

12+

Щербакова Татьяна

А ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ БОГ

*О том, как заповеди
становятся
опытом*



Татьяна Щербакова

**А при чем здесь Бог. О том, как
заповеди становятся опытом**

«Издательские решения»

Щербакова Т.

А при чем здесь Бог. О том, как заповеди становятся опытом /
Т. Щербакова — «Издательские решения»,

Эта книга — не о правилах и запретах. Это живой, честный путь через опыт, ошибки, боль и внутренние открытия. Автор раскрывает 10 заповедей не буквально, а как глубокие ориентиры жизни — через чувства, выборы и состояние. Это история о том, как перестать жить «на автомате», услышать себя и найти опору внутри. Если вы когда-либо теряли смысл, искали ответы или чувствовали, что в жизни должно быть больше — эта книга может стать тем самым откликом.

© Щербакова Т.

© Издательские решения

Содержание

ПРОЛОГ	6
Заповедь 1	9
«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим»	9
Конец ознакомительного фрагмента.	15

А при чем здесь Бог О том, как заповеди становятся опытом

Татьяна Щербакова

© Татьяна Щербакова, 2026

ISBN 978-5-0070-5632-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

А при чём здесь Бог?

О том, как заповеди стали моим опытом

ПРОЛОГ

Если откровенно...
я не собиралась писать эту книгу.

...

Потому что
в какой-то момент
я думала,
что уже всё знаю.

...

Как жить.
Как правильно.
Как «надо».

...

Я шла.
Строила.
Добивалась.
Держала.

...

И мне казалось —
я справляюсь.

...

Пока однажды
всё не начало рушиться.

...

Не сразу.

...

Сначала —
внутри.

...

Тихо.
Почти незаметно.

...

Пропала радость.
Потом — смысл.

...

Я жила.
Но как будто
не жила.

...

И в этот момент
в моей жизни
появился Бог.

...

Не как идея.

Не как «где-то там».

...

А как переживание.

Как состояние.

Как что-то

очень настоящее.

...

И вместе с этим

начали открываться

простые вещи.

...

Те, о которых я слышала

много раз.

...

Заповеди.

...

Раньше

они казались мне

ограничениями.

Правилами.

Чем-то устаревшим.

...

Но вдруг

я увидела иначе.

...

Это не запреты.

...

Это ориентиры.

...

Точки,

которые возвращают

к жизни.

...

К себе.

...

Я не священник.

Не учёный.

Не идеальный человек.

...

Я — человек,

который проживает.

Ошибается.

Падает.

Встаёт.

...

И всё,

о чём ты прочтёшь здесь —

это мой опыт.

...

Мои вопросы.
Мои поиски.
Мои ответы.
...
Ты можешь соглашаться.
Можешь спорить.
...
Это нормально.
...
Но если хотя бы
в одной строчке
ты узнаешь себя...
...
значит,
эта книга
написана не зря.

Заповедь 1

«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим»

— Возлюби Господа Бога твоего...

Когда я впервые это услышала — меня это...

Оттолкнуло.

Не вдохновило.

Не тронуло.

Именно оттолкнуло.

...

«Возлюби».

Кого?

Того, кого я не вижу?

Не слышу?

Не чувствую?

Как вообще можно требовать любви к тому, с кем у тебя нет никакой связи?

...

Меня это даже не злило.

Я была к этому равнодушна.

Честно.

Потому что это звучало как что-то искусственное.

Абсолютная фальшь...

Как будто мне предлагают просто притвориться: сказать «я люблю» — и поверить в это.

...

Но я не могла. Во мне не было этой любви. Ни капли.

...

Был разум.

Были вопросы.

Было недоверие.

И где-то глубоко — раздражение.

...

Бог для меня тогда был чем-то чужим.

Далёким.

Совсем... Ненужным.

...

Я жила своей жизнью.

И, если быть до конца искренней, — мне казалось, что я прекрасно справляюсь без Него.

Я строила опоры.

Гордилась ими.

Верила...

Верила, что они крепки.

...

Пока не наступил момент, когда всё, на что я опиралась, начало рушиться.

Пока не наступил крах в жизни.

...

И вот тогда впервые возник другой вопрос.

Уже без вызова.

Без дерзости.

Почти шёпотом:

А если я всё это время ошибалась?

