

«Тараканов бояться —  
в доме не жить»  
И другие  
заблуждения,  
которые дорого стоят



Антон  
Жданов

18+

**Антон Жданов**  
**«Тараканов бояться**  
**— в доме не жить» И**  
**другие заблуждения,**  
**которые дорого стоят.**

*<https://litres.ru/74264692>  
SelfPub; 2026*

### **Аннотация**

#### **Аннотация**

Как избавиться от тараканов, клопов, мышей, муравьёв, моли, короеда и других непрошенных гостей раз и навсегда? Можно ли справиться самому или лучше вызвать мастера? Как не нарваться на мошенников и что делать, если соседи отказываются травить?

Эта книга — подробное практическое руководство, написанное простым языком без заумных терминов. Вы узнаете, как правильно диагностировать вредителя, какие препараты реально работают, как подготовить квартиру к обработке, когда и как делать генеральную уборку, а также как законно заставить УК и соседей выполнять свои обязанности.

Отдельные главы посвящены частным домам, дачам, подвалам, а также борьбе с древесными вредителями — короед,

жук-усач, для которых самостоятельная обработка бесполезна и опасна.

Книга для тех, кто не хочет тратить нервы, деньги и здоровье на бесконечную войну с насекомыми и грызунами. Чистый дом — это реально. Просто следуйте инструкциям.

# **Антон Жданов**

## **«Тараканов бояться — в доме не жить» И другие заблуждения, которые дорого стоят.**

### **Эпиграф**

Если вы думаете, что достаточно один раз пшикнуть ди-хлофосом — закройте эту книгу прямо сейчас. Если вы готовы потратить один вечер на изучение и два часа на грамотную обработку — добро пожаловать. Мы начинаем.

### **Предисловие**

Вы взяли в руки эту книгу, потому что однажды вечером услышали за плинтусом подозрительный шорох. Или утром на кухне увидели крошечную чёрную точку, которая через секунду исчезла за холодильником. А может, вы открыли шкаф, а оттуда пахло чем-то кислым, и на крупе зашевелились крошечные жучки.

Поздравляю или сочувствую. Вы столкнулись с тем, что в народе называют «непрошенные гости». И теперь у вас есть три дороги.

Первая дорога — закрыть глаза и делать вид, что ничего

не было. Спойлер: через месяц они будут ползать по вашей подушке.

Вторая дорога — побежать в магазин, купить самый ядовитый баллончик и обрызгать всё подряд. Спойлер: вы отравитесь сами, а тараканы уйдут в вентиляцию и вернуться с благодарностью.

Третья дорога — сесть, выдохнуть и прочитать эту книгу от корки до корки.

Эта книга — не энциклопедия для санитарных врачей и не научный трактат. Это живая инструкция для обычного человека, который хочет спасти свой дом без лишних нервов, денег и риска для здоровья.

Здесь вы найдёте ответы на два главных вопроса: можно ли справиться самому — да, в семидесяти процентах случаев; когда пора звонить специалисту и как не попасть к мошенникам — и это мы тоже разберём.

Мы пройдем путь от «О Боже, что это?» до «Чистота, порядок и спокойный сон». Без сложных терминов, без рекламы чудо-средств — только проверенные схемы, народный опыт, перепроверенный здравым смыслом, и профессиональные лайфхаки от действующих дезинфекторов.

Одно предупреждение: если вы думаете, что достаточно один раз пшикнуть дихлофосом — закройте книгу прямо сейчас. Если вы готовы потратить один вечер на изучение и два часа на грамотную обработку — добро пожаловать. Мы начинаем.

Эта книга написана практиком, который каждый день сталкивается с этими проблемами и знает, что работает, а что — нет. Все рекомендации проверены в работе ООО «Дез-Сервис» — бренд «Охотники за насекомыми» — и доказали свою эффективность.

## **Глава 1. Диагностика: кто к вам пришёл?**

Прежде чем бежать за ядами или гуглить номера мастеров, ответьте на один вопрос: кого именно вы собрались травить? Звучит глупо, но восемьдесят процентов звонков в службы дезинфекции начинаются с фразы: «У меня что-то ползает, помогите!» А когда приезжает специалист, выясняется, что это не тараканы, а усачи-древоточцы, или не клопы, а книжные клещи. Средства-то разные.

