

18+ Происхождение желания

An abstract illustration featuring two soft, pinkish-red silhouettes of human figures facing each other. Between them, numerous thin, flowing lines in shades of green and yellow arc across the space, creating a sense of movement and connection. The background is a light, warm tone.

НИКИТА МЫШЕВ

Никита Мышев

Происхождение желания

<https://litres.ru/74257547>

ISBN 9785007059879

Аннотация

Интимная сфера человеческой природы во все времена волновала людей, находя своё отражение в искусстве и других культурных явлениях. Но не всегда возможно понять, откуда берутся те или иные предпочтения, как формируется страсть к чему-то. Где и как рождается само желание? В этом сборнике продолжается психоаналитическое исследование тем, которые когда-то начал изучать Зигмунд Фрейд, создав науку, приблизившую нас к пониманию человеческой психики.

Содержание

Предисловие	5
1. Зависимость от порно	7
2. Страх венерических заболеваний	9
3. Отказ от секса со стороны женщин	11
4. МЖМ секс	13
5. Преждевременная эякуляция	15
6. Фаллоимитатор — помощник мужчины	17
7. Категория MILF и её популярность	19
8. Выбор сексуального психолога	21
9. Секс-кукла как спасение	23
10. Куколдинг: роль любовника	25
11. Страх быть сексуальной	27
12. Промискуитет: постоянная смена половых партнёров	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Происхождение желания

Никита Мышев

© Никита Мышев, 2026

ISBN 978-5-0070-5987-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Психоанализ практически начался с сексуальности, за что неоднократно критиковали Зигмунда Фрейда. Конечно, времена сильно изменились, и сейчас этот вопрос поднимается специалистами не так рьяно (даже психоаналитиками).

Сексуальная революция изменила современный уклад. Сексуальность больше не является чем-то табуированным, как это было раньше. Тем не менее она всё ещё остаётся актуальной и довольно часто затрагивается в психоаналитической работе.

Есть неизбежная проблема изучения этой темы, особенно когда мы говорим про фетиши. Сами фетишисты не такие уж частые гости в кабинете психоаналитика, а поэтому изучение этого феномена затрудняется отсутствием большой выборки, на основе которой можно делать выводы. В каком-то смысле об этом скорее можно пофантазировать, опираясь на другие теоретические предпосылки, которые с годами всё чаще подтверждаются психоаналитической практикой.

Совсем иначе дело обстоит с сексуальными предпочтениями, которые есть у каждого человека. Это то, о чём можно (а порой и нужно) говорить. И, несмотря на то, что сексуальность больше не ставится во главу многих проблем, я считаю, что о ней незаслуженно стали мало говорить. Она никуда не делась и составляет весомую часть человеческой жизни.

Специалисты говорят о том, что актуально на сегодняшний момент. О том, что чаще волнует общество. С этой позиции можно понять сниженный интерес к сексуальности как таковой. Даже школы психоанализа претерпели значительные изменения. Они отошли от «физиологического» языка, которым больше пользовался Фрейд, и перестали искать во всём признаки агрессивных и сексуальных влечений.

Однако сексуальность становится проблемой, которую порой просто не озвучивают. Люди находят способы справиться с проблемами своей сексуальности (в очень широком смысле этого слова) в современных решениях: смотрят порнографию вместо реального секса, разговаривают с нейросетями на тему сексуальности, опасаясь говорить о ней с живыми людьми и т. п.

Поэтому эта тема никогда не станет устаревшей. Она актуальна по сей день и будет актуальна в будущем.

19 июня 2026 г. Никита Мышев, психолог-психоаналитик

1. Зависимость от порно

Наличие порнографии в современном мире внесло свои коррективы в общество. И если с одной стороны можно утверждать, что в каком-то плане человеку это помогло, то с другой — необходимо сказать и о более существенной проблеме. А именно о зависимости от порнографии.

В статье я не буду выделять какой-то отдельный аспект подобных произведений. Пускай это будут фильмы, мультфильмы, картинки, компьютерные игры или даже просто фантазия. В любом случае у человека может возникнуть зависимость.

