



ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КОМНАТНОГО ЦВЕТОВОДСТВА.

От реанимации до пышной оранжереи.



Татьяна Мушмакова.

Татьяна Муштакова

Энциклопедия
комнатного цветоводства

«Автор»

2026

Муштакова Т.

Энциклопедия комнатного цветоводства / Т. Муштакова —
«Автор», 2026

Эта книга — пошаговое практическое руководство для всех, кто хочет превратить свою квартиру в цветущий зеленый оазис. Автор делится профессиональными секретами правильного аудита подоконников, подбора фитоламп, конструирования идеальных почвосмесей своими руками и эффективного лечения растений от вредителей без опасной химии.

© Муштакова Т., 2026

© Автор, 2026

Татьяна Муштакова

Энциклопедия комнатного цветоводства

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ КОМНАТНОГО ЦВЕТОВОДСТВА: ОТ РЕАНИМАЦИИ ДО ПЫШНОЙ ОРАНЖЕРЕИ

Татьяна Муштакова

ГЛАВА 1. Профессиональный аудит подоконников: как биология света меняет всё

Свет — это главная пища для растений. В отличие от животных, цветы не могут получать энергию извне, они производят её сами в процессе фотосинтеза. И именно свет запускает этот самый сложный химический процесс. Если растению не хватает света, никакие самые дорогие удобрения и стимуляторы не заставят его расти и цвести. Ошибка в локации — это медленное увядание вашего зеленого питомца. В этой главе мы разберем, как физика света влияет на биологию растений, и проведем честный аудит каждого окна в вашей квартире.

1.1. Физика света: Люксы, Хлорофилл и Междоузлия

Когда мы смотрим на окно, нам кажется, что в комнате светло. Но человеческий глаз — плохой инструмент для оценки света, так как наш зрачок мгновенно расширяется в тени, обманывая мозг. Растения видят свет иначе. Интенсивность освещения измеряется в люксах. Прямое солнце на улице выдает от 30 000 до 100 000 люкс. На подоконнике за стеклом эта цифра падает минимум в 2 раза, так как стекло поглощает ультрафиолет и часть спектра. В одном метре от окна освещенность падает сразу на 50–70 процентов. В глубине комнаты, в трех метрах от окна, остается всего 300–500 люкс. Для большинства растений это глухая, беспросветная тьма, где фотосинтез полностью останавливается.

Что происходит с растением при дефиците света? Хлорофилл, зеленый пигмент в листьях, начинает разрушаться. Растение переходит в режим жесткой экономии ресурсов. Стебли начинают неестественно вытягиваться в сторону источника света, расстояние между листьями, то есть междоузлие, увеличивается, а сами листья бледнеют, мельчают и постепенно опадают. Цветение в таких условиях биологически невозможно.

1.2. Компас цветовода: Инструкция по ориентации окон

Каждое окно в вашей квартире имеет свой уникальный микроклимат. Давайте разберем их особенности и составим точные списки растений для каждого подоконника.

Южные окна дают максимум ультрафиолета. Южное окно — это зона экстремального солнца. Летом температура на таком подоконнике за стеклом может подниматься выше плюс 45 градусов. Здесь у растений буквально закипает вода в клетках, разрушается хлорофилл и появляются сильные ожоги в виде белых или сухих коричневых пятен на листьях. Эта зона идеально подходит для зимнего периода, но требует обязательного притенения легкой тюлью, шторкой или матовой пленкой с мая по сентябрь в полуденные часы, с 12:00 до 16:00. Кто выживет на южном окне: кактусы, суккуленты (эхеверии, алоэ, хавортии), пеларгония (герань), олеандр, бугенвиллия, финиковая пальма, цитрусовые деревья (лимон, мандарин).

Восточные окна дают идеальный баланс. Восточная ориентация считается самой мягкой и благоприятной для 90 процентов комнатных растений. Солнце заглядывает сюда утром — оно еще нежное, прохладное и не способно обжечь нежные листья. К полудню солнце уходит, оставляя яркий, но рассеянный свет. Такие окна практически не требуют притенения. Земля в горшках просыхает равномерно, без перегрева корневой системы. Кто выживет на восточном окне: фикусы Бенджамина и каучуконосный, большинство ароидных (монстеры, филодендроны, сингониумы), спатифиллум, калатеи, бегонии, драцены и комнатные фиалки (сенполии).

Западные окна дают теплое солнце. Западные окна похожи на восточные, но с одним важным отличием: солнце приходит сюда после полудня, с 15:00 до заката. В это время воздух в комнате уже прогрет, поэтому западное солнце более горячее и лучистое, чем утреннее

восточное. Летом в сильную жару нежным растениям на первой линии у самого стекла может потребоваться легкое притенение. Кто выживет на западном окне: шеффлера, замиокулькас, антуриум, хлорофитум, хойя (восковой плющ), сансеvierия, кротон.

Северные окна — это царство полутени. На северное окно прямое солнце не заглядывает никогда. Здесь царит ровный, прохладный и довольно скудный рассеянный свет. Зимой северный подоконник превращается в зону повышенного риска: мало света плюс холодный воздух от стекла могут быстро погубить корни. На северных окнах действует категорическое табу на цветущие растения. Полив должен быть очень умеренным, так как грунт просыхает медленно. Кто выживет на северном окне: самые стойкие декоративно-лиственные растения, такие как аспидистра, некоторые виды папоротников (нефролепис), плющ обыкновенный, замиокулькас (будет расти медленнее, но выживет), сансеvierия, мох.

1.3. Секреты искусственного досвечивания: Как пережить зиму

В наших широтах с ноября по февраль световой день сокращается до 7–8 часов, а небо постоянно затянуто тучами. В этот период даже на южном окне освещенность падает до критических 1000 люкс. Растения засыпают или начинают уродливо вытягиваться. Спасение одно — фитолампы.

Правила выбора профессионального освещения. Забудьте про розовые лампы марганцовочного цвета. Этот сине-красный спектр устарел, он сильно раздражает человеческие глаза и вреден для зрения. Современные растениеводы используют лампы полного спектра (Full Spectrum) — они светят приятным, слегка кремовым или белым солнечным светом. Мощность имеет значение. Маленькие светодиодные лампочки из супермаркета на 5–7 Ватт бесполезны — их можно вешать на расстоянии не более 10 сантиметров от цветка. Для хорошей полки с цветами нужна линейная лампа мощностью минимум 18–20 Ватт, а лучше 35 Ватт. Режим работы. Растениям, как и людям, нужны биоритмы. Досвечивать цветы нужно 12–14 часов в сутки. Включайте лампу в 8:00 утра и выключайте в 22:00 вечера. Оставлять лампу включенной на всю ночь нельзя — растениям необходима темная фаза для переработки накопленных за день веществ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.