

Вера Люсия
Маринзек
Дэ Карвальо

Продиктовано Духом Патриции

Жизнь после жизни

Полет чайки



18+

Вера Карвальо

Полет чайки

<https://litres.ru/74256249>

SelfPub; 2026

Аннотация

Я спрашивала себя, что смогло бы стать причиной моего возвращения на Землю в очередной раз? Что бы я там делала? Помогала бы людям? Выполняла бы свои задачи? Работала бы? Все, что мы делаем хорошего на Земле, - это наш кредит, наша потребность или наше пропитание?

Я обернулась и увидела, что чайка оставляет следы своих лап на песчаном берегу. Я вернулась мыслями к недавнему прошлому и убедилась, что, пытаясь помочь тем, кто остался на Земле, я в конечном итоге привязала к себе многих людей. Оставит ли сделанное добро следы?

Содержание

О медиуме	5
Конец ознакомительного фрагмента.	51

Вера Люсия Маринзек де Карвальо Полет чайки

Жизнь после жизни Основано на реальных событиях

Полет чайки

Вера Люсия Маринзек Дэ Карвальо

Продиктовано Духом Патриции.

Всемирный спиритический институт

Перевод на русский язык **Лариса Петухова** Лас Грутас,
Аргентина 2026 г.

Оригинальное название на португальском языке:

“O VÔO DA GAIVOTA” ©

Vera Lúcia Marinzeck de Carvalho

Хьюстон, Техас, США

Электронная почта: contact@worldspiritistinstitute.org

О медиуме

Вера Люсия Маринзек де Карвальо (São Sebastião do Paraíso, 21 октября , 1948 г.)-бразильский спиритический



медиум.

С детства она осознала свою медиумичность в форме ясновидения. Первым духовным произведением, которое она прочитала, была "Книгу духов" Аллана Кардека. Эту книгу одолжил ей сосед. Она начала следовать Духовному Учению с 1975 года.

Вера Люсия в течение девяти лет принимала послания, продиктованные духами: Патрицией, Розангелой, Юссарой и Антонио Карлосом, записывала их в форме автоматическо-

го письма и только в 1990 году опубликовала свою первую книгу.

Книга "Фиалки на окне", написанная Духом Патриции, опубликованная в 1993 году, стала бестселлером в Бразилии: было продано более 2 миллионов экземпляров, переведенных на английский и испанский языки и адаптированных для театра.

Этот новый перевод книги "Полет чайки" является четвертым эпизодом из четырёх книг, продиктованных племянницей медиума - Патрицией. Три остальные книги это: «Фиалки на окне», «Жизнь в Духовном мире» и «Дом Писателя», все они переведены и доступны через Всемирный институт спиритизма.

Полет чайки

С большой радостью возвращаюсь в литературу, движимая любовью читателей. И именно тебе, дорогой читатель, я посвящаю эту работу с огромной нежностью.

Те же чувства я испытываю и к развоплощенным, но в первую очередь все-таки я посвящаю эту книгу воплощенным, которые полезны миру своими способностями и стремятся к прогрессу в обучении.

Я обращаюсь к безымянным, неизвестным воплощенным, которые неизвестны на Земле, но известны Высшему Плану, которые творят Добро во имя любви, не заботясь о том, что-

бы прославить свои имена.

Патриция

Сан-Себастьян-ду-Параисо, МГ.

Слова друга

Патриция, наша молодая писательница, которая познакомил нас со своей простой и искренней литературой, которая дает нам хорошие и глубокие уроки, снова дарит нам еще одну книгу.

Она рассказывает нам о путешествии, в котором она берет на себя новые и разные задачи, о своей отстраненности и отрешенности.

Патриция работает и учится на Духовном Уровне, но взялась за эту задачу написать воплощенным с намерением предостеречь их от ошибки поклонения перед знаменитостями. Духовное Учение не находится в руках немногих, будь то воплощенные или развоплощенные. Есть много духов, работающих на благо Человечества.

Наша жизнерадостная писательница в своем смирении думает, что она совсем незначительная, она готова учиться, не желая, чтобы ей поклонялись и придавали ее трудам больше значения, чем они заслуживают по ее мнению.

Сюжет этой книги очень интересен. Участвуя в оказании помощи развоплощенному наркоману, она повествует нам

о важных фактах, которые проливают много света на вред, причиняемый наркотиками, - великое зло сегодняшнего дня. Увлекательное развитие этой истории делает эту книгу еще одной вехой в Духовной Литературе.

Антонио Карлос

Введение

Когда я воплощалась, я часто с удивлением смотрела на чаек. Я была в восторге от их полета, они дарили мне чувство свободы. Они такие свободные! Днем, гуляя по пляжу, я следила за их движениями по воздуху. Свободные и счастливые, они выполняли разнообразные трюки, которые являлись собой зрелище редкой красоты.

Огромное пространство - предпочтительная среда для чаек. Но они не могут бесконечно парить в воздухе, им нужна остановка для того, чтобы питаться и таким образом поддерживать их организм.

Даже чувствуя возможность столкновения с вражескими хищниками, эта отважная птица не испытывает страха и, проявляя особую бдительность, приземляется на пляже. Если она не проявит должной осторожности, ее падение будет несчастливym, поскольку она станет легкой добычей для какого-нибудь естественного врага. Если она будет осторожна и внимательна, ее приземление будет счастливым. Чайка

возьмет то, что ей нужно, и снова отправится в полет. На песке до следующей волны останется только след от ее нежных лапок, свидетельствующий о том, что эта птица прошла здесь, с удовольствием и радостью выполнила функцию жизни и участия в своем неистребимом стремлении быть и существовать.

Элиза, зная, что я редко бываю на физическом плане, в тот день сравнила меня с чайкой.

- Чайка, зачем ты спускаешься на Землю? В поисках пищи?

Я ответила не сразу. Я взглянула на подругу, которая смотрела на меня как на эту красивую птицу. Ее черные, милые и добрые глаза сияли. Она улыбнулась. Ее чудесная улыбка заразила окружающих, а также обнажила ряд идеальных зубов.

Элиза - грациозная чернокожая женщина, красота ее чувств еще больше подчеркивает красоту ее духа.

Я спрашивала себя, что смогло бы стать причиной моего возвращения на Землю в очередной раз? Что бы я там делала? Помогала бы людям? Выполняла бы свои задачи? Работала бы? Все, что мы делаем хорошего на Земле, - это наш кредит, наша потребность или наше пропитание?

Я обернулась и увидела, что чайка оставляет следы своих лап на песчаном берегу. Я вернулась мыслями к недавнему прошлому и убедилась, что, пытаясь помочь тем, кто остался на Земле, я в конечном итоге привязала к себе многих

людей. Оставит ли сделанное добро следы?

Выполнение задачи

Когда мы воплощены, наши действия на Земле чаще всего обусловлены личной целью, заключающейся в получении денег или диплома, который позволит нам выполнять высокооплачиваемые обязанности среди наших товарищей по походу. Здесь, на Духовном Уровне, для тех, кто понимает и переживает единство Вселенной, работа или учеба означают не возможность для личного обогащения, а благоприятную возможность избежать исключения из эволюции. Красота существования заключается в динамичной деятельности. Она никогда не бывает однообразной. Жизнь похожа на большую реку, которая, несмотря на то, что протекает по одному и тому же руслу, никогда не бывает прежней, потому что она обновляется каждую секунду. Личность человека по своей природе неактивна. Если в нас не проснется желание улучшить свой образ жизни, мы рискуем наблюдать, как река жизни протекает мимо нас. Мы можем быть рядом с ней и упустить возможность идти вместе с ней, как это делают те, кто идет вместе с ней в бесконечность. Принятие новых, больших обязанностей - это повод для радости всех тех, кто хочет участвовать во имя Бога в поддержании и развитии всех людей.

