

18+ Рудик Багдасарян

Семейный изгой

Пауки в банке: почему семья создает
изгоя

Рудик Багдасарян Семейный изгой

<https://litres.ru/74251677>

ISBN 9785007038553

Аннотация

В каждой семье есть свои «скелеты в шкафу». Один из них — изгой, «козёл отпущения», на которого сбрасывают семейный негатив. Автор проводит параллель между волчьей стаей и семейной иерархией: как у волков есть «омега», сглаживающая конфликты, так и в семье находится «молниеотвод», виновный во всех бедах.

Эссе раскрывает, как рождается семейное лицемерие, почему дети боятся стать изгоями и начинают прятать эмоции, создавая «мёртвую зону». Эта «семейная карма» передаётся из поколения в поколение.

Содержание

Волчья стая и семейная иерархия	6
«Правильные» члены семьи	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Семейный изгой

Рудик Багдасарян

© Рудик Багдасарян, 2026

ISBN 978-5-0070-3855-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Изгой

**Изгой одинокий идет в никуда
Семью свою проклял, ушел навсегда
Укрылся вмиг от мира капюшоном
И крики заглушил своим смартфоном**
(Рудольф Багдасарян)

Прелести наследования родовой программы

Сегодня поговорим о том, как возникают и наследуются программы вытеснения.

В каждой семье есть свои скелеты в шкафу. Вытеснение (притеснение) одного из членов семьи — один из таких скелетов.

И хоть речь идёт о нормальных, вполне цивилизованных

людях, прослеживается аналогия с волками.

Волчья стая и семейная иерархия

У этих высокоорганизованных зверей в стае чёткая иерархия. Наряду с «альфа» -самцом всегда есть «омега» -самец. И оба очень нужны своей стае. Без них никак.

«Омега» — это волк-посмешище. Вся стая может мучить «омегу» и самоутверждаться за его счет. Но у «омеги» есть важная роль в стае — сглаживать конфликты, быть буфером, принимая удары на себя.

Грубо говоря, «омега» — это тот самый «изгой», «козёл отпущения». Все «беды, проблемы» семьи — только от него.

Извините за такую аналогию. Контраст позволяет лучше увидеть негатив, проявляемый к членам семьи.

«Правильные» члены семьи

Основные члены семьи — «правильные». Ими гордятся родители, их хвалят в школе, институте и на работе.

Но у семьи есть свой список негативных, непозволительных действий и эмоций. Поскольку семья цивилизована, считается неприличным показывать отрицательные эмоции. Нельзя показывать свой гнев, высказывать недовольство другим членам семьи и так далее.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.