

18+

Вероника Александровна
Виноградова

Отливка воском

Практическое руководство



Вероника Виноградова

**Отливка воском.
Практическое руководство**

«Издательские решения»

Виноградова В. А.

Отливка воском. Практическое руководство /
В. А. Виноградова — «Издательские решения»,

Погрузитесь в мир воска, где восковая отливка становится вашим щитом для психического, ментального и физического благополучия. Создайте себя заново, воплощая свой внутренний мир в воске. Раскройте свою истинную красоту, позвольте ей сиять. Эта книга — ваш верный проводник к самой себе, к вашему глубинному «Я».

© Виноградова В. А.
© Издательские решения

Содержание

ОТЛИВКА ВОСКОМ: ПУТЬ ОЧИЩЕНИЯ И ЗАЩИТЫ	6
Об авторе	6
КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ	9
ЧАСТЬ I	10
Глава 1	10
ПОДГОТОВКА: ЧТО НУЖНО И ГДЕ ЭТО ВЗЯТЬ	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Отливка воском Практическое руководство

Вероника Александровна Виноградова

© Вероника Александровна Виноградова, 2026

ISBN 978-5-0070-3621-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОТЛИВКА ВОСКОМ: ПУТЬ ОЧИЩЕНИЯ И ЗАЩИТЫ

Практическое руководство

Об авторе

Вероника Александровна Виноградова родилась 17 апреля 1989 года в Долгопрудном (Московская область, ул. Спортивная). Школьные годы не были для меня источником вдохновения, но любовь к музыке и рисованию всегда сопровождала.

В 2008 году поступила в Училище №21, где получила диплом повара после трех лет обучения. Однако мой путь на этом не закончился. В 2013 году поступила в Академический Международный Институт, получив степень бакалавра юриспруденции.

Сегодня — я писатель, домохозяйка и мама, чьё творчество наполнено поэтическими фантазиями и романы о духовном поиске.



От автора.

Признаюсь, я долго не решалась взяться за эту книгу. Причина не в отсутствии материала — за годы практики накопилось столько историй, наблюдений, ошибок и открытий, что хватило бы на несколько томов. Дело в другом: тема слишком деликатна.

Отливка воском — это не просто пошаговая инструкция, которая решит все проблемы. Это глубокий, порой непростой диалог с самим собой, требующий предельной честности. Я опасалась, что кто-то может воспринять это как очередное «волшебное средство».

Однако я подумала: сколько людей страдает, не зная, как избавиться от накопившегося груза? Сколько обращается к врачам, пьет таблетки от хронической усталости, не понимая, что причина не в физическом состоянии, а в чужом энергетическом «прилипании»?

Решила поделиться. Просто и без всяких сложностей. Так, как я обычно рассказываю своим ученикам: за чашкой чая, с историями из жизни и честным признанием своих промахов.

Эта книга — не свод правил. Это мой путь, мои открытия и, да, мои шишки. Берите то, что вам откликается, а остальное смело оставляйте. И самое главное — помните: вы гораздо сильнее, чем вам кажется. Свет внутри вас не могут погасить чужая зависть или мимолетный негатив. Его можно лишь временно прикрыть. И именно над этим мы будем работать вместе.

С верой в вас,
Вероника.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Эта книга создана для вас, независимо от вашего опыта.

Для новичков: Читайте её последовательно, от первой до последней страницы. Не пропускайте! Глава о защите стоит после ритуала не случайно — она закладывает фундамент, который необходимо усвоить **до того**, как вы впервые возьмёте воск в руки.

Для тех, кто уже в практике: Воспользуйтесь оглавлением. Найдите именно то, что вам нужно прямо сейчас: работа с детьми, чтение форм, экстренная защита. Каждый раздел здесь — это самостоятельный, готовый к применению инструмент.

Если вы в раздумьях: Начните с Приложений. Там вы найдете полезные чек-листы, словари и шаблоны. Порой, увидев четкую структуру, страх перед неизведанным отступает сам собой.

И самое главное: ведите дневник! Не пренебрегайте этим. Знаю, звучит как очередная обязанность. Но поверьте: уже после трех сеансов вы будете поражены тем, насколько разными были формы и ощущения. А перечитав свои записи, вы увидите динамику, которую в пылу момента могли упустить.

И главное — не торопитесь. Поначалу я тоже грезил о мгновенном очищении, о том, как вот-вот всё наладится. Но истина оказалась иной: очищение — это не тот редкий подвиг, что совершается раз в год, а ежедневная забота о себе. Словно чистка зубов: лучше крошечные шаги каждый день, чем один грандиозный, но болезненный акт раз в месяц.

ЧАСТЬ I ОСНОВЫ

Глава 1

ЧТО ТАКОЕ ОТЛИВКА ВОСКОМ И ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА.