Меня вызвали преподавать на Курс по изучению Духов-

ного Плана. Старшая преподавательница Марсела, которая работала там до меня, согласилась на назначение на более высокую должность. Несмотря на то, что я была счастлива, что меня запомнили, и радовалась тому, что чувствовала себя полезной, у меня не могло не возникнуть моментов беспокойства, поскольку под моей ответственностью будет несколько духов.

Как и в других подобных случаях, я пошла за советом к своим друзьям. Когда я увидела Маурисио, я радостно поспешила ему навстречу. Мой друг улыбнулся. Как приятно всегда видеть его таким. Я помню его милую, уверенную улыбку. Он всегда охотно и спокойно откликался на все мои желания, передавая мне прекрасные знания и обогащая меня бесценным опытом.

- Патриция, с чего начинается обучение университетского профессора на Земле? В первые школьные годы он учит первые буквы. Прилежный, он получает всю необходимую квалификацию. Однажды он заканчивает свое обучение в земной школе и его признают пригодным для преподавания, иногда даже в той школе, где он учился. Если человек разумен, он, безусловно, признает, что освоил только азы по предмету, на котором специализируется, и тогда он будет продолжать изучать этот предмет всю свою жизнь. Приобретенные знания - это его достояние, достигнутое его усилиями. И если у него возникнет желание преподавать, он может и должен это делать, потому что многие не обладают этими

знаниями, которые он считает умеренными. И группы таких людей с радостью передают свои знания другим. Сколько людей спрашивают: смогу ли я преподавать? Если у них есть знания по рассматриваемому вопросу, у них будут возможности, да. Это также имеет место здесь, в Духовном Мире. Мы все должны учиться, чтобы знать. Как грустно было бы чувствовать, что больше нечему учиться. Ученик не должен долго оставаться в одном классе. Его обучение должно приносить плоды, пока он не перейдет от ученика к учителю. Я следил за твоими исследованиями: ты училась с любовью и теперь можешь учить тому, что приобрела.

– Но, Маурисио, – настаивала я, – а что, если я не готова?

– Ты готова, ты полностью готова! Как ты думаешь, что представляет собой инструктор здесь, на Духовном Плани? Это просто преданный и прилежный дух, который начал свое обучение, как и все остальные. Нельзя быть неуверенной в своих знаниях, нельзя чувствовать себя неспособной к тому, что тебе хорошо известно, что ты прекрасно знаешь! Здравый смысл необходим и незаменим, потому что через него мы получаем точную меру наших возможностей, при этом не доходя до тщеславия. Те люди, которые предложили тебе эту работу, сделали это потому, что считают тебя способной и готовой к ее выполнению. Здесь нет "маленького блага", который позволил бы многим занять незаслуженные должности. Сейчас ты уже готова к преподаванию на этих Курсах! Тебе, конечно, придется ответить на множество вопросов.

Но я доверяю тебе. Прими это бремя и воспользуйся этим опытом.

Я также пошла поговорить с бабушкой Амазилес. Мне очень нравится навещать ее и ее подруг, чтобы смягчить тоску, которую я испытываю по дому, в котором они живут и который был моим первым домом после развоплощения. После объятий я рассказала о своих сомнениях.

- Патриция, – ответила бабушка – этот Курс очень важен. Ты узнаешь намного больше о Духовном Уровне, как в теории, так и на практике. Теоретическое или интеллектуальное приобретение - это просто архивы информации и знаний. Экскурсии, проводимые во время Курса, являются реальным подтверждением фактических материалов. Все, кто когда-либо жил на Земле, знают и понимают, как наилучшим образом подойти к каждой проблеме. Цель Курса состоит в том, чтобы все, кто его посещает, имели это понимание. Потому что только опыт этих фактов или знаний будет передан нашим духовным клеткам и, следовательно, повлияют на физические клетки. И когда мы перевоплотимся, эти переживания возникнут в нашем сознании как естественный дар или как бессознательное.

Соглашайся на эту работу, ты способна! Ты так много училась! примени на практике то, чему ты научилась и чему все еще продолжаешь учиться.

Антонио Карлос тоже поговорил со мной на эту тему:

- Отказ от этой работы только потому, что ты считаешь

себя неспособной, не принимается в качестве оправдания ни здесь, на Духовном Планае, ни на Земле. Если ты неспособна - стань ею! Мы все способны, особенно если невозможного от нас никто и не требует. Ты поступила правильно, разумно, посоветовавшись с друзьями. Когда мы чувствуем себя неуверенно, мы должны спрашивать мнения друзей, к которым относимся с уважением. На основании полученных предложений мы должны выбрать то, что лучше для нас и других. Неправильно делать то, на что мы не способны в данный момент. Иногда мы безрассудно причиняем вред себе и другим, делая что-то из амбиций, власти и тщеславия. Это не твой случай. Прими и запомни следующее: мы узнаем гораздо больше, когда передаем знания.

Я также посоветовалась с папой и получила от него ценный урок.

- Дочь, жизнь лучше знает, что хорошо для каждого из нас. Нас всегда просят взять на себя какую-то задачу. Для меня лучшее место - это то, где мы наиболее полезны. Забывая о себе, живя на благо других, мы создаем условия для того, чтобы Бог действовал через нашу скромную личность. И никогда не забывай, что бы ты ни делала, делай это правильно.

И вот я оказалась там, в учебной комнате, и читала лекцию о Колониях. Я чувствовала себя совершенно непринужденно.

Комната выглядела очень красиво. Может быть, другим

она не казалась такой красивой, как мне. "Место обучения должно быть необычным местом. Место, где ты учишься, следует уважать как храм", - однажды сказал мой друг.

Я была с ним согласна. Все школы должны быть Образовательными Центрами, готовящими к жизни.

Класс был небольшим, в нем была удобная доска и столы, а также два больших окна с видом на сад, окружающий школу. Что было мне особо приятным, так это то, что мы встретились там, чтобы учиться. И идея учиться, преподавая, меня очаровывала.

– Почему эта Колония называется Новая Жизнь? – спросила Терезинья.

– Все Колонии, Центры Оказания Помощи, Лечебные Центры имеют названия, под которыми они известны. Это как на Земле, где у каждого места есть название. Когда эта Колония была основана, один из ее создателей дал ей это название в надежде, что она действительно превратится в новую надежду и перемену к лучшему для всех, кто поселится в этих местах. Отсюда и название.

Двадцать два студента выслушали меня с большим вниманием, а затем вернулись к своим обязанностям: описанию Колонии, в которой они находились.

Колония Новая Жизнь расположена на Духовном Уровне живописного бразильского города среднего размера. Она красива! Как интересна безусловная любовь! Чем больше мать смотрит на своего ребенка, тем более красивым она его

находит, независимо от того, сколько раз она это делает. Так и со мной. Каждый раз, когда я приезжаю в Колонию, для меня она замечательна. Я тронута и рада. Как приятно жить в красивом городе на Духовном Уровне.

И так первый урок прошел без проблем!

Слушая одну историю

Сочинения были очень хорошими. После того как некоторые ученики прочитали свои работы, мы пришли к выводу, что не у всех сложилось одинаковое впечатление о Духовном Плане. Альбертина даже спросила меня:

- Патриция, как может быть так много разных способов видеть, чувствовать и испытывать разные ощущения, сталкиваясь с одним и тем же объектом или местом?

