послано, то назад отражено. Зеркальная вода, отведи беду».

При сильном подозрении на целенаправленную порчу.

Защитная ванна с травами

Глубокое очищение всего энергетического тела. Используются травы-обереги.

Заварите крепкий отвар из зверобоя, полыни, чертополоха или лавра. Процедите и вылейте в теплую ванну. Погрузи-

тесь, расслабьтесь. Представьте, как вода забирает из вас всю усталость и чужеродные программы. Лежите 15—20 минут. После процедуры спустите воду со словами: «Все дурное с меня ушло, водой унесло».

При ощущении «проклятия», тяжелой полосы неудач, для глубокого очищения.

«Живая» и «мертвая» вода (двухчашечный обряд)

Балансировка энергий: «мертвая» вода забирает больное и старое, «живая» — дает силу и обновление.

Поставьте перед собой два стакана. В левый налейте воду, зажав стакан в левой ладони (принимаящая рука), и мысленно вложите в нее намерение «забрать весь негатив». Сделайте несколько глотков, представляя, как она вытягивает из вас плохое. Затем возьмите правой рукой (дающая рука) правый стакан, вложите в воду намерение «здоровья, силы и защиты», выпейте.

Для самовосстановления, после стресса, при упадке сил.

6. Заговор на бутыл-оберег

Создание долговременного защитного талисмана для до-

ма.

Возьмите небольшую прозрачную бутылочку или графин. Налейте в нее родниковой воды. Опустите серебряный предмет (кольцо, монетку) и щепотку соли. Закройте крышкой. Поставьте в темное место (например, в шкаф у входа). Мысленно или вслух скажите: «Вода, хранительница, соль, защитница, серебро, светоносец, оберегайте этот дом от всякого зла». Раз в месяц меняйте воду.

Для постоянной защиты жилища.

Ритуал с ключевой водой и замком

Символическое «запечатывание» себя или своего пространства от атак.

Найдите ключ (старый, но целый) и чашу с водой из ключа/источника. Опустите ключ в воду. Проведите им над головой, сердцем, вдоль всего тела по контуру, как будто закрываете невидимый замок. Произнесите: «Закрываю на ключ от зла, зависти и порчи. Не открыться ему без моего слова». Затем вылейте воду у корней большого дерева.

Когда чувствуете, что на вас «нападают» энергетически.

Подпитка лунной водой

Использование мягкой, очищающей энергии полнолуния для наполнения силой и создания щита.

В ночь полнолуния поставьте стакан с чистой водой (можно с кристаллом кварца) на подоконник так, чтобы на него падал лунный свет. Оставьте до утра. Утром умойтесь этой водой или сделайте несколько глотков, представляя, как внутри вас разливается серебристый свет, заполняя все пустоты и создавая сияющий кокон.

Для регулярной профилактики, укрепления собственной энергетики.

Амулет из древесины. Носите на шее кулон или кусочек дерева, обладающего защитными свойствами. Лучше всего для этого подходят:

Дуб — символ мощи и устойчивости, отталкивает любое зло.

Рябина — классический оберег от сглаза и темных сил.

Кедр/Сосна — очищают энергетику, создают барьер.

Ясень — дерево-проводник, способно разорвать негативные связи.

Дерево нужно срезать с живого дерева с благодарностью и просьбой о защите.

Обряд с живым деревом-донором. Найдите сильное, здоровое дерево (дуб, сосна, клен). Придите к нему, установите мысленный контакт, попросите помощи. Прижмитесь к нему спиной, обнимите ствол ладонями. Представьте, как дерево забирает ваш негатив, а наполняет силой и светом. Поблагодарите его.

Создание защитного барьера с помощью веточек. Разместите ветки рябины, можжевельника или ели над входной дверью, на подоконниках. Можно связать их красной нитью в форме креста или круга. Это создает фильтр для входящей энергии.

Очищение и защита дома с помощью дыма.*Подожгите на металлической поверхности (в пепельнице) щепку от можжевельника, кедра или полыни (хотя это трава, часто используется). Окурите дымом все углы, пороги и окна дома, визуализируя, как дым вытесняет весь негатив.

Заряженная ванна с древесными компонентами. Прими-

те ванну, добавив в воду отвар коры дуба, хвои сосны или несколько капель эфирного масла кедра. Представьте, как вода смывает с вас все чужеродные и негативные программы, а сила дерева укрепляет вашу ауру.

Закладка-оберег под порог. Это старинный метод. Закопайте под порогом дома (или положите под коврик) крестообразно связанные ветки рябины или осины. Осина особенно известна свойством «оттягивать» и нейтрализовывать вредоносную энергию.

Ношение шипа или колючки. Носите в кармане или кошельке шип акации, боярышника или розы. Острые предметы от деревьев и кустов с колючками считаются мощным оружием против сглаза, символически «прокалывая» направленный на вас негатив.

Ритуал «запечатывания» с воском и пеплом. Напишите свое имя на бумаге. Сожгите ее на металлической тарелке вместе с щепкой защитного дерева (например, дуба). Смешайте пепел с растопленным воском (от свечи) и скатайте в небольшой шарик. Этот шарик-печать носите с собой как личный амулет, блокирующий атаки.

Самонастройка для заботы о глазах и зрении

Данная энергия рейки Забота о глазах — работает в направлении — улучшение здоровья глаз.

После того как вы приняли настройку, через сутки, вы можете начинать давать себе сеансы.

Стоит также учитывать и дополнительные упражнения. Одни рейки не работают в отрыве от всех рекомендаций. Комплекс упражнений для глаз есть далее.

Как принимать настройку.

Для того чтобы принять настройки, останьтесь одни, чтобы вас никто не тревожил, отключите телефоны, останьтесь в тишине, сядьте удобно с прямой спиной на стуле или полу, в позе лотоса, по турецки (в любой удобной позе с прямой спиной), закройте глаза, полностью расслабьтесь, трижды глубоко вдохните, затем перейдите на привычный, для вас, ритм дыхания.

Необходимо также снять кольца, цепочки, браслеты, часы

и т. д.

Прочтите сначала все инструкции, изучите материал, не кидайтесь сразу принимать настройку. Выберите день удобный и комфортный, выполните все рекомендации.

Все намерения учить не надо. Напишите их на листе бумаге и просто как будете готовы прочтите с листа. Со временем с практикой вы запомните их и так наизусть.

Когда будете готовы! Просто произнесите, вслух или мысленно:

«Я выражаю намерение здесь и сейчас полностью получить мастерскую настройку Забота о Глазах, переданную мне моими высшими учителями и доведенную до совершенства Вечным Священным Источником».

Представьте Шар Света над вашей головой, потоки энергии из которого устремляются в вашу

Просто наблюдайте. Не ждите, не старайтесь что то ощутить, не представляйте себе что-то, не руководите, не волнуйтесь — просто будьте, просто, отдайтесь на волю настройки, просто сдайтесь энергии. Инициация начнется после того, как вы произнесёте эти слова и остановиться при-

близительно через 25 -35 минут (но, иногда бывает на много дольше). Вам ничего не нужно делать специально.

Спать нежелательно — поэтому сидите, не ложитесь.

После принятия настройки поблагодарите Учителя и высшие силы так:

Я благодарю Высшие силы за настройку.

При получении настройки, могут возникнуть ощущения движения энергий в теле, дискомфорт или давление на третий глаз... Не беспокойтесь, примите всё, просто расслабьтесь и лежите или сидите, пока настройка не закончится (вы это почувствуете). Но может и не быть ощущений или вы можете заснуть — это не значит, что настройка не прошла, не беспокойтесь.

Принимать настройку желательно сидя. Лечебные сеансы при плохом самочувствии допустимо выполнять лежа, медитации и сеансы сидя с прямой спиной — энергия идет столбом сверху вниз через родничок — поэтому сидя — это самый лучший вариант. Если вы себя плохо чувствуете — сначала поправьте свое здоровье. Исключения — лежа могут принимать лежачие, если состояние хроническое и есть еще какие-то препятствия по принятию сидя. Все остальные —

потерпите 20—30 минут.

