

18+

сборник стихов

Диагноз:
Взрослость

Ольга Сорокина



Ольга Сорокина

Диагноз: взрослость

«Издательские решения»

Сорокина О.

Диагноз: взрослость / О. Сорокина — «Издательские решения»,

Сборник стихов «Диагноз: Взрослость» олицетворяет глубину переживаемых чувств, которые способен испытывать человек. Автор сталкивает нас с разными ситуациями, ощущениями, историями, сквозь которые можно взрослеть вместе. Эта книга — о том, как важно возвращать свои крылья, проживать и отпускать боль, формировать свои опоры, а не создавать искусственные.

© Сорокина О.

© Издательские решения

Содержание

Без хаоса я — никто	6
Я растаю я январском снегу	7
Ты обязательно станешь сильной	8
Прорастать корнями вглубь	9
Я скиталец и беженец вечности	10
Навечно обреченные жить	11
Возлюби простое	12
08.06.23 10:45	15
Апатия	16
18.06.2023 03:45	18
Исцеляет правда	19
24.06.23 21:36	20
Душа	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Диагноз: взрослость

Ольга Сорокина

© Ольга Сорокина, 2026

ISBN 978-5-0070-6268-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Без хаоса я — никто

Без хаоса я — никто,
Творец отчужденный от озера жизни.
Во мне океаны ничто,
А из мертвых цветов распускается вишня.

Из хаоса я живу,
Мой дом — это крепость руин на вершине.
Во мне миллион веков
Душа в пустоте жила и вершила.

Я растаю я январском снегу

Я растаю я январском снегу,
Разведя свои руки в стороны.
Мне не холодно, нет, я не вру.
Просто мне абсолютно всё равно.

Наплевать на уколы твои,
В голове у тебя не блещет.
Собирай свои шмотки иди,
В путь-дорогу стремись реще.

Ну а я полежу в снегу,
Его хруст непрерывно колет,
Обнимает меня в жару,
Пока в сердце горит кобальт

Ты обязательно станешь сильной

Ты обязательно станешь сильной.
Настолько, что будет уже всё равно,
Обнимет ли кто-то сильно,
Напомнит ли кто-то накинуть пальто.

Ты станешь настолько сильной,
Что будешь готовить себе теплый плед,
Чуть раньше, чем топнут зимы,
Достанешь сама шершавый жакет.

И ночками темно-синими,
Свой сон непрерывно будешь смотреть.
Синицы своими крыльями,
Согреют твой путь, которого нет.

Прорасти корнями вглубь

Прорасти корнями вглубь,
В самые недра центра земли
И в синих глубинах сердца.

Быть светом далеким,
но близким одновременно.
Считать жизнь счастливой,
а не считать отведенные дни.

Пусть, что свыше задумано, будет в тени
И больше рассветов солнца.

Быть собой и пусть рядом сидят
только близкие сути люди.
Эта жизнь для меня, а не я для неё
И всегда так будет.

Я скиталец и беженец вечности

Я скиталец и беженец вечности,
Не найти здесь ногам моим места.
Только там, где ни счастья, ни крова нет
— есть спокойное детство.

Где ладони пожухлые временем,
А сердечко лежит в формалине,
Чтоб не чувствовать боль утраты,
Не сойти с ума в этом мире.

И застрять навсегда бессовестно,
Между миром детей и взрослых,
Не взрослеть, не расти и не жить,
Чтоб не громко кричали взрослые.

Навечно обреченные жить

Навечно обреченные жить,
В плену разума своего.
Костями времени связаны
И меж чужих судеб размазаны,

Живущие вечно повсюду,
но вне своих душ и не в главной роли кино.
Бедовые, нищие, живущие в пустоте,
И силой других обузданные.

Они тонут, спасая собою тех,
кто обязан уйти давно.
Где удобно другим —
для них место будет.

Навечно вялотекущих рек цари,
Одинокие в жизни странники,
И боги Олимпа потухшего — это они,
Люди, чьё сердце контужено.

Возлюби простое

Звёзд на небе не сосчитать,
Мировой океан не взвесить,
Листьев с веток нам не собрать,
А тебе целый мир — тесен.

Туча грозная льёт ведром,
Заостряя под ножны скалы,
Можно в мире творить — всё,
Но тебе и этого мало.

Наш учитель — судьба и рок,
Поднимает сварливо брови:
«Люди молят создать беду,
Чтобы вновь возлюбить простое»

И наступит зимой гроза,
А по лету пройдёт синий иней,
Смерчем вырвется лес к небесам,
Дивный сад станет мёртвой гнилью.

Волны пенные выйдут прочь,
Застилая собой селенья,
Опрокинут столбы и заборы. Ночь.
Тишина станет всем спасением.

Мерзко мыши скребутся,
Собачий лай и гул ветра свистит лениво,
Тишина словно добрый, пушистый рай,
Обняла всю разруху мира.

Тишина вобрала в себя все грехи
И всю боль, что легла на плечи,
Стала доброй подругой.
Той, что душевные раны лечит.