- На самом деле, – сказала я, – может быть много способов почувствовать события, в которых мы участвуем. Сейчас я вспоминаю кое-что, что хорошо иллюстрирует этот факт. Некоторое время назад я услышала интересную историю. Вот она:

"На обочине дороги расцвел маленький белый цветок мимозы. Многие люди прошли по этой дороге, и многие даже не заметили его. Одна женщина, взглянув на него, сказала: "Смотри, цветок на дороге! Это лекарственное средство, очень хорошо снимающее боль. Приятно знать, что он здесь существует, и когда он мне понадобится, я приду за ним".

Поэт, воспевавший радости и печали, красоты мира, также проходил по дороге, и когда он увидел цветок, он остановился и воскликнул, покачиваясь: “Какой прекрасный цветок! Самые красивые волосы влюбленной женщины достойны такого украшения! Но, к сожалению, в данный момент я не влюблен, иначе я взял бы тебя с собой, чтобы украсить волосы любимой, мой дорогой!”

Затем по дорожке прошла молодая женщина, которая, увидев нежный цветок, остановилась, чтобы полюбоваться им. “Какой очаровательный маленький цветок! Какое совершенство в его очертаниях! Как прекрасно видеть цветок, украшающий тропинку, смягчающий, возможно, такой усталый и обеспокоенный взгляд тех, кто проходит мимо”. Нежным жестом она поцеловала цветок и продолжила свой путь.

Был также один материалист, который, увидев цветок, сказал сердито и яростно: “Цветок, придурок, зачем ты пришел цвести на этой пыльной дороге? Твой белый цвет не соответствует здешней грязи. Это бесполезно!” Он пнул его и ушел.

Один господин, у которого от времени побелели волосы, увидев цветок там один, на обочине дороги, воскликнул: “Как совершенна работа Божья! Как милостив к нам Господь Вселенной! Он дает нам красоту, чтобы подбодрить нас! Будь благословен, маленький белый цветок! Спасибо, что существуешь и делаешь нас счастливыми!” Он мудро продолжил свой путь.

Это цветок был одинаковым для всех. Но в соответствии со своим пониманием, интересом, настроением они смотрели на него по-разному.

Все эти персонажи, когда увидели цветок, отреагировали своей обусловленностью. Женщина, обеспокоенная физическими заболеваниями, увидела в цветке его целебные дары. Для поэта цветок мог бы стать мотивом для вдохновения. Старец, уже разочаровавшийся в мирских иллюзиях, жаждущий единения с Богом, увидел в нем проявление того, чего он так искал.

Если мы поговорим об этом с духовным учителем, он скажет нам, что то прекрасное или уродливое, что мы можем чувствовать и видеть, является следствием нашего личного выбора. Жизнь различна в своих проявлениях. Добро и зло ограничены внутренней сферой, а также прекрасным и уродливым. Космически они не существуют, потому что нет ничего без Божественного Промысла. Каждое существо имеет свою причину существования в цепочке отношений, в которых проявляется жизнь. Каждое проявление обладает навыками, необходимыми для выполнения своей функции. Очень важно, чтобы мы могли научиться видеть вещи такими, какие они есть, а не такими, какими мы хотим их видеть.

Колонии, Альбертина, - это места, где многие живут временно, как и на Физическом Plane. И, в зависимости от многих факторов, каждый видит в них то, что может или хочет увидеть. Это же происходит и с воплощенными. Многих

ослепляет цветник, вид на реку, горы, в то время как некоторые даже не видят их, а для других все это безразлично. Колонии кажутся мне прекрасными. Когда я была воплощена, я восхищалась прекрасными местами на Земле. Я думала, что море было красивым, мне нравилось смотреть на небо, на цветы, я была ослеплена и до сих пор поражена таким количеством красот.

Наша Земля прекрасна!

Чтобы лучше проиллюстрировать отношение разных людей к красоте или уродству, я опишу эссе, написанное по этому поводу. Я прокомментирую то, что мне показалось наиболее интересным.

Какая фантастическая вещь - жизнь, и сколько бы мы на нее ни смотрели, она всегда кажется нам новой. Когда мы слышим чью-то историю жизни, мы чувствуем свою собственную, потому что она приносит нам новости о человеке, следовательно, историю самого человечества.

Но обычно мы мало прислушиваемся к людям, потому что почти всегда живем замкнуто в своем внутреннем мире. Чтобы понять историю другого человека, необходимо пережить эмоции того, кто рассказывает о событиях, его психическое состояние, радость, надежду, горе, обиду, боль, благодарность или любое другое эмоциональное выражение.

Внимательно слушая историю Женевиэвы, обычного человека, как и большинство воплощенных или развоплощенных, у нас будет возможность понять, почему мы часто пре-

вращаем свое существование в настоящую трагедию, в которой мы наслаждаемся лишь небольшими моментами радости и проводим бесконечное время в отчаянии, разочарованиях, страданиях и боли. Персонаж обладает божественными проявлениями. Любя присутствие Бога, который является творцом всех проявлений в каждом существе, мы будем испытывать сострадание ко всем людям, которых они в настоящее время представляют в качестве действующих лиц на сцене жизни. Проникнутые этими чувствами, мы можем увидеть чудовищность нашего невежества.

Неважно, как это началось, важно вытащить это из нас. Это в наших руках, мы можем это сделать. Поэтому не очень хорошая идея аплодировать или осуждать ошибки или успехи человека, но важно понять, во что человечество превратило привилегию жить, осознавая, кто мы - люди.

Женевьева начинает с рассказа о своем развоплощении. Я комментирую это, потому что мы приходим к выводу, что ее история тесно связано с ее воплощенной жизнью, ее развоплощением и ее опытом здесь, на Духовном Plane. Женевьева сама прочитает свое эссе для всего класса.

- Я развоплотилась молодой, - начала Женевьева – такой молодой. Мне было тридцать семь лет, но я не любила жизнь, она у меня просто была. У меня были свои проблемы, как и у всех остальных, но у меня было все необходимое. Замужем, с двумя детьми-подростками, я жила спокойно в своем доме. Однажды я, как всегда, пошла купить одежду. Я отвлек-

лась, переходя улицу, и меня сбил пьяный молодой человек. Я отвлеклась и не смогла предотвратить аварию. Я умерла на месте. Если те люди, которые это видели, были потрясены и сбиты с толку, представьте себе, что происходило со мной. Я почувствовала, как меня бросило на землю, и слышала, как ломаются мои кости. Я не чувствовала боли, но я была ошеломлена. Я с трудом села на тротуар. Я не могла нормально видеть, а затем потеряла сознание. Я проснулась в темном влажном помещении с неприятным запахом, потеряла глаза. Я была уверена, что не сплю - примерно в двух метрах от меня я увидела даму, которая молча смотрела на меня. Она была очень некрасива, была грязной, ее белые волосы были растрепаны. Мне показалось это ужасным. Она молчала, пристально глядя на меня.

Я, как всегда, пришла к выводу, что не все в этом мире такие красивые, как я, и решила спросить ее:

- Что вы здесь делаете, в этом странном месте?
- В этом нет ничего странного, - ответила она серьезно.
- Но как я сюда попала? Я не помню этого, - спросила я ее.

Я изо всех сил старалась быть любезной с этой странной женщиной.

- Один из тех, кто всегда ходит здесь, привел вас, – после минутного молчания сказала она. - Я слышала, как он сказал, что вас нашли без сознания после аварии. Поскольку рядом с вами никого не было, вас забрали и принесли сюда.

- Несчастный случай! – воскликнула я. – Этот сумасшед-

ший! Я хорошо его помню! Машина... но разве я не должна была быть в больнице?

- Если бы вы не умерли, я думаю, что да, – ответила дама своим хриплым голосом, который для меня в тот момент был очень неприятным.