Как давать себе сеансы:

Просто когда вам требуется скажите вслух или мысленно « Я призываю энергию забота о глазах и прошу помочь мне в исцелении... » и просто расслабьтесь и принимайте энергию. Можете дополнить ее визуализацией потока света идущего сверху и вливающегося в ваше тело.

И надо помнить, что рейки не заменяют стандартное лечение и работу на физическом уровне.

Упражнения для глаз на каждый день. Эту систему упражнений необходимо делать 1 раз в день минимум, а лучше несколько раз в течении дня особенно если вы работаете за компьютером. Вреда точно не будет. Тратаку и пальминг можно делать 1 раз в день.

Комплекс йога практик.

— Брумдхья тратака удержание взгляда на межбровье. Держать взгляд не мигая, пока не начнут слезиться и сильно устанут глаза.

— Касагра дришти удержание взгляда на кончике носа.

Аналогично предыдущему.

— Круговые вращения глазами. Делаем медленно по 8 раз в каждую сторону.

— Челночные взгляд в одну сторону и другую. Пока глаза не устанут или минимум 8- 10 раз в каждую сторону туда сюда.

— Рисуйте перед собой глазами буку Ж. Не спешите, делайте медленно объединяя с дыханием.

— Закройте глаза и вращайте глазами 8—10 раз в каждую сторону.

— Производите частые моргания, открывания и закрывания глаз, затем зажмурьте пока слеза не пойдут.

— Найдите самый дальнюю точку от себя далеко на горизонте (делать лучше всего на улице) или какую то точку на стене как можно дальше. Теперь переводите взгляд с кончика носа и на выбранную точку. Делайте по ощущениям пару минут.

— Тоже самое только сосредотачивайтесь на точке межбровья.

— Закройте глаза и накройте их нижней частью ладоней, слегка надавливайте, массируйте.

— Пальминг. Накройте глаза ладонями так, чтобы свет не проникал. Пальцы перекрещиваются на уровне лба, а ребра ладоней плотно прижимаются к носу. Глаза открыты и находятся в центре ладоней. Цель увидеть черное зрительное поле. Чем хуже зрение, тем больше будет пятен, точек и т. д. Время выполнения 3—5 мин.

— Тратака. Возьмите свечу лучше толстую и низкую, чтобы ее длина не прогорала быстро. Поставьте ее на уровне глаз на длину вашей вытянутой руки. Смотрите на пламя стараясь не моргать. У вас должны потечь слезы — это очень хорошо. Так очищаются каналы и слезные и энергетические. Потом закройте глаза и наблюдайте какое-то время отпечаток пламени на сетчатке глаза.

— Тратака на солнце. Ее можно выполнять когда есть солнце. Только не в час пик, очень хорошо утром и вечером, но не в сам закат. Если тяжело держать оба глаза смотреть делайте по началу по одному. Один зажмурьте и сморщите несколько секунд, потом другой. Смысл тот же что и со свечой. Должны потечь слезы. Со временем ваши глаза привыкнут к свету.

30 готовых заговоров для защиты на разные случаи жизни

1. Защита себя и своего пространства

1. Утренний щит

(Читается утром, перед выходом из дома)

*«Встану я, раб (а) Божий (ья) (имя), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из ворот воротами. Вокруг меня — огненная стена, позади меня — щит стальной, надо мной — свет Господень. Ни враг, ни злодей через эту защиту не переступят. Аминь».

2. Заговор на личную защиту

«Как мать-земля крепка и нерушима, как океан глубок и неиссякаем, как скалы горные непоколебимы, так и я, (имя), буду крепка (ок) и нерушима (им). Всякая злая сила обо меня сломается, как волна о скалу. Да будет так!»

3. Заговор от сглаза и порчи

(Умойтесь проточной водой, говоря)

*«Вода-водица, царь-сестрица, смой с меня все подспуды, сглазы, переполохи. Унеси в морскую глубину, в темную пучину. Как с гуся вода, так с меня худоба. Аминь».

4. Заговор-оберег перед сном

*«Четыре угла, четыре стены, Спасов крест над головой. Ангел-хранитель, в изголовье встань, дом и меня от зла сохрани. Кто с дурным помыслом придет, тот свой язык прикусит. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

5. Заговор на зеркальную защиту

(Представьте, что вокруг вас зеркальная сфера)

«Ставлю вокруг себя зеркальный щит. Все зло, что ко мне придет, то тому, кто его послал, и вернется. Ни укола, ни приворота, ни сглаза на мне не останется. Что ко мне, то от меня. Слово мое крепко».

2. Защита дома и семьи

6. На защиту жилища

(Обойдите дом по часовой стрелке с зажженной свечой)

*«Огонь святой, кругом пройди, этот дом от всякого зла огради. Ни ворог, ни завистник за этот порог не вступит. В стенах этих — мир и покой, все чужое и злое станет стороной. Да будет так!»

7. Заговор на дверь и окна

(Проведите рукой по косякам дверей и окон)

*«Не я ставлю, а Господь Бог заповедает: дому сему быть в безопасности, врагу и вору здесь не бывать. Кто с худым придет, тот добра не найдет. Ключ, замок, язык. Аминь».

8. Заговор на соль для защиты дома

(Насыпьте в миску соль, прочитайте заговор и шепотки разложите по углам)

*«Соль-земля, соль-матушка, впить в себя всю скорбь и подвохи. Стань щитом для дома этого, отрази всякое лихо. Да будет так!»

9. Защита семьи от ссор

(Читается над общей едой или питьем)

«Как солнышко всех согревает, как венцы вокруг голов венчальных сияют, так и в семье нашей лад да любовь пребывают. Все злое, все черное прочь уходит, в сердце каждого лишь свет входит. Аминь».

10. Заговор на оберег для дома

(Произнесите над любым предметом, который хотите сделать оберегом — камень, ветка, фигурка)

«Тебе, (название предмета), стою на страже, наш дом от горя и бед охранять. Будь щитом крепким, отражай всякое слово да дело лихое. Слово мое лепко!»

3. Защита от врагов и недоброжелателей

11. Заговор, чтобы зло не коснулось

«Иду я путем-дорогою, а вокруг меня часты тын да крепка стена. Всякое злое слово, всякий косой взгляд обо мой щит разобьется, в прах обратится. Я под покровом Господним, мне не страшен враг подорожный. Аминь».

12. Заговор на «закрытие» себя от врага

(Представьте человека и мысленно нарисуйте между вами стену)

«Меж мной и тобой, (имя врага), стена каменная, дверь железная, замок надежный. Твое слово ко мне не дойдет, твой взгляд до меня не достанет, твое дело мимо пройдет. Закрыто. Запечатано».

13. Заговор на «возврат» зла

«Кто со злом ко мне придет, тот с ним же и уйдет. Кто мне яму копает, тот в ней сам и пропадает. Не мне, а тебе твои черные мысли. Как сказал (а), так и сбылось!»

14. Заговор для нейтрализации сплетен

«Языки злые, уста лихие, замолчите, застыньте. Слово ваше к вам же возвращается, в пустоту обращается. Как молвил (а), так и есть».

15. Заговор перед важной встречей (суд, начальство)

«Иду на дело важное, окружу себя туманом белым. Никто меня словом не обидит, решением не осудит. Всяк меня видеть будет, да правду говорить станет. Истина восторжеству-

ет. Аминь».

4. Защита в дороге и пути

16. Заговор перед дорогой

«Путный Батюшка, в дорогу благослови, от всякой напасти сохрани. Чтобы путь мой был ровен, а нога моя тверда. Чтобы злой человек мне не встретился, а копь встретится — мимо пройдет. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

17. Заговор-оберег для транспортного средства

(Дотроньтесь до машины/велосипеда)

«Железный конь, будь мне верным другом. Отведи от нас беду, уведи от сглазу. Пусть путь наш будет светел и легок. Ключ, замок, язык. Аминь».

