

НЕТ КРЕДИТАМ!

Нет кредитам!
Долговая клетка: вся
правда о кредитах,
которую скрывают
банки

Алексей Головин



18+

Алексей Головин

**Нет кредитам! Долговая
клетка: вся правда о кредитах,
которую скрывают банки**

«Автор»

2026

Головин А. Г.

Нет кредитам! Долговая клетка: вся правда о кредитах, которую скрывают банки / А. Г. Головин — «Автор», 2026

Хотите новый телефон, машину или ремонт, а денег нет? Банки говорят: «Возьми кредит – это легко!» На самом деле они хотят не помочь вам, а посадить вас на многолетнюю кабалу. Эта книга – безжалостный разговор о том, как кредиты превращают вашу зарплату в пыль, а жизнь – в бесконечное расписание платежей. Вы узнаете: почему процент – это не цифра, а ваши рабочие часы; как распознать скрытые комиссии и ловушки в договоре; как создать личную «подушку безопасности», чтобы забыть про банки навсегда; пошаговый план, чтобы вылезти из долговой ямы, даже если вы уже по уши в кредитах. Никакой воды – только факты, простые расчёты и реальные советы. Прочитав эту книгу, вы будете защищены от маркетинговых уловок и больше никогда не скажете «возьму в кредит – подумаю потом». Книга для тех, кто хочет жить свободно, а не работать на банк.

© Головин А. Г., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Нет кредитам! Долговая клетка: вся правда о кредитах, которую скрывают банки

Глава

«Долговая клетка: вся правда о кредитах, которую скрывают банки» Книга: «Деньги, которых нет: Почему кредит — это ловушка, а не спасение»

Глава 1. Главный обман человечества

Представьте, что вы приходите в магазин, берете с полки хлеб, съедаете его, а через месяц вам приносят счет за этот хлеб плюс просят еще кусок сверху. Абсурд? Да.

Но именно так работает кредит. Вы берете чужие деньги сегодня, чтобы отдать свои деньги завтра, да еще и с лихвой.

Банки зарабатывают триллионы не потому, что они умные. А потому, что они играют на вашей слабости: на желании получить всё и сразу.

Главная мысль первой главы: Кредит — это не помощь. Это покупка времени, которого у вас нет, за деньги, которых у вас тоже нет.

Глава 2. Проценты — это ваша жизнь

Когда вы видите в рекламе «Ставка от 5%», это ложь. Реальная ставка (Полная стоимость кредита) всегда выше в 2–3 раза.

Давайте на пальцах:

Вы берете 100 000 рублей на год под 20% годовых.

Кажется, что переплата — 20 000 рублей. Терпимо?

А теперь посчитайте другое:

Сколько часов вы работаете в месяц? Допустим, 160 часов (40 часов в неделю).

Зарплата — 50 000 рублей. Ваш 1 час работы стоит 312 рублей.

Чтобы отдать ТОЛЬКО проценты (20 000 руб.), вам нужно отработать 64 часа.

Это 8 полных рабочих дней.

Вы берете кредит и дарите банку 8 дней своей жизни просто за то, что вам дали деньги раньше. Если кредит на 5 лет — вы дарите банку полгода вашей жизни. Безвозмездно.

Глава 3. Три вида кредитов, которые съедят вас Не все кредиты одинаковы. Есть три типа долговой ямы: 1. Кредитные карты (Золотая клетка) У них самый большой процент (до 40–60% годовых). Льготный период — это приманка.

Вы платите за кофе, за продукты, за такси. В конце месяца приходит минимальный платеж — 5% от долга.

Вы платите эти 5%, но основная сумма почти не уменьшается, потому что проценты набегает снова. Это карусель, с которой вы не сойдете никогда.

2. Микрозаймы («Займ на карту за 5 минут») Это медицинский факт: это легальный грабеж. Ставка 365% годовых.

Если взяли 10 000, через месяц должны 13 000. Через три месяца — 20 000.

Эти компании молятся на вашу невнимательность. Они знают: вы не прочитаете договор до конца.

3. Потребительский кредит на технику/телефон

Вы купили айфон за 120 000 в рассрочку. В рассрочке нет процентов? Нет.

Проценты уже зашиты в цену товара. Наличными он стоит 100 000, а в рассрочку — 120 000.

Вы платите за то, что телефон устареет через год, а платить за него будете еще два года.

Глава 4. Почему ваш мозг вас обманывает?

Психологи называют это «Гиперболическое дисконтирование».

Умными словами: вы хотите получить маленькую радость СЕЙЧАС, чем большую радость ПОТОМ.

Мозг говорит: «Ну купи этот диван сейчас! Мы же хотим комфорта. Мы подумаем о платежах в следующем месяце».

Но в следующем месяце вы не думаете. Вы просто скрежете зубами, когда приходит СМС о списании. Вы привыкаете к дивану за 3 дня, а привыкаете к долгам на годы. Радость от покупки прошла, а платежи остались.

Запомните: Если вы не можете купить вещь дважды (не влезая в долги), значит, вы не можете позволить себе эту вещь.

Глава 5. Иллюзия свободы

— «Но у меня же нет денег на ремонт! Я вынужден брать!»

Это ложь. Вы не вынуждены. Вы не хотите ждать.

Ремонт можно делать комнатами. Машину можно купить старше классом, но за наличные.

Кредит — это кабала. Пока вы платите банку, вы не можете: Уволиться с нелюбимой работы (потому что надо платить кредит).

Рискнуть и открыть свое дело (потому что каждый рубль идет на выплаты).

Заболеть (потому что больничный меньше зарплаты, а платеж никто не отменит).

Банк покупает вашу свободу. Вы становитесь его рабом на 3, 5 или 10 лет.

Именно поэтому банки — самые богатые структуры в мире. Они владеют вашим временем.

Глава 6. Страховки и скрытые камни То, что вы подписываете, мелким шрифтом — это ад для юриста. 90% людей не знают, что в кредит включена страховка жизни. Она стоит 10–15% от суммы кредита.

Если вы погасите долг досрочно, страховку вам не вернут. Это подарок банку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.