- Что вы мне говорите? Вы говорите, что я умерла? Почему? Я действительно умерла?

- А как ты думаешь? Конечно, ты умерла! – ответила она с циничной усмешкой.

- Нет и нет! Я не умерла! – закричала я.

- Ты умерла! Ты умерла и умерла! – закричала она громче, чем я, – Машина проехала по тебе, и твое тело погибло. Но поскольку на самом деле никто не умирает, мы здесь живы духом.

- Я долго здесь нахожусь? – испуганно спросила я.

- Долго. Ты лежала там без чувств.

- Но что это за место? - в отчаянии спросила я.

- Судя по тому, что ты видишь, оно не очень хорошее, – ответила дама после нескольких минут молчания. – Должно быть, ты была не очень хорошей, иначе тебя бы увезли в другое место.

- Как вы смеете? – обиженно сказала я.

-

Ну, что ж, я говорю так, как хочу. Ты мертва. Мертва!

-

Нет и нет! - повторила я, уже сомневаясь. Я начала сильно

плакать, возмущаться, биться об пол, пока не устала. Женщина бросила меня.

Спать, мне нужно поспать. Но после того, как я проснулась, я почувствовала себя хуже, и к тому же я испытывала жажду, голод и ощущение грязи, это было невыносимо! Я думала об аварии, ненавидела безрассудного водителя и начала чувствовать, что у меня болит тело. Я поняла, что просто думать об аварии было больно, поэтому я старалась больше не думать об этом. Я решила узнать, где я находилась. Ползком я продвинулась на несколько метров и увидела, что нахожусь в небольшом отверстии в скале. Рядом я нашла фляжку с водой, которую с отвращением выпила, чтобы утолить жажду. Я видела, что другие люди, которые там находились, тоже пили из этой фляжки, а также они ели маленькие кусочки травы. Я тоже поела. Я не осмеливалась идти дальше, и когда я уходила на небольшое расстояние, я всегда быстро возвращалась к отверстию. Эта дама тоже укрывалась в этом отверстии, только сейчас она ушла и не спешила возвращаться, потому что она ходила на Порог. Когда она возвращалась, иногда разговаривала со мной, и это был единственный человек, с которым я разговаривала. Я чувствовала себя ужасно одинокой.

Я останавливаю рассказ Женеьевы, чтобы объяснить некоторые детали. Многие не живут как неотъемлемая часть Вселенной, они действуют как отдельные сущности жизни. Гусеница дает нам хороший пример того, как действовать. Как

гусеница, она выполняет свою функцию, она эффективна, она живет, чтобы наполнять себя листьями, приобретая достаточно энергии для того, чтобы смогла произойти ее метаморфоза. Многие воплощенные бездумно растрачивают свою энергию, так что в момент развоплощения они настолько устарели и устали, что духу не удастся покинуть материю. Мы не должны отрицать жизненные функции, но мы должны осознавать, что людьми мы являемся временно; мы не должны превращать существование в нагромождение ощущений и удовольствий, как будто это единственная цель, ради которой мы перевоплощаемся. Я отождествляю Женевьеву со многими из нас. Наша рассказчица отождествляла себя с тем, что являлось смыслом ее жизни, с женским элементом, получающем дары за свою физическую красоту со стороны противоположного пола, она чувствовала себя в безопасности и уверенности, потому что у нее было больше, чем у других.

Ничто не интересовало ее больше, чем она сама. Все остальное, включая ее мужа и детей, было лишь дополнением к ее "статусу". Медитируя, мы можем смотреть на Вселенную как на органическое целое, видя единство Бога. Таким образом, мы понимаем его Вездесущность во всем и во всех, понимая, таким образом, что для природы нет ни красоты, ни уродства, а просто совокупность проявлений или индивидуумов, которые вместе образуют проявленную Вселенную. Мы видим, что красивое и уродливое являются частью на-

ших личных предпочтений. Если мы сможем воспринимать это как данность, мы освободимся от привязанности, желаний и стремления быть лучше других. Среди тысяч развоплощений, происходящих ежедневно, каждое развоплощение по-разному ощущает переход от физического состояния к духовному. Даже в авариях, подобных той, что произошла с Женеьевой, каждый чувствует это по-своему.

Развоплощение - это обычное и естественное явление, но у каждого человека оно свое. Женеьева была развоплощена внезапно. Когда она умерла, ее дух немедленно оказался на тротуаре в то время как ее физическое тело было отправлено в морг. Поскольку при жизни она не думала ни о чем духовном, у нее не было сильных душевных привязанностей ни к каким хорошим людям, она не смогла приобрести в Духовном Мире друзей в виде наставников или спасателей, которые могли бы немедленно ее спасти, она была поймана бродячими вампиризирующими людьми. Они забрали ее жизненные энергии и оставили ее там, на Пороге. Если бы Женеьева приобрела духовные привязанности в течение своего физического опыта, ее бы отвезли на Спасательную Станцию. Проявляя безусловное братство, то есть служа, не желая ничего взамен, даже награды от Бога, мы излучаем хорошие вибрации. Эти вибрации привлекают добрых духов и предотвращают притеснения со стороны окружающих нас темных. Я видела много событий, в которых воплощенные злые заключают в тюрьму недавно развоплотившихся нера-

зумных и превращают их в рабов или забирают в свои группировки. Однако в случае с Женеьевой они истощили ее энергию и оставили ее в углу у Порога. Давайте вернемся к ее повествованию.

— Я не знала, как долго пробыла там, в этом ужасном месте. Только позже я узнала, что прошло шесть месяцев, которые мне показались больше шести лет. Иногда мне казалось, что мои дети зовут меня. Я отвечала вслух:

— Я иду, сынок, я иду!

Но я не могла идти. Я не знала, как это сделать, у меня даже не было сил пошевелиться. Я чувствовала, что они молятся за меня, и в эти моменты я успокаивалась. Тогда я начала очень часто вспоминать донью Риту, мою соседку. Я вспомнила, что она на пенсии, что она вдова и что ее сын, живущий далеко, не общался с ней.

Она пережила сильную нужду. Я давала ей много вещей, в том числе готовую еду, иногда обед, иногда ужин, покупала ей лекарства, а также очень любила встречаться с ней почти каждый день, и теперь она много молилась за меня. Я слышала, как она сказала: “Женеьева, моли Бога о помощи. Он наш Отец и любит нас. Проси прощения! Проси о помощи!”

Я слышала ее слова: "проси о помощи, проси прощения." Но я была сильно расстроена, потому что не принимала смерть, я не хотела умирать. Я была прекрасна, полна жизни и здоровья, а сейчас мне было больно. Но в то же время я не хотела оставаться в таком состоянии, в котором я находи-

лась, я должна была измениться, но я не знала как. Молитвы доньи Риты уменьшили мое возмущение, я успокоилась и начала медитировать. Я никогда не думала, что смерть придет ко мне, это могло произойти только с другими. Я думала, что я была слишком молода, чтобы умереть... и я не хотела смерти или старости. Потом я поняла, что мимо меня иногда проходят другие люди, другие, чистые и со спокойными лицами. Они пытались заговорить со мной, но я не обращала на них внимания. Возможно, вы сочтете мое поведение непоследовательным, потому что меня раздражала грязь и это ужасное место, но в то же время я не обращала внимание на этих людей, чистых и здоровых. Но дело в том, что я чувствовала себя неполноценной перед ними, и это причиняло мне боль. Мне также было стыдно находиться в таком удручающем состоянии. Просто, когда я была воплощена, я была другой, теперь я превратилась в тряпку. Но потом я подумала, что они могут мне помочь, я поверила в это. И когда я снова увидела их, я их позвала, я решила воспользоваться советом моей бывшей соседки.