Одна из причин этого феномена заключается в том, что выбор порнографии (исключая настоящий сексуальный контакт с партнёром) является и бессознательным отказом от реальности. Но что именно так тревожит человека в реальности? Вопрос этот хоть и маленький, но он требует довольно развёрнутого ответа, и именно на нём будет сфокусирована психоаналитическая работа.

Реальный секс будет качественно отличаться от того, что можно увидеть или нафантазировать себе. И этот аспект будет включать в себя как невозможность реализации своих собственных желаний, так и ряд других трудностей, с которыми человеку придётся столкнуться. Половой акт может быть и моментом неловкости, стыда. Конечно, это совершен-

но отдельный вопрос, и со стыдом нужно будет работать, но это будет одна из крупиц, составляющая общее представление человека о реальности, от которой он норовит отказаться.

Но возникшая в таком случае проблема находит своё решение в просмотре (или фантазировании) порнографии. В этом есть некоторое галлюцинаторное переживание реального секса, который сопровождается мастурбацией.

Галлюцинаторное решение здесь действительно будет эффективно работать, так как подобная тактика всё равно приводит к разрядке, а точнее к оргазму. А эйфория от оргазма неизбежно будет раз за разом подкреплять идею того, что тактика работает. И работает неплохо.

Проблема заключается в том, что с каждым разом отрицание реальности будет только усиливаться, так как оргазм поможет лишь утвердиться в том, что её можно продолжать отрицать, избегать её. Но в последующем подобная зависимость станет не чем иным, как фактором серьёзных проблем в коммуникации, а также в разладе отношений, если человек вообще выстраивает их, а не избегает, как делает это с сексом.

2. Страх венерических заболеваний

Продолжая развивать идеи прошлой статьи, где я говорил о зависимости от порно, хочется сказать о том, что та же зависимость от порно и мастурбации также может выступать ипохондрической тревогой. Только в таком случае человек не будет бегать по врачам, так как он успешно защищён от любого вторжения болезни в его организм.

Сам факт такой тревоги скажет о многом и будет в большинстве случаев связан с невозможностью человека создавать межличностный эмоциональный контакт. Клиент как бы будет ощущать секс как некоторое возвращение к более ранней форме привязанности, к той, когда мать и ребёнок ещё очень тесно связаны между собой и являются чуть ли не единым целым.

То есть такое тесное соединение в сексуальном плане (буквально генитальное соединение) вызовет очень сильную тревогу вторжения. Возможно, на ранних этапах что-то происходило не так, как нужно, и именно поэтому человеку требуется всегда удерживать свою автономность, так как появление человека рядом будет не чем иным, как вторжением, разрушающим изнутри.

Тогда психика выдаёт такой вот «симптом», помогающий человеку избежать внутреннего разрушения. Важно понимать, что если клиент и говорит о венерических заболеваниях,

ях (вполне себе физических проявлениях), то переводить мы это будем на психический язык.

Разрушение для человека в таком случае будет на уровне психики, весь его «внутренний мир» подвергнется распаду, разрушению. А это может приводить к различным срывам и более серьёзным последствиям (в плане состояния клиента).

Зависимость от порно и мастурбация защищает не просто от возможности чем-то заболеть физически, но и разрушиться психически. И поэтому симптом будет выглядеть как ипохондрический, но за ним, конечно же, будут стоять более весомые страхи.

Возможно, что давление собственных требований к себе будет настолько высоко, что даже выбор порно будет ограничен. Например, человек будет выбирать нечто более приемлемое, по его мнению, избегая «извращённых» тем, жанров. Тем самым он не позволит себе быть «заражённым» чем-то плохим, запретным. И тогда его галлюцинаторное переживание секса в виде фантазии и мастурбации позволит остаться «чистым», то есть не испытывать чувство вины и не разрушать психический мир.

3. Отказ от секса со стороны женщин

Любой формат полового акта (будь то оральные ласки, мастурбация или полноценный секс) может приводить к одному очень интересному феномену — бессознательному (а порой и сознательному) отказу от секса.