Поэтому первая глава — это ваш полевой определитель. Пройдите по пунктам, как по чек-листу, и вы точно узнаете врага в лицо.

### **Тараканы — рыжие, чёрные, американские**

Кто это? Самые частые гости. Рыжие, которых называют прусаками, — мелкие, шустрые, любят тепло и влагу. Чёрные — крупнее, медлительнее, живут в подвалах и мусоропроводах.

Как узнать:

Следы: мелкие чёрные точки — помёт — на плинтусах, задних стенках шкафов, около холодильника. Похожи на мо-

лотый перец.

Запах: если их много, появляется характерный сладковато-маслянистый, затхлый запах, это феромоны.

Звуки: ночью слышен лёгкий шелест — это они копошатся в темноте.

Явные признаки: если резко включить свет на кухне ночью, вы увидите, как они стремительно разбегаются за технику.

Важно: если вы нашли одного таракана днём — значит, гнездо переполнено, и им не хватает места. Беда близко.

## **Клопы — постельные**

Кто это? Самые опасные психологически. Прячутся в швах матрасов, за обоями, в розетках, в каркасах диванов. Питаются кровью, выходят только ночью.

Как узнать:

Укусы: утром на теле цепочка из трёх-пяти красных зудящих точек, часто на шее, руках, спине. Они не одиночные, а «дорожкой» — клоп ползёт и кусает несколько раз.

Следы на белье: маленькие бурые или чёрные точки, это экскременты, и крошечные капельки крови на простынях.

Запах: при сильном заражении — резкий, сладковато-копьяный или запах прокисшей малины.

Шкурки: линяют часто — ищите полупрозрачные хитиновые оболочки в складках матраса.

Типичная ошибка: люди принимают следы клопов за

грязь с улицы. Если вы хоть раз нашли на постели бурую точку — переверните матрас и посмотрите фонариком в швы.

## **Муравьи — домашние рыжие**

Кто это? Мелкие оранжевые или жёлтые муравьи, которые бегают не по одиночке, а живыми дорожками. Гнёзда прячут в стенах, под полом, в коробках с техникой.

Как узнать:

Дорожки: видимые тропы на кухне, к мойке или мусорному ведру.

Кучки мусора: маленькие горки из остатков пищи и песка возле плинтусов — они выносят мусор из гнезда.

Живые муравьи с крыльями — это самки и самцы, которые вылетают для размножения. Значит, колония старая и огромная.

Хитрость: проследите, куда они уходят. Поставьте каплю варенья и наблюдайте — так вы найдёте вход в гнездо.

## **Грызуны — мыши и крысы**

Кто это? Мыши — мелкие, серые, любят крупы и хлеб. Крысы — крупнее, умнее, умеют прогрызать пластик и бетон, и очень осторожны.

Как узнать:

Помёт: мышиный — мелкие тёмные «рисинки», крысиный — крупные продолговатые до полутора сантиметров, как оливки.

**Погрызы:** следы зубов на пакетах с крупой, коробках, проводах, что особенно опасно.

**Шорох:** ночью слышен топот, перебирание лапок, иногда писк.

**Дыры:** в углах комнат, около труб — маслянистые пятна на полу, шерсть касается поверхностей.

**Важно:** если вы нашли помёт — значит, грызуны уже обжились. Если есть резкий аммиачный запах мочи — колония большая.

## **Моль и жучки в крупе**

Кто это? Пищевая моль, которая летает в виде бабочек, и малые хрущаки — коричневые жучки, а также точильщики.

Как узнать:

**Моль:** взрослые бабочки выются вокруг шкафов. Гусеницы оставляют серый налёт, паутинку в крупе, комочки.

**Жучки:** в муке, крупе, сухофруктах — чёрные или коричневые жучки, белые личинки, шелуха.

**Следы:** крупа слипается в комки, появляется неприятный затхлый привкус.

**Лайфхак:** засыпьте крупу в прозрачную банку на сутки. Если внутри что-то движется — смело выбрасывайте.

## **Что делать после диагностики**

Итак, вы нашли виновника. Теперь оцените масштаб по трём уровням.

## **Стартовый уровень**

Признаки: одна-две особи, редкие следы, нет гнезда рядом.

Решение: справитесь сами за один вечер. Как именно — я расскажу в главе 3.