Я помню свой первый раз. Мне было чуть за двадцать, и я ютилась в крохотной квартирке, постоянно опасаясь, что соседи услышат или увидят свет, пробивающийся из-под двери. Воск плавился в старой кофейной турке, которую потом пришлось отмывать целую неделю, тщетно пытаясь избавиться от его остатков. Вода была самой обычной, из-под крана — тогда я еще не знала о ее особой роли. И вот, когда я осторожно вылила расплавленный воск...

Это было нечто. Я не стану описывать форму — сегодня я знаю, что это был классический «паук с клешнями», верный признак чужого влияния. Но тогда, глядя на эту бурю массу, осевшую в воде, я ощутила, как по коже пробежали мурашки. Не от страха, нет. От внезапного, пронзительного понимания: вот оно, то, что терзало меня месяцами, лишая сна, аппетита и радости. Оно обрело плоть. Стало видимым.

И в тот миг я осознала, почему эта практика существует веками. Не потому, что «так говорили бабушки». А потому, что она действительно работает.

Механика процесса:

Всё гениальное просто. Всего три элемента:

Огонь — это сила, что плавит, преобразуя материю в жидкое состояние. Он — символ **трансформации**, перехода из одного качества в другое, вечного изменения.

Воск — живая память природы. Пчёлы, собирая нектар с цветов, творят из него удивительную структуру. Воск впитывает в себя всё: и вашу энергию, и ту информацию, что вы стремитесь уловить.

Вода — хранительница форм. Она мгновенно охлаждает, застывая, сохраняя облик. Вода — это сама **память**.

Когда расплавленный воск встречается с водой, происходит настоящее чудо: невидимое обретает форму. То, что таилось в вашем энергетическом поле — напряжение, чужие привязки, блоки, усталость — запечатлевается в неповторимом узоре.

Почему это работает.

Эзотерика: Воск — идеальный носитель информации, а вода — превосходный проводник.

Психология: Ритуал дает мозгу четкий сигнал: «Начинаем очищение». Последовательность действий, концентрация на намерении и визуализация переключают нервную систему из состояния «жертвы обстоятельств» в активную позицию «я действую, я меняю ситуацию».

Физиология: Успокоение снижает уровень кортизола, улучшает сон и укрепляет иммунитет. Тело получает возможность к самовосстановлению.

Выбирайте ту точку зрения, которая вам ближе. Главное — результат.

Когда нужна отливка?

Мы редко задумываемся, что корни наших проблем могут лежать в сфере энергетики. Гораздо проще списать всё на банальные физические причины: «Может, это анемия?», «А может, щитовидка шалит?», «Или я просто переутомился (лась)?».

Прислушайтесь к себе: отливка может стать вашим спасением, если вы замечаете следующее:

— **Изматывающая усталость, которая не отступает даже после отдыха.** Вы спите по 8—9 часов, но каждое утро встречаете с ощущением полного истощения. Выходные проходят в летаргии, а понедельник кажется ещё тяжелее.

— **Навязчивые кошмары, которые повторяются ночь за ночью.** Сны о погонях, нападениях, падениях или выпадении зубов — это классические сигналы энергетического воздействия.

— **Внезапные трудности в сферах, где раньше царила гармония.** На работе вспыхивают конфликты, в семье — необоснованные ссоры, а тело начинает давать необъяснимые сбои.

— **Чувство полного опустошения после посещения определённых мест или встреч с определёнными людьми.** Кладбища, больницы, места давних ссор, общение с токсичными родственниками — ваш личный список может быть разным.

Ваше тело говорит с вами: как распознать сигналы усталости и тревоги

— **Замечания окружающих:** Иногда мы сами не замечаем перемен, которые происходят с нами. Если несколько человек за короткое время сказали вам что-то вроде: «Что-то с тобой не так...», «Ты выглядишь уставшим», или «Глаза как будто потухли» — это повод задуматься. Взгляд со стороны бывает очень ценным.

— **Необъяснимое чувство беспокойства:** Возможно, вы стали чаще просыпаться ночью с ощущением, что кто-то рядом, или днем ловите себя на том, что нервно оглядываетесь. Такая беспричинная тревога может быть сигналом о внутреннем напряжении.

Это не медицинский диагноз, а скорее подсказки, на которые стоит обратить внимание. Если эти описания вам знакомы, попробуйте уделить себе немного больше внимания. Возможно, это первый шаг к тому, чтобы почувствовать себя лучше.

Когда НЕЛЬЗЯ полагаться только на отливку

Я говорю это откровенно, потому что знаю случаи, когда люди, полагаясь исключительно на ритуалы, доводили себя до состояния, требующего госпитализации.