Если это происходит бессознательно, то здесь будет присутствовать только тревога перед самой идеей о том, чтобы поддаться собственным желаниям. А суть феномена будет заключаться в том, что женщина во время секса может идентифицироваться с женским полом.

Сразу обращаю внимание, что здесь нет каких-то внутренних конфликтов, женщина знает, что она женщина во всей остальной её жизни, но половой акт лишь подталкивает её к мыслям, что женская позиция может оказаться не той, на которую она рассчитывала.

Идентификация происходит со всеми ассоциациями, которые вызывает слово «женщина» у конкретного человека. В сексе это может быть про более слабую, уязвимую позицию. Позицию той, кого пенетрируют, то есть проявляют некий акт «агрессии» в том числе. Женщина ощущает себя как жертву, где доминирует мужской пол.

Примечательно, что в остальных сферах такая женщина

как раз может проявлять себя довольно властно, отстаивая свою сильную сторону, защищая себя всевозможными способами. Но вот секс становится тем камнем преткновения, где не находится путей решения. Может быть, какой-то из вариантов сексуальных предпочтений её и устроит, но классический вариант с проникновением пениса ей уже не подойдёт.

Идентификация может быть не только с понятием слабой позиции как таковой, но и с ярким примером из жизни женщины — с её матерью. Если мы обнаружим в истории клиентки рассказы о том, какая мать была слабой и беспомощной перед отцом, то именно сравнение себя с подобным образом будет главной проблемой. И тогда фразы «моя мать была слабой», «она не могла дать отпор отцу» можно понимать как собственные страхи. Клиентка тоже боится не дать отпор мужской фигуре (в лице отца, например).

Но и выбор доминации в сексе (как сексуальное предпочтение) в таком случае невозможно, так как это станет идентификацией с агрессивным отцом, что для психики женщины тоже будет неприемлемым. А так как выбора просто не остаётся, то приходится отказаться от секса в любом его виде.

4. МЖМ секс

Любая сексуальная фантазия может отражать пережиток какой-либо травмы (в широком понимании этого слова). Сексуализация здесь выступает способом защиты, то есть тем механизмом, который позволил определённом переживанию быть «обработанным» психикой.

Это словно полумера, где с чем-то справиться человек не смог, но при этом превращение чего-то плохого в нечто сексуальное помогло снизить уровень тревоги. Неприятное превратилось в приятное.

Если мы говорим о МЖМ фантазии (формат группового секса, где участвует двое мужчин и одна женщина, «Мужчина-Женщина-Мужчина»), а также её реализации со стороны мужчин, то это может быть способом справиться с сепарационной тревогой в триангуляции. Говоря по-русски: человек, которого захватывает тревога о расставании, страх потерять близкого человека, начинает фантазировать о третьем участнике всего процесса.

МЖМ в таком случае становится легальным способом разделить, не разделяя. Девушка/женщина остаётся со своим мужчиной, но и одновременно с этим находится с другим. Такая ситуация реализует переживание ухода к другому, но без бросания первого мужчины. Ко всему этому добавляется сексуальный контекст, что превращает довольно

болезненную ситуацию в момент триумфа (возбуждения и последующего оргазма).

Человек, неспособный совладать с такой тревогой, возможно, столкнулся с этими переживаниями ещё в эдипальный период. Это тот возраст (около 3 лет), когда мальчик хочет близости с мамой, но в их отношения «вмешивается» отец. Подобная проблема зачастую разрешается позитивно, но тем не менее это может быть крайне болезненно, особенно в тех случаях, когда мать ребёнка сама постоянно пытается слиться в единое целое с мальчиком, что лишь усилит последующую тревогу.

Безусловно, не только момент трёх лет будет формировать подобное сексуальное предпочтение. Несколько факторов, объединённых в одно, могут влиять на это уже спустя многие годы. Например, повторение подобных ситуаций в более взрослом возрасте (измена партнёрши, признания в чувствах к другому, чувства к девушке, которая уже в отношениях) могут спровоцировать сексуальное предпочтение, которое не было полностью оформлено в психике ранее.