## **Средний уровень**

Признаки: ежедневно видите несколько, следы есть в одной-двух зонах.

Решение: можно попробовать самому, но с подготовкой и правильными средствами — об этом глава 3.

## **Критический уровень**

Признаки: полчища, запах, укусы, помёт по всей квартире, грызуны бегают днём.

Решение: немедленно вызывайте мастера. Как выбрать — читайте главу 5.

## **Глава 2. Химия или физика? Разбираем средства, которые реально работают**

Итак, вы опознали врага. Теперь вопрос: чем его брать? В магазинах глаза разбегаются, но девяносто процентов полок

заняты бесполезными или слабыми средствами. Я дам вам чёткий список того, что действительно работает, разделив на три группы: гели, жидкие концентраты и физические методы. Всё остальное — пустая трата денег.

## **Группа 1. Гели — главное оружие против тараканов и муравьёв**

Гели работают по принципу цепной реакции: насекомое съедает отраву, возвращается в гнездо, умирает, и его поедают сородичи — так яд добирается до всей колонии. Это самый надёжный способ для самостоятельной борьбы.

Вот четыре профессиональных геля, которые я рекомендую.

### **Арбалет Окси**

Действующее вещество: индоксакарб в концентрации 0,6 процента.

Скорость: гибель через четыре-пять суток.

Помогает от: тараканов, муравьёв, мух, ос, мокриц.

### **Адвион**

Действующее вещество: индоксакарб в концентрации 0,6 процента.

Скорость: цепная реакция, эффект нарастает.

Помогает от: всех видов тараканов, включая прусаков.

### **Ланцет 2Д**

Действующее вещество: динотефуран в концентрации 2 процента плюс дифлубензурон в концентрации 0,2 процен-

та.

Скорость: гибель через три-пять минут.

Помогает от: тараканов всех видов, даже устойчивых популяций.

### **Арбалет классический**

Действующее вещество: хлорпирифос в концентрации 0,5 процента.

Скорость: стандартная.

Помогает от: тараканов и муравьёв.

Как выбирать:

Ланцет 2Д — берите, если тараканы уже пережили другие обработки. Это сверхбыстрый препарат, убивает за минуты и действует до трёх недель. Особенность: насекомое отщипывает микродозу и уходит, не съедая каплю целиком — это повышает эффективность.

Адвирон — швейцарское качество, мощная цепная реакция. Блокирует нервные каналы, вызывает паралич. Один из лучших по надёжности.

Арбалет Окси — универсал, помогает не только от тараканов и муравьёв, но и от мух, ос, мокриц. Малотоксичен для людей, четвёртый класс опасности.

Арбалет обычный — базовый вариант на хлорпирифосе, подходит для профилактики и лёгких заражений.

Правило нанесения: выдавливайте гель точечно — каплями со спичечную головку — по плинтусам, за холодильником, под раковиной, вокруг мусорного ведра, в углах и

щелях. Расход: примерно каплю геля на один-два погонных метра поверхности. Не наносите сплошной полосой — точечные капли работают лучше.

## **Группа 2. Жидкие концентраты — для тотальной зачистки**

Концентраты разводятся водой и распыляются из пульверизатора или ранцевого опрыскивателя. Это самый универсальный и мощный вариант, но требует подготовки: защита органов дыхания, вынос посуды, изоляция животных.

Вот четыре препарата, которые я рекомендую.

### **ДиМайт EW 125**

Действующие вещества: динотефуран в концентрации 10 процентов плюс дельтаметрин в концентрации 2,5 процента.

Тип: масляная эмульсия.

Помогает от: тараканов, клопов, блох, муравьёв, мух, комаров.

Особенность: масляная основа проникает глубже, лучше преодолевает хитин.

### **Блокада Ультра**

Действующие вещества: ацетамиприд в концентрации 15 процентов плюс дельтаметрин в концентрации 3 процента.

Тип: концентрат эмульсии.

Помогает от: тараканов, клопов, блох, муравьёв, мух, а также от клещей.

Особенность: самый широкий спектр, убивает клещей.

## **Ацетрин Супер**

Действующие вещества: ацетамиприд в концентрации 10 процентов плюс эсбиотрин в концентрации 5 процентов.

Тип: концентрат эмульсии.

Помогает от: тараканов, клопов, муравьёв.

