

18+

Эльмира Казарян

НАЧАЛО...

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПСИХОЛОГИЯ



Эльмира Казарян

Начало... Больше, чем психология

<https://litres.ru/74257244>

ISBN 9785007058056

Аннотация

Вся суть этой книги умещается в несколько строк. Я хочу, чтобы ты перестал делить мир на доброе и злое. На справедливое и несправедливое. Перестань думать, что всё, что у тебя есть, — только в твоих руках. Что ты можешь менять, создавать, строить и разрушать по своему желанию. Это иллюзия. Удобная, но опасная. Прими одну простую истину. Ты — герой в пьесе. Сценарий написал Режиссёр. Тот, кого называют Богом.

Начало...

Больше, чем психология

Эльмира Казарян

© Эльмира Казарян, 2026

ISBN 978-5-0070-5805-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Дорогой мой читатель.

Я знаю: пока ты будешь читать, в тебе проснутся все чувства, какие только есть в человеке.

Радость и восхищение.

Обида и злость.

Агрессия, счастье, отвращение, разочарование.

И что-то ещё, для чего у нас нет точного слова.

И это хорошо. Это значит — ты живой.

Вся суть этой книги уместается в несколько строк.

Я хочу, чтобы ты перестал делить мир на доброе и злое.

На справедливое и несправедливое. Перестань думать, что всё, что у тебя есть, — только в твоих руках. Что ты мо-

хочешь менять, создавать, строить и разрушать по своему желанию. Это иллюзия. Удобная, но опасная.

Прими одну простую истину.
Ты — герой в пьесе.
Сценарий написал Режиссёр.
Тот, кого называют Богом.
И твоя задача — не переписывать его.
А достойно сыграть свою роль.

Даже если роль тебе не нравится.
Даже если больно.
Даже если ты не понимаешь зачем.

Единственное, чему действительно стоит научиться в этом мире, — проживать свой опыт осознанно. Раз за разом. Глубже.

Честнее.
Без вранья себе.

Это и есть баланс.

Не равнодушие. Не серая середина. А умение держать две правды одновременно: я страдаю — и я благодарен; я хочу изменить — и я принимаю; я борюсь — и я доверяю.

Мы здесь не для того, чтобы быть правыми.

Не для того, чтобы всё контролировать.

Мы здесь, чтобы жить.

Наслаждаться.

*Отвечать за свои поступки. И снова — каждый день —
учиться держать баланс.*

А всё остальное — уже написано.

«В нашей жизни нам мешают жить и наслаждаться
два источника — наши иллюзии и страхи.

Самый первый и быстрый выход из этой ловушки:
никогда не придумывайте историю, в которой
действуете не только вы. У любого другого человека
есть полное право пройти свой собственный путь.

Второе: никогда не бойтесь никого и ничего.

Делайте всё, как вы хотите (только не повреждая
тело, помните об инструменте самосохранения).

Не бойтесь, потому что кто ваши судьи? Люди?

А люди не выше и не ниже вас. Вас может судить
только Бог, но Он никогда не осуждает».

* * *

**«Суть человечества в том, что то, чего у нас
нет, мы желаем, а то, что есть у нас, мы не ценим.**

Цените людей и то, что Бог уже дал вам — жизнь!»

— Ты веришь в Бога?

— Конечно!

— А я нет!

— А во что ты веришь? Ты же врач, ты веришь в науку?

— Ну да, я верю в науку, в эволюцию! Я знаю, что мы от обезьян...

— Ну конечно, никто не отрицает науку. А обезьяны откуда? Всё же имеет начало.

— Ну да, конечно, есть начало...

— Значит, ты веришь в начало?

— Ну да!

— Ну вот. Я это начало называю Богом, а ты называй началом...

— Душа — вещь необъяснимая. Никто не знает, где она, но все знают, как она болит.

— У тебя болит душа?

— Да фиг знает. Я уже запуталась: что болит — душа, сердце или так мозг воспринимает?

Жизнь ломает сильнейших, ставит их на колени, чтобы доказать, что они могут выстоять. Но она не трогает слабых.

— Я не раз падала на колени и не раз собирала себя по кусочкам. И каждый раз думала: мне больше никто и ничто не сможет сломать. Но каждый раз одинаково больно.

— Говорят, что внутри человека идёт борьба между добрым и злым волком. И побеждает тот, которого ты кормишь.

— Все совершают ошибки. Иногда нам больше не хочется

обнимать тех, кого мы смогли простить. Расскажи мне, друг. Расскажи, что тебя беспокоит.

— Да что рассказывать? Всё равно ничего не изменится. Мне не нужно мораль читать!

— А кто сказал, что я собираюсь мораль читать?

— Я тебя знаю. Ты не просто так спрашиваешь. Я знаю, ты психолог. Я сам психолог. Я кому угодно психологическую помощь дам, а мне не нужны твои психологические штучки!