- Простите! Мне нужна помощь! Пожалуйста, господа, обратите на меня внимание!

Они подошли ближе, и, когда оказались совсем рядом со мной, я поняла, как они счастливы. Я смотрела на них с волнением.

- Вам что-нибудь нужно? - спросил один из них.

- Помогите, извините, – смущенно попросила я.

– Пойдемте с нами, - ответили они.

Меня деликатно прикрыли чистой простыней, а затем доброжелательный господин и молодая женщина проводили меня в огромный дом, в Пункте Оказания Помощи на Пороге. Затем молодая женщина помогла мне принять ванну. Я была в восторге.

Надев чистую одежду, я взяла тарелку горячего супа, который мне показался очень вкусным. Затем я улеглась в ароматную постель и спокойно уснула. Я не была больна и не страдала, я была просто дезориентирована и слаба. Я быстро пришла в себя. И меня перевели в эту Колонию.

"Ты отправляешься в Колонию "Новая жизнь". Ты увидишь, как это красиво""

Я слышала много подобных комментариев. И мне было любопытно посмотреть на нее. Меня доставили в Колонию вместе с другими, которые также, как и я, впервые попали в город на Духовном Плане.

Там мы расстались, и меня отвезли в дом, где я остановилась. Какое разочарование! Я не видела там никаких чудес, о которых мне говорили до этого. Дом без каких-либо украшений был слишком прост. У меня было только то, что было необходимо.

-

Какой красивый сад! Какие красивые цветы!- слышала я возгласы всех остальных.

Я попыталась обратить внимание и понять, в чем прелесть того, о чем они говорили. Сад показался мне таким же, как и любой другой на Земле. Только, может быть, более аккуратным и ухоженным. Цветы были цветами, как обычно. Было несколько необычных, каких я не видела на Земле, но это были просто растения... Я чувствовала сильную апатию. Я старалась быть доброй к людям, которые жили со мной рядом, потому что они относились ко мне с крайней деликатностью. Они с любовью взяли меня с собой на экскурсию по Колонии. Ничто меня не взволновало. Она показалась мне крайне непривлекательной, потому что красоты и ощущения, которые мне нравились, там не культивировались. Было много красивых женщин, но они вели себя так, как будто им было все равно. Для меня моя красота была важным преимуществом на Земле. Мне нравился мой образ в воплощенном виде, потому что я чувствовала себя выше большинства женщин. Колония была таким же местом, как и любое другое. Ну, не совсем, конечно, как и любое другое! Честно говоря, по сравнению с Порогом, с тем отверстием в скале, в Колонии был рай. Новые друзья давали мне много советов. Они считали меня своим другом, но я так не считала: для меня они были просто хорошими людьми, которые пытались мне помочь.

Они делали все возможное, чтобы вывести меня из апатии, меня даже приглашали для выполнения небольших заданий. Я не была ленивой. Очень самовлюбленной и тщеславной.

славной - да, но праздной - нет. Я согласилась, потому что чувствовала, что должна чем-то занять свое время. Я пошла работать в библиотеку, где меня встретила Маура, жизнерадостная и общительная женщина.

-Женевьева, дорогая, разложи эти книги по алфавиту, - попросила она.

Я все сделал правильно.

-Прекрасно! - подбодрила она. Ты хорошо потрудилась. Тебе не любопытно? Тебя не интересует содержание этих книг? Ты не любишь читать? Я не видела, чтобы ты листала эти книги.

В итоге она дала мне книгу. Я открыла и прочитала страницу. Это была книга, с которой знакомы также и воплощенные. Я решила прочитать ее всю.

Моя апатия постепенно исчезла с помощью радостной энергии моих друзей (теперь я считаю их друзьями) и от услышанных и прочитанных уроков. Благодаря обучению и вниманию я поняла, что мое тело и все, что меня окружало, существовало не для моего удовольствия и ощущений, а как часть целого, которое является проявлением Бога. Затем произошло то, чего я не ожидала, потому что раньше многие вещи проходили мимо меня.

Теперь я вижу и слышу то, что раньше оставалось незамеченным. Я начала забывать о себе, обращать внимание на свое окружение. Позже я взглянула на все по-другому и нашла красивым все то, чем все восхищались. Я очень люблю

Колонию, но красотой для меня долгое время были другие вещи: новые модные платья, роскошь и физическая красота. Только понимание заставляет нас видеть красоту в простых вещах. Я учусь их видеть. Я учусь, работаю, я обрела душевный покой, и теперь у меня все хорошо.

Проведя здесь некоторое время, я попросила разрешения навестить свою семью. Эти запросы делают почти все, кто попадает сюда. Через несколько дней после того, как я сделала запрос, начальник отдела, отвечающий за эту услугу, вызвал меня на собеседование.

-Я скучаю по членам своей семьи, - сказала я. – Я хочу увидеть их и узнать, как они поживают.

Моя просьба была удовлетворена, и когда была назначена дата и время, я вспомнила донью Риту и попросила начальника еще об одном одолжении:

-Не могу ли я ненадолго посетить дом моей бывшей соседки?

-Хорошо, – ответил он.

Давайте немного остановим повествование для объяснения.

Во время этих первых посещений развоплощенные следуют некоторым правилам Дома, которые направлены на их защиту и которые не всегда одинаковы для всех. Их цель - сохранить равновесие новичка в его новом образе жизни. Каждому посетителю дается определенное время в соответствии с его потребностями. Но на первых порах с визитом на Зем-

лю принято ходить с опытным товарищем, который не всегда находится рядом во время посещения родственников, но который сопровождает вас, чтобы отвезти обратно в Дом на Духовном Плане, где вы находитесь.

Давайте вернемся к повествованию.

Я была рада увидеть своего мужа и двух моих детей. Я поняла, что любила их эгоистично. Настолько, что, когда я умерла, я думала только о себе. Я не думала, что они будут страдать из-за нашей разлуки. Все трое были очень близки между собой. Они нашли служанку и пытались во всем помогать друг другу. Я часами следила за ними и пыталась во всем следовать учениям, отзываю и рекомендациям, которые я получила. Например, оставаясь там, молиться за них и не вмешиваться в их действия. Почти в момент моего возвращения я решила пойти навестить донью Риту, и, к моему удивлению, она почувствовала меня, заметила мое присутствие. Не то чтобы она меня видела, но она думала обо мне по-доброму.

-Женевьева, да защитит тебя Бог, где бы ты ни была. Пусть ты будешь счастлив! Я так тебе благодарна.

Она молилась и говорила мне прекрасные вещи, которые меня взволновали. Я также узнала, что мой муж продолжал давать ей от моего имени каждый месяц определенную сумму денег. Я нашла их замечательными, его и моих детей.

Когда пришло время возвращаться, я дождалась своего

товарища, чтобы вернуться в Колонию. Я обняла его и заплакала. Он просто приласкал меня. Мои слезы были другими. Я была очень счастлива в своей жизни и хотела быть такой снова... Я изменилась, стала более радостной и восторженной.

Женевьева закончила читать, и, как всегда, после этого последовали вопросы. Эти эссе не являются обязательными и не обязательно должны читаться. Это делает тот, кто хочет, и студент может, если он предпочитает, поговорить об этом. Но на этот раз Женевьева спросила:

- Патриция, когда я навещала донью Риту, в момент, когда она благодарила меня, от нее исходили красивые и яркие лучи, которые доходили до меня. Это было очень приятно. Я осознала то чувство привязанности, которое я получила от нее, я уже получала его в других случаях, особенно когда была на Пороге. Я также поблагодарила донью Риту, потому что именно для этого я посетила ее. И я увидела, что при этом эти лучи исходили и от меня, что тоже было очень приятно.