Особенность: мощный, но требует точной дозировки — оставляю для профессионалов.

## **Пушка, она же Микротаб С-42**

Действующие вещества: альфа-циперметрин в концентрации 6 процентов, бифентрин в концентрации 6 процентов, тиаметоксам в концентрации 6 процентов, пиперонилбутоксид в концентрации 2,4 процента.

Тип: микроэмульсионный концентрат.

Помогает от: тараканов, клопов, блох, муравьёв, мух, ос, комаров, крысиных клещей, чешуйниц.

Особенность: уникальный четырёхкомпонентный состав, действует до восьми недель, класс опасности четвёртый, то есть малоопасное средство. Разводится просто: 50 миллилитров концентрата на 10 литров воды.

Как выбирать:

ДиМайт EW 125 — масляная эмульсия, один из лучших препаратов от тараканов.

Блокада Ультра — берите, если нужна защита от клещей или живёте в частном доме. Хорошо работает по клопам и блохам.

Ацетрин Супер — работает по всем насекомым, кроме

клещей.

Пушка — работает по всем насекомым, кроме клещей.

Важное предупреждение: все концентраты разводятся строго по инструкции. Не лейте «на глаз» — превышение концентрации не усилит эффект, а только повысит токсичность для вас и домашних животных. Соблюдайте пропорции.

Пример разведения для ДиМайт: обычно десять миллилитров на один литр воды для борьбы с тараканами. Всегда проверяйте инструкцию на упаковке.

### **Группа 3. Физические методы**

Клеевые ловушки — безопасны, ставите в углах и под шкапами. Помогают оценить численность, но не уничтожают гнездо. Используйте как диагностический инструмент.

Ультразвуковые отпугиватели — не рекомендую. Тараканы и крысы привыкают через несколько дней. Маркетинговая пустышка.

Генератор холодного тумана — профессиональный инструмент, который превращает инсектицидный раствор в мельчайший туман с частицами от пяти до пятидесяти микрон. Туман проникает во все щели, розетки, складки ткани и убивает даже яйца клопов. Не оставляет мокрых следов, безопасен для мебели. Если вы берёте генератор в аренду — можете обработать квартиру сами. Но учтите: аппарат требует навыков, а неправильная обработка снижает эффект. Ес-

ли не уверены — вызывайте мастера с генератором холодного тумана. Это лучший способ против клопов на поздних стадиях.

#### **Группа 4. Народные рецепты — когда совсем нет денег**

Борная кислота плюс варёный желток — работает против тараканов, но медленно, неделями. Уступает гелям по скорости и надёжности.

Нашатырь, уксус, эфирные масла — только отпугивают на пару часов. Для уничтожения бесполезны.

Полынь, пижма, лавровый лист — помогают против моли и муравьёв, но не трогают клопов и тараканов.

#### **Итоговый выбор средства под вашего вредителя**

Тараканы: лучшее средство для самостоятельной обработки — гели Ланцет 2Д или Адвион. Если не помогает через две недели — вызывайте мастера.

Клопы: лучшее средство — концентраты ДиМайт EW 125 или Блокада Ультра, развести по инструкции. Если есть возможность — вызывайте мастера сразу при первых укусах, лучше не тянуть.

Муравьи: лучшее средство — гели Арбалет Окси или Арбалет. Если дорожки идут из соседней квартиры — вызывайте мастера.

Грызуны: ядовитые блоки с бродифакумом, продаются от-

дельно в магазинах. Если не помогают или крысы прогрызли стены — вызывайте мастера.

Моль и жучки в крупе: выбросить заражённые продукты, заморозить шкафы. Мастер не нужен, справитесь сами.

Клещи: концентрат Блокада Ультра, но только для частных домов и подвалов. При массовом заражении — вызывайте дезслужбу.

### **Глава 3. Подготовка квартиры к самостоятельной обработке**

Итак, вы выбрали средство. Теперь самое важное: правильно подготовить помещение. Пятьдесят процентов успеха зависит не от того, чем вы травите, а от того, как вы это делаете. Если пропустить подготовку — вы либо отравитесь сами, либо препарат не сработает, либо яд окажется на продуктах и посуде.

Поэтому действуйте строго по алгоритму. Разбиваем подготовку на пять этапов.

