

18+

Вероника Александровна Виноградова

КРАТКИЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ ПО РУНИЧЕСКОЙ МАГИИ

Эта книга — результат многолетних наблюдений.

Вероника Виноградова

**Краткий путеводитель
по рунической магии.**

**Эта книга — результат
многолетних наблюдений**

«Издательские решения»

Виноградова В. А.

Краткий путеводитель по рунической магии. Эта книга —
результат многолетних наблюдений / В. А. Виноградова —
«Издательские решения»,

Эта книга родилась не в тишине кабинета, а в живом диалоге с практикой —
в те моменты, когда руны переставали быть просто символами на бумаге
и становились языком, на котором говорит сама реальность.

Содержание

РУНИЧЕСКАЯ МАГИЯ	6
ПОСВЯЩЕНИЕ	7
ЭПИГРАФ	8
ОГЛАВЛЕНИЕ	9
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	10
ГЛАВА 1. ФИЛОСОФИЯ ПРАКТИКИ	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Краткий путеводитель
по рунической магии
Эта книга — результат
многолетних наблюдений**

Вероника Александровна Виноградова

© Вероника Александровна Виноградова, 2026

ISBN 978-5-0070-4584-1 (т. 2)

ISBN 978-5-0070-4585-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

РУНИЧЕСКАЯ МАГИЯ

Искусство Ставов, Ритуалов и Глубинной Работы

Полное практическое руководство по работе со Старшим Футарком

ПОСВЯЩЕНИЕ

Тем, кто слышит шепот рун.

Тем, кто не боится заглянуть в тайну.

Тем, кто идёт путём Одина — путём знания, жертвы и преображения.

ЭПИГРАФ

«Знаю, что висел я в ветвях на ветру
Девять долгих ночей,
Пронзенный копьем, посвященный Одину,
Я сам себе посвященный...»
— «Речи Высокого» (Hávamál), Старшая Эдда

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора

Глава 1. Философия практики

Глава 2. Материальная база и инструментарий

Глава 3. Глубинная анатомия Старшего Футарка

Глава 4. Анатомия и синтаксис рунического става

Глава 5. Энциклопедия практических ставов

Глава 6. Ритуалы активации, подпитки и деактивации

Глава 7. Руническая медитация и гальдр

Глава 8. Нанесение рун на тело и пространство

Глава 9. Руническая диагностика и гадание

Глава 10. Техника безопасности и работа с откатами

Глава 11. Дневник практика: 28-дневный курс

Заключение

Приложение I. Словарь рунических терминов

Приложение II. Чек-лист практика

Приложение III. Рекомендуемая литература

Об авторе

Правовая информация

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА

Эта книга родилась не в тишине кабинета, а в живом диалоге с практикой — в те моменты, когда руны переставали быть просто символами на бумаге и становились языком, на котором говорит сама реальность.

Первая книга, с которой многие начинают свой путь, знакомит читателя с базовыми значениями рун Старшего Футарка. Она учит видеть в каждом символе не букву, а образ, архетип, живую силу. Но знание значений — это лишь алфавит. Чтобы заговорить на языке рун свободно, нужно научиться

составлять из них предложения — рунические ставы. Именно этому посвящена данная книга.

Здесь не будет магии «для галочки» или эффектных, но пустых ритуалов. Каждая формула, каждый метод, каждый совет проверены практикой и отобраны по принципу экологичности и безопасности. Руны — это не игрушка и не способ манипуляции миром. Это инструмент, который требует от практика ясности ума, чистоты намерения и готовности нести ответственность за результаты своей работы.

Я структурировала материал так, чтобы вы могли использовать эту книгу как настольное руководство. Особое внимание уделено технике безопасности. В рунической

практике, как и в любой работе с глубинными энергиями, неосторожность может привести к нежелательным последствиям. Поэтому в книге есть подробные протоколы работы с «откатами», правила составления оговоров и чек-листы.

Я верю, что руны — это не архаика, а живой язык, который говорит с каждым, кто готов слушать. Эта книга — ваш проводник в мир, где символы обретают силу, а намерение становится реальностью.

Доброго пути. Да сопутствует вам мудрость Одина.

ГЛАВА 1. ФИЛОСОФИЯ ПРАКТИКИ

Руна как архетип и канал силы

Руна (др.-сканд. *rún* — «тайна», «шепот») — это не просто графический символ. Это ключ к архетипическим силам, фундаментальным законам мироздания. В каждой руне заключён целый пласт смысла: от бытового и практического до мистического и космического.

Когда Один висел на Мировом Древе Иггдрасиль девять ночей, он не «учил буквы». Он постигал тайны устройства мира, и эти тайны открылись ему в виде 24 символов. Каждая из них — это сгусток определённой энергии, определённого принципа реальности. Феху — это не просто «деньги», это принцип движимой энергии. Иса — это не просто «лёд», это принцип концентрации и остановки, без которой

невозможно движение.

От слова — к формуле: эволюция практики

Если одиночная руна — это слово, то рунический став (формула) — это полноценное предложение, запрограммированная реальность. Эволюция практика проходит стадии: от изучения отдельных рун к работе с парами, составлению простых ставов по готовым формулам, их модификации и, наконец, к созданию собственных формул с пониманием их синтаксиса.

Этика рунической магии

— Принцип Вирда (Судьбы): Руны работают в рамках судьбы, усиливая или ослабляя тенденции, но не ломая их полностью.

— Принцип Равноценного Обмена (Гебо):

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.