Как ты это объяснишь?

- Когда мы в чем-то сильно нуждаемся, – ответила я, – мы больше всего чувствуем вибрации привязанности, как это случилось с тобой на Пороге. Донья Рита молилась, желая тебе всего наилучшего. Акт благодарности очень красив. Искренняя благодарность исходит из души и охватывает человека, которого вы благодарите, мягкими цветными луча-

ми, которые затем передаются тем, кто благодарит, принося пользу вам обоим. Многие думают, что хорошие и гармоничные флюиды возникают только в высших сферах и что только высшие духи являются носителями таких вибраций. Просто они еще не осознали, что Богом мы наделены потенциальной способностью любить и быть братскими. Психическое состояние благодарности - это естественная способность человека. Мы - дети любви, но мы должны заботиться не только о благодарности, но и о понимании того, кто мы есть на самом деле, чтобы преодолеть эгоизм. Давайте достигнем состояния братства, в котором признание является естественной жизненной ситуацией. Мы извлекаем выгоду из самих себя, когда культивируем искреннее чувство благодарности.

Больше никто не задавал вопросов, и мы отправились на короткий перерыв. Я медитировала. Многие боятся развоплощения, потому что не готовы к такому продолжению жизни. Многие страдают от этого изменения, которое навязывает нам жизнь, не имея другого выбора. Другие находят это замечательным, потому что, согласно закону привязанности, им очень нравится то место, куда их тянет. Много было сказано о продолжении жизни после физической смерти, но каждый должен подготовиться, не пренебрегая текущими событиями. Именно для этого мы строим наше будущее. Мы должны жить хорошо и в Добре, всегда.

Развоплощение может произойти в любой момент. Пусть

оно удивит нас, чтобы вы могли продолжать жить хорошо и счастливо.

Интересный Коллоквиум

В специальном классе мы обмениваемся идеями по различным темам, представляющим интерес для большинства. Лена, наша дорогая коллега, как всегда, весело спросила:

- Патриция, почему одни так очарованы Колониями, а другие - нет?

- Не должно быть ничего лишнего, – объяснила я, – баланс должен существовать всегда. Колонии служат домом для многих развоплощенных, но временно. Необходимо любить, уважать и ценить все формы домашнего хозяйства. Многие благодаря их вибрациям становятся более настроенными на эти места Мира и Гармонии, которые для других кажутся скучными и непривлекательными. Когда мы учимся видеть Бога во всем и внутри себя, любое место становится прекрасным, потому что нет плохих мест. Если мы довольны собой, мы чувствуем себя счастливыми, где бы мы ни были, если мы собой не довольны, везде нам кажется недостаточно хорошо.

Жозефино попросил уточнить.

- Патриция, прогрессируют ли Колонии?

- Да, и очень сильно. Колонии всегда добиваются прогресса благодаря труду своих жителей. Они всегда меняются,

чтобы улучшить временный опыт всех, кто приезжает сюда.

– Они увеличиваются в размерах? Кто их строит? – снова спросил Жозефино.

– Обычно, – ответила я, – Колонии создаются их основателями. Они расширяются по мере необходимости. Его основатели всегда бестелесны и любят Добро и ближнего. Часто после основания они продолжают работать над их усовершенствованием для общего блага. У каждой Колонии есть свои основатели; ими руководят высшие духи, которые работают строителями на Духовном Плане.

– Патриция, у меня никогда не было профессии, даже когда я воплощался, даже когда я бродил бестелесным, – сказал Жозефино. – Здесь я многому научился и после Курса буду изучать медицину.

– Я рада за тебя, потому что знания приносят нам только пользу, и чем больше мы знаем, тем больше можем быть полезны.

– Патриция, – спросила Марилия, – мы будем продолжать заниматься здесь той профессией, которой занимались, когда были воплощены? Я была юристом. Смогу ли я заниматься юриспруденцией? Когда я была воплощена, я так всегда обо всем волновалась!

– Марилия, профессии должны быть временными. Когда мы воплощены, они нужны нам, чтобы выжить. Здесь мы должны быть полезны, изучая множество способов быть полезными. Знания, которые у тебя были, когда ты училась

и занималась своей профессией, помогли тебе развить твой интеллект, потому что знания, которые мы стремимся получить, принадлежат нам. Воплощенные не должны беспокоиться о том, чтобы после развоплощения заниматься своими профессиями на Духовном Уровне, или беспокоиться о том, чтобы не иметь их вообще. Когда мы хотим, мы всегда находим способ быть полезными и работать.

Здесь жизнь продолжается, но она сильно меняется. Часто здесь, на Духовном Планах, нет способов и причин делать то, что мы делали, когда были воплощены. Здесь, в Колониях, мы выполняем множество заданий по очереди, чтобы узнать больше, а также выбрать то занятие, которое нам больше всего нравится, чтобы посвятить себя ему. Ты, Марилия, сможешь выполнять множество заданий и извлечь большую пользу из обучения.

– А Порог? – снова спросила Марилия, – Они там работают? Продолжают ли развоплощенные работать по тем профессиям, которые у них были, когда они жили на Земле?

– Те, кто страдает на Пороге, – объяснила я, – ничего не делают, кроме тех, кого принуждают к труду, как рабов. Работа жителей из региона Порога сильно отличается от работы тех, кто делает это для общего блага. На Пороге все делается из эгоизма, тщеславия и во зло. Его жители считают себя работающими, когда мстят, преследуют и разрушают. Многие обладают знаниями, но используют их неправильно. Что касается профессий, которые у них были, когда они бы-

ли воплощены, можно сказать, что заниматься ими у них нет никакой возможности, поскольку физическая жизнь сильно отличается от той, которой мы живем на Духовном Уровне.

- Патриция, – сказала Марилия, - когда я еще была воплощена, один из моих друзей развоплотился, и его смерть оказала на меня сильное влияние. Я начала чувствовать сильную боль, как и он. Мой муж отвез меня в Духовный Центр, и там мне сказали, что он не находится рядом со мной, как мы думали, а в больнице на Духовном Уровне. Мне посоветовали не думать о нем, и, да, мне стало лучше. Вспоминая сейчас этот случай, я хотела бы понять, что произошло.

– Я отвечу тебе, что могло произойти. Однако я не могу дать категорический ответ на что-либо, не проанализировав по-настоящему то, что случилось. Есть несколько объяснений каждому факту. Этот твой бестелесный друг не был тебе близок, но когда ты много думала о нем, ты мысленно соединялась с ним. Когда это происходит, может случиться передача вибраций и даже переливание энергий. Вот почему инструкторы побуждают нас делать хорошие вещи и соединяться с возвышенными мыслями или добрым духом, потому что при этом мы впитываем их вибрации. Тот, у кого больше, дает тому, у кого меньше. Когда мы думаем о плохих вещах, мы привязываемся к подобным духам и получаем от них плохие вибрации, иногда они превращаются в наших вампиров, особенно если мы воплощены. Мы также можем обмениваться вибрациями дисгармонии и стресса. Ты была в тот момент

воплощенной и много думала о смерти, поэтому соединилась вибрационно со своим бестелесным другом, который, даже когда его спасали в больнице, все еще не был окончательно излеченным, поэтому произошел обмен энергиями. Когда ты перестала думать о нем так настойчиво, он отделился от тебя эмоционально и твое состояние улучшилось. Мы должны молиться за всех, не привлекая к себе ничего, что чувствует другой. Нам нужно молиться, но при этом только посылать человеку, за которого мы молимся, хорошие энергии, ободрение, мир и радость.

