

КАК СОЗДАТЬ

ТРЕКЕР ПРИВЫЧЕК



ДИАНА ВАСИЛЬЕВА

Диана Васильева

Как создать трекер привычек

«Автор»

2026

Васильева Д.

Как создать трекер привычек / Д. Васильева — «Автор», 2026

Полезные привычки не должны превращаться в список обещаний, о которых забывают через несколько дней. В этой книге вы создадите собственный трекер привычек: анкета с целями, редактируемые категории, гибкое расписание, календарь выполнения и карточки привычек со статистикой, заметками и статусами работы. Всё объяснено пошагово и простым языком: готовые запросы для нейросети-помощника, критерии готовности, ручные тесты и команды для исправления ошибок. Вы проверите регулярность, серии выполнения, удобство мобильного экрана, отображение прогресса и сохранение данных. Подойдёт экспертам, авторам, коучам, специалистам по саморазвитию и тем, кто хочет создать полезный цифровой продукт для себя или клиентов.

© Васильева Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Как работать с этой книгой	6
Что именно мы создаём	7
Подготовка аккаунта и проекта	8
Техническое задание на человеческом языке	9
Запрос 1. Создаём каркас	10
Запрос 2. Добавляем: создание привычки с личной причиной	11
Запрос 3. Добавляем: расписание по дням недели	12
Запрос 4. Добавляем: минимальная версия действия	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Диана Васильева

Как создать трекер привычек

Как создать трекер привычек

Создаём в [Chatium](#) спокойный трекер действий, серий, заметок и реального прогресса

Диана Васильева

Практическое руководство для новичков · 2026

Результат книги: вы создадите веб-приложение, где человек выбирает небольшие действия, отмечает выполнение, видит устойчивость без чувства вины и корректирует план по фактам.

Как работать с этой книгой

Эта книга устроена как мастерская. Не нужно сначала читать её целиком. Откройте [Chatium](#), держите книгу рядом и выполняйте шаги по порядку.

В каждом шаге есть пять элементов: действие, готовый запрос, ожидаемый результат, проверка и команда для исправления. Если интерфейс платформы обновился и название кнопки изменилось, ориентируйтесь на смысл действия.

Не пытайтесь получить идеальное приложение одним длинным запросом. Вайбкодинг работает лучше, когда вы создаёте небольшой рабочий слой, проверяете его и только потом добавляете следующий.

Сохраните отдельную копию проекта перед крупными изменениями. Никогда не вставляйте в запросы пароли, данные банковских карт, документы клиентов и другие чувствительные сведения.

Что именно мы создаём

Итоговый продукт — веб-приложение, где человек выбирает небольшие действия, отмечает выполнение, видит устойчивость без чувства вины и корректирует план по фактам. Он будет особенно полезен тем, кто хочет выстроить режим, учёбу, движение, заботу о себе или рабочие ритуалы без перегруженных таблиц.

У решения будет простой первый экран, понятный сценарий пользователя, проверка введённых данных и сообщение о результате. Мы не будем добавлять функции только ради впечатления.

Ключевой принцип: $\text{Процент выполнения} = \frac{\text{выполненные запланированные действия}}{\text{наступившие запланированные действия}} \times 100\%$; будущие дни и официальные паузы не ухудшают результат.

Сначала соберём минимальную рабочую версию. Затем улучшим оформление, сохранение данных, мобильный вид, безопасность и способы использования.

Подготовка аккаунта и проекта

Перейдите в [Chatium](#) по ссылке из книги. Создайте аккаунт или войдите в существующий. Один аккаунт платформы можно воспринимать как отдельное пространство: у него собственный адрес, код, таблицы и пользователи.

Создайте отдельный проект для этой книги. Назовите его коротко и понятно, латинскими буквами, без пробелов. Не используйте рабочий проект клиента для экспериментов.

Откройте встроенную среду разработки и помощника. В зависимости от версии интерфейса это может быть веб-редактор, раздел разработки или окно ИИ-помощника.

Перед первым запросом опишите, что вы новичок и хотите получать изменения небольшими шагами. Это снизит риск, что помощник сразу создаст слишком сложную архитектуру.

Техническое задание на человеческом языке

Хорошее техническое задание не обязано быть длинным. Оно должно отвечать на вопросы: кто пользуется инструментом, что вводит, что получает, какие ошибки нельзя допустить и где хранятся данные.

Поля первой версии: Привычка — конкретное действие; Зачем она нужна — личный смысл; Расписание — дни недели или периодичность; Минимальный шаг — версия на трудный день; Отметка выполнения — дата и состояние; Короткая заметка — что помогло или помешало; Пауза — дата начала и причина без удаления истории.

Мы отделяем обязательные поля от необязательных. Для каждого числа задаём допустимый диапазон, для списка — варианты, для даты — ограничения.

Скопируйте запрос ниже в помощник [Chatium](#). Не сокращайте его до одной строки: контекст помогает получить более управляемый результат.

