ПСИХОЛОГИЯ ИНВЕСТИЦИЙ

ПСИХОЛОГИЯ УСПЕХА

КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ ГОЛОВУ ОТ ПРИБЫЛИ

Виталий Гурьев

Виталий Гурьев

Психология успеха: как не потерять голову от прибыли

Серия «Психология инвестиций», книга 9

https://litres.ru/74259623
SelfPub; 2026

Аннотация

Первая крупная прибыль — не повод для радости, а начало смертельной опасности. Эта книга раскрывает обратную сторону инвестиционного успеха: психологические ловушки, подстерегающие трейдера после первых триумфов. Почему же успех опаснее поражений? Как дофамин формирует завышенную самооценку, иллюзию контроля и слепую веру в непогрешимость? Вы научитесь распознавать симптомы «звёздной болезни» и отличать реальный навык от банального везения в благоприятном рынке. На примерах инвесторов, потерявших капитал после удач, показано, почему скромность и дисциплина важнее таланта. Внутри: методики фиксации прибыли, алгоритмы увеличения позиций и защиты от эго. Это прививка от самоуверенности и инструкция по сохранению капитала, когда рынок шепчет, что вы гений. Книга учит отделять мастерство от удачи, управлять эго

и выстраивать систему, защищающую депозит от вас самих. Это обязательное чтение для тех, кто хочет остаться на рынке надолго. Прочитайте её, чтобы первый успех не стал последним.

Содержание

Глава 1. Медовый месяц с прибылью: почему победа опаснее поражения 5
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Виталий Гурьев Психология успеха: как не потерять голову от прибыли

Глава 1. Медовый месяц с прибылью: почему победа опаснее поражения

В жизни каждого инвестора есть момент, который он помнит с кристальной ясностью. Это не день первого депозита и не момент открытия первого брокерского счета. Это день, когда на экране смартфона впервые вспыхивает по-настоящему крупная, меняющая восприятие реальность цифра прибыли. Портфель вырос на десятки, а то и сотни процентов. Бумаги, которые казались перспективными, но сомнительными, устремились в небо. Рынок словно лично вручает вам награду за вашу прозорливость.

В этот момент происходит то, что в психологии можно назвать эффектом анестезии. Первая крупная прибыль действует на бдительность инвестора подобно сильному обезбо-

ливающему. Она не просто радует — она отключает рецепторы, отвечающие за распознавание опасности. Инвестор перестает проверять макроэкономические индикаторы, игнорирует тревожные сигналы в отчетах эмитентов и перестает пересматривать риски. Зачем искать подвох, если все и так идеально?

Анестезия бдительности коварна тем, что она маскируется под абсолютное спокойствие. Инвестору кажется, что он обрел дзен, что он достиг мастерства и теперь может позволить себе не суетиться. На деле же он просто потерял способность чувствовать боль, которая в трейдинге и инвестициях является главным индикатором надвигающейся беды. Боль от убытка заставляет проверять стопы, а радость от первой большой прибыли усыпляет инстинкт самосохранения. Именно в этом состоянии «медового месяца» закладываются фундаментальные ошибки, которые позже, при смене рыночной конъюнктуры, приведут к катастрофическим потерям. Успех не готовит к удару, он убеждает, что ударов больше не будет.

Чтобы понять, почему успех так опасен, нужно обратиться к эволюционной биологии и нейрофизиологии. Наш мозг формировался тысячелетиями в суровых условиях, где выживание зависело от правильной реакции на угрозы и поощрения.

Когда инвестор терпит поражение, когда его портфель уходит в глубокую просадку, в кровь выбрасывается кок-

тейль из кортизола и адреналина. Мобилизуется нервная система. Инвестор начинает штудировать аналитику, перечитывать свои старые записи, искать ошибки, строить новые гипотезы. Состояние стресса сужает фокус внимания, заставляя мозг работать на пределе аналитических возможностей. Поражение включает режим выживания, в котором человек становится предельно собранным, критичным и внимательным к деталям. Убыток — это лучший, хоть и самый болезненный, учитель.

Читайте подробнее в моей книге «Психология потерь: как переживать убытки и не бросить».

Успех работает ровно наоборот. Крупная прибыль запускает мощный выброс дофамина и эндорфинов. Мозг получает сигнал: «Ты молодец, ты в безопасности, ты победил». Наступает фаза расслабления. Мышцы расслабляются, критическое мышление притупляется, а когнитивные ресурсы, направленные на анализ, перераспределяются на обслуживание эйфории. В дикой природе расслабление после успешной охоты или сбора урожая — это норма, необходимая для восстановления сил. На финансовом рынке расслабление — это смертный приговор.

Рынок — это безличная машина, которая не знает жалости к уставшим. Она наказывает именно тех, кто позволяет себе выдохнуть. Парадокс заключается в том, что биологическая реакция на успех прямо противоположна той, которая требуется для его закрепления. Успех требует еще боль-

шей концентрации, еще более жесткой дисциплины и параноидальной проверки собственных гипотез, но мозг требует праздника. И если инвестор подчиняется этому биологическому императиву, он попадает в ловушку расслабленного успеха, из которой выход обычно бывает только один — через болезненное поражение.