Важно понимать: отливка не заменяет медицинскую помощь. Если вы столкнулись с любым из следующих симптомов, **первым делом обратитесь к врачу:**

- Температура выше 38° С, не спадающая более двух дней.
- Острая боль (в голове, животе, сердце или любой другой части тела).
- Кровотечения.
- Потеря сознания или судороги.
- Панические атаки, сопровождающиеся удушьем.
- Мысли о причинении вреда себе или другим.

Только после того, как острое состояние будет снято врачом, можно приступать к работе с энергетикой.

Психические расстройства, такие как депрессия, тревожное расстройство, ПТСР или шизофрения, **требуют профессиональной помощи психиатра и психотерапевта.** Отливка может служить лишь вспомогательным инструментом, но ни в коем случае не основным методом лечения.

Моя цель — не напугать, а предостеречь. Я знаю, как легко в отчаянии ухватиться за любую надежду. Но иногда эта надежда оказывается лишь иллюзией, а не реальным решением.



Глава 2

НЕМНОГО ИСТОРИИ (БЕЗ СКУКИ, ОБЕЩАЮ).

Забудьте о датах и именах этнографов. Скажу лишь: отливка воском — одна из древнейших практик. Впервые упоминается в записях XVII века, но её корни уходят гораздо глубже.

Как это делали раньше.

На Руси этот обряд называли «выливание воска» или «воскобой». Его проводили бабки-повитухи и знахарки. Использовали церковный воск или тот, что брали с собственной пасеки — пчёлы тогда были почти в каждой деревне. Воду брали святую, из колодца, или смешивали воду из трёх источников — это считалось особенно сильным.

Читались не только заговоры, но и молитвы. Двоеверие — смесь язычества и православия — было нормой, и никто не видел в этом противоречия.

Интересный факт: отливку часто делали не только людям, но и скотине. Когда корова переставала давать молоко или телёнок болел без видимой причины — лили воск. И записей о том, что «помогло», больше, чем о случаях «не сработало».

На Балканах в воду добавляли травы: базилик, розу, мяту. Иногда воск смешивали с мёдом. Обряды проводили на перекрёстках — считалось, что там граница миров тоньше, и негатив уходит быстрее.

На Кавказе традиции были неразрывно связаны со старейшинами. Горная вода, ладан, глубокое почтение к предкам — все это формировало мировоззрение. Ритуалы трактовались через призму рода: наличие «корней» на отливке указывало на проблемы, связанные с предками, родовыми клятвами или проклятиями.

В Европе до XIX века иногда использовали свинец или олово. **Не повторяйте этот опасный опыт!** Пары свинца токсичны и угрожают жизни и здоровью. Современная Европа давно перешла на воск, и мы следуем этому безопасному примеру.

Что изменилось?

По сути, ничего. Материалы и алгоритм остались прежними. Однако теперь мы обладаем более глубокими знаниями в области техники безопасности, психологии и умеем отличать энергетические проблемы от медицинских.

Теперь у нас есть выбор: обратиться к знахарке в деревне или провести ритуал самостоятельно дома. Я выбираю второй вариант. Не потому, что «самоделки» лучше. А потому, что, делая ритуал сам, ты погружаешься в процесс, чувствуешь его и учишься слышать себя.



Глава 3

ПОДГОТОВКА: ЧТО НУЖНО И ГДЕ ЭТО ВЗЯТЬ

В начале своего пути я думала, что для ритуалов нужны особые свечи, кристаллы и травы. Потратила на это целое состояние! Но вскоре поняла: главное — не инвентарь, а сила намерения.

Хотя, конечно, без базовых вещей не обойтись.

Воск

Идеальный вариант: 100% пчелиный воск. Его можно найти на медовых ярмарках, у пасечников или в церковных лавках. Обычно он продается в виде желтых или коричневых пластин, гранул или брусков и имеет приятный аромат меда и улья.

Хорошая альтернатива: церковные свечи. Но будьте внимательны: многие современные свечи делают из парафина с добавлением восковой крошки. Проверить легко: подожгите свечу. Если она коптит и пахнет химией, это парафин. Чистое горение с ароматом меда — признак воска.

Свечи: Выбираем правильно

— **Избегайте:** Парафиновых свечей из супермаркета. Их парафин инертен, он не «впитывает» информацию, как это необходимо. Такие свечи, по сути, не выполняют свою функцию должным образом.

— **Сколько нужно:** Для одного сеанса потребуется 30—50 грамм парафина. Это эквивалентно примерно трети стандартной церковной свечи или небольшому кусочку парафиновой пластины.

Вода: Источник чистоты

— **Идеальный выбор:** Родниковая, колодезная или вода, освящённая в церкви. Эти источники несут особую энергетику.

— **Допустимый вариант:** Отстоянная вода. Чтобы приготовить воду из-под крана, налейте её в стеклянную ёмкость и оставьте на сутки без крышки. За это время хлор испарится, а взвешенные частицы осядут на дно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.