

Ты в мире Экологии



Автор: Добрый Самаритянин

18+

Добрый Самаритянин Ты в мире Экологии

<https://litres.ru/74254407>

SelfPub; 2026

Аннотация

Какая цифра у твоей экологической осознанности? Большинство людей считают, что спасение планеты — это задача глобальных фондов. Но какой смысл в карьерных успехах и деньгах, если наш ареал обитания постепенно гибнет? Вы ведь никогда не сядете есть возле мусорных баков, потому что там плохо пахнет. Так почему же мы превращаем в свалку свой собственный мир? Автор этой книги, Добрый Самаритянин, переводит сложные законы экологии на простой язык математики. С помощью уникальной формулы и честных бытовых маркеров вы рассчитаете свой реальный эко-след. Книга снабжена жестким «детектором лжи», который мгновенно урежет балл за лицемерие на словах, и предлагает удивительный жизненный сценарий: как превратить обычную полезную привычку в успешный домашний бизнес. Будущее этой планеты начинается с тебя. Пора рассчитать свою точку Баланса!

Содержание

Введение. Главный множитель твоей жизни:	5
Притча о лайнере и обед у мусорного бака	
Глава 1. Эко-математика: Портреты из жизни и расчёт личного вклада	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Добрый Самаритянин Ты в мире Экологии

ТЫ В МИРЕ ЭКОЛОГИИ

Математический калькулятор и жизненный сценарий осознанности

Автор: Добрый Самаритянин

© Добрый Самаритянин, 2026. Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение. Главный множитель твоей жизни: Притча о лайнере и обед у мусорного бака

Добрый день, дорогой читатель!

Давай начнем этот разговор максимально честно, без пафосных экологических лозунгов, заумных лекций и абстрактных призывов «спасти планету». Большинство людей привыкли откладывать тему экологии на потом, считая, что это задача глобальных организаций, фондов или правительств. Мы строим карьеру, зарабатываем деньги, покупаем красивые вещи, обустроиваем свои квартиры и думаем о сиюминутных достижениях.

Но давай включим холодную логику и вообразим одну простую притчу-аналогию.

Представь, что группа людей плывет на роскошном, современном круизном лайнере посреди океана. Каждый пассажир занят своим делом: кто-то делает карьеру в команде, кто-то зарабатывает деньги, кто-то обустраивает свою каюту — покупает туда дорогие обои, ставит мягкую мебель, вешает элитные шторы. Кюта выглядит безупречно, человек чувствует себя успешным. Но в самом низу трюма этого лайнера есть пробоина, и корабль медленно, но верно набирает воду.

Ответь себе честно: имеют ли хоть какой-то смысл дорогие обои и хрустальные люстры в твоей каюте, если весь корабль постепенно идет ко дну?

Наш дом, наша работа, наш город — это точно такая же личная каюта на огромном космическом корабле под названием Земля. Чтобы навести порядок во всех сферах своей реальности, я разработал сквозную математическую формулу «Гармонии Жизни»:

$$A \cdot B \cdot C \cdot D \cdot (E + F) \cdot G \cdot H$$

В этой формуле зашифрованы 8 главных опорных точек каждого человека, расположенных в строгом порядке их приоритета:

A — Экология и твой личный вклад в мир (то, с чего мы начинаем прямо сейчас).

B — Психология и твоя самооценка (внутренний фундамент личности).

C — Здоровье (физическое и психическое состояние тела и разума).

D — Семья и самые близкие люди.

E и F — Финансы и Карьера (материальный достаток и самореализация).

G — Хобби, увлечения и творчество.

H — Духовный рост, ценности и наследие (как точка опоры)

Мы можем бесконечно прокачивать свой материальный достаток (сферы E и F), но если наш общий ареал обитания (сфера A) будет постепенно гибнуть, все сиюминутные достижения потеряют всякий смысл...

У наших потомков просто не будет возможности нормальной жизни или вообще перспективы жизни, как таковой.

Давай спустимся с космических масштабов на землю и посмотрим на вещи ещё проще.

Вы ведь никогда не сядете есть возле мусорных баков, потому что там плохо пахнет, там грязно и опасно для здоровья. Так и на планете — постоянно загрязняя окружающую среду, выбрасывая токсичный мусор и бездумно уничтожая ресурсы, мы превращаем её в один большой мусорный бак. И дышать со временем нам и нашим детям станет просто нечем.

Нельзя решить вопрос защиты экологии сразу во вселенском масштабе. Крупные фонды не справятся, если самосознание общества спит. Всё и всегда начинается с одного конкретного человека. С его личных привычек в его собственном микромире: дома и на работе. Из этих мелких действий, как из кирпичиков, строится будущее. И сегодня мы измерим твой реальный эко-след с помощью точной математики.

Глава 1. Эко-математика: Портреты из жизни и расчёт личного вклада

Человеческое поведение, лень и уровень осознанности можно легко перевести на строгий язык цифр. Психика человека любит конкретику, поэтому вместо размытых рассуждений о бережности мы воспользуемся уже знакомой нам математической архитектурой:

$$S = \frac{k \cdot (x_1 + x_2)}{R}$$

В этой сфере буквы нашей формулы приобретают совершенно новый, глубокий и прикладной смысл:

Коэффициент k — это твой Коэффициент Осознанности. Прямой показатель того, насколько вообще тема бережного отношения к миру значима лично для тебя на уровне ума, а не пустых деклараций.

Переменная x_1 — это Личный ареал обитания (Твой Дом).

Чек-лист конкретных микропривычек, которые ты практикуешь в своем самом близком, приватном пространстве.

Переменная x_2 — это Общественное пространство (Твоя Работа). То, как ты взаимодействуешь со средой, которую делят с тобой другие люди (коллеги, прохожие).

Коэффициент R — это Препятствующее Сопротивление (Твой Эко-разрушитель). Параметр в знаменателе, который работает по правилу обратной пропорции (наименьшее значение — наилучшее). Это твое поведенческое равнодушие в критической ситуации, твой скрытый эгоизм.

Чтобы тебе было легче примерить эти параметры на себя, давай разберем два живых портрета из нашей повседневной реальности.

Портрет 1. Игорь и его невидимый разрушительный след

Игорь считает себя успешным, современным и чисто плотным человеком. У него дорогая машина, чистая квартира, он всегда модно одет. На словах Игорь очень любит природу — весной он с удовольствием выкладывает в соцсети фотографии цветущих деревьев.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.