5. Преждевременная эякуляция

Преждевременная эякуляция мужчины может стать настоящей проблемой не только для самого мужчины, но и для пары в целом. Ведь в таком случае половой акт прерывается быстрее, что лишает порой девушку/женщину возможности достичь оргазма. Ситуация ухудшится и в том случае, если мужчине будет от этого нормально, но тогда это станет своеобразным способом самоудовлетворения (как мастурбация). Только при помощи женского организма.

Те, кто задаются вопросами о том, как дольше продержаться или как продлить половой акт, не всегда приходят к пониманию, что быстрое окончание со стороны мужчины может иметь под собой бессознательные причины.

В рассказах клиента легко обнаружить истории, где он не способен выдерживать какие-то эмоции, чувства. Причём проявляться это может совершенно в разных контекстах, но все они будут сводиться к тому, что человеку необходимо как можно быстрее справиться с наплывом чувств.

Помимо того, что эмоции возможно подавить, с ними можно справиться и другими способами. Например, использовать что-то, что позволит поскорее их выплеснуть. И здесь мы уже ближе подбираемся к символизму преждевременной эякуляции.

Возможно, что во время (или до) секса мужчина уже на-

столько сильно ощущает перевозбуждение, что просто не может с ним справиться (не может его удержать). В таком случае «разрядка» была бы идеальным вариантом выхода из ситуации. Это чувство сексуального перевозбуждения будет описываться клиентом как самая настоящая внутренняя переполненность. И тогда обработать это сексуальное перенасыщение (как и любые другие чувства) становится чем-то невозможным.

Не всегда человек признается в том, что в действительности он не может чего-то выдержать, а поэтому попытка самостоятельно справиться с эмоциональным напряжением будет приводить к ещё большей перенасыщенности — к тому эффекту, когда собственные чувства начинают затапливать человека.

Психоаналитическая встреча становится местом, куда человек привносит свои эмоции, размещает их в общем пространстве и способен учиться с ними справляться во взаимодействии с психоаналитиком.

6. Фаллоимитатор — помощник мужчины

Специализированные магазины уже давно переполнены разнообразными фаллоимитаторами, помогающими женщинам самоудовлетворяться. Но порой эта «игрушка» становится не только способом женскому полу самостоятельно справиться с сексуальным желанием, но и фантазией (а порой и навязчивой) для мужчины. И я имею в виду фантазию, где фаллоимитатор становится неотъемлемой частью секса пары.

Для мужчины фантазия о фаллоимитаторе может стать бессознательным спасением от ощущения собственного бессилия, слабости в постели. Мысль довольно проста: девушка/женщина мечтает получить то, что есть у мужчины, чтобы достичь удовольствия, но мужчина по какой-то причине считает, что он слишком «дефицитный», наличия пениса ему недостаточно для того, чтобы одарить женщину удовольствием, которого она так желает.

Материал такого клиента будет пестрить различного рода историями, где его мужественность подвергается сомнению или вообще попадает под серьёзную критику и унижения. Он как бы одновременно понимает, что он мужчина, но при этом он мужчина «недостаточный», и в сексе ему потребу-

ется помощник.

Замечу, что само использование «игрушек» в постели может лишь разнообразить сексуальную жизнь пары. В данном же случае я скорее говорю о навязчивой идее мужчины, что фаллоимитатор должен стать обязательным условием секса.

Не всегда возможно так легко выявить эту бессознательную потребность в искусственном помощнике, но тогда психоаналитику на помощь придут другие ситуации. Например, такие, где мужчина-клиент не способен выдерживать конкуренцию с другими мужчинами в любых сферах. Это те ситуации, где человек будет ощущать, что другие мужчины обладают большим, чем он. Возможно, даже будут фантазии, что пенисы других мужчин всегда больше, лучше и т. п.

Также для клиента будет сложность смотреть порнографию, где подбираются актёры с действительно большими пенисами. При обнаружении таких (которые будут больше, чем у самого мужчины) возможна даже «потеря» эрекции как символическое представление слабости, то есть слабости собственного пениса при сравнении с пенисами других мужчин или с фаллоимитаторами.