18. Заговор на ночлег в незнакомом месте

«Место это на ночь беру, кругом охрану ставлю. Ни дух худой, ни человек лихой сюда не вступит, меня во сне не потревожит. Ангел-хранитель, у изголовья встань. Аминь».

5. Защита от энергетического вампиризма и чужого влияния

19. Заговор на «отсечение» связей

(Мысленно представьте нити, идущие от вас к другим людям, и «перережьте» их)

«Отсекаю все привязки, все каналы, все нити чужие. Что не мое — убирается, что мне вредит — отсекается. Я — цельный (ая), я — свободный (ая). Да будет так!»

20. Заговор после общения с неприятным человеком

(Умойтесь или вымойте руки)

«Смываю с себя все чужие слова, все взгляды, все прикосновения. Что мое — при мне остается, что чужое — с водой уходит. Я под своей защитой. Аминь».

21. Заговор на свечу от вампиризма

(Зажгите свечу и смотрите на пламя)

«Огонь свечи этой пусть сожжет все присоски энергетические, все хвосты и щупальца. Кто у меня силу жизненную

брал, тому мой огонь больше не даст. Свободна (ен) я, светла (ен) моя душа. Да будет так!»

6. Сильные и универсальные заговоры

22. Заговор на Крест

(Нарисуйте пальцем в воздухе перед собой крест)

«Крестом ограждаюсь, верой защищаюсь, силой Господней покрываюсь. Да не коснется меня ни дьявольское наваждение, ни человеческое злодеяние. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

23. Заговор на булавку

(Прикрепите булавку к изнанке одежды)

«Булавка острая, колючая, всякое зло от меня отворачивающая. Будь мне щитом и мечом, отражай и пронзай всякое лихо. Как сказал (а), так и сделалось».

24. Заговор на ветер

(Выйдите на улицу и шепните ветру)

«Ветер-ветрило, забери все мои беды, все напасти, все черные мысли. Унеси далеко в поле чистое, развей их в прах. Принеси мне удачу да радость. Слово мое на крыльях твоих летит, дело мое вершится».

25. Заговор на святую воду

(Побрызгайте водой на себя, дом или вещь)

«Водица святая, силой могучей напитана. Окропи меня (это место, эту вещь) и защити от всякого зла, колдовства, сглаза и порчи. Аминь».

26. Заговор-молитва Архангелу Михаилу

«Святой Архангел Михаил, защити меня в бою, огради от молнии и стрел вражеских, от наводнения и огня, от слова злого и языка лукавого. Аминь».

27. Заговор на замок

(Заприте замок (можно символический), говоря)

«Замок закрываю, ключ в воде скрываю. В этом месте (на этом человеке) все худое замыкаю. Никто его не отопрет, пока я того не захочу. Да будет так!»

28. Заговор на красную нить

(Завязывая нить на запястье, на каждый узел говорите)

«Первым узлом защищаюсь от сглаза. Вторым узлом — от порчи. Третьим узлом — от болезней. Нить красная, оберегай меня, силу мою храни».

29. Заговор на новую вещь (подарок или купленную)

«Вещь эту в руки беру, с нее всю чужую энергетику стираю. Пусть служит мне на радость и защиту, добро ко мне привлекает, а зло отводит. Аминь».

30. Заговор полной защиты (сильнодействующий)

«Призываю силы светлые, силы небесные, силы природные. Станьте вокруг меня щитом нерушимым! Оградите меня от зла видимого и невидимого, от врага известного и тайного, от слова черного и дела подлого. Да пребудет со мной сила и защита во все дни мои. Как я сказал (а), так тому и быть!»

30 готовых заговоров для очищения

1. Заговоры для очищения пространства (дома, комнаты, офиса)

1. Заговор на очищение дома солью

(Насыпьте соль в миску и, обходя дом по часовой стрелке, щепотками бросайте ее по углам со словами:)

«Соль земная, сила твердая, вбирай в себя все худое, все темное, все недоброе. Как ты горечь вбираешь, так вбери в себя ссоры, зависть, болезни и неудачи из дома сего. Да будет так!»

2. Заговор на очищение свечой

(Зажгите белую или церковную свечу и медленно пройдите по периметру комнаты, проводя свечой перед собой, особенно в углах и у дверных проемов.)

«Огонь святой, огонь очищающий, сожги все преграды, все чары, все подспорья. Гори, огонь, разгорайся, все темное

прочь прогоняй. Светом своим наполняй, покой и радость в дом возвращай. Да будет так!»

3. Заговор при подметании пола

(Подметая пол, мысленно сметите весь негатив к центру комнаты, а затем к входной двери.)

«Метлой sweeping, troubles keeping, out the door, forevermore. Выметаю, изгоняю, все плохое из дому выпускаю. Порог переступить назад не даю. Аминь.»

4. Заговор на очищение зеркал

(Протрите зеркала чистой водой, в которую добавлена щепотка соли.)

«Зеркало — граница миру. Отрази все дурное, верни обратно тому, от кого пришло. Стань щитом и охраной, пропуская лишь свет и добро. Да будет так!»

5. Заговор на очищение порога

(Насыпьте на порог тонкую линию соли.)

«Соль-защитница, соль-берегиня, стань стеною неруши-

мою. Не пускай в дом мой ни злого человека, ни черной мысли, ни зависти лихой. Все худое за порогом останется. Истинно!»

2. Заговоры для очищения себя (энергетики, души, тела)

6. Утренний заговор на очищение водой

(Умываясь прохладной водой, произнесите:)

«Вода-водица, сестрица, смой с меня всю ночную темноту, все тревоги, все сглазы. Омой меня светом и силой, наполни живую энергией. Как ты чиста, так и я чиста буду. Аминь.»

7. Заговор на очищение от чужого негатива

(Встаньте под душ, представьте, как вода смывает с вас всю грязь энергетическую.)

«Вода быстрая, река могучая, смой с меня все чужие мысли, все чужие взгляды, все наговоры и пересуды. Унеси в землю сырую все, что мне не принадлежит. Верни мне мою силу и мою суть. Да будет так!»

8. Заговор на очищение свечой (для себя)

(Зажгите свечу и проведите ею вдоль своего тела на расстоянии 10—15 см, не касаясь. Начиная с головы и до ног.)

«Огонь очищает, огонь испепеляет. Все темные сгустки, все привязки лихие, все программы чужие — сгорайте дотла! Оставь лишь свет в моей душе и теле. Аминь.»

9. Заговор на соль для ванны

(Перед тем как принять ванну, добавьте в воду горсть соли и произнесите:)

«Соль морская, соль земная, впитывай в себя усталость, боль, обиды и разочарования. Забери все тяжелое, дай мне легкость и обновление. Как вода станет чистой, так и я очистюсь. Истинно!»

10. Заговор на избавление от обид

(Напишите обиды на бумаге и сожгите ее, наблюдая за пламенем.)

«Как этот лист сгорает, дымом в небо улетает, так и обиды мои уходят, сердца моего больше не тревожат. Я отпускаю тебя, (имя обидчика), и боль свою отпускаю. Свободна (ен)

я. Да будет так!»

3. Заговоры для очищения предметов (украшений, подарков, антиквариата)

11. Заговор на очищение украшений

(Положите украшение в чашу с солью на 3 часа, затем, держа в руках, произнесите:)

*«Камень (металл) силой наделен, но чужая сила на тебе осталась. Призываю стихии четыре: Огонь, Вода, Земля, Воздух — очистите сие творение. Стань моим защитником и другом, неси только радость и благо. Да будет так!»

12. Заговор на очищение подарка

(Проведите над предметом дымом очищающей травы (шалфей, полынь).)

«Дымом святым очищаю, от дурного глаза оберегаю. Кто с добром принес, тому добро вернется. Кто с худом принес, тому худо назад обернется. Этот дар мне на радость, а не на пакость. Истинно!»