- Патриция, почему так много дисбаланса? У многих развоплощенных расстроена психика, но мы также видим и много воплощенных с поврежденным мозгом, носителей психических заболеваний. Эта тема меня заинтриговала, – сказал Олаво.

- Ты, Олаво, дал правильное обозначение: дисбаланс, – сказала я. Воплощенные, когда они едят слишком много, выводят пищеварительную систему из равновесия, и плохое пищеварение, безусловно, их расстраивает. Точно так же и мы можем или не можем уравновесить себя в результате наших действий. Добрые дела уравнивают нас, приводя в гармонию с совершенством. Плохие поступки вредят тому, что хорошо, выводят из равновесия, всегда приносят болезни и страдания.

И когда мы страдаем, мы в конечном итоге понимаем, что именно наши негативные действия привели к этой ситуации.

По мере того, как мы меняем образ жизни, мы усваиваем еще один урок. И если мы не будем учиться ради любви, мы в конечном итоге будем учиться в результате боли. Разум и тело не созданы нами, мы только развиваем их. И разум, и тело стремятся к гармонии, которую строит природа. Эта гармония возможна только тогда, когда нет личных интересов и когда все работают ради одной цели - общего блага. Действуя эгоистично, мы спонтанно отрываемся от движения жизни. Это похоже на то, как если бы плод отказался от крови матери, которая его поддерживает. Ум или тело, лишенное космических энергий, из-за эгоизма приходит в состояние беспокойства. Разрушительное раскаяние также сильно выводит из равновесия. Многие, развоплотившись, осознают, насколько они были неправы и слишком расстраиваются. А затем, если со стороны Колоний им не была оказана специальная подготовка, в момент следующего перевоплощения, передают своему новому телу это несоответствие. Эти недостатки также могут возникать, когда они злоупотребляют своим здоровым телом, наносят ему вред наркотиками или совершают самоубийство, а затем в другом воплощении обижаются на то, что их тело несовершенно. Точно так же психический дисбаланс бывает вызван злоупотреблением интеллектом, причинением вреда другим. Физические отклонения существуют не как Божье наказание, а как следствие нашего разрушительного раскаяния, которое возникает из-за того, что мы живем эгоистично, как будто мы не

участвуем в жизни человечества.

Признание того, что мы совершили ошибки, имеет решающее значение, но наказывать себя, как ни странно, - это эгоистичное отношение. Что было бы лучше для Бога: быть калевой, представлять собой бремя для общества или признать свои ошибки и должным образом подготовиться к тому, чтобы стать одним из тех, кто строит и облагораживает человечество? Несомненно, второй вариант.

Хелена попросила высказаться и, поделившись своим опытом, преподала нам ценный урок.

- Воплощенная, я была умственно отсталой. Мой мозг не работал нормально. Болезни? Их было несколько, и у медицины было много объяснений. Я принимала много лекарств.

Я развоплотилась после долгих страданий. Что я сделала, чтобы так жить? Этот вопрос беспокоил меня после того, как я излечилась в больнице этой Колонии. Воспоминания о прошлом легко приходили мне в голову, однако, когда я была воплощена, они у меня тоже были, и я их не понимала, они приходили в виде неприятных ощущений, которые беспокоили меня. Моих ошибок было много, и воспоминания, приходящие в мой мозг, оставляли во мне нечеткие следы, что заставляло меня чувствовать себя еще более обеспокоенной. Я не хочу и не буду говорить о прошлых ошибках. Я расскажу вам о своей жизни как о жизни психически больного человека, не обобщая, а просто передавая вам свой конкретный опыт. Я перевоплотилась, по привязанно-

сти, в семье среднего класса, за что получила материальную помощь, а также эмоциональную поддержку. С тех пор, как я была маленькой девочкой, меня уже считали странной и ненормальной. Когда я впадала в кризис, я говорила несвязные вещи, я утверждала, что я кто-то другой, называла другое имя, имя кто-то неизвестного. Я действительно чувствовала себя так: я чувствовала, что во мне живут две личности. Когда я была подростком, мне стало намного хуже, и меня поместили в больницу, где я очень страдала от разлуки со своими близкими и от употребления лекарств. Иногда я действовала как одна личность, в других случаях я действовала, как другая. Были также периоды улучшения, когда я могла признать, что я больна. Я хотела исцелиться, потому что мне было стыдно за причиненные мной обиды, я раздражалась и страдала от насмешек и смеха других. Мне было неприятно говорить глупости, быть смешной. Я не была агрессивной, за исключением тех случаев, когда была сильно раздражена и проклинала людей.

Будучи католичкой, я всегда ходила в церковь, когда была спокойна. Если я нервничала, мама не отпускала меня, потому что я не могла сидеть на месте и доставляла неудобства людям. Мне нравилось смотреть на икону Святой Девы Марии. Я не молилась ей, мое созерцание этой иконы представляло собой мою молитву. Члены семьи и знакомые, чтобы досадить мне, поспорить со мной, говорили, что они ударят изображение Богоматери, тогда я отчаянно плакала и

останавливалась только тогда, когда они заверяли меня, что они не будут бить мою маленькую Святую. Я часто убегала из дома, бродила по улицам, а когда уставала, шла домой. Мне было очень стыдно и я страдала из-за этого, потому что я не хотела быть такой. Для моего чувства собственного достоинства это было большой насмешкой. Я многому научилась, но я развоплотилась, будучи больной, очень больной. Команда, работавшая от имени Марии, пришла мне на помощь после моего развоплощения. Я исцелилась после хорошего и долгого духовного лечения в больнице Колонии, и сейчас я могу вам сказать, что теперь я также утратила свою гордость, которая была моей худшей болезнью.

Я дополнила это объяснением:

— Когда психический дисбаланс очень велик, можно потерять способность быть здоровым человеком. Выздоровление достигается только с помощью других духов и посредством реинкарнаций - иногда, когда человек получает новый мозг, - но его можно снова повредить, пока сохраняется причина. Восстановление баланса происходит постепенно, как чистая вода в грязном сосуде, которая, обновленная, в конечном итоге очищает всю окружающую среду. И именно благодаря доброте Бога, дарующего нам реинкарнацию, происходит выздоровление. Есть много причин, по которым воплощенные страдают психическими заболеваниями, их чувства у разных людей разные. Я слышала много разных рассказов о людях, которые во время воплощения были умственно от-

стала. Рассказ Хелены дает нам почву для размышлений, мы должны помнить о том, что нельзя насмехаться над пациентами, имеющими психические расстройства, потому что мы тоже в процессе нашего развития могли проходить через подобный опыт выздоровления.

Больше никаких комментариев не последовало, урок закончился очень удачно для всех.

Любовь и отрешенность

Паула все слушала и была задумчива. Она совсем недавно развоплотилась..

Оторвавшись от своих размышлений, она спросила:

– Смогу ли я когда-нибудь начать наслаждаться жизнью в качестве развоплощенной? Я так скучаю по всему тому, что было моим, там, на Земле.

Карлос Альберто проявил готовность ответить своей коллеге, и, заметив это, я дала ему разрешение высказаться.

- Паула, я тоже так себя чувствовал первое время, когда попал в Духовный Мир. Я был потрясен, когда развоплотился. Я не принял это, потому что меня вырвали из физической жизни, полным жизненных сил, мечтаний, планов, я был женат, и мне нужно было растить двух маленьких дочерей. Я много думал: почему я? Многие хотели умереть и все еще продолжали жить, а я, любивший физическую жизнь, развоплотился. Моя развоплощенная бабушка очень терпеливо

пыталась меня утешить. Она всегда говорила мне:

- Карлос Альберто, здесь у тебя не будет навыков тяжелой работы, ты не заболеешь, тебе не будет ни холодно, ни жарко. Жизнь здесь такая хорошая!