Помоги уточнить техническое задание для инструмента «трекер привычек». Кому он будет полезен: тем, кто хочет выстроить режим, учёбу, движение, заботу о себе или рабочие ритуалы без перегруженных таблиц. Результат: веб-приложение, где человек выбирает небольшие действия, отмечает выполнение, видит устойчивость без чувства вины и корректирует план по фактам. Поля: Привычка — конкретное действие; Зачем она нужна — личный смысл; Расписание — дни недели или периодичность; Минимальный шаг — версия на трудный день; Отметка выполнения — дата и состояние; Короткая заметка — что помогло или помешало; Пауза — дата начала и причина без удаления истории. Формула или правило: Процент выполнения = выполненные запланированные действия / наступившие запланированные действия × 100%; будущие дни и официальные паузы не ухудшают результат. Задай мне не больше семи вопросов. Не предлагай код, пока я не отвечу.

Запрос 1. Создаём каркас

На этом шаге нужен не красивый продукт, а работающий маршрут и экран без ошибок. Просим помощника объяснить структуру файлов и не подключать лишние зависимости.

После выполнения откройте адрес проекта в новой вкладке. Если экран загружается, название видно и кнопка реагирует — каркас готов.

Если вместо приложения появляется ошибка, не просите «исправить всё». Передайте помощнику точный текст ошибки и попросите изменить только необходимый файл.

Я новичок. Создай в [Chatium](#) минимальную рабочую версию инструмента «трекер привычек». Пользователь должен получить следующий результат: веб-приложение, где человек выбирает небольшие действия, отмечает выполнение, видит устойчивость без чувства вины и корректирует план по фактам. Сначала перечисли файлы и кратко объясни архитектуру. Затем создай главный маршрут и один экран. Не подключай внешние сервисы и не добавляй функции, которых я не просила. Критерий готовности: страница открывается по ссылке, виден заголовок и основная кнопка.

Проверка: откройте ссылку в отдельной вкладке и убедитесь, что главный экран загружается без технического текста.

Запрос 2. Добавляем: создание привычки с личной причиной

Теперь добавим функцию «создание привычки с личной причиной». Она должна решать одну понятную задачу и не ломать уже работающие части.

Сначала попросите помощника перечислить файлы, которые он собирается изменить, и кратко объяснить логику. Затем разрешите выполнить изменение.

После обновления проверьте счастливый сценарий, пустые значения и одно заведомо неправильное значение. Не переходите дальше, пока результат не объясним.

Если помощник меняет дизайн, названия полей или формулу без запроса, верните предыдущую рабочую версию и повторите задачу с жёстким ограничением: «не менять существующую логику».

В текущем проекте [Chatium](#) добавь функцию «создание привычки с личной причиной». Не меняй существующие названия полей, формулу и рабочие маршруты. До изменения перечисли затрагиваемые файлы. После изменения опиши три ручных теста. Если требуется новое поле данных, сначала объясни его название, тип и обязательность.

Критерий готовности: функция «создание привычки с личной причиной» работает в основном и ошибочном сценарии, а предыдущие функции не изменились.

Запрос 3. Добавляем: расписание по дням недели

Теперь добавим функцию «расписание по дням недели». Она должна решать одну понятную задачу и не ломать уже работающие части.

Сначала попросите помощника перечислить файлы, которые он собирается изменить, и кратко объяснить логику. Затем разрешите выполнить изменение.

После обновления проверьте счастливый сценарий, пустые значения и одно заведомо неправильное значение. Не переходите дальше, пока результат не объясним.

Если помощник меняет дизайн, названия полей или формулу без запроса, верните предыдущую рабочую версию и повторите задачу с жёстким ограничением: «не менять существующую логику».

В текущем проекте [Chatium](#) добавь функцию «расписание по дням недели». Не меняй существующие названия полей, формулу и рабочие маршруты. До изменения перечисли затрагиваемые файлы. После изменения опиши три ручных теста. Если требуется новое поле данных, сначала объясни его название, тип и обязательность.

Критерий готовности: функция «расписание по дням недели» работает в основном и ошибочном сценарии, а предыдущие функции не изменились.

Запрос 4. Добавляем: минимальная версия действия

Теперь добавим функцию «минимальная версия действия». Она должна решать одну понятную задачу и не ломать уже работающие части.

Сначала попросите помощника перечислить файлы, которые он собирается изменить, и кратко объяснить логику. Затем разрешите выполнить изменение.

После обновления проверьте счастливый сценарий, пустые значения и одно заведомо неправильное значение. Не переходите дальше, пока результат не объясним.

Если помощник меняет дизайн, названия полей или формулу без запроса, верните предыдущую рабочую версию и повторите задачу с жёстким ограничением: «не менять существующую логику».

В текущем проекте [Chatium](#) добавь функцию «минимальная версия действия». Не меняй существующие названия полей, формулу и рабочие маршруты. До изменения перечисли затрагиваемые файлы. После изменения опиши три ручных теста. Если требуется новое поле данных, сначала объясни его название, тип и обязательность.

Критерий готовности: функция «минимальная версия действия» работает в основном и ошибочном сценарии, а предыдущие функции не изменились.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.