13. Заговор на очищение денег (кошелька)

(Пересчитывая деньги или протирая кошелек, скажите:)

«Деньги к деньгам, а худое прочь. Все темные пятна, все нити неудач с этих купюр убираю. Наполняю вас силой изобилия и удачи. Будьте мне на благо, умножение и радость. Аминь.»

14. Заговор на очищение зеркала (антикварного)

(Очистите зеркало, как в заговоре 4, а затем подержите его под лунным светом.)

«Луна серебряная, светом своим омой это стекло. Пусть все прошлое, что в нем отражалось, уйдет в небытие. Отныне ты — новый щит и новый проводник света. Да будет так!»

15. Заговор на очищение рабочего места

(Протрите стол влажной тряпкой, сбрызнутой соленой водой.)

«Место сие для труда и созидания, а не для ссор и раздора. Вода и соль, смойте всю грязь энергетическую, все споры, все напряжения. Пусть здесь царит мир и плодотворная работа. Истинно!»

4. Заговоры для очищения от сглаза, порчи и негативных программ

16. Сильный заговор на воду от сглаза

(Налейте стакан чистой воды. Накройте его ладонями и зарядите своим теплом, произнося шепотом 3 раза:)

«Вода-целительница, водица-сестрица, на тебе сила солнечная, сила лунная, сила земная. Забери с меня, с раба (ы) Божьего (ей) (имя), все сглазы, все переполохи, все уроки и призоры. Стань мне защитой и исцелением. Аминь. Аминь. Аминь.»

(Выпейте воду.)

17. Заговор на булавку от сглаза

(Прикалывая новую булавку к изнанке одежды, скажите:)

«Булавка острая, колючая, всякий сглаз от меня отводи, на того, кто его послал, возвращай. Будь мне щитом и оберегом. Слово мое крепко. Да будет так!»

18. Заговор на яйцо (выкатывание)

(Катая сырое яйцо по телу (обычно по голове, вдоль рук, ног, груди), читайте про себя или шепотом:)

«Яйцо-собиратель, заberi в себя все черное, все больное, все наговоренное. Вбери в скорлупу всю грязь душевную и телесную. Лопни от зла, а я останусь (ась) цел (а) и невредим (а).»

(После ритуала яйцо нужно разбить в стакан с водой и вылить в унитаз.)

19. Заговор на избавление от тоски и тревоги

(В безлунную ночь напишите на бумаге все, что вас гнетет, сожгите ее, пепел развейте по ветру.)

«Ветер буйный, ветер свободный, заberi мою тоску, заberi мою тревогу. Унеси вдаль, рассея по полям, по лесам, чтобы никогда ко мне не возвращались. Я свободен (на) от груза этого. Истинно!»

20. Заговор на замок от негатива

(Возьмите любой старый ключ и, вставив его в замочную скважину входной двери (или просто сделав вид), произне-

сите:)

«Замок запираю, ключом замыкаю. Всякое зло, всякая нечисть за дверью останется. Ключ в замке поворачиваю — дом от всего дурного закрываю. Слово мое крепко. Аминь.»

5. Краткие заговоры-формулы для ежедневного использования

21. При умывании:

«С водой уходит все плохое, со мной остается все хорошее.»

22. Выходя из дома:

«Светом окружен (а), защищен (а), в любви и безопасности.»

23. При конфликте (про себя):

«Твое слово назад к тебе возвращается, моего пространства не касается.»

24. Перед сном:

«Прошедший день отпускаю, во сне очищаюсь и обновляюсь.»

25. При неприятных мыслях:

«Мысль моя светла, душа чиста. Ничто темное во мне не живет.»

26. Для очищения еды и питья:

«Силою стихий очищаю, благословляю, на здоровье и радость принимаю.»

27. При чувстве тяжести:

«Земля-матушка, тяжесть забери, легкостью и силой меня надели.»

28. Для очищения воздуха в помещении:

«Воздух, будь чист и свеж, неси мне ясность мыслей и легкость дыхания.»

29. При получении плохих новостей:

*«Эта информация проходит мимо, не задевая моего све-

та и моего спокойствия.»»

30. Универсальный заговор-щит:

«Я в куполе света. Все темное отскакивает, все светлое приумножается. Я в безопасности.»»

30 готовых магических заговоров на удачу

I. Универсальные заговоры на все случаи жизни

1. Заговор на удачу в начинаниях

(Произносите утром, глядя на солнце)

«Как солнце на небе всходит, светом землю наполняет, так и удача ко мне приходит, все дела мои освещает. Начинание любое будет спориться, будет удача мне во всем храниться. Да будет так!»

2. Заговор-оберег на день

(Произносите, выходя из дома)

«Выхожу из дому, за собой удачу веду. Куда я — туда и она. Что ни шаг — то удача со мной. Кругом враги, а мне — дороги. Ключ, замок, язык. Аминь».

3. Заговор на четыре стороны света

(Повернитесь по очереди на все четыре стороны, произнося текст)

«Призываю удачу с востока, с запада, с юга, с севера. Со всех сторон света, от всех ветров, от всех земель. Ко мне, (ваше имя), приди, в делах моих утвердись. Быть по сему!»

4. Заговор на монету-талисман

(Возьмите любую монету, сожмите в кулаке и нагрейте дыханием)

«Монета-подательница, монета-удачница. Как люди тебя любят, как ты к рукам тянешься, так и удача ко мне пусть приходит, в кошельке моем заводится. Буду я с тобой богат, а без тебя не богат, а удачлив. Ключ, замок, язык. Аминь».

5. Заговор в полнолуние

(Смотрите на полную луну и говорите шёпотом)

*«Луна-красавица, полная и ясная, твоей силой поделись со мной. Как твой лик полон, так и жизнь моя пусть удачей наполнится. Наполни меня светом своим и везением во всем. Да будет так!»

II. Заговоры на денежную удачу и благополучие

6. Заговор на кошелек

(Положите в кошелек новый хрустящий купюру и прошепчите на нее)

«Денежка к денежке, гостинка к гостинке. Как людей много на свете, так и денег в кошельке моем будет много. Рассти, богатеть, на нужды мои тратиться, а ко мне назад возвращаться. На удачу, на богатство, на достаток. Аминь».

7. Заговор на воду для прибыли

(Наговорите на стакан чистой воды перед сном)

«Вода-водица, всем ты пользуешь, всех ты поишь. Напой и меня удачей денежной, смой бедность с меня, принеси прибыль в дом. Как вода течет и прибывает, так и деньги ко мне пусть текут и прибывают».

Выпейте воду утром.

8. Заговор перед важной денежной сделкой

«Иду на дело, как на праздник. Встречают меня удача и

успех. Слова мои крепки, мысли лепки. Все что задумал — сбудется, все что нужно — получится. Закроются рты у завистников, откроются кошельки у плательщиков. Да будет так!»

9. Заговор на зелёную свечу

(Зажгите зеленую свечу и смотрите на пламя)

«Огонь живой, свеча зеленая, разожги в делах моих удачу денежную. Пламя горит ровно — и доход мой будет ровным. Пламя ярко — и прибыль ярка. Во имя изобилия и достатка. Аминь».

10. Заговор на удачу в бизнесе

(Произнесите, обходя свое рабочее место)

«Здесь место мое, здесь удача моя. Сюда ко мне идут клиенты, сюда течет денежная река. Никто не перебьет, никто не перейдет мой путь успешный. Дело мое крепко, слово мое лепко. Удача — моя спутница!»

III. Заговоры на удачу в работе и карьере

11. Перед собеседованием или разговором с начальством

(Произнесите про себя перед входом в кабинет)

«Я — свет, я — сила, я — удача. Слова мои будут верны, мысли — ясны. Начальство меня похвалит, дело мое признает, место мне лучшее предложит. Удача на моей стороне».

12. Заговор на продвижение по службе

(Напишите на маленьком листке бумаги желаемую должность, сожгите его и развейте пепел по ветру)

«Как этот пепел по ветру летит и следов не оставляет, так и все преграды с моего пути карьерного уйдут. Как бумага сгорела, так и место желанное для меня освободилось. Удача, води меня вверх по лестнице успеха!»