— А кто сказал, что я собираюсь терапию проводить?

— Тогда зачем спрашиваешь, что меня беспокоит?

— Ты боишься открыть своё сердце? Думаешь, я не смогу просто так слушать тебя?

— Да, просто так никто ничего не делает!

— Да! В этом ты прав: ничего не бывает просто так в этом мире. Скажу больше: всё, что происходит с нами, — всё во благо нам.

— Начинается! Не надо мне здесь лечить, что всё во благо. Вот убивают невинных детей. Видишь, что творится в мире? И ты хочешь сказать, это во благо этих детей и их родителей?

— Конечно!

— Да ты придурок! В смысле «конечно»?

— Да чего ты так бесишься? Ведь ты сказал, что ты человек науки. Ну давай, напрягай свой мозг: что говорит твоя наука насчёт этого?

— При чём тут наука? Здесь алчность человека! Всё мало и мало. Из-за куска земли убивают людей!

— И как ты думаешь, сколько миллионов кусков земли нужно, чтобы человек успокоил свою алчность?

— Здесь не человеку надо больше всего, а политике, правительству...

— Да ладно! В правительстве разве не люди? Если правительство скажет: с завтрашнего дня человечество должно убивать своих детей и сесть, — будет человечество подчиняться?

— Ты совсем придурок!

— Нет, дорогой мой человек. Придурок здесь никто. Здесь каждый думает, что он прав. А почему каждый так видит? Потому что мы видим то, что хотим видеть, слышим то, что хотим слышать, и действуем ровно так, как можем действовать. Но это абсолютно не значит, что это истина. Давай попробуем, глядя на вершину айсберга, не давать оценку только тому, что видят наши глаза. Ведь есть начало этого айсберга. И если у тебя нет возможности, опыта, знаний, инструментов проникнуть в глубину, ты не можешь понять, что там. Каждый может смотреть в эту глубину ровно настолько, насколько хватает сил.

— Хочешь сказать, я смотрю только на вершину айсберга, потому что у меня не хватает опыта, знаний и инструментов добраться до глубины?

— Скажу больше: не только у тебя не хватает, а у девяноста процентов человечества.

— Хочешь сказать, что ты в этих десяти процентах? Ты

видишь и знаешь больше, чем все остальные девяносто?

— Я могу сказать, что да. Но это не значит, что я знаю всё. Мне ещё знать и знать. Но то, что я знаю сейчас, я не знала ещё вчера. Я каждым днём узнаю больше, чем знала. И мой каждый день — как десять лет в моей прожитой жизни. За десять лет опыта я не узнавала столько, сколько узнаю сейчас каждый день. Это потому, что тогда надо было так, а сейчас — так. И то, что я узнала и приобрела за сорок восемь лет, как я могу передать тебе в одних словах? Но если твой мозг воспримет мои слова и не сломается, я скажу правду. Любовь — это и есть слава.

Слава — это и есть боль. Боль — это и есть любовь. Любовь — это и есть Бог. Бог — это и есть Сатана.

Конечно, когда ты будешь слушать эти слова, твой мозг будет воспринимать их очень отрицательно. Твоё сердце и твоя душа вообще не примут эти слова всерьёз. Потому что ты определяешь Бога и Сатану как хорошее и плохое. Ты определяешь свет и тьму. Ты думаешь, что хорошо быть хорошим, а плохо — плохим. Ты думаешь, что свет лучше тьмы. Но ты не понимаешь, что это одно и то же. Чтобы дать им определение, им дали название. Чтобы дать им название, им дали определение. Как ты можешь понять, что свет — это хорошо, если не будет тьмы? Как ты можешь понять, что тьма — это хорошо, если не будет света? Если взять метафо-

рическое сравнение и сказать: свет, солнце, день — это отлично, живи и радуйся, но не дать тебе возможности спать, не дать миру переключаться на ночь — твой организм сдохнет. Ты не сможешь вечно жить в дне, не отдыхая, не давая выспаться своему организму. Если сказать, что всё время надо спать, отдыхать и не видеть света, — ты сдохнешь, твои мышцы атрофируются. Потому что ты не только душа, но ещё и тело. Поэтому, дорогой мой друг, принимай всё, что тебе дала Вселенная: и добро, и зло (если ты их различаешь), принимай светлое и тёмное, положительное и отрицательное. Потому что всё это творение божественно. Всё это сделано и дано для тебя. Если ты не умеешь пользоваться инструментами — Создатель здесь ни при чём. Все инструменты у тебя в руках. Получай знания и пользуйся инструментами. А если у тебя нет этого знания, не надо гневить Бога, не надо винить друга, не надо винить родителей, детей, братьев, сестёр и друзей. Это у тебя нет этого знания, а они здесь ни при чём.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.