- Но мне нравится соревновательная работа, мне нравится борьба за выживание, мне нравится холод, и нет ничего приятнее, чем чувствовать тепло, и все же: болезни выбивают из колеи, – честно отвечал я.

Со временем я приспособился к неизбежному. Спустя много лет я понял, почему я так себя чувствовал. Я очень любил материальную жизнь и неправильно понимал духовную жизнь, но когда я стал полезным, я начал любить жизнь, независимо от того, был ли я воплощенным или бестелесным. Паула, почему бы тебе не научиться любить? Все этапы нашего существования, на физическом или духовном плане, полезны для нас.

- Мне показалось очень верным мнение Карлоса Альберто, – сказала я Пауле, желая помочь ей, а также разъяснить классу эту интересующую всех тему, хоть это и не входило в план урока.

- Паула, я заметила, что ты часто жалуешься. Ты вела себя так, когда была воплощена?

- Я думаю, да, у меня был ревматизм, он меня очень беспокоил, я жила со своим сыном и не ладила со своей невесткой...

- Паула, – прервала я, – многие из нас жалуются на то,

что не принимают то, что у нас есть и что мы есть. Когда ты была воплощена, ты на многое жаловалась и не изменилась, когда развоплотилась. Никто не меняется сразу. Чтобы преобразиться, нам нужно много понимания. У нас всегда есть много шансов быть счастливыми, но мы почти никогда этого не осознаем. Иногда предпочтительнее желать чего-то, чего у нас нет, в иллюзии бытия или обладания. Мы считаем, что наше так называемое счастье заключается во внешних действиях или в третьих лицах. И в большинстве случаев, когда мы получаем то, что хотим, эйфория быстро проходит. И мы снова хотим чего-то другого. Однако желанное счастье находится внутри нас, независимо от того, где мы живем и что мы делаем, внешние действия не должны влиять на наш внутренний мир. Многие думают, что они будут счастливы только в развоплощенном виде. Другие считают, что только физическая жизнь приносит радость. Ставя внешние факты в качестве условия для счастья, мы не будем счастливы. И мы также не должны ждать, пока другие решат эту проблему за нас. Пока мы не разрешим наши конфликты "иметь и быть", мы будем оставаться неудовлетворенными где угодно. Непреходящее счастье - в завоеванном мире, в гармонии, в равновесии, в радости быть полезным, в Добре и в движении к прогрессу. Я верю, Паула, что ты будешь наслаждаться жизнью здесь, когда твое счастье не будет зависеть от вещей или людей; не жди награды, отдачи; ничего не требуй; люби себя, жизнь и всех, кто тебя окружает.

- Патриция, почему бы нам немного не поговорить о любви? – сказала Элоиза. - О любви и отрешенности.

Тема была очень увлекательной, я попыталась разобраться с ней в группе.

- Любить эгоистично –в том числе и себя - так поступают все люди. Но любить по-настоящему, без эгоизма и одержимости, - вот что доказывает, что мы учимся. По-настоящему любя, мы устраняем ошибки и излучаем радость вокруг себя.

Любить и отпускать тех, кого мы любим, нелегко.

Воплощенные, расставаясь с тем, что им дорого, начинают испытывать чувство боли, потому что чувствуют, что их иллюзия уходит от них. Нужно любить все, но знать, что все это заимствовано. И кто нам дал это временно? Наш Создатель. Нужно помнить, что к одолженному следует проявлять двойную осторожность. Если действительно то, что у нас есть, дается нам взаймы, мы должны понимать, что не обладаем материальными вещами, у нас ничего нет. Наша любовь к вещам должна быть разумной, чтобы использовать то, что нам разрешено, не злоупотребляя. А также ценить дом, который служит укрытием, одежду, которую носит тело, место, где мы работаем, где мы получаем то, что необходимо для материальной поддержки, короче говоря, все объекты, которые нам полезны. Однако однажды нам придется оставить это другим, и мы должны постараться оставить их в лучшем виде, чтобы они могли наслаждаться заимствованными предметами так же, как и мы. Даже физическое тело должно быть воз-

вращено природе. И такое возвращение многим дается с трудом.

Этот процесс может показаться легким, хотя мы знаем, что многие, одержимые желанием обладать, забывают об этом факте и цепляются за вещи и предметы, думая, что они их собственность. Когда такие люди развоплощаются, они не хотят отказываться от этих вещей и попадают в ловушку. Есть более сложная часть, которая заключается в том, чтобы любить наших близких без привязанности. Мы почти всегда думаем, что мы незаменимы для тех, кого любим, думаем, что любим их больше, чем кто-либо другой, и что они не смогут без нас обходиться. Мы таким образом цепляемся за людей, забывая, что они также любимы Богом и что мы просто их попутчики, что мы должны позволить каждому идти своим путем, жить своей жизнью. Мы должны знать, что часто во время этих прогулок нам нужно уметь расставаться, не утрачивая при этом искренние привязанности. Наши любимые могут отсутствовать, но не разлучаться с нами. Нам нужно позволить нашим привязанностям продолжаться самим по себе, без нас, - это то, что мы должны понять. Это отстраненность. Когда наши близкие развоплощаются, они отсутствуют среди нас, но не покидают нас навсегда. И, если мы этого не понимаем, мы будем рассматривать это отсутствие как окончательное разделение. Необходимо научиться любить отрешенно, чтобы увеличить количество наших привязанностей, без иллюзии обладания. Если они призва-

ны отсутствовать через развоплощение, давайте продолжать ценить их, уважать их, помогать им. Мы будем идти по пути отрешенности и будем продолжать любить их таким же образом, как и раньше.

Я закончила говорить и вспомнила Луиса, его историю, которая вполне могла бы проиллюстрировать эту тему. Я пригласила его рассказать о себе для всего класса, зная, что его рассказ будет важен для всех нас. Луис начал говорить:

– Моя жизнь прошла гладко. Мы с семьей жили в сельской местности, где зарабатывали на хлеб честным трудом. Несмотря на многие трудности, мы чувствовали себя счастливыми, потому что у наших родителей мы научились работать и доверять Богу. Мне было пятьдесят лет, когда я развоплотился. Когда я осознал это, (не знаю, сколько прошло времени), я оказался в дружеской и братской атмосфере. Через несколько дней в глубине души я почувствовал беспокойство за свою семью, и это усиливалось с каждым мгновением.

Когда лечащий меня врач прибыл с ежедневным визитом, я выразил свои опасения, которые переросли в большие, почти невыносимые страдания. С большой заботой и любовью он объяснил, что я умер, развоплотился и нахожусь в Пункте Оказания Помощи. Он отметил, что мои страдания являлись результатом моего психического восприятия тяжелого эмоционального состояния, которое переживала моя семья в то трудное время. Я чувствовал себя так, потому что я как будто

переживал каждую мысль и душевную боль моей жены и моих детей. Он также объяснил мне, что каждое очень сильное чувство к одному или нескольким людям мысленно связывает нас с ними, и что мы связаны любовью или ненавистью. Я был привязан любовью. Он также научил меня, что на данный момент я ничего не могу для них сделать, кроме как молиться, прося Бога даровать им мир, любовь, гармонию и принятие того, что произошло, потому что смерть любимого человека почти всегда очень болезненна. Это факт, который происходит в каждой семье не потому, что мы наказаны, а в силу естественных обстоятельств жизненного цикла. Для того, чтобы была жизнь, необходимы рождение и смерть. Мы должны принять факт таким, какой он есть, а не таким, каким мы хотели бы его видеть.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.