13. Заговор на удачу в важном проекте

«Дело мое начинаю, удачу в помощницы призываю. Пусть все ладится, все получается, все преграды обходятся. Руки мои золотые, голова светлая, удача — быстрая. Будет так, как я хочу!»

14. Заговор перед подписанием контракта

(Проведите пальцем правой руки по своей подписи и произнесите)

«Подпись моя — ключ к удаче. Что подпишу — то и сбудется, и ко благу моему обернется. Удача стоит за моей спиной, успех идет передо мной. Да будет так!»

IV. Заговоры на удачу в личной жизни и отношениях

15. Заговор на счастливую встречу

(Произносите, собираясь на свидание или в место, где можете встретить судьбу)

«Иду я, (ваше имя), не по грязи, а по удаче. Встречу я не случайного прохожего, а свою судьбу счастливую. Как сердце забьется, так и взгляд наш встретится на радость нам обоим. Аминь».

16. Заговор на гармонию в семье

(Произнесите вечером, зажигая свечу в центре дома/квартиры)

«Огонь домашний, светлый и теплый, освети наш дом, удачу и лад в него принеси. Чтоб здесь смеялись, чтоб здесь

любили, чтоб здесь удача во всем нас хранила. Да будет так!»

17. Заговор на удачу в примирении

(Если поссорились с близким человеком)

«Уйди, обида, прочь, вернись, удача, в наши отношения. Пусть слова будут мягки, а сердца открыты. Как солнце после грозы светит ярче, так и мы станем ближе и крепче. Удача, помоги нам найти общий язык».

V. Заговоры на удачу в конкретных ситуациях

18. Перед дальней дорогой

«Еду, иду по белу свету, а удача со мной по пути. Оберегает от лиха, от зла, дорогу светлую стелет. Везде мне будет хорошо, везде мне будет радостно. Ангел-хранитель впереди, удача — рядышком. Аминь».

19. Перед экзаменом или тестом

(Произнесите, переступая порог аудитории)

«Все знаю, все помню, все мне удастся. Удача на моей стороне, везение в моей голове. Билет — счастливый, преподаватель — добрый. Сейчас все получится!»

20. На удачную покупку

(Шепотом, осматривая желаемую вещь)

«Вещь к рукам, удача к деньгам. Эта покупка мне радость принесет, в деле поможет, в жизни пригодится. Покупаю с выгодой, с радостью, с большой удачей для себя!»

21. Перед визитом к врачу

«Иду к врачу не с болезнью, а с надеждой. Руки врача будут умелыми, слова — добрыми, лекарства — полезными. Удача сопутствует мне и моему здоровью. Все будет хорошо!»

VI. Короткие и сильные заговоры-формулы

22. Утренний настрой

(Сразу после пробуждения)

«Сегодня мой день! Сегодня моя удача! Все будет так, как я хочу!»

23. Заговор-щит от неудач

«Кругом удача, во мне удача. Неудаче здесь не бывать!»

24. На привлечение везения

«Удача, будь моей тенью, везение — моей gait. Куда я — туда и вы».

25. Перед важным событием

«Силы Неба и Земли, дайте мне удачи, я прошу!»

26. Для концентрации удачи

«Отовсюду к себе удачу призываю, в один кулак ее собираю. В нужный момент — разожму и применю!»

27. Заговор по ветру

(Выйдите на улицу и скажите ветру)

«Ветер, задуй мои неудачи, принеси мне удачу с четырех сторон. Да будет так!»

28. Заговор на руку

(Подуйте на свою ладонь)

«Дух мой — в ладони, удача — в моей руке. Что ни сделаю

— все к удаче».

29. Заговор-ключ

(Сделайте вид, что поворачиваете ключ в замке)

«Закрываю на ключ все неудачи, открываю дверь к везению. Ключ, замок, удачи поток!»

30. Главный заговор

(Смотрите в свое отражение в зеркале)

«Я — магнит для удачи. Я достоин/достойна всего самого лучшего. Удача любит меня и ведет по жизни. Так было, есть и будет!»

30 готовых заговоров на исцеление

Общие заговоры на здоровье и силу

1. На укрепление духа и тела

«Как утренняя заря небо силой наполняет, как земля-матушка все живое питает, так и я (имя) силой наполняюсь, здоровьем заряжаюсь. Болезнь уходит, здоровье приходит. Да будет так!»

2. На очищение от хвори

«Вода чистая, вода быстрая, смой с меня (имя) все хвори, все немочи. Унеси их в темные омуты, в глубокие топи. Чистым я выйду из воды, здоровым останусь на суше. Аминь».

3. На целительный сон

(Произносится перед сном, лежа в постели)

«Ложусь я, раб (а) Божий (ья) (имя), на отдых, призываю сон-целитель. Пусть ночь мою тело мое лечит, силами новыми наполняет. С рассветом встану бодрым (ой) и здоровым (ой). Ключ, замок, язык. Аминь».

4. На быструю поправку

«Солнце высоко, ветер легок, дух мой крепок. Раба (имя) болезнь не сломит, хворь не осилит. Уйди, немочь, с моих костей, с моей крови, с моего тела. Иди в поле чистое, в море синее, там тебе место, а не во мне. Слово мое крепко».

5. На внутреннюю гармонию

«В тишине моей души рождается покой. В покое моем рождается сила. Силой своей я болезнь изгоняю, здоровье в каждую клеточку призываю. Гармония во мне, здоровье во мне. Да будет так!»

Заговоры от боли и недугов

6. От головной боли

(Легко массируя виски, произнести)

«Голова ясная, голова светлая, боль тупая, боль темная, уйди с моего темени, уйди с моего затылка. Ветер тебя унесет, дождь тебя смоет, а мне (имя) остаться со светлой головой. Истинно».

7. От боли в горле

(Шепотом, глядя на стакан с теплой водой)

«Вода-водица, сестрица, смой красноту, убери хрипоту, уйми боль острую в горле раба Божьего (имя). Как вода гладка и мягка, так и горло мое станет гладким и мягким. Аминь».

(После заговора воду выпить).

8. От зубной боли

«Месяц на небе, солнце в воде, а у раба Божьего (имя) зубная боль усни. Костка о кость не боли, десна о десну не ной. Уйди, боль, в темный лес, на сухое дерево, глотать его корни, а мои зубы не трогать. Слово мое крепко».

9. От боли в суставах и костях

(Проводя рукой по больному месту)

«Кости белые, суставы гибкие, не болите, не ломите раба Божьего (имя). Как у младенца косточки гладки, как у змеи подколенки гибки, так и у меня все двигается легко, не болит нисколечко. Ключ, замок, язык».

10. От жара и лихорадки

(Произносится, смачивая лоб прохладной водой)

«Огнь-лихоманка, изыди из (имя)! Иди в печь пожарную, в камень горячий, там тебе гореть, а не в теле белом. Жар уйди, прохлада приди. Тело мое светлеет, температура стынет. Аминь».

11. От боли в животе

«Утроба моя, уймись, успокойся. Как земля-матушка все в себе переваривает, так и мое нутро все переварит, в покое и порядке сохранит. Боль уйди, здоровье останься. Да будет так».

Заговоры на исцеление конкретных органов

12. На здоровое сердце

(Положив руку на грудь)

«Сердце мое, стучи ровно, работай исправно. Кровь гони по жилам, силу разноси по телу. Ни тревоге, ни боли в тебе не бывать. Будь крепким и здоровым, как колокол в звонни-

це. Аминь».

13. На ясность зрения

(Смотря на горящую свечу)

«Очи мои, очи ясные, будьте светлы и зорки. Как свеча этот воск видит, как солнце этот мир видит, так и вы, мои глаза, весь мир ясно видите. Туман уйди, ясность приди. Истинно».