Финансовый рынок обладает одной уникальной и крайне опасной особенностью: он не разделяет качество принятого решения и качество полученного результата. В покере или шахматах хороший ход с высокой вероятностью ведет к победе, а плохой — к поражению. На рынке же можно принять абсолютно иррациональное, основанное на суевериях решение, и получить огромную прибыль просто потому, что экономический фон оказался благоприятным, а в актив хлынул спекулятивный капитал.

Именно здесь происходит когнитивное искажение, которое можно назвать ложной аттестацией. Получив прибыль, инвестор бессознательно присваивает себе этот результат. Он выписывает себе пожизненный сертификат компетентности, основываясь на одном или серии благоприятных исходов. Логика «я заработал много денег, значит, я глубоко понимаю рынок» становится аксиомой.

Этот самообман разрушителен. Инвестор начинает верить, что обладает неким врожденным талантом, шестым чувством или уникальным алгоритмом, который всегда будет приносить доход. Он перестает сомневаться в себе. Сер-

тификат компетентности, выданный самим себе на основании везения, делает человека глухим к аргументам, невосприимчивым к критике и слепым к собственным ошибкам. Когда рыночный режим меняется, и удача отворачивается, такой инвестор не может признать, что он ошибался. Ведь у него есть «сертификат». Вместо того чтобы пересмотреть стратегию, он начинает винить рынок, манипуляции, внешние обстоятельства, но только не себя. Ложная аттестация превращает временного везунчика в упрямого жертвователя капитала, который до последнего будет защищать свою правоту в ущерб своему кошельку.

В процессе инвестирования есть два совершенно разных вида деятельности: управление позициями и анализ решений. Первое — это процесс, требующий скуки, рутины, ведения дневника и холодной оценки фактов. Второе — это созерцание.

Момент подмены наступает тогда, когда инвестор начинает подменять анализ решений радостью от созерцания цифр в приложении брокера. Вместо того чтобы после закрытия прибыльной сделки сесть и разобрать: «Какие именно факторы сработали? Был ли мой изначальный тезис верен, или мне просто повезло с таймингом? Какие риски я не учел?», инвестор просто открывает портфель и смотрит на зеленые проценты.

Эта подмена критически важна, потому что она закрепляет неправильные нейронные связи. Мозг запоминает не ло-

гику принятия решения, а эмоцию от роста баланса. В следующий раз, принимая решение, инвестор будет опираться не на фундаментальный или технический анализ, а на желание повторно пережить эту сладкую эмоцию. Радость от цифр вытесняет из головы необходимость пост-анализа.

Инвестор начинает торговать не ради следования системе, а ради дофаминового отклика от роста P&L. Он может начать увеличивать риски, брать маржинальное плечо, заходить в сомнительные активы просто для того, чтобы цифры на экране снова начали быстро расти. В этот момент инвестиционный процесс подменяется азартной игрой, замаскированной под профессиональную деятельность. Анализ решений требует усилий и часто приводит к неутешительным выводам о собственных ошибках. Радость от цифр не требует усилий, она бесплатна и мгновенна. Выбор в пользу радости от цифр — это выбор в пользу деградации инвестиционных навыков.

Эта книга написана как противоядие от яда первого и последующих крупных успехов. Мы не будем учить вас, как зарабатывать, — этому посвящены тысячи других изданий. Наша задача — научить вас не потерять то, что вы уже заработали, и сохранить рассудок, когда рынок будет щедро сыпать на вас деньги.

Мы начнем с глубокого погружения в нейрохимию победителя, чтобы понять, как именно мозг саботирует нас в моменты триумфа. Мы разберем механику инфляции само-

оценки и иллюзии контроля, которые заставляют трейдера верить в собственное всемогущество. Вы научитесь отличать реальный навык от везения, попавшего в благоприятный рыночный режим, и пройдете честный аудит собственных результатов.

Особое внимание мы уделим распознаванию «звездной болезни» и российской специфике, где быстрый успех часто культивируется в токсичных финансовых каналах и опирается на смекалку, а не на системность. Мы детально разберем пять классических сценариев потери капитала после серии побед и покажем, как искажается восприятие риска, когда прибыль начинает казаться непробиваемой броней.

В практической части книги вы получите конкретные алгоритмы: как фиксировать прибыль без приступа жадности, как увеличивать позицию после роста, не теряя критического мышления, и как выстраивать дисциплину стоп-лоссов, когда ваше эго кричит, что вы всегда правы. Мы внедрим практики ведения дневника, где фиксируется не только состояние портфеля, но и ваше эмоциональное состояние.

Финальным этапом станет формирование персонального кодекса инвестора, который пережил успех. Этот маршрут приведет вас от слепящей эйфории первых побед к тихой, скучной, но абсолютно железобетонной устойчивости. Цель этой книги — не сделать вас скромным ради самой скромности, а дать вам инструменты для выживания в мире, где успех является главной угрозой для вашего капитала.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.