Вновь на утро гремит гроза,
Размывает дождём теплицы,
Вилась гроздьями там лоза,

А сейчас вьёт обочину Ниццы.

Ветром носит листву и цветы,
Они как у художника в кисти,
Вмиг разбросаны вдоль мостовой,
Будто кистью набросили брызги.

Люди молят: «Пощаду давай!»,
«Что случилось с планетой такое?»
«Нам теперь тут не жить — выживать»
«Апокалипсис — дело такое!»

Они в небо уставились в миг,
Ощувив жуткий морок, прохлада,
Стук. Раздался пронзительный крик,
Птица ранена, в ноги упала.

Страх окутал людские сердца,
Неужели не будет спасенья?
Стало больно до жути в висках,
Как судьба нас беречь не смеет?

Люди стали бранить о своём,
Груз беды разделили ровно.
«А вы помните, пили вино
И сияло солнце покорно?»

Как мурчала в дали, разливаясь волна,
Обнимая причалы морем.
Как роскошно вилась винограда лоза,
Как деревья росли в поле.

И как жизнь беззаботная наша лилась,
Где ты сам по себе создатель.
Где весь мир — это холст, а ты можешь писать
Разве этого нам не хватит?

Люди вспомнили вновь,
Что всё ценно вокруг, что без мира не будет песен
Возлюбили сквозь горе они простоту,
Осознав, что не мир — тесен.

И тогда наш учитель — судьба и рок,
Улыбнулся, расправив плечи:
«Люди внутреннее молят о бедах, впрок,
Когда мир им не интересен»

08.06.23 10:45

Апатия

Сквозь тернистые сны и бредовые дни,
Замела мою жизнь апатия.
Мне ни встать и ни сесть,
И ни лечь, и ни жить так не хочется, веришь?

Мать его.

Только рьяный свинец прибывает внутри,
Каждый атом и каждую клетку,
Не хочу я дышать, тяжело, извини,
Пустоту принимаю в таблетках.

Есть надежда извне, но гарантии нет,
Что когда-то всё будет иначе,
Что смогу я любить и доверчивой быть,
Различать на губах вкусы бранча.

Что смогу я опять понимать что хочу,
Различать на земле геометки,
Что смогу ощущать остроту граней чувств,
А не птицей сидеть в ржавой клетке.

Буду живо сидеть на аллее в саду,
Ощущать всех цветов ароматы,
Буду жизнь ощущать как заветный сосуд
И желать до краёв наполнять его.

Буду вновь я любить каждый миг на земле,
Восхищаться и жаждать улыбок
Совершать для себя много новых побед,
Не жалеть о бывалых ошибках.

Буду вновь я сиять, освещая собой
Каждый робкий вокруг сантиметр,
Я смогу отпустить руку цепкую той,
Что в плену меня держит слепо.

Сквозь тернистые сны и бредовые дни,
Замела мою жизнь апатия.
Мне ни встать и ни сесть и не хочется жить,
Так случается, веришь? Мать его.

Так случается, да, мы бываем слабы
И хотим раствориться в пропасти,
Не хотим ни любить, ни ценить саму жизнь,
Пустотой упиваемся в гордости.

Так случается, да, это нужно прожить,
Разделить с миром дар бездарности,
Разделить свою немощность, свой скудный пир,
Чтобы после найти в жизни радость.

18.06.2023 03:45

Исцеляет правда

Наш мир исцеляет правда,
Ровно также как нашу душу,
Говорить о себе — точно надо,
И молча стараться слушать.

Внимая сквозь слов океан — чувства,
Любить и не ранить чужую сушу,
И если так хочется выстрелить жизни в упор,
Просто послушай.

Послушай как тихо листва бушует,
Цепляясь за ветки привычных судеб,
И если сорвётся и в даль несётся,
То пусть убудет.

В тебе ничего совершенного нет и не будет,
Ты просто, как все, странник вечных судеб.
Ты просто листок, что сорвался
И странствует между будней.

Сквозь сотни дорог познаёшь свою суть,
В ней так много неправды будет,
В каждом слове значений масса,
И, возможно, твой выбор весь мир осудит.

Только важно ли это, когда вся душа ликует?
Когда каждая клетка от счастья в тебе танцует.

Когда больше не нужно обману служить
И притворство кормить в испуге,
Можно крылья свои взрастить,
Без любви к самбуке.

Только правда о мире, других и себе,
Кладёт бразды в наши руки.
Только правда способна по грамму сложить,
Путь души в достойные судьбы.

24.06.23 21:36

Душа

Люблю тебя, моя душа
Ты где-то есть, я точно знаю,
Ты так красива и мудра,
В тебе ответы всех скитаний

Люблю и знаю, ты добра,
Ты словно свет во мраке
И освещаешь мне мой путь
Что лабиринтом лёг на карте

Я так люблю тебя, душа,
В тебе заложен смысл,
Всегда стоишь ты у руля,
И в шторм, и в штиль ты близко

Ты рядом точно на века,
До самых прядей пепла,
Моя, моя, моя, моя
Звезда внутри заветная.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.