14. На здоровые легкие

(Произносится на глубоком вдохе)

«Воздух чистый входит, болезнь темная выходит. Дышу полной грудью, дышу легко и свободно. Мои легкие чистые, сильные, здоровые. С каждым вдохом сила прибывает. Да будет так!»

15. На исцеление рук

«Руки мои, руки-труженицы, будьте сильными и ловкими. Кости крепки, суставы целы, жилы упруги. Боль уйди, сила вернись. Чтобы брать, держать и делать без усталости и боли. Слово мое лепко».

16. На исцеление ног

«Ноги мои, ноги-ходоки, несите меня по дорогам легким. Кости крепки, колени целы, чтобы стоять твердо и ходить далеко. Уйди, хромота, уйди, боль, приди, сила и легкость. Аминь».

Заговоры на скорое заживление

17. На заживление раны

(Дуя на рану или больное место)

«Как мать-сыра земля раны свои затягивает, травой-муравой покрывает, так и рана на теле раба Божьего (имя) заживись, затянись. Ни крови, ни гноя, одна целительная сила. Край к краю, плоть к плоти. Аминь».

18. На заживление после операции

«Нож прошел, но след его заживает. Плоть моя срастается, кровь сворачивается, сила возвращается. Как шов на ткани затягивается, так и рана моя затягивается. Я целый (ая) и крепкий (ая). Да будет так!»

19. На срастание кости

«Кость к кости, мозоль к мозоли, срастись ровно, как по маслу, без хруста, без ломоты. Будь крепче прежнего, целей прежнего. Как у зверя лесного кость срастается, так и у раба Божьего (имя) срастется. Ключ, замок, язык».

Заговоры на облегчение состояния

20. При простуде

«Чиху не быть, кашлю не стоять, кости не ломать. Выйди, простуда, из головы, из груди, из живота. Иди по ветру в чисто поле, там тебе гулять, а не во мне. Я (имя) здоровьем наполняюсь, силой заряжаюсь. Аминь».

21. При бессоннице

(Глядя на лунный свет или представляя его)

«Ночь-матушка, сон-батюшка, придите ко мне (имя), принесите мне сон целебный. Укройте меня темнотой, убаюкайте тишиной. Утро вечера мудренее, а сон здоровья крепче. Да будет так».

22. На успокоение нервов

«Буря в голове утихни, тревога в сердце усни. Нервы стальные, нервы крепкие. Я в душевной тишине и в светлом покое. Как океан глубокий и спокоен в своей глубине, так и я спокоен (ой) и умиротворен (ой). Слово мое твердо».

23. На поднятие жизненного тонуса

«Силы Небесные, силы Земные, влейте в меня (имя) энергию живую. Уйди, усталость, уйди, вялость, приди, бодрость, приди, радость. Я полон (а) сил и света, здоров и (а) духом крепок (а)! Истинно!»

24. При общей слабости

«Солнце красное, дай мне тепла и силы своей. Ветер буйный, дай мне дыхания своего. Вода чистая, дай мне влаги и чистоты своей. Земля твердая, дай мне крепости своей. Я (имя) силами четырьмя стихиями наполняюсь, здоровьем заряжаюсь. Да будет так!»

Заговоры-обереги от болезней

25. Оберег от сглаза и болезней

(Произносится над водой, которую потом выпить или

умыться)

«Встану я, благословясь, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из ворот воротами. В чистом поле стоит святой храм, в храме том престол золотой. На престоле чаша золотая, в той чаше вся сила целебная. Эту силу я в воду кладу, от всякой хвори (имя) оберегаю. Не пить тебе, хворь, этой крови, не грызть тебе, боль, эти кости. Аминь».

26. На защиту здоровья ребенка

(Тихо шепча над спящим ребенком)

«Ангел-хранитель, дитяtku моему (имя ребенка) крылом своим от всех хворей прикрой, дыханием своим от всех сквозняков защити. Расти его крепким и здоровым, как былиночка на солнышке. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

27. На крепкий иммунитет

«Ограда каменная вокруг меня (имя) стоит, щит огненный от болезней меня бережет. Ни вирусу, ни бактерии, ни худому глазу меня не взять. Мое здоровье крепко, моя защита надежна. Слово мое замком закрывается, делом проявляется».

28. От старческих недугов

«Не для тления, а для мудрости годы мои идут. Тело мое, служи мне верно, не старься раньше времени, не боли по пустякам. Кости, будьте крепки, жилы, будьте упруги, кровь, теки чисто. Ясность в голове, сила в руках, легкость в ногах. Да будет так!»

29. На исцеление души и тела

«Господи, исцели душу мою от скорби, а тело мое от болезни. Как свеча эта перед Ликом Твоим горит ровно и светло, так и жизнь моя пусть наладится, здоровье укрепится. Дух мой исцеляется, тело мое оздоравливается. Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Аминь».

30. Универсальный заговор-молитва

«Вселенная-матушка, источник жизни и здоровья, прими мою просьбу. Направь ко мне (имя) потоки целительной энергии. Пусть мое тело очистится, обновится и исцелится. Я благодарен (на) за здоровье, что ко мне возвращается. Я открыт (а) для твоей благодати. Да будет так, и это истина».

30 готовых заговоров на разные бытовые ситуации

1. Защита дома и семьи

1. Заговор на защиту жилища (при входе в новый дом или для очистки энергии)

Встаньте в центре дома с зажженной свечой и обойдите все углы по часовой стрелке, говоря:

«Стены крепки, углы светлы, ни одна беда в этот дом не войдет. Ключом замок, замком дом, а дом мой — силой и покоем полон. Да будет так!»

2. Заговор на снятие ссоры и негатива (после конфликта)

Налейте в стакан чистой воды, подержите его в руках и скажите:

«Вода чиста, водица светла, всю черноту, всю обиду в себя заberi. Пусть в этом доме останется только мир да лад. Да будет так!»

Эту воду вылейте за порог дома или подальше от него.

3. Заговор на спокойный сон (для ребенка или взрослого)

Проведите рукой над подушкой и тихо скажите:

«Сон-хранитель, сон-защитник, приди, на (имя) опустишься. Отгони все страхи ночные, подари сны хорошие, светлые. Храни до утра. Да будет так!»

2. Удача, деньги и благополучие

4. Заговор на денежную удачу (при получении первых денег в месяце)

Возьмите самую крупную купюру и, глядя на нее, скажите:

«Как река полна водой, как земля полна травой, так кошелек мой пусть будет полон деньгами. К мне деньги, со мной деньги, при мне деньги. Да будет так!»

Спрячьте эту купюру отдельно и не тратьте.

5. Заговор на удачное начало дела

Перед тем как приступить к важному проекту, сложите ладони вместе и произнесите:

«Начинаю дело смело, веду его умело. Все преграды стороной, удача будь всегда со мной. Да будет так!»

6. Заговор на привлечение покупателей (для бизнеса)

Откройте утром дверь своего магазина/офиса и скажите:

«Дверь открываю, гостей зазываю. Кто зайдет, тот нужное найдет, со мной сделка честная будет, а мне прибыль вернется. Да будет так!»

7. Заговор на находку (если что-то ищете)

Остановитесь, закройте глаза и трижды произнесите:

«Ты, пропажа, не таись, мне, (ваше имя), на глаза покажись. Как солнце на небе видно, так и тебя будет видно. Да будет так!»

3. Любовь и отношения

8. Заговор на гармонию в семье (за завтраком или ужином)

Добавляя соль в общее блюдо, скажите шепотом:

«Соль эта солона, а любовь наша крепка. Ссоре здесь не бывать, нам друг друга понимать и любить. Да будет так!»

9. Заговор на примирение (после ссоры с близким)

Зажгите две свечи, поставьте их рядом и скажите:

«Как эти два огня вместе горят, свет один дают, так и наши сердца пусть согреются, а обиды растают. К согласию, к миру. Да будет так!»

10. Заговор на привлечение любви (для одиноких)

В ясную ночь встаньте у окна, глядя на Луну, скажите:

«Луна-красавица, в небе одна, а весь мир освещает. Пошли и мне такую же судьбу — не одну быть, а светлой любовью весь мир озарить. Да будет так!»