#### **Этап 1. Освобождаем пространство и готовим поверхности**

Ваша задача — дать препарату доступ во все щели и убрать всё, что может впитать химию или помешать контакту яда с поверхностью.

Что делаем:

Устраняем захламлённость. Коробки, старые газеты, зале-

жи тряпок — всё, что создаёт укрытия для вредителей, выбрасываем или выносим.

Отодвигаем мебель и технику от стен на пятнадцать-двадцать сантиметров, не меньше. Задняя поверхность шкафов, холодильника, стиральной машины — излюбленные места скопления и передвижения тараканов и клопов.

Проводим тщательную влажную уборку полов, в том числе под мебелью и техникой, плинтусов, стенок мебели, дверных косяков и дверей. Это критически важно: попадая на жир, грязь или пыль, препараты частично связываются с ними и значительно теряют эффективность. Чистота — залог успеха.

Тщательно заделываем шпаклёвкой, гипсом или монтажной пеной все пути проникновения: места ввода и вывода кабелей, водопроводных, сантехнических и вентиляционных труб, щели, трещины и прочие отверстия.

Уплотняем дверные проёмы, закрываем мелкоячеистой сеткой вентиляционные отверстия.

## **Этап 2. Освобождаем мебель, упаковываем вещи**

Что делаем:

Освобождаем корпусную мебель. Из кухонных шкафов вынимаем всю посуду, крупы, консервы. Если вы замечали тараканов в платяном или книжном шкафу, тумбочках, комоде или прихожей — необходимо обработать их не только снаружи, но и изнутри. Для этого нужно провести влажную

уборку внутренних поверхностей и тщательно оттереть места, «засиженные» насекомыми.

Упаковываем вещи. Всё, что вынута из мебели, — одежду, книги, постельное бельё, игрушки — упаковываем в плотные пакеты, сумки или чемоданы и размещаем на столах, кроватях или на полу в центре комнаты.

Постельное бельё при обработке от клопов оставляем на своих местах — его придётся обрабатывать вместе со спальными местами.

Укрываем предметы, которые могут пострадать от влаги. Так как обработка проводится растворами инсектицидов на водной основе, необходимо накрыть плёнкой технику, электронику, ценные предметы интерьера.

Снимаем со стен портреты, картины, часы.

### **Этап 3. Защита продуктов, посуды и техники**

Что делаем:

Все продукты питания — крупы, сахар, хлеб, специи, чай, кофе — упаковываем в герметичные контейнеры или двойные полиэтиленовые пакеты и выносим из обрабатываемых комнат.

Посуду, столовые приборы, кастрюли, сковороды — убираем в закрытые шкафы или накрываем плёнкой.

Холодильник — отодвигаем и обрабатываем заднюю стенку и пол под ним. Сверху накрываем плёнкой.

Бытовая техника — отключаем от сети и накрываем по-

лиэтиленом.

#### **Этап 4. Защита людей и домашних животных**

Это самый важный пункт. Химия токсична, даже если препарат имеет четвёртый класс опасности.

Что делаем:

Люди: из квартиры уходят все, кто не участвует в обработке. Дети, пожилые, беременные — обязательно. Выводим их на прогулку или отправляем к родственникам на четыре-шесть часов, минимум на время обработки и последующего проветривания.

Животные: кошки, собаки, птицы, рыбки, хомячки — покидают квартиру вместе с людьми. Аквариум с рыбами плотно накрываем стеклом или плёнкой и отключаем компрессор — он засасывает воздух с ядом. Клетки с грызунами и птицами выносим полностью.

Спецодежда для обработчика — это не прихоть, а необходимость:

Респиратор — минимум маска с угольным фильтром, лучше полумаска с патронами против паров органики.

Очки защитные — закрытые, чтобы не летело в глаза.

Перчатки — химически стойкие, нитриловые или неопреновые, не бытовые резиновые, они пропускают растворители.

Плотный костюм или роба с длинными рукавами, штаны

заправлены в носки или обувь, чтобы раствор не попал на кожу.

Обувь — резиновые сапоги или плотные кроссовки, которые потом можно выбросить или вымыть.

## **Этап 5. Отключение вентиляции**

Отключаем вентиляцию на время обработки и экспозиции.

## **Приготовление рабочего раствора для концентратов**

Этот этап — если вы используете концентрат, а не готовый гель. Ошибки здесь дорого стоят.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.