7. Категория MILF и её популярность

Когда Зигмунд Фрейд впервые заговорил о том, что в жизни мальчика (и девочки тоже, но это отдельная тема) наступает эдипальный период, то он сам, как и его теория, подверглись довольно серьёзной критике. Если в двух словах, то это тот период, когда мальчика влечёт (конечно, не только в сексуальном плане) к своей матери. Он хочет обладать ею, ни с кем её не разделяя. И в первую очередь речь идёт об отце.

Легко понять тех людей, которые, прочитав статьи Фрейда, единогласно заговорили, что желать свою мать они не могут. А кто-то называл эти идеи абсолютно абсурдными и недопустимыми. Возможно, что уже сама такая реакция в том или ином смысле показала, что эта тема довольно сильно взволновала людей.

Наступление 2026 года показало одну очень интересную закономерность, где, как говорится, всё встало на свои места. Одной из самых популярных категорий (по версии одного знаменитого сайта) стала категория «милфы». Для незнакомых с терминологией: слово «милфы» произошло от английского MILF, что расшифровывается как *mother I'd like to f**** («мама, с которой я бы переспал»).

Трудно не заметить отголосок той самой эдиповой стадии,

где мальчика влечёт (а в данном случае вполне себе сексуально) к матери.

В одном случае это влечение скорее произрастает из желания воссоединиться с матерью, вновь стать её единственным объектом (человеком), которого она будет желать. Это крайне симбиотическая связь, где есть только двое — мать и её ребёнок.

Но не стоит всё сводить к тому, что я описал выше. Важно обратить внимание и на другое бессознательное стремление. Фантазия, секс или просмотр видео милф категории может означать желание доминировать и наказывать женщину зрелого возраста, то есть взять реванш в том, что было в отношениях со взрослой женщиной (не только матерью) в более юном возрасте. Идея мести здесь будет довольно проста: «Меня имели, но теперь иметь буду я». Власть в таком случае переходит к повзрослевшему мужчине (юноше).

Именно поэтому категория поиска у такого человека может быть более точной. Например, ему важно будет искать видео не просто со зрелыми женщинами, а с теми, кто играет роль взрослой учительницы, матери, начальницы и т. п.

8. Выбор сексуального психолога

При выборе специалиста потенциальный клиент может опираться на разное: пол, образование, отзывы и пр. Но есть ещё один фактор, который также может стать весомым аргументом в выборе того или иного психолога. И фактором этим будет сексуальность.

В чём именно будет проявляться сексуальность специалиста для клиента, никто не знает. Чаще всего мы можем опираться на внешность (и представления о сексуальности тут тоже будут исключительно индивидуальные). Но могут быть и варианты, где сексуальность для человека будет проявляться в статусе самого психолога.

Например, если психолог (психотерапевт или психоаналитик) занимает «высокую должность» (президент ассоциации и т. п.), то клиент захочет выстраивать отношения именно с сексуальностью власти.

Важно понимать, что, выбирая для себя специалиста по сексуальности, человек, скорее всего, хочет чего-то другого, а не просто работы со специалистом для личностных изменений. Это совершенно не означает, что человек не хочет решать свои проблемы, приходить к изменениям, но вероятно, что подобные идеи могут вызывать у него немалое количество внутреннего сопротивления. Как раз в таком случае человек будет стремиться выстраивать отношения по друго-

му типу — по типу сексуальных отношений, которые станут защитным барьером. Сексуальность (соблазнение специалиста) будут попытками не допустить более близкой эмоциональной связи, в которой проявится бессознательное человека.

Если вышесказанное описать в двух словах, то получается, что человек ищет сексуального специалиста, чтобы избежать с ним длительных психотерапевтических (психоаналитических) отношений. Это поиск не специалиста, а сексуального объекта, с которым можно будет тем или иным способом удовлетворять свои потребности.

Попытка удержать сексуальный образ может оборачиваться тем, что человек начнёт сексуализировать любые действия специалиста, что бы он ни делал и ни говорил. А это вследствие лишь укрепит защиты, так необходимые человеку.