4. Здоровье и очищение

11. Заговор на снятие головной боли

Приложите ладони к вискам и тихо говорите, пока боль не утихнет:

«Боль-мучительница, уйди с моей головы, уйди в землю сырую, там тебе место. А мне остаться со светлой головой и ясной мыслью. Да будет так!»

12. Заговор на крепкое здоровье (умываясь утром)

Умываясь прохладной водой, скажите:

«Вода-водица, смой все хвори, все боли. Унеси их в землю сырую. А мне дай силы, здоровья и красы. Да будет так!»

13. Заговор на заживление ранки (обрабатывая ее)

«Рана к ране, кровиночка к кровиночке, сростись, затянись, как на небе солнышко улыбнется. Боли не будет, хвори не будет. Да будет так!»

5. Бытовые ситуации и предметы

14. Заговор на вкусную еду (помешивая блюдо)

Помешивая ложкой по часовой стрелке, скажите:

«Огонь да вода, соль да крупа, в одно сойдитесь, на лад сложитесь. Будет вкусно, сытно, на здоровье пойдет. Да будет так!»

15. Заговор на удачную дорогу (перед выходом из дома)

Выйдя за порог, обернитесь и скажите:

«Из дому выхожу, на дорогу вступаю. Путь мой будет гладок, удачен, а назад вернусь с добром. Да будет так!»

16. Заговор на поиск потерянной вещи дома

Встаньте в центре комнаты и, медленно поворачиваясь, говорите:

«Домовой-батюшка, хозяин помощник, поиграл — и отдай. Укажи, где (название вещи) лежит. Дам тебе молочка, только помоги. Да будет так!»

17. Заговор на хорошую погоду (если нужен ясный день)

Глядя в окно на небо, скажите:

«Тучи серые, прочь уходите, солнышко красное, на небе покажитесь. Для моего доброго дела свету и теплу нужно. Да

будет так!»

18. Заговор на удачную покупку (осматривая товар)

Дотроньтесь до вещи и мысленно произнесите:

«Ты ко мне приди, мне верой-правдой послужи. Цена тебе легка, а польза от тебя велика. Да будет так!»

19. Заговор на снятие порчи с вещи (если предмет вызывает сомнения)

Подержите вещь над зажженной церковной свечой или ладаном (можно мысленно) и скажите:

«Огнем очищаю, светом защищаю. Все дурное сгорай, доброе и светлое оставайся. Да будет так!»

20. Заговор на привлечение гостей

Расставляя тарелки на стол, говорите:

«Чаша полная, скатерть широкая. Зови, дом, гостей желанных, разговоров приятных, веселья честного. Да будет так!»

6. Работа и творчество

21. Заговор на ясность ума (перед учебой или работой)

Выпейте стакан воды, над которым предварительно скажите:

«Вода-силушка, ум проясни, мысль ускорь, память освежи. Буду дельным/дельной, буду быстрым/быстрой. Да будет так!»

22. Заговор на удачное выступление (перед аудиторией)

Сожмите в кармане любой небольшой предмет (камень, монетку) и мысленно скажите:

«Слова мои медом сладки, река плавна. Слушатели внимают, мысль мою понимают. Говорю уверенно, все получается. Да будет так!»

23. Заговор на решение сложной задачи

Положите руки на лоб и произнесите:

«Мысль ясная, голова светлая. Задача сложная, а решение ко мне приходит. Вижу его, как на ладони. Да будет так!»

24. Заговор на благосклонность начальства

Одеваясь на работу, представьте себя в коконе светлой энергии и скажите:

«Иду, меня встречают, мои труды уважают, мое слово ценят. Начальство ко мне благосклонно, коллеги доброжелательны. Да будет так!»

7. Личная сила и удача

25. Заговор на уверенность в себе (глядя в зеркало утром)

Посмотрите себе в глаза и улыбнувшись, скажите:

«Я сильный/сильная, я красивый/красивая, я удачливый/удачливая. Все мои дела сегодня сложатся на благо мне и другим. Да будет так!»

26. Заговор на снятие чужого влияния (если чувствуете давление)

Умойтесь проточной водой или примите душ, представляя, как вода смывает весь негатив, и говорите:

«Вода-водица, смой все наговоры, все взгляды, все чужие мысли. Что мое — при мне, что чужое — с водой долой. Да будет так!»

27. Заговор на исполнение желания (на растущую Луну)

Выгляните на Луну и скажите:

«Луна-волшебница, растёшь и прибываешь, а желание мое за собой забери, силой своей его исполни. Да будет так!»

28. Заговор на избавление от дурной привычки

Зажгите черную свечу (или любую), смотрите на огонь и говорите:

«Как этот огонь сжигает свечу, так пусть сгорит моя привычка (назвать). Силы у нее больше нет, власть надо мной потеряна. Я свободен/свободна. Да будет так!»

29. Заговор на хорошие новости

Открывая почту или мессенджер, скажите:

«Письмо за письмом, весточка за весточкой. Только доброе, только радостное ко мне приходит. Да будет так!»

30. Заговор на очищение кармы дня (перед сном)

Лягте в кровать, закройте глаза и скажите:

«Что за день случилось — и хорошее, и худое — все уложилось. Прощаю всех, прощаю себя. Завтра новый день, чистый лист. Да будет так!»

30 готовых заговоров для детей

Для хорошего настроения и храбрости

1. Заговор от плохого настроения

(Встать перед зеркалом, широко улыбнуться и сказать):

- > Уходи, тоска, уходи, грусть,
- > В моей улыбке растворишься!
- > Пусть радость в сердце зажигает свет,
- > Плохого настроения больше нет!

2. Заговор на храбрость перед сном

(Положить руки на сердце и тихо прошептать):

- > Я сильный, смелый, как герой,
- > Со мной мой друг — храбрости огонь.
- > Тьма ночная, не страшна,

> Я полон смеха и добра!

3. Заговор против страха темноты

(Помахать рукой в темный угол):

> Эй, ты, страх, уходи прочь,

> Не пугай меня всю ночь!

> Этот угол — не твой, а мой,

> Наполняйся светлой силой!

4. Заклинание солнечного утра

(Раздвинуть шторы и сказать):

> Солнце, солнышко, проснись,

> В мое окошко заглянись!

> Лучиком своим коснись,

> И отличным днем начнись!

Для дружбы и общения

5. Заговор для поиска друга

(Шепотом произнести, глядя на детскую площадку):

> Ветер, ветер, подуй, помоги,

> Друга хорошего мне найди!

> Чтобы весело играть, секретами меняться,

> И ни за что не расставаться!

6. Мирильное заклинание

(Взявшись за руки с тем, с кем поссорился, сказать хором):

> Ссора, ссора, улетай,

> Дружбу нашу не разбивай!

> Мы руки соединили,

> И обиды все забыли!

7. Заговор на щедрость

(Глядя на игрушку, которой хочешь поделиться):

> Пусть не жалко мне совсем

> Другу дать конфету, книжку.

> Щедрость, в сердце поселись,

> И с друзьями поделись!

Для учебы и маленьких побед

8. Заклинание для хорошей памяти

(Перед тем как учить стихотворение, погладить себя по голове):

> Память, память, будь светла,

Как прозрачная стекла.

> Все слова пусть в ней останутся,

> На уроке не растеряются!

9. Заговор на сосредоточенность

(Перед выполнением домашнего задания, сложить руки как будто держишь шар):

> Все игрушки, телефоны,

> Замолчите на полчаса!

> Мой внимания огонёк

> Пусть горит у самых глаз!

10. Заклинание перед выступлением

(Сделать глубокий вдох и выдох, прошептать):

> Волнение, уйди в дорогу,

> Я говорить готов у порога.

> Слова пусть льются речкой гладкой,

> А все слушают всё в порядке!

Для здоровья и сладких снов

11. Заговор на здоровое горлышко

(Выпить теплый чай с медом и сказать):

> Теплый мед, целебный чай,

> Боль в горле скорей прогоняй!

