

ШАПИРО

ТЕЛЕФОН БЕЗ ХАОСА

Цифровая уборка за 7 дней



Арт Шапиро

Телефон без хаоса

<https://litres.ru/74256397>

SelfPub; 2026

Аннотация

Телефон переполнен снимками, документы исчезают в папке «Загрузки», нужный файл проще скачать повторно, чем найти, а резервная копия откладывается до первого сбоя? Цифровой беспорядок почти не виден, но каждый день отнимает внимание и создаёт риск потерять важное.

«Телефон без хаоса» — практическое руководство для тех, кто пользуется смартфоном ежедневно, но не хочет становиться системным администратором собственной жизни. За семь коротких сессий вы приведёте в порядок приложения, фотографии, загрузки и документы, настроите уведомления, укрепите ключевые аккаунты и создадите проверенную резервную копию.

Вместо многочасовой генеральной уборки — действия по 30 минут, облегчённые маршруты на 10 минут, понятные правила названий файлов, чек-листы и защита от опасного удаления.

Содержание

Важное замечание	4
Как пользоваться книгой	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Арт Шапиро

Телефон без хаоса

Важное замечание

Эта книга носит образовательный характер. Названия меню и доступность функций зависят от модели устройства, версии системы и выбранных сервисов. Перед массовым удалением данных создайте независимую копию важного и убедитесь, что умеете восстановить хотя бы один тестовый файл. Не записывайте реальные пароли, резервные коды, полные реквизиты документов и банковские данные в рабочие листы книги.

Книга не обещает абсолютную защиту от взлома или потери данных. Её задача — помочь выстроить разумный минимальный порядок и уменьшить количество предотвратимых ошибок.

Как пользоваться книгой

Выделите семь сессий по 30 минут. В каждом дне есть облегчённый маршрут на 10 минут. Когда таймер прозвенит, остановитесь: устойчивый небольшой шаг ценнее героической уборки, после которой не хочется возвращаться к системе.

Во время работы держите рядом записку «Позже». Записывайте туда всё, что требует отдельного решения: старый архив, забытый аккаунт, неизвестный файл, перенос большой медиатеки. Не позволяйте одной сложной находке сорвать текущую сессию.

Результат проверяется пятью вопросами:

Могу ли я быстро найти важное?

Знаю ли я, где находится основная версия?

Понимаю ли я, кто имеет к этому доступ?

Я сам решаю, когда телефон меня прерывает?

Смогу ли я восстановить важное после потери устройства?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.