...

А если я что-то пропустила...

Что-то важное.

Настолько важное, без чего...

Всё остальное теряет смысл.

...

Эта мысль не отпускала.

И она разъедала изнутри.

...

И в какой-то момент во мне что-то сорвалось.

Я уже не подбирала слова.

Я почти закричала:

— Отец!

Если я Твоя дочь...

Если я по Твоему образу...

То почему мне так плохо?!

...

Почему внутри меня — этот ад?

Почему столько боли?

Столько горя?

Где справедливость?!

...

За что мне любить Тебя?..

...

Я кричала...

В пустоту...

...

И в этом было всё: и злость, и отчаяние, и какая-то последняя надежда, о которой я сама не хотела знать.

...

Боль накрыла.

Жгучая.

Нестерпимая.

Та, от которой не спрятаться.

...

И вдруг. Вспышка — детство.

Не как воспоминание, а как то, что прямо сейчас объясняло эту боль:

я не чувствовала себя дочерью.

Не чувствовала тепла.

Не чувствовала защиты.

...

Мамочка...

Моя любимая мама — она была рядом.

Но не со мной.

...

Жёсткость.

И холод.

...

Если честно...

Я даже не знаю, кем я себя тогда ощущала.

Не ребёнком.

Скорее — лишней.

Чем-то, что просто есть, но никому не нужно.

...

Мне хотелось стать тише.

Меньше.

Незаметной.

Почти... Невидимой.

...

И вдруг меня пронзила мысль: если я не чувствовала себя дочерью в родной семье, как я могу чувствовать себя дочерью Бога?

...

Но...

Сейчас я взрослая.

Я стала сильной.

Я многого добилась.

Я хороша собой.

Умна.

Целеустремлённа.

И это правда, вот только...

...

Почему тогда мне всё равно так больно?..

В моей жизни было так много потерь...

...

Я плакала.

Горько.

Тяжело.

Навзрыд.

Размышляя о своём детстве...

О своей жизни...

О себе.

...

Слёзы лились ручьём.

Я не останавливала их.

...

Мне так не хватало любви...

Заботы.

Нежности.

...

Мне нужна была опора.

Истинная.

И, кажется, именно в эту секунду я перестала требовать и впервые просто попросила:

— Отец...

Если в Тебе есть хоть капля тепла ко мне...

Мне так хочется это почувствовать...

...

И в это мгновение...

Что-то стало меняться.

...

Не прошло и минуты.

Я даже не сразу поняла.

...

Моё тело...

Как будто отпустило.

Спина выпрямилась.

Плечи расправились.

Слёзы начали высыхать.

...

А внутри...

Стало тихо.

...

И вдруг — как волна.

...

Как будто невидимое облако нежности накрыло меня.

...

Окутало.

Обняло.

...

Я чувствовала это всем телом.

Каждой клеткой.

...

Это невозможно спутать.

...

Это была...

Любовь.

...

Такая, которую нельзя объяснить.

Для неё нет слов.

...

Её можно только почувствовать.

...

И внутри меня родилось что-то новое.

Совсем незнакомое.

...

Тихое.
Безмятежное счастье.
...
Я проживала это состояние и вдруг — озарение: это — благодать
Отца.
...
Я чувствовала Его любовь.
И в то же время точно знала: Он был со мной всегда.
...
И Он любит меня.
Как Своё творение.
Как Своё дитя.
...
Просто...
Я этого не замечала.
Никогда.
...
А Он был рядом.
Ежесекундно.
...
И вдруг мысль — как гром внутри: «Возлюби Господа Бога твоего
всем сердцем...»
...
И я замерла.
Потому что поняла: это не про слова.
Не про фразу.
Не про правило.
Это про состояние.
...
Это не ты бежишь за Ним.
Это Он — всегда с тобой.
...
А я просто жила.
Не чувствовала.
Не замечала.
...
И в какой-то момент внутри родилась истина: остановись.
Обрати внимание.
...
На Него.
...
Не по заученному тексту.
Не «как правильно».
По-настоящему.
Из самой глубины сердца:
— Отец...
Я знаю, что Ты со мной...
И Твоя любовь ко мне безгранична...
...

И в этот момент что-то перевернулось внутри.

...

Меня словно наполнили.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.