> Чтоб смеяться и кричать,

> И в футбол опять бежать!

12. Заклинание от маленькой ранки

(Аккуратно подуть на ссадину):

> Боль, боль, улетай,

> На северный полюс попадай!

> Кровь, остановись,

> Рана, скорей заживись!

13. Колыбельное заклинание для игрушек

(Укладывая игрушки спать, накрыть их уголком одеяла):

> Куклы, мишки, засыпайте,

> Сладких, сказочных вам снов.

> Ночь вас тихо охраняет,

> До утра мы спать готовы.

14. Заговор для призыва добрых снов

(Лежа в кровати с закрытыми глазами):

> Сны-кораблики, плывите ко мне,

> По волшебной, по лунной волне.

> Привезите мне сказку про фей,

> И раскрасьте её поскорей!

Для быта и помощи родителям

15. Заклинание для поиска потерянной вещи

(Встать в центре комнаты, покрутиться и сказать):

> Пропажа, отзовись,

> Мне на глаза явись!

> Будь ты под столом иль за кроватью,

> Выходи скорей и становись на месте!

16. Заговор против беспорядка в комнате

(Взять веник или тряпку и, подметая/вытирая пыль, произнести):

> Раз, два, три, четыре, пять!

> Начинаю прибирать!

> Пыль уходи, сор исчезай,

> Чистота, приходи скорей!

17. Заклинание для мытья посуды

(Намыливая губку):

- > Водичка, водичка, смой всю грязь с тарелочки,
- > Чтоб она сияла, как солнышко смеялась!

18. Заговор для полива цветка

(Поливая цветок):

- > Пей, цветочек, воду-силу,
- > Поднимай к солнцу свою милую головку!
- > Рости на радость нам, красуйся,
- > И пылинкой каждой улыбнись!

Сезонные и природные заговоры

19. Заклинание для вызова снега

(Прошептать, глядя на зимнее небо):

- > Снежинки-пушинки, летите с небес,
- > Укройте землю белым чудом чудес!
- > Чтоб с горки кататься и строить снежки,
- > Скорей опускайтесь, мои пушинки!

20. Заговор для лужи

(Перепрыгнуть через лужу и сказать):

- > Лужа, лужа, ты река,
- > Но через тебя легка
- > Моя прыгательная дорога!
- > Обходи меня, нога!

21. Заклинание для солнечного дня

(Подбросить вверх горсть осенних листьев):

- > Листья, ветер, хоровод,

- > Осень в гости к нам идет!
- > Подари нам день чудесный,
- > Яркий, солнечный, известный!

22. Заговор для радуги

(Увидев радугу, загадать желание и прошептать):

- > Радуга-дуга, возьми мой секрет,
- > Донеси до небес, пусть сбудется, нет?

Вкусные и сладкие заговоры

23. Заговор для вкусной каши

(Перед едой подуть на ложку с кашей):

- > Каша-малаша, будь вкусна и сладка,
- > Наполни меня до обеда силой велика!

24. Заклинание для превращения молока в клубничное

(Размешивая в молоке варенье):

- > Белое молоко, стань скорее розовым,
- > Сладким, клубничным, ну очень серьезным!

25. Заговор на аппетит

(Если не хочется есть, постучать ложкой по тарелке):

- > Аппетит, мой верный друг,
- > Прибеги ко мне на звук!
- > Чтобы скушать всё до дна,
- > Быть здоровым, как всегда!

Творческие и игровые заговоры

26. Заклинание для рисования

(Перед тем как начать рисовать, потрясти карандашами):

- > Карандаши, кисти, краски,

> Выйдите из своей сказки!

> На листе бумажном белом

> Поселите свой удел!

27. Заговор для оживления игрушки

(Тихо прошептать на ушко игрушке):

> Раз, два, три, четыре, пять!

> Я хочу с тобой играть!

> Оживи на часок,

> Будь мне верный дружок!

28. Заклинание невидимости (для игры в прятки)

(Зажмуриться и быстро прошептать, прячась):

> Я — туман, я — тишина,

> Меня не найдет ни одна душа!

> Пока я не открою глаза,

> Меня не найдете вы никогда!

29. Заговор на строительство крепости из одеял

(Набрасывая одеяло на стул):

> Одеяло-стена, будь крепким и сильным,

> Дом мой тайный храни от всех посторонних!

> Подушки-валуны, держите наш пол,

> Здесь будет веселье и наш частный стол!

30. Прощальное заклинание перед отпусканием волшебства

(В конце дня, сложить руки и сказать спасибо):

> Волшебство, спасибо за игру,

> За смех, удачу и добро.

> Отдыхай, набирайся сил,

> Чтобы завтра снова меня ты посетило!

30 готовых заговоров на работу

1. На удачное трудоустройство

1. Заговор перед собеседованием

(Произнесите 3 раза, глядя в зеркало перед выходом)

«Как солнце на небе ясно сияет, так и я на собеседовании сиять буду. Мысли мои ясны, речи мои точны. Работодатель взгляд на мне остановит, мои таланты оценит, место мне предложит. Да будет так!»

2. Заговор на резюме

(Положите руку на распечатанное резюме или на экран с ним)

«Бумага (или файл) сия, неси мое резюме куда надо. Привлеки взгляд нужного начальника, пробуди в нем интерес и желание меня позвать. Чтобы мои навыки увидели, мои заслуги признали. Как рыба в воде, так мое резюме в нужных руках. Аминь».

3. Заговор на звонок от работодателя

(Произнесите, глядя на телефон)

«Телефон, не молчи, голос радостный возвести. Зазвонись, зазвени, работодателя ко мне позови. Чтобы голос его в трубке прозвучал и на встречу он меня пригласил. Да будет так!»

4. Заговор на выбор из нескольких предложений

(Возьмите в руки три монетки, представляя каждую как вариант работы)

«Три дороги передо мной, одна ведет к судьбе моей. Укажи, Господи, ту, что верной будет, где я расти буду, где ценить будут, где достаток ждет. Не ошибусь в выборе своем. Аминь».

5. Общий заговор на поиск работы

(Произносите на рассвете, глядя на восходящее солнце)

«Как новый день начинается, так и новая работа ко мне приходит. Солнце светит всем, так и работа для меня найдется. Иду по верной дороге, к верной двери, за которой мое место ждет. Ключ. Замок. Язык. Аминь».

2. На удачу, успех и карьерный рост

6. Заговор перед важным рабочим днем

(Произнесите утром, выходя из дома)

«Иду на работу, удачу с собой веду. В делах преуспею, начальство похвалит, коллеги поддержат. Все задачи по плечу, все планы сбываются. Я в потоке удачи и успеха!»

7. Заговор на благосклонность начальства

(Произнесите тихо, проходя мимо кабинета начальника)

«Как месяц на небе растет, так и милость ко мне (имя начальника) растет. Взирает на меня благосклонно, хвалит, повышает, благодарит. Как река к морю течет, так и его уважение ко мне течет. Да будет так».

8. Заговор на успешное завершение проекта

(Произнесите, положив руки на документы или компьютер с проектом)

«Дело мое крепко, дело мое лепко. Все нити в руках моих,

все детали на своих местах. Завершается труд мой удачно, результат мой сияет ярко. Сдаю проект и получаю похвалу и награду!»

9. Заговор на карьерный рост и повышение

(Произнесите в полнолуние, глядя на луну)

«Как луна полная в небесах, так и должность моя растет и прибавляется. Место мое выше, зарплата моя больше, уважение ко мне крепче. Иду вверх по лестнице карьеры легко и уверенно. Да будет так!»

10. Заговор на ясность ума и смекалку

(Произнесите, выпивая утром чай или кофе)

«Водица-водица, ум мой просвети. Чарочка-чарочка, смекалку мою пробуди. Чтобы мыслить ясно, решать быстро, находить выходы из любых ситуаций. Стану я мастером своего дела!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.