Возможен также вариант, где клиент «пробует» разных специалистов, буквально по одной встрече с каждым, после чего тут же завершает работу. В этом мы можем найти отражение его сексуальности как защиты от эмоциональных отношений. Он как бы «спит» со всеми подряд и исчезает навсегда. Возможно, что в жизни он поступает точно так же — постоянно ищет разовые встречи для секса.

9. Секс-кукла как спасение

Секс-кукла — предмет интересный, так как может вызывать у людей двойственные чувства. Если с одной стороны будет возбуждение и интерес, то с другой очень легко обнаружить возмущение, стыд или отвращение. И это вполне естественно, так как секс-кукла выступает не просто предметом для удовлетворения сексуальных потребностей, но и фактическим заменителем женщины в постели. Кукла становится своего рода не вспомогательной функцией, а словно бы полноценной заменой человеку, что может вызывать тревогу и опасения. И тогда легко найти ассоциации с тем, что человек занимается полноценным сексом, но только не с другим человеком. Что, в свою очередь, может стигматизироваться ещё больше как тотальное извращение.

На деле же секс-кукла может стать спасением для того человека, который и так подвержен колоссальному чувству стыда. Заменить живой объект неживым действительно важно в таком случае, так как уровень стыда становится просто непреодолимым. А вот с куклой можно реализовать очень много фантазий, которые подвергаются сильнейшей критике в жизни. Конечно же, эта критика проецируется и на других людей, что будет означать постоянное ожидание порицания со стороны партнёра.

Важно подчеркнуть, что в таком случае любая сексуаль-

ность будет под запретом, и речь не о том, что с куклой можно реализовать нечто «этакое» (хотя и это можно). Сексуальность как таковая будет под запретом, даже мысли о самом обычном сексе, не разбавленном всяческими человеческими фантазиями.

Проблема может касаться не только сферы сексуального, но и человеческих отношений. Именно поэтому в интернете и различных СМИ можно найти эпизоды, где человек хочет жениться (выйти замуж) на кукле. Невозможность по какой-либо причине выстраивать отношения с другими людьми будет началом к тому, чтобы отказаться от этих связей. Это тревога настолько велика, что она становится психотической. То есть такой, когда в отношениях человек чувствует, что ни с чем справиться не может и разрушается от этого (порой он даже не сможет фантазировать о наличии у него отношений).

Конечно, не всегда дело доходит до этого, но важно понимать, что замена живого неживым имеет под собой важные бессознательные компоненты. И чаще всего они будут касаться эмоций. Ведь кукла (как неживой объект) всегда чего-то лишена — того, от чего так необходимо избавиться человеку, прибегающему к кукле как к способу удовлетворения своей сексуальности.

10. Куколдинг: роль любовника

Куколдинг является довольно распространённой темой порнографических сайтов, а поэтому я не могу не подумать о том, что именно бессознательно может разыгрываться в подобной сексуальной практике.

Если описать в двух словах (для тех, кто не знаком с термином), то куколдинг — это практика, где один супруг (партнёр) разрешает второму супругу сексуальную измену. И всё это делается на глазах у первого. То есть партнёр буквально наблюдает за изменой, либо ничего не делая, либо мастурбируя.

И обычно я замечал, что в различных статьях и видео разбираются аспекты самого куколда (того, кто наблюдает за секс-изменой партнёра). И конечно, здесь очень многие сводят всё к мазохизму и пр. Но мне интересно разобрать того, кто участвует в процессе измены (не один из партнёров пары). Того, кто решился помочь паре разыграть сцену измены.

В таком контексте человек имеет возможность разыграть свою собственную фантазию, где он может овладеть кем-то, кто ему «не принадлежит». Причём сделать это не просто за спиной (как поступают в случае любовников), а показательно завладеть партнёршей. Бессознательно посыл может быть следующим: «Я лучше, чем ты. Смотри и страдай оттого, что выбрали меня. Это я являюсь причиной наслаждения твоего

партнёра».

То есть здесь мы наблюдаем не просто попытку овладеть человеком в триангуляции «муж-жена-любовник» (или два партнёра и любовник, если они не женаты), но и садистически наказывать другого, не допуская его в постель («Ты можешь только смотреть»).

Нечто похожее мы можем наблюдать в случае эксгибиционизма (что, по сути, и является отличительной чертой куколдинга). «Любовник» демонстрирует не просто свой член, но и в целом половой акт с женщиной, что может иметь ещё большее бессознательное значение. Это не просто фантазия (мечта) о значимом пенисе, который можно показать другим, а самая настоящая триумфальная победа над «третьим», то есть над наблюдающим куколдом.

Справедливости ради стоит заметить, что не только мужчина может решиться на разыгрывание подобного сценария. «Любовником» вполне себе может выступать и девушка, у которой бессознательные мотивы могут быть теми же самыми.

11. Страх быть сексуальной

Мне кажется (или нет?), что довольно много статей и разборов того, как женщина (не только в роли клиента) соблазняет мужчин. Особенно много текстов, где она будет соблазнять психоаналитика теми или иными способами.

Опять же, речь не только о женщинах. Мужчины тоже вполне себе могут соблазнять, но когда мы говорим о внешности, то женский репертуар здесь занимает более высокую позицию.

Но есть и те ситуации, когда девушка/женщина делает всё, чтобы никоим образом никого не соблазнить. Если говорить про обстановку в кабинете психоаналитика, то такая клиентка будет выбирать максимально простые наряды, закрывающие все части тела, макияж будет неброским или совсем отсутствовать и т. д.

Всё это делается для того, чтобы не попасть под сексуальную объективизацию, когда женщина во взгляде мужчины прочитает лишь желание секса. Но тогда возникает вопрос в том, а почему подобный взгляд вообще пугает женщину?

Вариантов у этого может быть несколько. Например, здесь мы можем говорить о том, что женщина боится мужской агрессии. Сексуальность в таком случае сводится к тому, что пенетрация выступает инструментом насилия, а не способом удовлетворения потребностей.

Во втором случае объективизация побудит женщину ощутить собственную незначимость, а порой и тотальную внутреннюю пустоту, граничащую со страхом смерти. Если мужчина рассмотрит её исключительно как сексуальный объект (то есть чуть ли не как куклу для собственных утех), то именно это вызовет как страх, так и чувство беспомощности и безнадёги. Весь психический мир женщины в таком случае игнорируется, делается не просто ненужным, а незамеченным. Для женщины это будет посылом: «Ты просто вещь для секса. Ты никто». Это станет для неё настоящим унижением, способным привести, в том числе, к депрессивным состояниям.

В истории клиентки обнаружатся истории о том, как значимые взрослые точно так же не обращали на неё внимания, возможно, что она была лишь функцией для кого-то из родителей (или обоих сразу). Допустим, как прислуга, помогающая по дому с уборкой и прочими вещами.

И роль психоаналитика станет очень важной для неё, так как он будет внимательно относиться как раз к её психическому миру. Но это может вызывать и опасения, так как подобные отношения предполагают высокую степень доверия, а именно этого опыта в жизни клиентки могло и не быть.

12. Промискуитет: постоянная смена половых партнёров

Промискуитет (постоянная смена половых партнеров) объяснялся разными способами даже в давние времена. Если раньше говорили о демоне-суккубе, который соблазнял на неверность или побуждал к постоянному сексу с разными людьми, то сейчас всё чаще пытаются говорить о том, что мужчины рождаются полигамными. Хотя это слово имеет много значений, всё чаще встречается мнение, что мужчине по природе свойственно менять сексуальных партнёров. Но это, конечно же, не так. Все эти причины выполняют роль снижения чувства вины, попытки описать то, что описать трудно.

Причины у промискуитета могут быть разными. И одна из них — невозможность человека выстраивать долгосрочные отношения. Подчеркну, что долгосрочные отношения в таком случае я не подразумеваю в широком смысле. Интересен тот факт, что промискуитетом может заниматься человек, состоящий в длительных отношениях. Так, мужчина, состоящий в многолетнем браке, стремится постоянно изменять с разными девушками, женщинами. А поэтому это не просто невозможность выстраивать такие отношения (по факту они могут быть, хотя скорее формально). Человек в таком случае

неспособен на формирование устойчивой привязанности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.